



第六届医学家峰会 (2021)

暨《医师报》创刊15年发展论坛

特别报道

医师报

2021年1月7日

本版责编：贾薇薇
美编：杜晓静
电话：010-58302828-6827
E-mail:ysbjaweiwei@163.com

25

陈燕

推进慢阻肺和慢性气道疾病诊治及研究

新冠肺炎疫情期间，她主动请缨，加入“抗击新冠病毒感染医务人员培训”队伍；她驰援长沙公共卫生救治中心，率队出征；她作为核心专家参与《慢阻肺诊治指南（2020修订版）》《稳定期慢性气道疾病吸入装置规范应用中国专家共识》的编写，并入选首批“国家健康科普专家库”。

她致力于慢阻肺、慢性气道疾病的相关研究，先后主持4项国家自然科学基金面上项目，1项湖南省自然科学基金和2项省科技厅项目，她的研究成果“细胞凋亡在慢阻肺发病机制及防治中的研究”获湖南省科学技术进步二等奖和湖南省医学科技奖三等奖。

她就是中南大学湘雅二医院呼吸与危重症医学科副主任、慢阻肺亚专科主任陈燕。

丁荣晶

心身共治 守护“双心”

她开展我国双心疾病大样本研究，证实了焦虑抑郁对我国急性冠脉综合征患者生活质量、不良预后及对卫生经济学的影响，发现了双心疾病的临床特征，建立临床双心疾病研究数据库；她建立了中国双心医学临床技能培训知识体系，并编写培训教材；她作为主要执笔人撰写两版心血管病就诊患者心理处方中国专家共识。

她设计了专用家庭心脏康复工具包，获得国家实用新型专利认证，提高了家庭心脏康复执行便利性；她制定了家庭心脏康复质量控制评估体系，构建完成标准化家庭心脏康复质量控制数据模型，在我国建立与国际接轨、保证效果的家庭心脏康复评估和治疗方案，获中国康复医学会科技进步二等奖。

她就是北京大学人民医院无创心电室及心脏康复门诊负责人丁荣晶。

黄亮

提供免疫治疗实证 推动临床进步

他聚焦淋巴瘤增殖性疾病及其免疫治疗的应用及研究；他针对高度恶性的侵袭性NK细胞白血病开展多组学和机制整合研究，发现该病理生理的中心环节，并提出针对性的靶向策略，此研究结果可能延伸至多种具有类似特征的肿瘤；他开展了CAR-T鸡尾酒疗法的临床研究，多次在国际会议上报道该疗法治疗难治或复发B细胞肿瘤的有效性和安全性，首次证实联合靶向是克服免疫治疗后靶点逃逸阴性复发的有效方式；他提出了CAR-T细胞治疗中，使用恩替卡韦预防慢性乙肝患者病毒再激活必要且有效，为相关指南的制定提供了循证依据。

他就是华中科技大学同济医学院附属同济医院血液内科黄亮。

刘正

专注外科大数据和临床结局研究

他专注于外科大数据和临床结局的研究，与耶鲁大学合作，利用NSQIP数据库，率先发现肠道准备在微创手术围手术期中的作用，并被美国外科质量管理年会评为最佳报告。

新冠肺炎疫情期间，他联合耶鲁大学、英国亚历山大女王医院、印度特里凡得琅总医院等医疗中心的专家撰写了2篇关于新冠肺炎疫情防控的共识，分享了中国在疫情防控上的经验，对各国外科医生起到了很好的借鉴作用，累计他引68次。

他就是中国医学科学院肿瘤医院结直肠外科病区主任刘正。

邱昌建

探索“阳光医院”模式

自2012年起，他协助科室积极开展“阳光医院”服务模式，努力提高非精神专科医务人员人文关怀服务能力，协助开发华西心晴指数问卷，成立中国阳光医院联盟以及华西精神卫生联盟，成功实现科研的临床转化应用。

他积极参与汶川、芦山地震等各种灾难的心理危机干预，主持主研863、省科技厅应激与情绪相关课题；第一/通讯作者发表中文20篇，SCI文章18篇，参编参译专著教材5部。2020年他利用临床实践经验及科研成果援鄂1月，保障了全川援鄂医务人员心理健康；他作为负责人成功申报并举办了人社部人才知识更新工程2020年国家级高级研修项目“严重自然灾害及突发公共卫生事件下心理援助和危机干预”。

他就是四川大学华西医院心理卫生中心副主任邱昌建。

骨关节炎研究成果指导临床决策

曾超

他致力于骨关节炎的临床防治和转化医学研究，取得了系列创新性成果；他明确了曲马多等多种一线骨关节炎镇痛药物和方法的疗效与安全性，为临床决策提供了关键证据，研究成果和学术观点发表于JAMA、New Engl J Med等国际期刊，并17次写入欧洲抗风湿病联盟、美国风湿病学会、法国风湿病学会、德国疼痛学会和中华医学会等国际国内权威学术组织临床指南；他执笔并参编中华医学会骨科学分会骨关节炎临床指南和专家共识3部，同时参编中华医学会运动医疗分会专家共识1部。

他就是骨关节退变与损伤湖南省重点实验室常务副主任、中南大学湘雅医院骨科曾超。

探索中国风湿免疫病临床特征

赵久良

他作为中国结缔组织病相关肺动脉高压研究团队核心成员之一，深耕十余载，摸清了中国结缔组织病相关肺动脉高压队列的临床特征，在国际上首次阐明三种不同结缔组织病相关肺动脉高压临床特征及预后显著不同；国际首次探索符合中国国情的系统性红斑狼疮相关肺动脉高压减停药策略。

他作为主要研究者创建中国性抗磷脂综合征多中心前瞻性临床队列，已纳入超过800例患者并规律随诊，初步摸清中国抗磷脂综合征患者临床特征及预后；他在国内首次报道“微血管病性抗磷脂综合征”这一特殊亚型的临床特征，研究成果获得2018年北京协和医院医疗成果奖。

他就是国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心、北京协和医院风湿免疫科主任助理赵久良。

改善终末期肾病远期预后

赵新菊

她明确了早在2010年糖尿病肾病已然成为北京市终末期肾病患者的首位透析原因，明确了北京市血液透析患者长期生存率好于西方国家。

她建立了肾病数据分析小组，致力于机器学习与大数据方法应用于肾病研究，带领团队依托血液净化患者管理模式和患者预后（DOPPS）中国区研究，向世界证明我国北京、上海、广州三市血液透析患者死亡风险低于西方国家，探索了患者死亡的危险因素，并积极尝试构建死亡预测模型。

她就是北京大学人民医院肾内科赵新菊。

率先开展持续葡萄糖监测技术

周健

他在贾伟平教授的指导下，在国内率先开展持续葡萄糖监测（CGM）新技术，并在国际上首次进行CGM参数正常参考值的研究，建立了首个国人CGM正常参考值；他自主开发了CGM配套统计软件及管理系统，获得3项计算机著作权，并向全国推广应用；他在国际上首次开展CGM参数——葡萄糖目标范围内时间（TIR）与2型糖尿病并发症相关性的研究，提出TIR可成为评价血糖控制情况的新型核心指标。

在新冠肺炎防控期间，他率先提出并设计了基于CGM及云平台联网系统的雷神山隔离病房血糖监测及管理新模式，成效显著。

他就是上海市第六人民医院内分泌代谢科副主任周健。

推动肿瘤免疫个体化治疗策略

朱波

他以发展新型肿瘤免疫治疗策略和实现免疫治疗个体化为目标，围绕肿瘤免疫微环境，聚焦免疫调控细胞与分子机制，密切结合临床开展科学研究：在基础转化研究上，他从红系前体细胞角度阐明了肿瘤免疫抑制微环境形成及调控机制，并发展了2种新型的免疫治疗策略；在临床研究上，他发展了CAR-T和TCR-T等新型细胞免疫治疗，正在进行临床研究5项；他建立了3种以新生抗原和肿瘤微环境为靶标的免疫治疗预测和监测新方法，有效提高了肿瘤免疫治疗的临床疗效。

他就是陆军军医大学新桥医院肿瘤科主任朱波。

十大青年研究者
2020 改变临床实践的中国原创研究

他们用创新性科研成果推动我国医疗事业前行，向世界展示中国智慧。他们是中国医学科学发展的后起之秀。

（按姓氏拼音排序）