

于湘友 以生命赴使命  
用挚爱护苍生

医师报讯(融媒体记者 黄玲玲)重症医学科(ICU),一个离死亡最近,也离希望最近的地方。ICU里的医生被视为生命的守护神。“我热爱它,因为它能拯救生命。”新疆医科大学第一附属医院重症医学中心主任于湘友教授在参加一次讲课活动时,这样对台下的学生说道。

在这次疫情中,重症医学科的医生牢牢地锁住了大家的目光,每当某地出现新的散发疫情,总会有重症医学科医生奔赴现场。



于湘友教授

## “进到病房我有安全感,出来反而会不安”

一方有难,八方支援。当武汉遭遇疫情时,新疆派出了多批医疗队进行支援,其中,便有新疆医科大学第一附属医院重症医学科团队。坐镇新疆后方的于湘友时刻关注着团队并进行远程会诊指导重症患者治疗,尽己所能地为前线提供一切帮助。新疆医科大学第一附属医院重症医学科援鄂团队不负众望地完成了自己的任务,平安返回,并且带来了最宝贵的防疫经验。

此后,新疆疫情也出现了波动。在新疆第一波疫情中,新疆医科大学第一附属医院重症医学科团队勇挑重担,面对疫情的肆虐,他们勇于担当、守土有责、抗疫在先。于湘友介绍,“我们整体接管了重症监护病房,分了三个病区,由我们照护的患者病情都比较重,庆幸的是,国家卫健委派出了专家团队进行精心的帮助和指导。”回想起这些专家团队,他感慨良多,在新疆的几波疫情中,“重症八仙”(编者注:邱海波、童朝晖、杜斌、管向东、赵蓓蕾、康焰、姜利、郑瑞强)几乎都来了,专家

组成员们与新疆的团队一起没日没夜地工作,对每一次救治都做到了精益求精、一丝不苟、认真负责。“我们没有时间概念,没有白班夜班概念,只要有患者,医生随时都要过来。”甚至也常有彻夜抢救患者后,第二天仍准点到达医院开始工作的经历。

作为科室带头人,于湘友经常最晚下班,最早到医院。每次他进入病区查房就是几个小时,防护服的帽沿上渐渐爬满了小水珠,眼镜被一层轻雾笼罩着,袖口在一个环抱臂膀的动作之后也变色了。直到看完每一位患者,他才会迈着疲惫的步伐走出病区。他总是心系患者健康,一心扑在病房里,同事们常听到他说,“进去病房就像‘回家’一样,有一种特殊的安全感,离开反而会觉得有不安。”这是一位重症人的真实写照,也是每一个重症人心中的真实想法。不放弃每一位患者,认真对待每一次救治,竭尽全力拯救生命,是重症人刻在骨子里的一种职业精神。

## 用温暖守护温暖 ICU并不冰冷

ICU可能有些冰冷,但ICU每个医护人员都是温暖的。他们有着温暖的心,也有着过硬的医疗技术。

疫情来临后,很多在ICU内进行的技术操作都变得更加不易,隔着防护面屏、隔着防护服,戴着好几层防护手套,做穿刺、上体外膜肺氧合(ECMO)、进行血浆置换,每一种操作都变得更加困难,甚至还面临着可能被感染的风险。“N95口罩压的满脸都是深深的痕迹,有的医生做完穿刺,手都是颤悠悠的。”他心疼地说。在这样高压的环境下工作,医生们还是义无反顾地去救治每一位患者,这些也让于湘友教授深深地感受到,“人民至上、生命至上”并不是一句空喊出来的口号,它真实地反映在了一线的救治过程中。

很多患者及家属都对新疆医科大学第一附属医院重症医学科团队给予了高度的评价和赞扬,被派来协助的国家级专家组成员也对于湘友教授所带领的团队频频点赞。“事实证明,我们重症团队是一支拉得出、打得赢的一支队伍。作为重症医学科医师,我感到非常自豪和骄傲。疫情来了,我们必须出来迎战,把一件应该做的事儿做好了,是我们应尽的责任。”

由于救治关口的前移,加上前期疫情

防控累积的很多经验以及国家专家组的全力相助,新疆的新冠肺炎重症率不断下降,救治成功率也不断上升。这些好消息都让于湘友感到非常开心。他常提到,总结经验非常重要。在这次疫情中,重症医学科的一些思维和对重症患者抢救的观念意识对其他学科有着很深的影响。在他看来,以重症为主导的多学科团队在救治患者过程中是非常有效的,要把重症的理念和抢救知识传播下去,这非常重要。“要把重症医学科的救护理念传达给更多学科的医生,加大其他学科医生在重症病房的轮转时间,早接近重症、多接触重症、反复学习重症,这样才能做到平战结合,关键时刻,迅速组成一支训练有素的重症医师队伍,这对今后重症患者的救治有极大的好处。”同时,重症医学科也要加强自身队伍的建设,加大重症医学科的发展和建设,大家一起共克时艰,迎接挑战,为今后有可能再发生的突发公共卫生事件贡献自己的力量。

扫一扫  
关联阅读全文范学朋 用行动书写医者的  
仁心、责任和担当

范学朋教授

医师报讯(融媒体记者 王建生)从开辟新病区,到组织开展感染防控培训;从核酸采集、气道管理、俯卧位通气……2019年底,新年的钟声尚未敲响,新冠病毒已开始肆虐荆楚大地。作为身处最前线的医疗战士,哪里需要他就到哪里去,用行动书写了医者的仁心、责任和担当,获得中共湖北省委组织部疫情防控工作、中共武汉市委组织部疫情防控工作通报表扬,他所带领的重症医学科更是荣获了“全国抗击新冠肺炎疫情先进集体”。他就是武汉市第一医院重症医学科主任、全国第四届“白求恩式的好医生”范学朋。

## 两个多月辗转4个院区

2019年12月31日,武汉市第一医院的两间负压病房开始收治新冠肺炎患者,2020年1月11日,范学朋带头在武汉市第一医院建立了首个隔离病房——呼三病区,随后医院成立了规范的发热门诊和隔离病房;1月24日,大年三十,带领一支50人的医疗团队接管新冠肺炎治疗定点医院——武汉市第五医院的两个病区三个发热门诊诊位,那一夜,范学朋所在的病区就收治了60名患者;

2月6日,带领45人的医疗团队进驻雷神山医院。进驻当天,雷神山医院还在同步施工中,必须穿长筒靴才能进到病区。病房的搭建、设备的托运都是范学朋和团队一点一滴亲自完成的。经过两天的奋斗,终于在工地上成立了雷神山医院的首个病区——第16病区。2月8日开诊,当天就收治了44名患者。

2月11日,武汉市第一医院被紧急

征用为新冠病毒肺炎重症定点医院,增设1000张床位。在雷神山日夜未眠、连续奋战了五天的范学朋再次临危受命,火速回到本院,成立了感染22、23病区。此后至今的一个多月,范学朋开启了“不挨着患者不舒服”的工作模式。

两个多月时间,范学朋“四换阵地”,奔波在各个“战场”,哪里需要去哪里,始终战斗在抗疫最前线,带领武汉市第一医院重症医学科团队累计收治确诊和疑似新冠肺炎患者200余人,其中重症和危重症患者超过150人。

全身心投入抗疫,让范学朋忘记了时间和家人。除夕夜和队员们忙着抢救病人,直至初一凌晨3点才一起吃上了“年夜饭”——一碗泡面;2月6日,忙着带队进驻武汉雷神山医院建立首个病区,直到晚上看到朋友发来的微信,祝福两个小朋友生日快乐,才想起那天是儿子的生日。

## “活着,就是一切”

一位73岁新冠肺炎危重症患者已昏迷数日,她的血氧饱和度一度低至60%。范学朋为她接上了全院唯一一台ECMO(人工肺)。这台数百万元造价的设备体外接管了患者的肺部。为防止出现意外,他穿着厚重的防护服在病床旁整整守了一夜。经过紧张有序的治疗,患者病情逐步平稳。范学朋长舒了一口气:“活着,就是一切。”

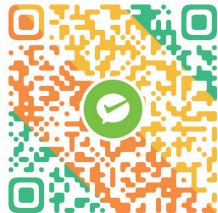
在“第二战场”——武汉市第五医院,一日,一位患者的丈夫突然冲到范学朋面前,扑通跪下,不断重复着一句话:“求求你,救救我妻子。”对于范学朋来说,这位女患者是无数患者之一,但是对于丈夫来说,她就是全部,每个患者背后都是整个家庭!范学朋深感肩上的担子沉重,但五院设备短缺、本院医生院感培训不足、ICU专业相对薄弱等一系列问题都需要在短期内高效解决。于是,他当班时“以治代教”,轮班时也不休息加紧实施ICU优化方案。很快,第五医院ICU病区在范学朋团队的指导帮助下,投入到高效安全的运行中,治愈率也不断攀升。

作为武汉市新型冠状病毒肺炎专家组成员,范学朋经常接到各种会诊任务,但无论多忙,都会坚持每天抽空进隔离病区查房,因为他放不下自己病房的那些患者。时时记挂患者的病情,已经成为范学朋的

一种习惯,危重患者无助的眼神令他揪心,转危为安时的喜悦又能让他如释重负、雀跃不已……

为提高危重症患者的救治成功率、改善他们的生存质量,范学朋总要挤出一些时间阅读文献,并组织团队医生一起学习。后创造性地组建起“肺康复护航队”,通过合理镇静镇痛、动态调试呼吸机参数等综合措施,促进患者肺功能的康复速度,减少了肺部后遗症。

由于在抗疫中的杰出表现,武汉市第一医院重症医学科获得了“全国抗击新冠肺炎疫情先进集体”光荣称号。2020年9月8日,全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会在北京举行,范学朋代表科室在人民大会堂接受表彰,这让他感到非常自豪。他说,一个人表现很突出很容易,但一个团队被认可很难。同时,他还认为,此次抗击疫情中,医务人员受到了关注,但其实,每个武汉人,每位忠于职守的干部,不顾安危的志愿者同样是真正的英雄,他们更应受到关注。

扫一扫  
关联阅读全文