

筑梦五年 砥砺前行

中国心血管健康联盟推动我国心血管健康事业迈向新高度

推动行业前行的力量

医师报讯（融媒体记者 黄晶）2020年12月28日，中国心血管健康联盟满5岁啦！2015年的今天，在葛均波院士和霍勇教授等一批知名心血管病专家共同倡议下，在原国家卫计委医疗管理服务指导中心和苏州工业园区管委会的指导和帮助下，中国心血管健康联盟正式成立，座落于苏州工业园区。

立足专业、推动行业、带动产业，紧密地围绕心血管领域的“防、控、治、产、学、研”，与政府部门、学术组织、医生、企业、公众等各方力量开展多层次的合作。

联盟一直坚定不移地通过推动多方面工作以促进中国心血管健康事业的发展，在公众教育、筛查方面，联盟积极响应诸如“世界心脏日”“1120心梗日”等疾病日，开展大型活动，强化公众对心血管疾病的了解，推动建立并完善慢性疾病防治工作体系和长效机制。



立足科研 推动研究成果登陆国际学术平台

2016年3月，全英文心血管病学杂志 *Cardiology Plus* 发行，*Cardiology Plus* 杂志是中国心血管健康联盟的重要学术交流平台，也是世界华人心血管医师协会（WACC）会刊。杂志的编委由国内外著名心血管学者组成。*Cardiology Plus* 杂志的宗旨是汇聚全球华人心血管领域的学术力量，打造中国高品质心血管学术期刊。在世界学术舞台发出中国声音。



同时，联盟先后推动安进进阶基金、VG中国青年研究基金、阿司匹林专项基金等基金项目；陆续出刊《中国心血管疾病预防现状蓝皮书》等五大蓝皮书；发布《中国心血管健康指数》，建立我国的心血管健康智库，为国家卫健委和各地卫健委调整心

血管疾病防治策略提供重要依据；在新冠疫情下，联盟更是在JACC等国际知名心血管杂志发表重磅文章，为新冠下的全球心血管疾病预防提供了可靠数据。一系列科研成果充分地展示了联盟将推动我国科学研究优秀成果走向世界的决心。

防、救、治、康一体化建设 保障国人心血管健康

心血管的学科中心建设是心血管疾病预防体系建设的重要抓手。过去十年，尤其最近五年，通过标准化、体系化的建设，在全国范围内建立起胸痛救治网络体系，对改善心血管病院内死亡率起到明显的效果。同时联盟也不断加强区域协同救治体系建设，如建设胸痛救治单元等。

目前胸痛中心已取得累累硕果，参与建设胸痛中心的医院超过4700家，1672家胸痛中心通过认证，STEMI患者从进入医院大门到导丝通过的时间（D2W时间）已经从2012年的112 min降低至72 min。更重要的是把这种高效的医疗模式推广到房颤中心、心衰中心、高血压达标中心、心脏康复中心和瓣膜中心建设中。

在政府的广泛支持下、在联盟和心血管专家的大力推动下、在医疗机构和医务人员的共同努力下，在六大中心的合力推动下，我国心血管防、救、治、康一体化体系初步形成。

未来，中国心血管学科的发展，将以这六大中心建设为引领，不断推动心血管疾病的整体防救治水平。



着重教育 提升心血管医师和护士诊疗技术

在构建心血管病诊疗体系的同时，联盟非常注重心血管医师和护士的教育工作：通过建立心血管远程教育学院、开设PCI短期培训班、开展心血管医师专培工作，加强专科护理技术培训等手段推动各层次心血管医师和护士再深造、再教育，打造诊疗技术硬、专业能力强、综合素质

高的心血管医师和护士团队，改善我国心血管疾病预防现状。

2017年2月，中国心血管远程教育学院（CCATV）成立，学院以提高基层医生心血管临床诊疗水平为根本出发点，陆续推出“名院大查房”“胸痛学院”“心衰学院”“CTO在线”等名牌栏目。学院的建立为互动讨论、科室交

流、手术转播、大会直播、国际交流等提供了优质的平台，实现“大牌专家不出院，基层医生不出科”的美好愿景。与此同时，联盟积极开展各项心血管医师和护士培训工作，包括为提升基层心血管医师介入技术，开展PCI短训班项目、推动心血管医师专培工作等，都取得了丰硕的成果。

全心公益 推进心血管疾病全民科普进程



健康中国行动推进委员会印发的《健康中国行动（2019-2030年）》中显示：全国现有高血压患者2.7亿、脑卒中患者1300万、冠心病患者1100万。心脑血管疾病是我国居民第一位

死亡原因，成为实现“健康中国2030”道路上不可忽视的阻碍。正因如此，联盟非常重视心血管疾病的公众教育和科普，积极组织包括世界高血压日、世界心脏日、1120心梗救治日、中国房

颤日、血脂月等多个大型疾病日公众宣教活动。尤其是近年的世界心脏日和1120心梗救治日等主题活动取得了极大的社会反响，累计超过10000余家次医院响应并参与主题活动，活动累计受益人群超过5亿人次。

联盟通过与跨行业合作，开启在线热点话题讨论、线上科普发文、“心脏英雄”评选、线下快闪、地标建筑亮灯以及全国千余家医院公益视频展播等多样化的活动，仅仅线上话题讨论量就突破两亿。人民日报、新华网、光明网、医师报、健康报等官方平台纷纷对活动进行报道，取得巨大反响。

新冠无情人有情 全心抗疫联盟在行动

新冠疫情暴发后，联盟在葛均波院士和霍勇教授等一大批心血管专家的带领下，第一时间积极组织社会力量，先后向湖北抗疫一线医院捐赠了包括50万副丁腈手套、10万只医用口罩、110台数字化心电图机、300台血氧仪、360副护目镜在内的重要抗疫防护用品。抗疫期间联盟立足于专业，发表《致全国心血管医师——在新型冠状病毒感染控制背景下的防护策略》《新型冠状病毒防控形势下急性心梗诊治流程和路径中国专家建议》《新型冠状病毒感控背景下心血管急危重症ECMO使用的中国专家共识》等重要文件，起到了重要的指导作用。在葛均波院士和霍勇教授的倡议下，联盟发起了心血管医师远程公益问诊活动，活动期间，共计58位三甲医院主任

医师完成了500余次视频问诊和1000余次图文问诊。

与此同时，联盟肩负了人类命运共同体的使命担当，积极连线国际学术组织以及医疗机构，在提供医用急救物资的捐赠的同时，通过国际研讨会等形式分享中国心血管领域疫情防控知识，为全球抗疫战贡献中国心血管界的一份力量。



后记

筑梦五年，中国心血管健康联盟已经出色的完成了第一阶段的重要目标——成为中国心血管领域最具影响力的学术组织之一。下一个五年，联盟将继续向新的高点进发，向着成为全亚洲最有影响力心血管专业组织这一目标前进！致力于全中国乃至全世界人民的心血管健康，联盟一直在路上！