

《新英格兰医学杂志》

全球第一时间、最高证据报告关键抗病毒药物疗效

中日友好医院副院长曹彬教授带领的团队最先完成了全球最先开展的 COVID-19 抗病毒药物临床随机对照研究。该研究结果是瑞德西韦同情用药项目中截至目前的最高质量数据结果。

该研究是全球第一时间以最高等级证据报告关键抗病毒药物疗效及安全性、指导临床救治的重磅研究。该研究坚持以科学的方法和严谨、客观的态度评价药物疗效和安全性，坚持以科学的结果指导临床药物的使用和临床救治。研究同时受到 WHO 及世界医疗同道的赞许，《新英格兰医学杂志》同期发评述：在疫情凶猛来袭的湖北的医务工作者在完成医疗工作同时，冒着感染的巨大风险完成了这项英雄般的研究工作。

《植物医学》

连花清瘟胶囊显著提高新冠肺炎临床症状的改善率

河北以岭医院院长贾振华教授率先应用络病理论指导呼吸系统疾病治疗研究，创建外感热病络病证治，研制国家专利新药连花清瘟，在抗击甲型 H1N1 流感 and 新冠肺炎等重大公共卫生事件中发挥重大作用。

新冠肺炎暴发流行期间，细胞-动物-临床形成连花清瘟治疗新冠肺炎证据链，体外抑制病毒并显著抗炎；改善转基因小鼠模型肺部炎症；随机、对照、多中心临床研究证实，在常规治疗基础上加用连花清瘟可改善发热、乏力、咳嗽等症状，缩短症状持续时间，改善肺部炎症表现，提高临床治愈率，转重型率降低 50%。；两项研究分别发表于《药理研究》杂志与《植物医学》杂志，为国际首篇中药抗击新冠肺炎基础与临床研究文章。

《美国心脏病学会杂志》

新方案对中国患者治疗和预后的影响

解放军南部战区总医院心内科主任向定成教授在《美国心脏病学会杂志》发表文章，研究评估了新冠病毒的暴发和中国胸痛中心修改的 ST 段抬高型心肌梗死 (STEMI) 方案对中国 STEMI 患者治疗和预后的影响。

在新冠病毒大流行期间，医务人员需要在为 STEMI 患者提供及时治疗和执行感染控制程序之间取得平衡，以防止 COVID-19 在医护人员和其他心血管脆弱患者中的院内传播。结果显示，新冠病毒的暴发减少了中国胸痛中心报告 STEMI 病例的数量。与中国胸痛中心修改的 STEMI 方案一致，接受直接经皮冠状动脉介入治疗的患者比例下降，而接受溶栓治疗的病人比例上升。再灌注治疗的平均延迟约 20 min，在暴发期间院内死亡率和院内心力衰竭率增加，但院内出血率保持稳定。

《柳叶刀》

国际上首个将研究集中在从疑似病例至确诊病例的研究

同济大学附属上海市肺科医院党委副书记徐金富教授研究报道了上海市 25 家定点医院的 COVID-19 筛查路径，上海市发热门诊严格的 COVID-19 筛查策略，有效地预防和控制了新冠的发展，有助于疾病的早期诊断。本研究识别出的 COVID-19 病例早期诊断的关键危险因素，将有助于全世界的临床医生对该传染病的早期诊断和早期识别。

该研究是国际上首个将研究焦点集中在疑似病例到确诊病例的研究，强调了将临床医师焦点提前，从而早期诊断早期识别早期隔离确诊患者，对于大型城市疫情防控的重要意义。

《胸科疾病杂志》

首次阐述疫情发展趋势

广州医科大学附属第一医院、国家呼吸系统疾病临床医学研究中心主任钟南山院士团队在疫情暴发初期用基于 2003 年 SARS 的数据进行训练的人工智能 (AI) 方法来帮助预测这次疫情的流行趋势。以及将最新的新冠肺炎流行病学数据整合到经典传染病学预测模型 (SEIR) 中并得出流行曲线。

这项研究结果证实了 1 月 23 日起我国实施的公共卫生干预措施有效控制了疫情的发展，并提出严格的防控措施如“早期筛查”。该研究中强调的另一个关键点是，放缓湖北省的检疫限制将导致新的易感人群涌入，即春节后返程人员，将导致湖北省的疫情在 3 月 11 日左右出现另一个小高峰。

《新英格兰医学杂志》

首次报道新冠肺炎患者出现多种高滴度抗磷脂抗体的临床现象

北京协和医院院长张抒扬教授在新冠肺炎全球流行时，发现凝血异常是重症患者的重要合并症，加速患者死亡。这是国际上首次报道新冠肺炎患者出现多种高滴度抗磷脂抗体的临床现象，提示自身免疫紊乱与新冠肺炎患者凝血异常、血栓事件发生密切相关。

结果提示，危重型患者体内存在多种机制导致高凝状态，而抗磷脂抗体出现加重了凝血异常，甚至有患者出现灾难性抗磷脂抗体综合征。应重视对于此类患者的抗凝治疗，必要时应强化抗凝甚至联合抗血小板治疗，以降低血栓发生风险。

《柳叶刀·感染病》等

为制定科学合理的疫情防控策略提供重要科学依据

南京大学医学院附属鼓楼医院感染科吴超教授带领的“江苏省多中心新型冠状病毒感染者临床队列研究”团队建立江苏省多中心新型冠状病毒感染者临床队列，共收集新冠病毒感染者 342 例，对患者的临床特征进行了深入的分析，相关研究已发表英文论文 14 篇，其中 SCI 论文 13 篇，总 IF 66.844，总引用次数 368 次。其中对“南京一起涉及 11 例患者的新型冠状病毒感染家族聚集病例”进行调研，发现无症状感染者或潜伏期患者也可能是 COVID-19 感染的潜在传染源，为制定科学合理的新型冠状病毒疫情防控策略提供重要的科学依据。

此外还对江苏省新型冠状病毒肺炎患者重症的危险因素，对无症状感染者、儿童患者、合并基础肝病等特殊类型患者的临床特征进行了分析，并进行新冠病毒感染者抗体方面的研究。为世界各地的抗击新冠病毒的工作提供了参考！

《欧洲心脏杂志》

重症患者心肌损伤特征研究获突破

武汉大学人民医院黄从新教授团队深入研究了 COVID-19 重症患者的心肌损伤发生特征、变化规律、临床意义及发生原因。该研究结果回答了临床迫切需要回答的问题，同时全面地分析了 COVID-19 重症患者发生心肌损伤的特点、变化趋势及临床意义，最重要地是分析了哪部分人群更容易发生心肌损伤，更可能出现急性心血管事件及院内死亡。上述结果对 COVID-19 重症患者的心血管并发症发生风险提供了预警指标，提示临床及早识别、干预、监测，以减少心肌损伤和院内死亡的风险，提高救治成功率。

《美国医学会杂志·肿瘤》

首次阐述暴发城市肿瘤患者感染新冠病毒风险

武汉大学中南医院肿瘤放疗科谢丛华教授及团队针对肿瘤患者新冠肺炎感染风险的一项回顾性分析。结果显示，暴发城市中的肿瘤患者感染新冠病毒的风险是普通人群的 2.31 倍。对于肿瘤患者，疫情期间，应该降低返院复查随诊的频率，开展线上随诊；对于一般状况比较好的患者，可适当推迟治疗以减少感染发生的风险；对于需要治疗的患者，必须在适当的隔离条件下进行，以降低 COVID-19 的感染风险。

该结果为当时正处于疫情暴发过程中的其他国家的肿瘤患者提供了治疗指导。谢教授希望通过这个研究结果引起社会各界对肿瘤患者的重视，尤其是疫情期间，肿瘤患者同样是更需要关注的一群人。

《柳叶刀·风湿》

全球第一个风湿疾病患者新冠肺炎感染风险

华中科技大学同济医学院附属同济医院风湿免疫科主任董凌莉教授团队及华中科技大学同济医学院附属协和医院、武汉大学中南医院等多家医院联合进行的多中心回顾性临床研究发表。

该研究是全球首项评估风湿疾病患者新冠肺炎感染风险研究，也是第一个基于新冠感染病例和密切接触者数据集的研究。

结果提示，患有自身免疫性风湿病的患者可能比普通人群更容易感染新冠肺炎，且服用羟氯喹的风湿病患者的新冠肺炎感染风险低于服用其他改变疾病的抗风湿药物的患者。

2020
致敬抗疫英雄

繁霜尽是心头血，
洒向千峰秋叶丹。抗疫
的成功离不开科研团队
的风兴夜寐，离不开科
研人员持之以恒。

(按首字拼音排序)

曹彬 副院长

钟南山 院士

张抒扬 院长

贾振华 院长

吴超 教授

向定成 教授

黄从新 教授

徐金富 教授

谢丛华 教授

董凌莉 教授

