

南京鼓楼医院副院长 吴超 慷慨赴荆楚 白衣做战袍

率161人出征 “我心里有底”

2月12日晚10点多，吴超教授所在的南京鼓楼医院接到国家联防联控领导小组通知：独立组建一支包含40名医生、120名护士，再加一名领队一名联络员共162人的队伍，次日出发，整建制接管武汉市第一医院两个重症病区。

从大年三十开始，鼓楼医院已经先后两批共50余名医护人员驰援武汉。考虑到本院临床的需要，本次出征的160名医生护士，除了部分人员来自感染、呼吸及重症科室，大部分来自肾脏、心脏等内科以及外科等十几个专科。

参与过2003年“非典”、2013年禽流感疫情防治，具有丰富经验的副院长吴超被任命为鼓楼医院第三批援鄂医疗队领队，这也是他第三次请战。

在感染病专业奋战36年，长期和各种传染性疾病打交道，吴超对季节性病毒性呼吸道感染疾病的流行保持着职业的警觉和超前的意识。来武汉前，他一直在关注着疫情的发展，并在院内采取了积极而切实可行的措施。

早在卫健委要求三甲医院开展核酸检测前10天，鼓楼医院就在南京地区率先开展了新冠病毒核酸检测，为的是在发热门诊第一

时间进行诊断和对患者隔离。考虑到当时信息芜杂，他带领感染科团队编纂新冠肺炎防治知识；科研团队结合当时新冠病毒最新研究进展编写了防护手册，1月27日，武汉封城第5天，电子版免费提供下载阅读，一个小时点击量就超过10万次。

2月13日下午，载有医疗队员的飞机降落在空荡荡的武汉天河机场。160多人的队伍异常沉默，尤其是很多护士非常年轻，没有经过系统防控传染病的训练，不免心情紧张。

在第一次培训会上，他就给队员们吃了定心丸：“毛主席说过一句话，叫战略上藐视，战术上重视，我们掌握了疾病规律，再严格做好防护，这个病并不可怕！”认识得越清楚，心里就越有底，“这可以说是最管用的心理疏导。”

2月15日一早，吴超就带领当班骨干医生进入病区查房。这里3天前刚由外科楼临时改建而成，1000张床位住满了新冠肺炎患者，吴超他们接管的两个病区71名患者基本都是重症或危重症患者。就在那天早上，刚刚有位患者死亡。

摸清病情，在他看来就成功了一半。“急性传染病



吴超 副院长

医师报讯（融媒体记者 荆冰）2020年初，黑夜中的魔鬼再次将病毒洒向人间。一种新型冠状病毒开始在武汉肆虐，白衣飘飘的医生护士，成了最坚定的逆行者。南京鼓楼医院副院长、感染科主任医师、博士生导师吴超教授就是众多“白衣战将”中的一员。2月13日，他率161人组成的鼓楼医院第三批医疗队奔赴武汉，次日即整建制接管武汉市第一医院两个重症病区。48天的时间里，吴超带领团队与病魔斗智斗勇，在看不见硝烟的战场上攻城拔寨，把一个个危重患者从死亡线上“夺回”。他说，作为医生，我十分有成就感。

的发病时间和病程，和未来的恢复密切相关。如果他度过了最重的时期，其实就走向康复了。”

通过逐一摸排，吴超发现，只有五六例患者当时属于危重症，因为当地呼吸机比较简陋，他们立即将从南京带来的6台呼

吸机给患者做了调换。并根据个体情况，制定了对应的治疗方案。

但是，病房内氧气浓度不够，带不动呼吸机。他们一方面积极向上反映，一方面想办法调整床位，把两路并成一路，增加患者的氧供。

和心理疏导让很多重症患者病情很快稳定了下来。到3月18日，61名患者康复出院。其他患者病情好转，按照国家卫健委的要求转入火神山医院继续治疗。

医疗队出色的救治工作，获得了国家卫健委的肯定，于3月20日转战湖北省人民医院东院，接管一个病区。3月31日完成任务，吴超带领队员零感染平安返回。在武汉期间，共收治患者109人，其中危重症患者比例达72%，治愈率好，转率超过98%。

“只要按照传染病规律办事，疫情没有那么可怕，是可控的，这是我们得到的一个很重要的经验。”

前瞻研究 “没有一次传染病能把人打倒”

即使在紧张繁忙的抗“疫”一线，感染科的科研团队也丝毫没有放松。在发热门诊，感染科严晓敏副主任医师敏锐地发现了一个典型的家庭聚集性发病系列，一名来自武汉的50多岁女性1月21日到南京探望姐姐，家庭聚餐后相继感染达11人之多，引起团队的强烈关注。

在吴超的带领下，由感染科医生黄睿、夏娟和检验科陈雨欣，以及中大医院感染科组成的科研团队进行了调研。团队通过细致完整的流行病学调查与溯源，绘制了这起感染家族聚集病例发病过程图，显示了11名确诊患者的详细发病过程。

研究团队认为，新型冠状病毒感染性及传播能力极强，人与人之间的传播可以发生在感染病人的密切接触者之间。同时，无症状感染者也可能是感染的潜在

传染源。这一发现，为今后更好地了解新型冠状病毒感染的发病特征以及制定防控策略提供了更多的依据。2月28日，研究成果很快发表在著名的《柳叶刀·传染病》杂志上，影响因子高达27.516分。

后来他们又和江苏省10家医院组建了多中心前瞻性研究队列，收集了江苏省50%以上新冠肺炎患者入组，围绕新冠肺炎的不同临床特征、疾病进展的危险因素、预后判断及治疗策略等半年内连续发表了16篇新冠病毒感染的相关学术论文。除此之外，团队还做了很多基础研究，文章发表后在国际上产生了很大影响，相关论文发表仅几个月的时间，已经被引用了好几百次。他也作为同行评审专家，近来频繁地受邀担任美国、英国等主流感染学杂志的审稿专家。



吴超教授在武汉战疫前线

患者不舍 “你们到哪儿我们跟哪儿”

吴超认为，在没有特效药的情况下，要随时跟踪每个患者的病程，采取科学、精准的治疗手段，帮助患者度过最危险的时期，阻止病情进展。有的患者躺在病床上吸氧时，脉氧监测可以达到98，一旦起床或有轻微活动，数值下降很快，非常危险。“因为重症患者的肺交换功能差，几乎没有代偿能力，所以氧浓度再高，都抵不过消耗。”另一方面，焦虑、恐慌也让很多患者病情进展很快。他告诉医疗队员：最重要的是降低患者耗氧量，让他们情绪稳定，有信心战胜病魔。

按照这个治疗理念，他第一件事就是要求医护人

员要在床旁和患者做交流，这种交流不是简单问话，而是主动嘘寒问暖，近距离接触他们，帮助他们解决生活上的所有问题。

每一次查房，他都会拉着患者的手，舒缓他们的紧张焦虑情绪。有位患者插着呼吸机不能说话，吴超紧紧握住他的手：“这个病没事的，你现在处于病程中最重的阶段，坚持住，我们一起加油战胜它！”这时，患者主动用力握了一下吴超的手，吴超捕捉到了这个细节，“他知道配合我，有信心支撑，是有希望的。”一位92岁老人经过医疗队治疗后核酸转阴，出院那天老人高兴地走过来拥抱吴超，

他也自然地抱住了老人。“我要以实际行动告诉队员，只要按规律办，病毒并不可怕，我们完全能够掌握疫情防控主动权。”

在他的身体力行下，年轻的护理团队帮助患者换衣服、洗脸、洗头，做生活护理。有的患者没有换洗衣服，他们就把自己的衣服送给孩子穿，驻地分发的食物，带给患者吃。每一个出院的患者离开时都流下了眼泪，转诊的患者“任性”地表示：你们转到哪儿，我们就跟到哪儿！

队员们都觉得，“吴院在，我们特别踏实。”在严格防护措施下，医疗队员们没有一人感染。科学有效的治疗

作为拥有30多年从事感染病研究经验的老兵，吴超一直呼吁加强基层感染学科的建设。他强调，感染科建设不是单纯科室建设的概念，是一个理念，对传染病的重视要贯穿于整个医学体系中。

他认为，感染学科的建设是一个长期的任务，疾控和医院之间如何建立起一套高效协作机制是每一位感染病人都应该深入思考的问题。

从百年前的西班牙大流感，到近代的SARS、禽流感、MERS，人类的历史，就是不断与病毒斗争的历史，但不管怎样，“没有一次传染病能把人打倒！”吴超信心满满。