

手术麻醉的注意事项

▲崇州二医院 陈云长

手术是目前临床治疗中的重要手段，对于提高病症疗效，控制患者病情有着十分重要的作用。手术麻醉是开展手术的基础性准备工作，直接关系到手术质量，手术麻醉前后的注意哪些事项？

麻醉前的注意事项

纠正改善患者病理生理状态 在对患者进行手术治疗之前，首先要改善患者的营养不良状态，必要条件下要对患者补充白蛋白、输血等，以免因为营养不良症状导致患者低血容量、贫血，降低患者对手术麻醉的耐受能力。此外，还需要对患者体内酸碱平衡失调、电解质紊乱症状进行纠正，以免患者在手术麻醉期间出现心律失常、严重低血压症状，对手术治疗带来不利影响。

做好心理准备 众所周知，手术是一种具有创伤性的治疗方法，再加上患者对于手术、麻醉等较为陌生，往往在手术之前焦虑、恐惧、紧张。这种心理状态的出现会直接扰

乱患者的生理功能，进而影响到患者的身体健康。根据相关报道来看，患者术前焦虑程度与患者术后恢复状态有着之间联系。所以在手术麻醉之前，一定要引导患者打好心理预防战，与患者多加沟通，向患者解释有关麻醉的目的与效果，以便能够消除患者的思想负担，提高患者的依从性。对于情绪状态十分差的患者，可以适当的进行药物治疗，缓解患者负面情绪，为后续治疗打下基础。

胃肠道的准备 通常情况下，在手术前患者要排空胃，以避免在手术过程中胃内容物发生呕吐、反流以及误吸现象，堵塞患者呼吸道，使得患者出现窒息症状。人体胃排空的时间一般在4~6小时，但是在疼痛、焦虑等状态下排空时间会有所延长。所以在手术麻醉前的12个小时，患者要禁止食用任何物品，并且禁饮4小时，患者在此过程中一定要谨遵医嘱，避免带来无可挽回的后果。

麻醉用具以及药品的准备 为了确保手术麻醉能够安全顺利的开展，在手术之前要

对治疗中涉及到的所有医疗设备进行检查。无论是采用哪种麻醉措施，都必须要准备好药品、急救设备。在麻醉期间，医务人员要对患者的生命体征进行全程监测，确保手术麻醉稳定开展，提高手术质量。

麻醉后的注意事项

根据当前我国临床治疗的开展情况来看，患者在手术麻醉后要注意保持舒适合理的体位、选择科学的饮食、家属要对患者的生命体征等指标参数进行实时监控，一旦发现异常情况要立即联系主治医生，为患者得以尽快痊愈奠定坚实的基础。

体位要求 患者在接受手术麻醉后，治疗结束需要选择合适的体位进行休息，通常患者要采取去枕平卧的姿势，将患者头偏向一侧3~4小时，等到患者的呼吸功能恢复到正常状态、肌力恢复良好，并且没有任何心慌胸闷、恶心呕吐症状，才能够逐渐恢复到自由卧位，增加患者的舒适度。

月经不调的护理措施

▲达州市通川区人民医院 蒋曼丽

月经不调是人体出现内分泌紊乱所导致，内、外生殖器没有出现明显的器质性病变，但是有异常出血现象的一种症状。按照有无排卵可将其分为无排卵型功血与有排卵型功血，其中无排卵型最为常见，大约能够占到所有患者的90%，且多发于女性的特殊时期，包括青春期与更年期。此时患者的卵泡不成熟，没有排卵，也没有黄体形成，丘脑下、垂体、卵巢功能均出现失调现象，导致月经不调。而有排卵型多见于生育期间，患者会出现黄体功能异常情况。

月经不调患者会表现出月经期不稳定，或短或长，短时会低于21天，长时会超过35天，有时月经量会增多，有时也会过少，同时伴有较强的小腹疼痛感。

月经不调的常见原因及危害

当女性精神长期处在过度紧张状态，或是环境突然发生变化，像是气候、饮食、过度劳累等，都会影响到卵巢轴的调节功能，出现功血，同时还会对丘脑下部控制垂体促性腺素有所阻碍，从而导致LH、FSH的峰状分泌无法形成，并且导致卵巢不再排卵，或者虽然有排卵现象，但是卵泡的发育出现延缓现象，FSH、LH分泌不足，以及黄体不健全或萎缩不全等。

调查发现，很多女性都存在月经不调的现象，由于没有十分明显的表现，导致很多人并没有引起重视，这是非常不正确的，如果患者长时间月经不调，很容易引起其他疾病，到时候再进行治疗，不仅对患者本人来说会承受较大的痛苦，对家人也会造成伤害。

月经不调的主要危害有以下几点：第一，很容易引起各种妇科疾病，例如月经期牙痛、子宫内膜异位、月经性哮喘以及宫颈炎等，严重影响女性的身心健康及日常生活；第二，很容易出现失血性贫血现象，因为月经不调会表现出经期不规则，月经量过多或多少，从而导致失血性贫血，表现出头晕、心慌、气急、乏力等症状，严重甚至会危及生命；第三，会引起月经期头痛，该症状的

麻醉后的饮食 接受全麻的患者如果在术后感到口渴，家属可以应用棉签蘸取少量的水滋润患者口唇。不是腹部的手术可以在术后六小时进食流质食物，根据患者的实际情况逐渐加量，最终过渡到正常饮食。

观察要点 对于接受手术麻醉的患者，家属在护理过程中一定要全面观察患者的症状表现，包含有患者的呼吸状态、面唇肤色、神志状态等，注意患者是否存在手术麻醉导致的呼吸抑制现象。同时还要防止患者因为麻醉发生舌根后坠，确保患者无任何呼吸道阻塞症状。装有镇痛泵的患者在日常生活中起床、翻身以及走动时，一定要要注意保护连接该装置的管道，以免为患者术后康复带来影响。

总之，手术麻醉无论是患者还是患者家属都应该谨遵医嘱，积极配合医生，做好禁食、禁水等工作，选择合适的体位，保持充分的休息，只有这样才能够为患者身体恢复健康提供保障。

科学认识狼疮性肾炎

▲自贡市第一人民医院 钟卿

狼疮性肾炎又可以称为系统性红斑狼疮性肾炎，是指系统性红斑狼疮合并双肾不同病理类型的免疫性损害，同时伴有明显肾脏损害的一种疾病，属于常见的继发性肾小球肾炎。临床主要表现为血尿、蛋白尿、肾功能不全等。患上该病后还能治好吗？狼疮性肾炎具体特征是如何？有哪些治疗措施？

狼疮性肾炎的发病原因

目前还不明确狼疮性肾炎发病的具体原因。在临床中，通常都会认为其是由遗传因素以及环境因素两方面原因导致的。部分患者是因为免疫调节方面存在着遗传缺陷，还有一部分患者是因为一些环境因素的刺激从而导致了狼疮性肾炎。这些环境因素主要包括食物、药物（例如普鲁卡因胺、甲基多巴、青霉素等）、紫外线、微生物（细菌、病毒、寄生虫），以及吸烟和粉尘等。此外，雌性激素也是引发狼疮性肾炎的诱因，因为育龄期的女性要比其他人群的发病率要高。

狼疮性肾炎是免疫系统疾病，是由于人体免疫调节系统出现异常而导致的，因此狼疮性肾炎并没有传染性。

狼疮性肾炎与遗传有一定关系，但并不是只要近亲中有狼疮性肾炎患者，其他近亲就会得该种疾病，只能说发病的可能性要比没有遗传因素的人大。

系统性狼疮性肾炎是由于人体免疫调节功能出现异常而引起的一种普通疾病，只不过对肾脏器官的影响较大。狼疮性肾炎并不具有遗传性，虽然说发病原因和遗传因素相关，但大多数患者并没有表现出遗传性。

对狼疮性肾炎的治疗，应根据临床表现、实验室检查和病理变化来决定治疗方案。一般认为，临床症状轻微，肾小球结构正常或轻微病变，轻度系膜增生者，可用抗疟药阿司匹林（乙酰水杨酸）或NSAID等治疗，可同时加用小剂量激素口服。

狼疮性肾炎的护理措施

注意观察病情 在治疗的过程中，护理人员应当密切关注患者的病情变化和生命体征。要注意患者是否出现呼吸窘迫，以及深静脉置管处是否出现血液渗透等情况，与此同时还需要对患者的面色、神志进行观察。

预防感染 在治疗肾病的过程中，会大量使用免疫抑制剂及糖皮质激素，大量使用这些药物很容易引起患者感染。因此最好为狼疮性肾炎患者提供专门的病房，注意通风和消毒。患者在外出时需要做好保暖工作，减少去往公众场所的次数。此外，患者还需要做好清洁卫生工作。

保持良好心态 狼疮性肾炎发病的一个重要原因就是患者的没有保持良好的心态，当患者出现情绪起伏较大、容易激动及伴随紧张恐惧的心理状态时就容易引发心肌梗塞。因此，患者在日常生活中要保持愉悦舒畅的心理状态，当有紧张恐惧的心理状态时可以寻求家人和医生的帮助，以便减轻恐惧感。同时，患者还需要控制好自己的情绪，不能轻易的生气或激动。其次，感冒受凉或过度劳累都有可能会引起狼疮性肾炎发病，因此患者在生活中也需要避免发生这种情况。

劳逸结合 患者在病情趋于稳定后要适当的活动，增加运动量，但也不能过度劳累，要做到劳逸结合。如患者可以通过学习太极拳、广播体操等强身健体的操来促进身体的恢复。

饮食护理 首先，患者不能食用生冷食物，减少钠盐的摄入。同时还要采用少食多餐的进食方式。其次，患者最好食用水分少、性温的水果，红萝卜是不错的选择。再次，患者需要限制蛋白质的摄入量，以优质动物蛋白为主，减少植物蛋白的摄入量，避免食用海鲜类食物。

狼疮性肾炎治疗漫长且痛苦，因此，患者在日常生活中要保持良好的情绪、进行适当锻炼、避免长时间的日晒，并遵从医嘱采取合理的护理措施，降低狼疮性肾炎带来的痛苦。