

医师报  
2021年1月21日

责任编辑:秦苗  
美编:杜晓静  
电话:010-58302828-6858  
E-mail: ysbqjmiao@163.com

# “病怏怏”是病 得治!

疲乏不仅是一个症状 更是一种疾病



扫一扫  
关联阅读全文

医师报讯(融媒体记者 秦苗)人得了癌症之后,很少是神采奕奕、精神抖擞的,大多数癌症患者看起来精神萎靡不振、连走路和说话的力气都没有,这是典型的癌因性疲乏(CRF)的表现,CRF是一种肿瘤患者常见而又容易被忽略的症状,无论是在病程早期、进展期、终末期,甚至在恶性肿瘤被确诊之前就会出现。也是肿瘤常规治疗中最常见的不良反应之一。根据CRF的症状表现,可将其归于中医学虚劳范畴。虚劳是以脏腑亏损、气血阴阳虚衰、久虚不复成劳为主要病机,五脏虚证为主要临床表现的多种慢性虚弱证候的总称。而CRF是患者在接受癌症治疗过程中,因肿瘤本身、相关治疗手段或其他多种内外因素作用于人体,导致机体气血、脏腑、阴阳亏损,日久不复而致机体阴阳失调,其疲乏以躯体疲劳感最为明显,程度较重,在睡眠和休息后不能减轻,属于疾病性疲劳。

近日,《医师报》记者邀请上海中医药大学附属普陀区医院邓晓利主任,请她针对CRF的发生、发展从中医角度出发,探讨中医治疗在改善疲乏之中的优势和深远意义。



邓晓利教授

## 疲乏的背后居然“藏”着癌

数据统计,CRF临床发病率高达60%~70%,是所有肿瘤相关伴随症状中发病率最高的一类,接受化疗、放疗的患者治疗期间CRF发生的概率为80%~90%,其中45%患者为中重度疲乏,超过75%的转移性肿瘤患者存在CRF。其中女性、肺癌患者、年轻以及伴有焦虑或抑郁明显的患者更加严重。CRF的发生与放化疗、肿瘤本身进展以及多种协同因素如疼痛、贫血、焦虑、抑郁、睡眠紊乱等的存在密切相关。

邓教授介绍,在临床中,常因首发CRF前来就诊的患者比比皆是。很大一部分患者在未确诊为肿瘤时,CRF成为了首发症状。患者常见表现为消瘦、胃口差,生理变化主要表现为骨骼肌萎缩;也可能表现情绪上的烦躁、焦虑、失眠等。由于CRF是肿瘤及相关治疗导致的主观痛苦、疲乏感,是患者的一种主观感觉,在以往的临床工作中经常被忽视。现阶段临床对于疲乏的评估越来越规范,主要还是通过量表检测和询问来判断患者CRF的严重的程度。

“临床中不能只单纯评估疲乏的轻重程度,所以还要结合患者周围的社会环境对患者的影响。包括患者的身心综合疲劳、活动能力、患者对于社会的感知力,和情感方面综合评定,只有在真正明确病因病机的前提下,才能精准施治。”

“CRF的治疗,主要从病因出发,首先分清疲乏是由治疗方式引起的,还是肿瘤本身引起的至关重要,因为分不清楚原因可能就会走很多弯路;同时实施干预措施首先考虑改善导致疲乏的潜在因素,如改善疼痛、焦虑、抑郁等症状,对症处理才能及时的缓解,只有治本才能够真正改善疲乏的症状。所以在临床中一定要分清是哪一种情况导致的疲乏。”

现阶段,肿瘤的治疗取得了长足的进步,之前治疗只是针对瘤体,现在更加关注肿瘤患者,回归疾病的本源后开始落实到了“人”的角度上,开始关注患者的生活质量,这与中医的“整体观”不谋而合。可以说中医既着眼

## 中西医结合缓解疲乏 增效减毒

邓教授认为,对于CRF的治疗,目前西药的疗效并不能完全肯定,例如促红细胞生成素、激素等药物来看,促红细胞生成素主要是针对贫血引起的疲乏,对于其他原因导致的疲乏,没有效果,使用该药有增加血栓形成的风险;激素类药物例如地塞米松使用后很多患者疲乏的症状明显改善,但是只能短时间使用,长期使用则易加重CRF。所以西医目前都只能起到缓解疲

乏症状,而改善临床症状是中医治疗的优势所在,应用中医学理论,辨证施治能够安全、经济、有效地解决CRF这一临床常见问题。

邓教授介绍,CRF属中医“虚劳”范畴,虚劳又称虚损。虚者,即气血阴阳亏虚,损者,即五脏六腑损伤。中医的治病气、血、阴、阳、八纲等治血辨证,五脏六腑气血阴阳都亏虚的情况下,要精准的辩证论治,在辩证论治的同

时,分清患者是气虚还是血虚、肾虚还是脾虚亦或是肺虚等,运用八纲辨证可以对疾病的病性、病位、邪正斗争的盛衰和疾病的类别作出综合判断。中医作为祖国传统医学,具有独特的理论体系,治疗方式多样且用途广泛,临床研究表明不论是中药汤剂、中药膏方、中成药还是针灸等均能一定程度上缓解CRF。并能辅助西医治疗起到增效减毒的作用,改善患者生活质量。

### 肿瘤症状管理 专栏编委会

名誉主编:  
吴孟超 孙燕 廖美琳  
管忠震 于金明  
主编:秦叔逵 王杰军  
副主编:  
张力 李萍萍 潘宏铭  
黄诚 梁军 于世英  
罗素霞

正元胶囊  
Zhengyuan Jiaonang

## 从关注“肿瘤”到关注“肿瘤患者”

于整体,又讲求辩证论治,做到因人因证施方,可以使疗效达到最优化。

邓教授指出,以往CRF给患者及家属都带来了巨大的生理、心理方面的困扰却一直被人们忽视,直到近几年才得到重视。随着越来越

多的患者可以带瘤生存,对生活质量的关注和要求日渐增加,越来越多的中医学者把目光投向肿瘤患者症状的改善和生存质量的提高。但目前中医对CRF的治疗多为个人经验,缺乏大规模、多中心、多学科、双盲

的临床研究。在今后的研究中,需要加强规范化的临床研究及机制探讨的试验研究,为CRF的中医治疗提供更为可信的数据支持,同时加强中西医结合,充分发挥中西医的优势,实现中西医结合协同综合治疗。

关注医学 剖析医事 服务医师



医师报  
The newspaper for China's physicians  
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号:CN 22-0016  
邮发代号:1-351  
广告经营许可证:  
2200004000115

## 《医师报》编辑部

卓信医学传媒  
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA  
(医师报)社出品

社长 潘力  
常务副社长 张艳萍  
副社长 黄向东  
名誉总编辑 张雁灵  
总编辑 董家鸿  
执行总编辑 张艳萍  
副总编 杨进刚  
许奉彦  
陈惠德  
王德

新闻人文中心主任(兼)  
新闻频道副主任  
人文频道副主任  
管理频道副主任(兼)  
学术中心主任(兼)  
学术中心副主任  
循环频道主任  
循环频道主任助理  
肿瘤频道主任  
肿瘤频道主任助理  
综合频道一部主任(兼)  
综合频道二部副主任  
风湿频道主任(兼)  
中医药频道主任助理  
学术策划部副主任(兼)  
总编办主任  
活动策划部副主任  
直播中心主任助理  
美编部总监  
法律顾问

陈惠 转 6844  
尹晗 转 6834  
宗俊琳 转 6884  
尹晗 转 6834  
许奉彦 转 6866  
裘佳 转 6858  
黄晶 转 6620  
贾薇薇 转 8857  
王丽娜 转 6853  
秦苗 转 6853  
裘佳 转 6858  
黄玲玲 转 6843  
王丽娜 转 6853  
蔡增蕊 转 6858  
黄玲玲 转 6843  
于永 转 6677  
李顺华 转 6614  
杜晓静 转 6835  
蔡云龙 转 6661  
邓利强

## 《医师报》编委会

编委会主任委员:张雁灵 编委会名誉主任委员:殷大奎

编委会副主任委员:

曹泽毅 晁恩祥 陈洪铨 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 程京  
董家鸿 樊代明 高润霖 葛均波 郭应禄 韩济生 韩雅玲 赫捷  
胡大一 黄荷凤 郎景和 黎介寿 李俊峰 李兰娟 李为民 梁万年  
廖万清 刘力生 刘玉村 陆林 宁光 齐学进 宋尔卫 孙洪军  
孙燕 王辰 王红阳 王俊 王陇德 邬堂春 吴以岭 许润三  
杨民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张金哲 张英泽 赵兴吉  
(按姓氏拼音排序)

编委会副总编:

陈俊强 陈玉国 杜斌 段钟平 耿庆山  
郭立新 郭树彬 黄继义 黄晓军 霍勇  
季加孚 贾继东 贾伟平 江涛 江泽飞  
李恒进 李进 李维勤 梁军 梁廷波  
刘连新 刘又宁 马军 马朋林 米卫东  
秦叔逵 秦环龙 瞿介明 沈琳 孙发  
唐丽丽 王贵强 王洁 王杰军 王建业  
王绿化 王人颢 王锡山 王显 王拥军  
王振常 王仲 谢鹏 夏云龙 于学忠  
袁钟 曾小峰 张澍田 张欣 张新华  
赵增仁 周智广 朱大龙 朱军 祝益民  
(按姓氏拼音排序)

东北亚出版传媒主管、主办  
邮箱:yishibao2017@163.com

网址:www.mdweekly.com.cn  
微信号:DAYI2006

每周四出版  
每份6元

各地邮局均可订阅  
北京中科印刷有限公司

发行部:010-58302970  
举报电话:010-58302828-6674

社址:北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层  
邮编:100044 总机:010-58302828