

郑州大学第一附属医院消化病院院长 刘冰熔 每个临床难题都是创新源泉

十余项世界首创技术 内镜创新无止境

一个8岁小女孩，因急性阑尾炎收入小儿外科，腹部超声见阑尾局部明显渗出。小儿外科医生提出，此时不适于行外科阑尾切除术，以免炎症扩散。但孩子腹痛难忍，不停地呻吟哭闹。因此，刘冰熔教授提出行内镜下逆行阑尾炎治疗(ERAT)，家属听说后欣然同意。术后，孩子从麻醉苏醒，马上到处跑着玩得十分开心。几天来愁眉不展的父母脸上绽开了久违的笑容。所有医护人员都为这一手术方式的神奇疗效而欣喜万分。

这项由刘冰熔教授于2009年首创的ERAT技术，改变了百年来阑尾炎必须切除阑尾的固有观念，保留了阑尾器官和功能。且许多患者在门诊就可以治疗，不用住院，这一技术大大提高了阑尾炎这一常见疾病治疗的安全性、便利性，以无创的方式去除了阑尾炎的病因，同时保留了阑尾及其功能，消除了手术瘢痕和术后的痛苦。而这只是刘冰熔教授十几项世界首创技术的冰山一角。

作为内镜技术“创新狂人”，刘冰熔教授首

创了经直肠入路纯 NOTES 保胆取石术和胆囊息肉切除术，其操作令国际 NOTES 技术创始人、美国约翰·霍普金斯医院的 Kalloo 教授大加赞赏；他完成了世界首例经盲肠阑尾切除术；提出以中国姓氏命名的 LiuPOEM 手术；首创内镜下胃开窗术治疗胰腺假性囊肿、内镜下胃黏膜切除术(EGMR)治疗肥胖和糖尿病。甚至“跨界”开创了经胃纯 NOTES 宫外孕手术和卵巢囊肿剥离术……

创新无止境，近期他和团队又在早期/进展期消化道癌内镜下淋巴结清扫有了革命性突破，对一些无法外科手术的面积较小的进展期肿瘤，开展了全层切除+淋巴结切除，关研究已在国际顶尖消化病杂志《胃肠病学》(Gastroenterology)杂志上发表。此外软式内镜经唇下入路纯 NOTES 甲状腺切除术猪模型的实验研究，在美国《消化内镜》杂志(GIE)上得到发表，并附加了著名专家的述评还同时发表了和合作者邱新光教授所做的视频解答，得到了国际专家的一致认可。

2020 推动行业前行的力量
十大创新力院管专家



刘冰熔 院长

医师报讯(融媒体记者 裘佳)他是一位内科医生，却每天完成大量的手术，使许多过去曾需要外科治疗的患者得到了内镜下的微创治疗；手握消化内镜，在胃、结肠、十二指肠、胆囊、胰腺等消化领域深耕的同时，还在宫外孕手术和卵巢囊肿剥离术、淋巴结清扫、胃肠吻合、甲状腺切除等领域不断开拓和探索；他用十几项世界首创技术，在国际消化领域不断发出中国声音，在国际舞台绽放风采。他是经自然腔道内镜手术(NOTES)领域最活跃的中国专家之一；他摒弃“一切为之”的理念，坚持人体每个脏器都有其价值，开创了内镜保胆、保阑尾的创新术式。

他用执着的信念和踏实的努力，挑战了一个又一个的不可能。他用无私的奉献和高超的医术，挽救了一个又一个垂危的生命。让我们走进“推动行业前行的力量·十大创新力院管专家”，郑州大学第一附属医院消化病院院长刘冰熔教授天马行空的创新世界，感受积极、坚毅的人生哲学。

把好技术推广下去 让更多患者获益

一个新技术只有真正用到更多患者身上且不断推广到全国乃至全世界，才能真正体现其价值。如今 ERAT 技术已在全国 31 个省市区得到了推广，除台湾和香港外，几乎全国所有省份都已开展。该技术也受到国际瞩目，国外很多医生都十分关注，《GIE》等国外权威杂志近期发表了相关介绍，ERAT 被认为是一个革命性技术和理念，将改变阑尾炎治疗的历史。

“从一个新技术的成形到被大家认可并得到推广是一个漫长而艰苦的过程。要改变传统观念、在理念上被人接受、工作上被人认可，疗效确切是硬道理，能真正给患者带来获益才是新技术得以存在和发展的根本。几乎所有新技术、新理念在最开始都会有一些挫折，如 ERAT 技术在最初时技术难

度很高，成功率较低。但在推广过程中所有开展这项技术的专家都在不断研究和探索，从而使这一技术不断提高和完善，如改进器械，发明了锥形型透明帽，一些导管导丝技术的应用，包括超细胆道镜(Spyglass)用于阑尾探查、激光碎石等，都取得了非常好的效果。一边思考和完善理论基础，一边在实践中让医生和患者体会到技术的优越性。此时患者可能就成了一个宣传员，口口相传，不断介绍其他患者前来就诊。”

如今越来越多的患者慕名来郑大一附院消化病医院就诊。“当你看到通过新技术的推广，更多患者得到救治的时候，当患者治愈后发自内心的感激你的时候，当国际同行对你的工作非常认可的时候，成就感油然而生，所有的付出都变得值得。”

大家一起走才能走得更远

要想走得快，那么一个人走；要想走得远，一定要大家一起走。作为郑州大学第一附属医院消化病院的院长，刘冰熔教授深知团队精神的重要性。“无论是院领导还是科室领导，你需要既是一个领跑者，又是一个推动者。作为领跑者，你要决定团队的努力方向；作为推动者，不仅仅是自己跑，还要调动每个人的积极性，给个人的发展创造条件。”

具体而言，一方面是

赏勤罚懒，让勤奋的人得到大家的尊重；另一方面是提倡奉献精神，要有为团队发展贡献力量的意识，小到科室，大到医院、整个省、整个国家；第三，要有战胜困难的勇气和不怕挫折的精神。很多事情不能一蹴而就，有困难时怎么办？失败了怎么办？“与失败成亲，抱成功之子”，这是刘冰熔教授自己的一贯信念，也始终站在年轻医生的身后，帮助他们共同面对和解决难题。

生正逢时 定当全力以赴

随着信息技术的快速发展，消化内镜领域也迎来了前所未有的发展机遇。“我们通过信息网络可以很快地了解到国际前沿、他人的技术优势，给我们创新技术带来很多启发。另一方面，充分应用信息网络平台进行新技术推广，更多人可以从网络端知道我们的新技术信息。”

超微创理念的提出，为消化内镜的发展带来了机遇。“从过去开腹到现在的腹腔镜，最大的特点就是巨大的创伤变成了微创，治

疗效果和患者恢复状况更好。而消化内镜比普通腹腔镜更微创，带给患者的益处自然就更多。加之我们一贯秉承的保留器官及其功能的理念已越来越为业界接受，都为消化内镜的发展展现了美好的前景。”

硬件方面，如今内镜的发展进入了一个新高度，3D 内镜、机器人内镜、AI 系统的使用等，为不断创新术式，实现超微创提供了很大的助力。“我们生逢时，更需要全力以赴地去努力。”

每位医生都应担起科研创新的责任

“很多人都会问我，刘老师，你怎么有这么多的想法？我常说，其实想法不会自己跑到你的脑海里，肯定需要靠努力付出的。一方面是不断去实践，在实践中遇到问题时不是绕行而去，而是去思考解决之道。可以说临床遇到的每一个难题都是你创新的一个起点，是给你的一个机遇。”因此在很多专家已不太在一线工作时，刘冰熔教授还一直坚持在一线，不断从一线工作中汲取灵感。刘教授表示，“思考解决之道”并不是件容易的事。“需要持之以恒、‘朝思暮想’，可能想到连自己都感到厌烦了，或自己都觉得没有希望了，这时可能

会突然灵光一现，出现一些新的想法。”

此外，与更多领域的同道交流也是必不可少的。“ERAT 技术就是与鹤岗市的赵德光主任交流过程中产生的。LiuPOEM 技术是和赵魁教授讨论怎样改进 POEM 技术时突然来的灵感。总之勤于思考、勤于探索，才能不断有新的想法、新的办法出现。”

刘教授认为，目前国内很多医疗技术方面都已走在了世界前列，我们已不再是过去落后的状态，中国医生应该有更多的科技自信、文化自信。同时每位医生都应该有科研创新的责任意识。“可能一些基层医生会觉得我

做好医生就行了。其实很多问题都是在基层医院发现的，他们可以把这些问题反映出来，与上一级医院的医生进行交流，或者可以自己做一些简单的研究。医生做科研是一个天经地义的事，科研与临床实践不但不是对立的，更是一种相辅相成、水到渠

成的过程。临床工作中特别微小的一个改进都可能引起大的革命。”



关联阅读全文
扫一扫



刘冰熔教授在进行 NOTES 保胆取石术