



吾生也有涯 而知也无涯

医师报讯 (融媒体记者 宗俊琳) 2021年1月10日,第六届医学大家峰会(2021)暨《医师报》创刊15年发展论坛在北京举行。峰会上,中国中医科学院西苑医院副院长史大卓教授和中国医学科学院肿瘤医院副院长石远凯教授在“国之良医·前浪后浪”环节,分别讲述了对他们影响至深的老师——陈可冀院士与孙燕院士的故事。一位是我国中西医结合医学的奠基者、开拓者和躬身践行者,一位是我国内科肿瘤学开创者之一。他们开拓学科、奋斗不倦的故事令与会者动容。

本期,特别与您分享医学大家的璀璨故事,以期承继前贤,启迪来者。

“国之良医·前浪后浪” ③ ④

中国中医科学院西苑医院副院长 史大卓 陈可冀院士：学习至要在认真

读书是陈先生的嗜好。他的读书范围很宽,从中医经典到现代医学,从自然科学到古典文学,且许多经典名句脱口而出,随时引用。高中时期,他曾是福建省作家协会会员,其文化底蕴之深厚便可见一斑。陈先生常感叹,“书有未曾经我读”,执著之精神让人度敬。

他常教诲学生“学习至要在认真”,他个人即是“认真”的楷模。我见过他早年听张锡钧教授讲课的笔记,文字清晰隽秀,非聚神用心者

不可为。先生亲笔书写治学格言——“学到知羞处,方知艺不精”“吾生也有涯,而知也无涯”放在案头。除爱好读书外,陈先生还喜欢写字、游泳、古典文学诗词等。他的书法很有特点,布局精到,笔峰沉稳圆润。



史大卓副院长分享陈可冀院士从医故事

开辟中医药 RCT 先河

自20世纪60年代起,陈先生致力于血瘀证和活血化瘀研究。他带领团队系统整理文献记载的活血化瘀中药,根据其作用强度和现代药理进展,将其分为和血、活血和破血三类,对临床应用具有重要指导意义。他牵头制定了系列血瘀证标准,得到行业和国际认可,有些成为行业和国际统一标准,推动了中医现代化和标准化。

陈先生首先倡导活血化瘀治疗冠心病,较宣痹通阳显著提高了疗效。20世纪80年代,他和阜外医院专家一起进行活血化瘀代表方冠心Ⅱ号方的随机双盲平行对照研究,证明其可减少心绞痛发作和硝酸甘油用量,改善心肌缺血。西医临床专家认为研究有很高价值,循证医学专家称其开辟了中医药临床随机对照试验(RCT)先河。此后,陈

先生带领团队进行了系列活血化瘀和芳香温通防治心血管病的随机对照临床研究,如预防冠心病介入后再狭窄、改善心肌梗死后心肌组织灌注和冠心病介入后临床长期预后、减少稳定性冠心病血栓事件及心绞痛速效止痛作用等,皆证明其有可靠疗效,有些结果被国际权威杂志Nature Medicine引用,获得普及应用,成为中医药研究中最活跃领域。

学生求学的圭臬——“学应有所思、有所用”

陈先生还十分重视老年医学研究。他带领团队主编出版国内第一本中医老年病学专著《养老奉亲书》,组建了第一个中医老年医学研究所,并进行许多补益扶正方药药理研究和新药研发,促进了中西医结合老年医学发展。

陈先生非常注重中医传承。1980年,他组织进行清代宫廷医学研究,对现存3万余件清代内廷原始医药档案进行抢救整理,主编《清

宫医案研究》《慈禧光绪医方选议》等著述。

陈先生主持创办中英文《中国中西医结合杂志》,其中中文杂志引用频率历年均列同类期刊前茅;英文杂志是国内第一个被SCI-E收录的中医类期刊。作为大会主席,他连续主持召开三届世界中西医结合大会,每次参会1500余人。

陈先生带领团队相继组建国家中医药管理局心血管病重点研究室、

重点学科、重点专科。2019年,他作为主任,成功申请国家第一批临床医学研究中心——中医心血管病研究中心。

1990年,我有幸随先生攻读医学博士。回顾30多年医学生涯,深感先生是学术传道授业者、人生解惑者。他博学、严谨、求实的大师风范始终激励学生前行;先生平时关于“学应有所思、有所用”的教诲,为学生求学的圭臬。

中国医学科学院肿瘤医院副院长 石远凯 孙燕院士：引领代代肿瘤科医生



石远凯副院长分享孙燕院士从医故事

1959年,年轻医生孙燕调入当时的日坛医院。开院初期,几位元老领导在一起论证“什么是我国临床肿瘤学的发展模式”,得出结论是以人为本的“多学科综合治疗”。

彼时,被尊为“中国临床肿瘤学之父”的外科专家金显宅教授、与“中

国放射肿瘤学奠基人”吴桓兴教授、时任日坛医院书记兼副院长的外科医生李冰教授,为了开展“多学科综合治疗”,决定建立我国第一个肿瘤内科专业。

这一历史性任务的具体实施交给了青年医生孙燕和周际昌。当时,只有5

张床、4种药,称为化学治疗组。

从此,孙燕先生将一生投入到肿瘤内科专业,成为这一专业半个多世纪的开拓者和学科带头人。

1965年,日坛医院内科正式成立,35张床,8位医生,9位护士,科室初具规模。

立志做爱国者 好医生 好老师

孙燕老师常常提到他的老师吴桓兴和金显宅,永不能忘恩师的教导带领他走上内科肿瘤学之路以及在关键和困难时刻的指点。他始终以导师为榜样,不忘老师们创业的艰辛和贡献,立志做爱国者、好医生、好老师。

孙燕老师大力发展我国肿瘤内科专业,开创我国抗肿瘤新药的临床试验GCP,并培养了大量优秀人才,对学科、行业、医学发展做

出卓越贡献。他将自己定义为我国第二代临床肿瘤学家。1983年,孙燕著有《临床肿瘤内科手册》;1995年,著《中西医结合防治肿瘤》;2001年,著《内科肿瘤学》。这些著作都已成为广为流传的畅销书,在国内产生了深远影响。

其中,《临床肿瘤内科手册》是一本口袋书,陪伴和引领了一代代中国肿瘤医生奔赴救死扶伤的日日夜夜;版

次的递进,见证了中国临床肿瘤学的发展;每一版的推出,都汇聚了当代卓越肿瘤医生的心血和智慧,可谓“小手册,大贡献”。2019年,《临床肿瘤内科手册》被授予庆祝新中国成立70周年——“人卫精品力作”称号。

此外,孙燕院士还培养了1000多位全国进修医师,大部分成为当地领军人物,博士生43位,其中2位已经是将军。

为攻克癌症不倦奋斗

孙燕院士曾于2008年、2015年分别获得国家科技发明二等奖和国家科学技术进步一等奖。

作为中国肿瘤内科治疗的创始人和奠基者,孙燕院士与定西有着不解之缘。1970年,为响应毛主席号召,孙燕来到苦甲天下的甘肃定西。他常常因接济患者而生活拮据,却乐在其中。定西中药资源丰富,黄芪、当归、党参、甘草……

1985年,孙燕院士将研制成功的贞芪扶正系列产品无偿转让给当地的扶正药业生产,30多年来贞芪扶正系列产品受到国内外一致好评,同时带动了定西经济发展,定西老乡们的生活也发生了翻天覆地的变化。

作为学生,我们每天在孙院士身边耳濡目染,感受他的大家风度,为国家、为人民不倦奋斗,为攻克癌症没

日没夜地工作,永远激励着我们为肿瘤事业奋斗不息。



查看专题网页
扫一扫



观看直播回放
扫一扫