《柳叶刀》文章对比82国乳腺癌、结直肠癌和胃癌患者手术预后差异

国家越“穷”癌症术后死亡率越高

近日，一项研究显示，低收入/中低收入国家的胃癌术后30 d死亡率较高；结直肠癌术后30 d死亡率在中高收入及以下国家均较高；不同收入水平之间乳腺癌术后30 d死亡率无差异。研究还显示，中低收入国家癌症手术后死亡率较高，并不能完全归因于并发症发生率高。提高处理手术并发症能力、加强围手术期护理有望减少癌症术后早期死亡。（Lancet.1月21日在线版）

结果显示，与高收入国家的患者相比，中低收入国家癌症晚期患者更多。其中，低收入/中低收入国家的胃癌术后30 d死亡率较高（调整后OR=3.72），而结直肠癌30 d死亡率则在低收入或中低收入国家（OR=4.59）和中高收入国家（OR=2.06）均较高。单乳腺癌方面，不同收入水平国家之间患者术后30 d死亡率无差异。

2018年，《柳叶刀》曾发布《2016年全球疾病、伤害和风险因素负担研究报告》，发现世界各国的医疗能力与国家经济发展水平大致相关。

北欧、北美、大洋洲等经济发达地区的医疗能力最强，其次是包括中国在内的东亚地区。近年来，低、中收入国家癌症发病率和相关死亡率呈上升趋势，手术需求很大，这也使术后并发症影响患者预后成为不得不面对的问题。

不可否认，在肿瘤治疗方面，手术为患者提供了治愈机会，特别是在疾病早期。及时有效的手术也显著改善了一部分癌症患者的生存率。然而，很多中低收入国家对癌症发病率和分布情况的评估工作尚有欠缺。乳腺癌、结直肠癌和胃癌是全球发病率最高三个癌种，可以在一定程度上反映在不同收入环境下的重大疾病负担。

该研究则进一步提示了全球不同收入水平国家之间，癌症治疗质量和结果确实存在明显差异。

考虑到患者因素并按国家和医院情况进行分组分析，结果显示，与高收入组相比，中高收入国家患者（OR=3.89）和低收入/中低收入（OR=6.15）国家患者发生术后重大并发症导致的死亡风险更高。其中，患者自身状况和急诊手术是预测术后并发死亡的强预测因素。

进一步分析显示，术后并发症后引起的死亡大部分原因归因于患者因素（60%），小部分归因于医院或国家之间的差异（40%）。

此外，研究人员还发现，在中低收入国家，如果没有持续的术后护理设施，每100个主要并发症的死亡人数就会增加7~10人。但癌症阶段本身对手术死亡率或术后并发症的早期影响不大。

由此可见，中低收入国家癌症手术后死亡率较高，并不能完全归因于并发症发生率高。提高处理手术并发症患者的能力是进行有效干预的切实手段。重点加强围手术期护理系统有望及早发现和干预常见的术后并发症，从而减少癌症手术后的早期死亡。

神经

8种院前卒中量表RACE准确性最高

近日，一项研究检验了8种院前卒中量表的评估效果，结果显示，院前卒中量表检测缺血性卒中伴近端颅内大血管闭塞（aLVO）准确性在可接受范围，RACE、G-FAST和CG-FAST在8种院前卒中量表中的表现最好，更接近美国国立卫生研究院卒中量表（NIHSS）的评估结果。（Am J Clin Nutr.1月20日在线版）

结果显示，在所有院前卒中量表中，RACE的曲线下面积（AUC）最高，为0.83，其后依次是G-FAST（0.80）、CG-FAST（0.80）、LAMS（0.79）、CPSS（0.79）、PASS（0.76）、C-STAT（0.75）和FAST-PLUS（0.72）。此外，由急诊科医生评估的NIHSS评分AUC某种程度上优于所有院前卒中量表，AUC达0.86。

研究者表示，尚需进一步研究明确转运过程中使用量表评估是否可改善卒中患者预后。

肿瘤

过度诊断使儿童青少年甲状腺癌发病率猛增？

近日，一项研究显示，1998-2002年和2008-2012年，全球儿童青少年甲状腺癌发病率迅速增加。（Lancet Diabetes Endo.1月19日在线版）

结果显示，2008-2012年，0~19岁儿童青少年甲状腺癌年龄标准化发病率从0.4/100万（乌干达和肯尼亚）到13.4/100万不等。发病率差异主要由乳头状甲状腺癌亚型引起。无论男女，发病率均随年龄增长而增加。

1998-2002年和2008-2012年，几乎所有国家的儿童青少年甲状腺癌年龄标准化发病率均迅速增加。儿童青少年发病率与成人发病率有很强相关性（$r < 0.8$），发病率时间变化同样有很强相关性（$r > 0.6$）。所有国家20岁以下甲状腺癌死亡人数均低于0.1/1000万。

研究者表示，该研究结果提示，全球儿童/青少年甲状腺癌发病率变化趋势不能排除过度诊断产生的影响。

传染病

近八成新冠患者发病半年症状未消失

近日，一项由武汉市金银潭医院、中日友好医院呼吸中心、国家呼吸医学中心和中国医学科学院病原生物学研究所共同完成的研究发现，76%新冠肺炎患者在发病6个月后仍有至少1个持续症状。（The Lancet.1月9日在线版）

结果显示，最常见的症状是疲劳或肌肉无力（63%），26%患者有睡眠障碍，23%患者出现焦虑或抑郁。

国家呼吸医学中心、中日友好医院和首都医科大学曹彬教授表示，因为新冠肺炎是一种新发疾病，我们才刚刚开始了解它对患者健康的长期影响。随访研究表明，大部分患者在出院后仍然会继续受到该病毒部分影响，因此，出院后的医疗照护非常有必要，特别是针对住院时病情严重患者。

研究还提示了在更大人群中进行更长期随访研究的重要性，以便了解该疾病可能对人体产生的全面影响。

内分泌

《柳叶刀》报告代谢手术治疗2型糖尿病长期有效

四成糖友术后十年血糖控制达标

近日，一项研究显示，与传统治疗相比，代谢手术治疗2型糖尿病长期有效。随访10年，近四成患者可维持缓解状态。研究还提示，代谢手术可降低绝大部分糖尿病并发症发生风险。（Lancet. 1月23日在线版）

结果显示，入组患者的10年糖尿病缓解率为：药物治疗组5.5%，胆胰转流术（BPD）组50.0%，胃旁路手术（RYGB）组25.0%。

在所有接受手术治疗的患者中，37.5%的患者在10年随访期维持了糖尿病缓解状态。进一步分析发现，随访2年时，处于缓解期的34例患者中，有58.8%在随访期间复发高血糖（BPD组52.6%，RYGB组66.7%）。然而，所有复发者在随访10年时均达到持续缓解（平均HbA_{1c} 6.7%）。

同时，手术（RYGB与BPD）还显著降低了这些患者的整体代谢风险，包括减少体重和腰围，改善胰岛素抵抗、血脂、心血管风险、肾脏功能，以及整体生活质量。

值得注意的是，与药物治疗相比，接受手术组的患者糖尿病并发症风险降低93%，包括心脏、肾脏和神经系统不良事件等。严重不良事件在BPD组的参与者发生率更高。

一句话新闻

近日，一项大型前瞻性队列研究揭示了不利社会因素与致死性冠心病和非致死性心衰之间的关系。结果显示，不利社会因素越多，校正年龄后的致死性心血管病的发生率越高，非致死性心力衰竭的发生率也越高。7种不利社会因素分别属于社会背景、教育、经济稳定性、居住地、医疗5个方面。（Circulation. 2021. 143:244）

近日，一项研究探索了阻塞性睡眠呼吸暂停与男性不育之间的关系。结果显示，与对照组相比，阻塞性睡眠呼吸暂停男性患者的不育风险增加1.24倍。小于40岁的阻塞性睡眠呼吸暂停女性患者有着较高的不孕风险，而且阻塞性睡眠呼吸暂停似乎是女性不孕症的独立危险因素。（JAMA Netw Open. 2021.4:e2031846）

近日，一项研究显示，新冠肺炎患者心肌细胞坏死最常见病理原因是微血栓。与来自新冠病毒阴性者的心肌内血栓栓塞以及来自新冠病毒阳性和阴性急性心梗患者的冠脉血栓相比，心脏损伤的新冠肺炎患者微血栓成分明显不同。（Circulation.1月22日在线版）

本版编译
融媒体记者 弈暄暄