

中国医科大学航空总医院副院长安建雄

持续一生的帮助



安建雄 副院长

医师报讯（融媒体记者 宗俊琳）2020年12月10日，在中国医科大学航空总医院副院长安建雄博士的微博上，爆出“燃点”——渐冻症患者王甲濒临死亡之际，一场看似不可能的救治变成了可能。

这是一次凝结了安建雄大半生医学创新的救治，一如他所说，创新是一个漫长的过程，绝非一蹴而就。岁月温润之下，他总感慨，医生要从心底珍惜患者的生命，只有把自己或亲人愿意接受的方法用于患者，才能收获医患的幸福。



一次平常而不寻常的抢救

全身瘫痪，靠呼吸机维持生命，甚至，仅用眼睛和电脑与外界交流的通道也出现了障碍。5月12日，患有严重渐冻症的患者王甲，因为压疮感染，生命垂危。彼时，恰逢新冠肺炎疫情防控的严峻时期。

眼前的命悬一线，令安建雄来不及顾虑个人的名利得失。他顶着巨大压力，及时将王甲收治入院，并带领团队全力展开救治。随后，他果断地将这个世界难题发给了全世界范围内“可以寻找”的顶级专家，并通过网络会诊平台商讨治疗方案。

熟悉安建雄的人并不会感到意外，对于这位向来敢于挑战、乐于探索、痴迷临床、志在创新的“安大夫”而言，如此选择和处理，不过是他一贯的风格。

作为我国三氧医学带头人和国际三氧医学学会会长，他在救治王甲的过程中将三氧治疗手段用到了极致，并配合经典方法，会同外科专家完美地解决了大面积压疮问题；会同重症医学科专家多次闯过了呼吸治疗的难关；利用最新原创治疗顽固性失眠方法，将王甲因长期使用呼吸机和罹患渐冻症造成的失眠障碍予以改善，虚弱的心血管系统得以修复……

看着王甲和家人出院的背影，安建雄说，作为一名医生，从工作的第一天开始就是帮助患者，这种帮助要持续一生。随着时间的推移和年龄的增长，也越来越懂得生命的可贵。“对我来说，一次又一次的救死扶伤，非常值！”

患者是最好的老师

安建雄从医学院毕业后，被安排到麻醉科工作。那时，他勇于挑战和喜于探索的性格就展露无遗。没有便捷的网络和充足的资料，他每日大量搜集报纸、刊物上的医学信息；当年，中国的麻醉学及其亚学科都比较落后，他抓住一切机会拜名师、寻出路；自20世纪80年代末开始进行疼痛治疗和研究，虽然一天的差旅费几乎就要花费一个月的工资，但为了求学，他在所不惜；20世纪90年代后期，在我国著名麻醉学家刘进教授指导下，他着手研究心绞痛，并在该领域取得了国际领先水平的好成绩。

忘不了，那位右手患有带状疱疹后神经痛、年逾古稀的老人，毫无怨言地接受安建雄从美国带回的辣椒素注入自己病变神经，成为世界上第一次将辣椒素直接注入人体神经的试验。在后来的岁月里，安建雄不断推动顽固性神经痛（带状疱疹后神经痛，三叉神经痛）、股骨头坏死、慢性盆腔痛和顽固性失眠等疑难病症的创新疗法。总记得，在美国匹兹堡大学学习时，麻醉学系的图书室有一个小女孩的照片，上面写着“The patient is our best teacher.（患者是最好的老师）”。

正是患者给予的机会，正是在这股

“没有条件，也要创造条件”的劲头之下，安建雄迎来了属于自己的医学创新黄金期。经过多年实验室和临床的艰难探索，他带领团队找到了影像引导下带状疱疹病毒潜伏温床“背根神经节”，采取“导弹+散弹”式抗炎、抗病毒治疗和修复，大幅提高了治疗满意率，甚至治愈了罹患带状疱疹后神经痛长达19年的90后老人！

曾经，股骨头坏死的经典理论是“病程不可逆转”，安建雄团队采用影像引导下介入治疗，不仅逆转了多数股骨头坏死发展，部分患者甚至达到解剖痊愈。

类似的“颠覆性”创新，在安建雄团队还有很多。从“患者自控睡眠”疗法到“多模式睡眠”，安建雄在失眠治疗史上创下了一个里程碑；在癌痛患者居家镇痛方面，他将传统患者自控镇痛（PCA）技术与新型镇痛药盐酸氢吗啡酮相结合，创新了居家癌痛控制方式……

这些年，安建雄带领团队，行进在原创性研究的医路上，希望更加先进的技术和思路能为渐冻症治疗带来突破。他说，医生是终身学习的职业，唯有更加勤奋地不断求索，才能赶上时代步伐。也正是对于每一点局限的突破，使自己格外珍惜和热爱这个职业。

广东省妇幼保健院

国之未来 不容半点懈怠！

医师报讯（融媒体记者 尹晗）2020年1月4日，“武汉发现不明原因肺炎”的消息，让广东省妇幼保健院意识到了潜在的风险。在院领导班子的带领下，全院提前布局，制定预案，成立新型冠状病毒感染肺炎防控领导小组及13个专业组；及时部署，提升新冠病毒核酸检测能力；设置隔离留观病区，确保足够留观病房，从容应对疫情挑战。

从源自经验。2003年，一位非典疑似患者曾让全院上下倍感狼狽。“当时，比起硬件设施的匮乏，医务人员防控意识的淡薄更令人担忧。”广东省妇幼保健院院长刘国成教授表示，非典留下的宝贵经验，促使医院迅速建立起了完善的预警机制，并在2009年甲型H1N1流感防控、2015年的MERS防控等突发公共卫生事件的考验面前顺利过关。



2020 致敬抗疫英雄
十大抗疫杰出团队

香港疫情防控的“内地力量”

为支援抗疫，广东省妇幼保健院兵分多路，精锐尽出。刘国成介绍，1月28日，9名医护随广东省第二批援鄂医疗队驰援武汉，支援汉口医院；3月10日，医院派出10名护理人员前往白云机场海关防疫一线支援。此外，医院还组建医疗队，参与番禺区隔离酒店疫情防控工作，并承接广东省公务员考试番禺考点疫情防控任务。

7月，香港特别行政区暴发了第三波疫情，每天新增感染人数超过100人，防疫工作刻不容缓。广东省妇幼保健院按照广东省卫健委统一部署，第一时间派出

两名检测人员，加入“内地核酸检测支援队”开赴香港，协助特区政府抗击疫情。

“我院派出的两名检测人员被分配到了采样组，作为核酸检测过程中的‘限速步骤’，采样工作既考验技术，又考验速度，十分辛苦。一天的工作下来，他们手指酸痛，甚至连瓶盖都拧不开。几天下来，手指被磨破了，他们就在手指上缠上纱布，继续工作。”刘国成说，正是在这种“人民至上，生命至上”的抗疫精神鼓舞下，内地的核酸检测队在短短的14天时间里检测了178万个核酸样本，为香港疫情防控工作做出了突出贡献。

全区疫情防控的“坚强后盾”

疫情暴发后，医学遗传中心在院党委领导下，迅速成立以尹爱华教授为组长的新冠核酸检测小组，并在医务科、院感科的全力配合下，于1月下旬建成核酸检测实验室，作为广东省第一批核酸检测实验室之一投入使用。

“医院之所以能迅速开展核酸检测工作，得益于医学遗传中心充足的人才储备。”刘国成介绍，医学遗传中心共有员工106名，其中35岁以下占83.7%，硕士及以上学历占53.5%。并在日常代谢与遗传病诊断、病原微生物检

测和新发传染病应对工作中积累了丰富经验。

“除了技术与经验，这支年轻的团队还有着甘于奉献、勇于担当的精神。”刘国成介绍，检测团队建立了7×24小时“三班倒”工作制度，确保样本随到随检，并优化检测方法，缩短出报告时间至4~6小时。医院还充分发挥核酸检测能力的辐射作用，承接番禺区8家医疗机构发热门诊核酸急查任务，并为公安部门提供核酸检测服务，成为全区疫情防控工作坚强后盾。

《新生儿合并新冠病毒感染防治指南》全国推广

受疫情影响，全国各地血液储备和供应面临压力。为保障医疗急救用血安全，广东省妇幼保健院番禺院区与越秀院区主动与属地无偿献血办公室联系，预约义务献血。

“两个院区开始时共组织160名医务人员献血，但很多医护都主动加入到了献血队伍。更令人感动的是，医院两名怀有身孕，在家休产假的女职工在得到消息后，也赶来献血。”刘国成介绍，最后，医院共有206人义务献血，累计献血47490毫升，缓解了疫情期间用血紧张的局面。

作为广东省妇幼保健的龙头机构和全国首家妇儿健康互联网医院，广东省妇幼保健院在疫情期于互联网医院上开设便民门诊，远程为妇女儿童排忧解难，并总结经验，制定出《新生儿

合并新型冠状病毒感染防治指南》和《孕产妇合并新型冠状病毒感染防治指南》，其中《新生儿合并新型冠状病毒感染防治指南》被广泛采纳，在全国各地推广。刘国成表示：“作为省级三甲医院，在重大突发公共卫生事件中有招必应、冲锋在前是我们的使命与担当。同时，作为一家妇幼保健院，我们的服务对象是国家的未来，容不得半点懈怠！”



广东省妇幼保健院选派护理人员前往白云机场海关防疫一线支援