



● “不老院士”钟南山⑥

每个团队都有一个灵魂

▲ 中国工程院院士 钟南山 口述 特约记者 王帅

俗话说：“种瓜得瓜，种豆得豆。”将这条朴素哲理运用到社会交往中，可以说，你处处尊重别人，得到的回报就是别人处处尊重你，尊重别人就是尊重自己。

多年来，和我的团队在一起，和学生门在一起，我深深地感到，人活着，“尊严”是一生中最纠结的事。从我自己的亲身经历来看，有些人可以为了温饱、为了住所、为了职位而忍耐很多，甚至不惜放弃宝贵的尊严。

但是，个人尊严会时时向他报警。我们所做的一切，从人格出发，最终回归到人的尊严。我最不提倡的是，一个团队只屈从于威严而不互相尊重。多年的经验告诉我，我是什么样的人，我的团队就是什么样。

有这样一个有趣的故事：一个小孩不懂得见到大人要主动问好、对同伴要友好团结，也就是缺少礼貌意识。聪明的妈妈为了纠正他这个缺点，把他领到一个山谷中，对着周围的群山喊：“你好，你好。”山谷回应：“你好，你好。”妈妈又领着小孩喊：“我爱你，我爱你。”不用说，山谷也喊道：“我爱你，我爱你。”小孩惊奇地问妈妈这是为什么，妈妈告诉他：“朝天空吐唾沫的人，唾沫也会落在他的脸上；尊敬别人的人，别人也会尊敬他。因此，不管是时常见面，还是远隔千里，都要处处尊敬别人。”小孩朦朦胧胧地明白了这个道理。

真诚赞美非常重要。林肯曾说：每个人都喜欢赞美。赞美之所以得其殊遇，一在于其“美”字，表明被赞美者有卓然不凡的地方；二在于其“赞”字，表明赞美者友好、热情的待人态度。人类行为学家约翰·杜威也说，人类本质上最遥远的驱动力就是希望自身具有重要性、希望被赞美。因此，对于他人的成绩与进步，要肯定，要赞扬，要鼓励。当别人有值得褒奖之处，你应毫不吝惜地给予诚挚的赞许，以使得人们的交往变得和谐而温馨。

历史上，戴维和法拉第的合作是一

个典范，二人的友谊被世人所称道。这份情缘的取得少不了法拉第对戴维的真诚赞美这个原因。法拉第未与戴维相识前，就给戴维写信：“戴维先生，您的讲演真好，我简直听得入迷了，我热爱化学，我想拜您为师……”收到信后，戴维便约见了法拉第。后来，法拉第成了近代电磁学的奠基人，名满欧洲。

可见，对下级大度宽容也是需要的。人与人的频繁接触，难免会出现磕磕碰碰，在这种情况下，学会大度和宽容，就会使你赢得绿色的企业氛围。要知道，人非圣贤，孰能无过。

3 大特色和“1+N”体系

“经过多年的探索，深圳市住院医师规范化培训制度逐步成熟，形成3个鲜明特色。”深圳市卫生健康委员会科技教育和国际合作处处长周丽萍表示，第一，摸索出“四位一体”的工作模式，真正实现了政府主导、部门协同、行业牵头、多方参与的国家规培制度工作要求，实现职能定位清晰、一体化运作的全链条管理。

第二，在培训实施方面，以“5个统一”为抓手，即统一政策保障、统一

医
师
报
讯
(融媒体记
者 昕亚 宗俊
琳)

早在2007年，深圳市率先在全国启动住院医师规范化培训，2014年，国家开始逐渐全面推行住院医师规范化培训制度。

从2007~2014年，深圳市对住院医师规范化培训制度进行了自主探索。此后，按照国家制度逐步转型，2015~2017年为转型期，新旧模式逐步转轨运行。2018年，深圳市全面按照国家住院医师规范化培训新制度并轨运行。

招生考试、统一结业考核、统一督导评估、统一服务平台，促进培训同质化。

第三，在培训保障方面，实现了住院医师规范化培训的资源统一调配与管理，建立了有导向、可持续的财政保障机制。

同时，在“十三五”期间，深圳市卫健委还建立了“1+N”的医学模拟教育体系，“1”即依托深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心，建立全市医学模拟培训与研究；“N”即依托市区公立医院建立一批差异化的模拟培训中心。在此基础上，建立“三库一平台”，即模拟师资库、教学案例库、标准化患者库以及信息化管理平台，实现模拟培训教学资源的统一调配。

此外，“1”对“N”实施质量控制，通过建立建设标准、验收标准、年度运行绩效考核标准，对全市模拟培训网络实施整体质量控制和绩效评估。至2020年底，全市共建成34家模拟培训中心。

2 大经验和3个重要阶段

总之，各医院模拟中心的建立为住院医师规范化培训提供了教学支撑，提供了大量公共服务，形成了可借鉴的经验。

第一，积累了全市临床教学设施统一布局、统一规划、统一建设、统一管理的工作经验。第二，积累了建设项目“优化存量、培育增量”“填平补齐，各有侧重”“统一申请、分别建设”的政府投资管理工作经验。这

● 住培基地探访②

深圳市人民医院

“5个统一”抓手
“四位一体”模式

种模式正复制推广至深圳其它教学科研设施的建设上。

周丽萍印象深刻的特点当属3个重要阶段。自主探索期，开展规培制度的初步探索，需要有从0到1起步的决心和勇气；转型期，逐步实现与国家制度的衔接，需要处理好破与立的关系；并轨期，结合深圳实际与发展需求，对深圳规培制度做体系设计，完善制度，建立机制，优化运行。

努力培养有温度的医生

深圳市人民医院作为深圳市最大的住培基地，住培工作经历了曲折的发展历程，克服了住培架构不完整、制度不完善、师资培训不到位、教学意识薄弱等缺点，在院领导班子高度重视下，全面落实深圳市卫健委和医师协会要求，实现了以“胜任力为导向”的住培教学模式转变，并取得了亮眼的成绩，成为深圳市优秀住培基地的代表。

“努力将住培学员培养成为有温度的医生。”深圳市人民医院副院长梁真认为，培养学员的高度责任感和同情心非常重要。深圳市人民医院高度重视医学人文素养的培训，相关荣誉收获颇丰。



深圳市人民医院一年级住培学员开展执医课程的吸痰术

关注医学

剖析医事

服务医师

医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

韩启超 题词

国内统一刊号：CN 22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员：张雁灵

编委会名誉主任委员：殷大奎

编委会副主任委员：

曹泽毅 晁恩祥 陈洪铎 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 程京
董家鸿 樊代明 高润霖 葛均波 郭应禄 韩济生 韩雅玲 赫捷
胡大一 黄荷凤 郎景和 黎介寿 李俊峰 李兰娟 李为民 梁万年
廖万清 刘力生 刘玉村 陆林 宁光 齐学进 宋尔卫 孙洪军
孙燕 王辰 王红阳 王俊 王陇德 邬堂春 吴以岭 许润三
杨民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张金哲 张英泽 赵兴吉
赵玉沛 郑树森 钟南山 庄辉

(按姓氏拼音排序)

编委会副总编：

陈俊强 陈玉国 杜斌 段钟平 耿庆山
郭立新 郭树彬 黄继义 黄晓军 霍勇
季加孚 贾继东 贾伟平 江涛 江泽飞
李恒进 李进 李维勤 梁军 梁廷波
刘连新 刘又宁 马军 马朋林 米卫东
秦叔逵 秦环龙 瞿介明 沈琳 孙发
唐丽丽 王贵强 王洁 王杰军 王建业
王绿化 王人颢 王锡山 王显 王拥军
王振常 王仲 谢鹏 夏云龙 于学忠
袁钟 曾小峰 张澍田 张欣 张新华
赵增仁 周智广 朱大龙 朱军 祝益民

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部

卓信医学传媒
ZHONGXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

新闻人文中心主任(兼)
新闻频道副主任
人文频道副主任
管理频道副主任(兼)
学术中心主任(兼)
学术中心副主任
循环频道主任
循环频道主任助理
肿瘤频道主任
肿瘤频道主任助理
综合频道一部主任(兼)
综合频道二部副主任
风湿频道主任(兼)
中医药频道主任助理
学术策划部副主任(兼)
总编办主任
活动策划部副主任
直播中心主任助理
美编部总监
法律顾问

陈惠 转 6844
尹晗 转 6834
宗俊琳 转 6884
尹晗 转 6834
许奉彦 转 6866
裘佳 转 6858
黄晶 转 6620
贾薇薇 转 8857
王丽娜 转 6853
秦苗 转 6853
裘佳 转 6858
黄玲玲 转 6843
王丽娜 转 6853
蔡增蕊 转 6858
黄玲玲 转 6843
于永 转 6677
李顺华 转 6614
杜晓静 转 6835
蔡云龙 转 6661
邓利强