



全麻对智力有影响吗？

▲ 金堂县第一人民医院·四川大学华西医院金堂医院 李德远

人的一生都会遇到疾病，有些疾病需要手术。一提到手术很多人都会第一时间联想到“麻醉”。民间有种说法，手术中的麻醉会让人变“傻”，甚至有做过大手术的人，现身说法称自己手术后，会有一种喝醉酒的感觉，恍恍惚惚的，觉得记忆力不如以前，怀疑全身麻醉让人变“傻”了。全麻会不会影响智力？要解答这个问题，首选需要先弄清楚什么是全麻及全麻发挥作用的机制，还需知道何为智力，最后分析这两者之间是否存在相关联系。

全麻对智力短暂的影响

全麻顾名思义就是全身麻醉，主要指在某些特定手术中，需在术前进行的必要环节，可以采用麻醉药经呼吸道吸入、静脉或肌肉注射进入体内，产生中枢神经系统的暂时抑制，临床表现为神志消失、全身痛觉消失、遗忘、反射抑制和骨骼肌松弛。

麻醉成功后，患者会在药物作用期间

内失去痛觉和意识。而这些麻醉药物之所以可以起到麻醉的作用，是因为在手术中应用的全麻药物可以对我们的神经传导过程产生影响，众所周知，之所以会感觉到痛感，是因为神经将疼痛信号传达到大脑中枢神经区域，使得我们可以感受到疼痛，但是在全麻中药物使得神经无法将信号传导，因此就会失去对痛地感知。

智力主要指我们了解与认知周围世界，并运用已经积累的关于事物的经验与知识解决问题的能力，通常观察能力、想象能力、记忆能力、思考能力、推理能力、判断能力等都属于智力的范围，这些统称为智力。因此，也常常会把智力称之为认识事物与解决问题的能力。

有些人术后会出现，一到两天的醉酒的感觉，时间长短和程度因人而异，这是麻醉药物的后遗症，理论上讲全麻对智力有一定影响，但这种影响只是短暂的，并非长期

的，不会对大脑功能造成严重的影响，随着身体逐渐康复，这种影响会消失。

一般麻醉对智力的影响主要体现在麻醉会对记忆能力产生一定影响，大多数人全麻手术后，在麻醉恢复期会出现一定记忆力减退的情况，后随着麻醉药效彻底消失，患者身体各项功能逐渐恢复正常，记忆力也会恢复正常，因此千万不要为此产生过多的焦虑与抑郁，保持一个好心态对于尽快恢复健康具有积极意义。

如何把影响降到最低？

如何把麻醉对记忆力产生的影响影响降到最低？第一，要听从医护人员的嘱咐。无论是全麻还是手术治疗都是非同小可的事情，一定要认真对待，严格按照医护人员的指导进行术前禁食禁水、术后康复训练等，以保证身体尽快恢复到原来的健康状态；第二，多沟通。在疾病治疗面前，不用顾虑太多，

有不清楚不明白的地方一定要多向医护人员咨询，医护人员能给出科学的关于疾病、护理、治疗等问题的答案，使患者不再因为对疾病治疗、护理等方面存在未知出现恐慌。在治疗时，一旦出现不舒服的症状，也要第一时间和医护人员沟通，方便医护人员和患者了解病情；第三，配合医生进行麻醉复苏后锻炼。由于手术中采用了麻醉，在手术后麻醉复苏过程相对较长，在这个过程中一定要配合医生完成一些基本训练，才能让身体尽快的摆脱麻醉药物的影响，快速恢复到手术之前的状态。可以在麻醉复苏期间做一些记忆力锻炼训练，以帮助记忆力尽快恢复到正常水平，降低全麻对我们记忆力的影响，为我们的智力健康与身体健康提供有力保障。

随着麻醉理念，和技术的进步，以及新型麻醉药物的出现，麻醉后遗症的发生率和严重程度大大降低。一旦生病就要采取有效的治疗手段，哪怕是全麻手术治疗。

中医治疗咽喉肿痛

▲ 四川省遂宁市中医院 卢小清

咽喉隶属于呼吸系统和消化系统，平日饮水、进食都需要通过咽喉，且咽喉部的感觉神经也比较发达，这就意味着我们对咽喉部的感受是十分灵敏的。且咽喉部的病变也极容易发生。过食辛辣后上火、受凉感冒……

咽喉痛是一种最常见的病症，它多发于一年中的寒冷季节，感冒、扁桃体炎、鼻窦炎、百日咳、咽喉炎以及病毒感染甚至心肌梗死均可引起咽喉痛。当人体的口咽以及喉咙部位出现病变，就会出现咽喉肿痛的症状，特征就是咽喉部位红肿、疼痛、吞咽不适等。

咽喉肿痛的病因

中医认为，咽与胃相连通，喉与肺相连通。当外界的风热邪毒从口鼻入侵的身体当中，就会导致人体的咽喉部位首先出现症状。如果进食辛辣过热的食物，牵动胃部火热，灼烧体内的水形成痰液，痰火郁结在喉部，就会导致喉部水肿。或者是邪热损伤到体液，导致体液不能达到咽喉部位，形成咽喉上火，产生炎症，导致咽喉肿痛。此外，不良的生活习惯也是重要的诱发因素之一。

辨证论治的治疗方法

中医在治疗咽喉肿痛时会分为实证和虚症，进行辨证论治治疗。

实证 咽喉部位红肿、疼痛，吞咽更痛，似撕裂。伴有感觉寒冷、发热，咳嗽、声音嘶哑。或者高热，口渴，口臭，便秘，舌苔发黄，脉搏加快。分析：咽喉正是肺部和胃部的表现，风热侵入肺部或者胃火导致咽喉发炎，出现咽喉肿痛。风热主要淤积在机体的外部，肺气难以宣发出来，就会出现类似高烧的寒热、咳嗽、声音嘶哑症状。而胃部的火气上涌至口部，就会导致口渴、口臭。而邪热郁结在体内，就会导致大便干燥而便秘，舌苔变黄，脉搏加快；治疗原则：疏风清热利咽；处方：主要选取手太阴、手足阳明经的腧穴。使用泻法针刺。主要选取少商穴、列缺穴、合谷穴、曲池穴、内庭穴（少商穴是中医急救的主要穴位，用于治疗咽喉肿痛、扁桃体炎、发热、昏迷等）；处

方意义：少商穴为手太阴经井穴，浅刺出血可以清热利肺。列缺穴可以祛除体内邪热，利咽喉。合谷穴+曲池穴增加驱邪退热的效果，曲池穴+内庭穴可以清热泻火；加减：高热增加大椎穴，便秘增加支沟穴、大横穴、照海穴。

虚症 咽喉仅有泛红，没有特别严重的肿痛症状，咽部较干，手足心发热，舌头发红，脉搏变细变窄变快；分析：病人体内缺水，不能压制体内火气，导致虚火上行，灼烧咽喉，因此咽喉变红、肿痛。体内热气较为旺盛，导致手足心发热，咽部较干，舌头发红，脉搏变细变窄变快；治疗原则：滋阴降火利咽；处方：选取手太阴、足少阴经的腧穴。用补法针刺，选取太溪穴、照海穴、鱼际穴；处方意义：太溪穴是足少阴经的原穴，照海穴是足少阴经和阴脉的交汇处，两条脉络均经过咽喉，因此选取这两穴可以调理两条经脉的经气。鱼际穴是手太阴的荣穴，可以利咽清肺。以针刺这三个穴位，可以清虚火，减少对体液的蒸发，有效缓解咽喉肿痛。

其他常用疗法

耳针 使用毫针泻法针刺，留针30分钟。在耳背静脉刺血，首先用手揉捏耳部，使其充血，之后在静脉显现的地方用针刺一两个点，放两三滴血，每天刺一次，但是不能每天刺同一位置。

穴位注射 选取合谷穴（不适用于儿童，容易鱼际肌挛缩），注入0.5~1%的盐酸普鲁卡因0.5ml，每天一次，或者在大椎穴、曲池穴注射0.5ml维生素B12，每天一次。

叩刺 使用皮肤针刺第4~7颈椎的两侧，使用中、重度叩刺，每天刺1~2次。

食疗 滋阴清热饮：天冬、麦冬各12g，桔梗9g，山豆根、甘草各6g，岗梅30g，用水煎服，1天1剂。治疗咽喉炎及扁桃体炎；罗汉果利梅煎：雪梨1个/雪梨干30g、罗汉果半个、岗梅20g，水煎服，1天1剂。治疗咽炎。③银耳沙参鸡蛋饮：银耳、北沙参各10g、水煎取汁，打入鸡蛋1~2个，蛋熟后根据口味可以添适量的糖。治疗阴虚肺燥致咽干喉痛、口渴。

季节变化 透析患者如何正确测量体重？

▲ 隆昌市人民医院 段享梅

每当秋冬季来临，随着天气渐渐变冷，透析室医护人员就会提醒广大透析患者添加衣物，注意保暖，预防感冒，但总有一小部分患者，由于改变了平时穿着，在进行体重测量时，老是傻傻“算不清楚”，要注意的是，体重掌握不好，透析治疗时脱水量过多，会导致患者“抽筋”腹痛，严重者出现心律失常，意识丧失等严重并发症。

曾在临床上遇到过这样一个案例：一名患者按正常的透析排班到达透析室，常规测量体重及生命体征，医生接诊开具透析医嘱，护士执行医嘱透析上机，该患者在透析结束前一小时，护士巡视病房，发现患者突发意识丧失，牙关紧闭，双上肢强制抽搐，测量血压65/40mmhg，立即给予快速补充生理盐水，暂停超滤，患者经过医护积极抢救，脱离生命危险。

后经过医生护士积极询问，该患者近3个月透析治疗平稳，透析间期体重控制达标，透析过程未发生过低血压，该患者在这两天天气转凉后，添加了一件毛衣，一条秋裤，而计算体重时，未考虑到添加衣服的问题，把添加衣服的重量一并算入透前体重，导致透前体重与干体重差值绝对数变大，预设脱水量过多导致透析低血压的发生。

评估透析患者干体重的方法

所谓“干体重”，是血液透析患者经过透析治疗以后，最佳的体重状态，此时患者体内基本无多余的水分滞留也不脱水，自我感觉舒适，血压平稳。需注意的是：干体重不是一成不变的固定值，它会随着患者近期饮食状况、睡眠、营养状态、季节变化、感染后等特殊情况有所改变，因此，均需及时定期进行评估、动态调整。在日常透析治疗中，根据患者的主观感受，结合临床医生查体以及检查结果等多种方法确定患者干体重，以指导透析超滤的水分量，使患者体内水分与体重维持动态平衡。

临床经验判断法是目前临床上最常用

的方法，患者主诉无心累、气促，无面部、眼睑及双下肢水肿，自我感觉舒适，血压平稳。胸部X线法：心胸比（CTR），超声法：超声测定下腔静脉宽度（ITV），血浆标志物法，生物电阻抗分析法以及在线血容量的监测等，后几种方法均需专业的医生评估。

透析患者如何正确测量体重？

季节变化，加减衣服，一定要做到“斤斤计较”。在透析前“体重”和“干体重”别再傻傻分不清啦！先来了解一个公式，患者超滤量（脱水量）=透析前体重-干体重。

患者透析前，测量透前体重，原则上应该做到：定时、定称、排空大小便后穿同样的衣服、鞋进行称重。如透析过程需要进食，饮水，应当把这一部分加入预设的脱水量中。

医上文提到的患者为例：患者到病房透析，由于季节变化，天气转凉，患者透析前穿着由上一次的衬衫、长裤变成了现在添加了一件羊毛衫、一条秋裤、一件外套，病房测量体重脱外套相对方便一些，但是脱掉秋裤、羊毛衫相对来说，不是很现实，一是患者容易受凉，二是不太雅观，这时我们就需要把添加的这一部分衣服的重量从透析前体重中减掉；或者近段时间病人固定添加的相同的衣服，也可以把它调整为干体重内。

体重测量对血透患者的重要性

患者透析中或者透析后数小时发生的局部肌肉强直性痉挛，俗称“抽筋”，或者不伴血压下降，是由于脱水过多导致血管内循环血量减少，肌肉脱水所致。部分患者表现为发热、打哈欠、腹痛、便秘，甚至像上述案例出现意识丧失，牙关紧闭，抽搐等症状，也都是因为脱水量过多，有效循环血量减少导致的。所以合理控制透析间期体重增长，透析前正确测量体重，定期动态评估干体重，是保证透析患者透析质量的重要措施。