

坚守是常态

时间：2021年2月11日
农历除夕
地点：中日友好医院妇产科
人物：梁静教授团队

今年春节，是我26年来第一次在外过年，尽管很想回家看看爸爸、妈妈，还有已经88岁高龄的奶奶，但我却和科室里的老师、师兄师姐一起选择了留守。虽然春节期间没有安排值班，但科室群里一条又一条的工作留言，让我见证了妇产科医生的辛苦和伟大。

除夕当晚，中日友好医院普通产科和国际医疗部产科新收治了8名孕产妇，其中正常分娩3人，产钳助产1人，剖宫产分娩4人，一共有6名鼠宝宝和2名牛宝宝降临人间。这其中让我印象最深的，是一位怀孕39周的患者。就诊时，她处于重度子痫前期，妊娠期糖尿病，血压高达190/100 mmHg，全身水肿，伴有头痛头晕，病情十分危急。接诊医生迅速给予硝苯地平等降压，完善全套检验检查，充分备血，请儿科会诊，联系手术室。终于在除夕夜，顺利剖宫产分娩一男婴，迎来了新年第一个牛宝宝。为了感谢医务人员，并纪念这个特殊的节日，患者给宝宝取乳名为“除夕”。

宝宝出生后，医护人员把他带到产房看护。由于其母亲患有妊娠期糖尿病，宝宝测血糖2.0 mmol/L，助产士们拿出已备好的杯子和葡萄糖，按比例配好后仔细地喂宝宝，宝宝咂嘴的声音把大家都逗乐了，幸福感油然而生。

整整一夜，值班的老师和师姐们马不停蹄地穿梭在病房、急诊、手术室和新生儿室，就连年夜饭也是匆匆解决。但是她们丝毫没有怨言，略显疲惫的面容上洋溢着迎接新生命的喜悦和欣慰，令我非常敬佩和感动。新年钟声响起时，科室领导们也纷纷在群里向大家献上了新年祝福，让身在异乡的医务人员们体会到了家的温暖。

正如妇产科副主任梁静教授所说，身为医务工作者，坚守已成为常态。妇产科很多医务人员已经连续多年除夕之夜，没有回家陪伴亲人，而是坚守在医院，守护、陪伴每一个小生命。她们视患者如亲人，孕产妇和宝宝的健康平安就是她们最大的心愿。



无影灯下，中日友好医院妇产科医护正在紧张地工作

就地过年，或许对很多人来说是从未有过的过年体验，但对医务工作者而言，却是义不容辞的事。

大年初一，我作为总值班，在交班结束后，进行例行院内巡视。医院里悬挂的大红灯笼，渲染着过年的味道。走过一段回廊，我来到了25病区——这里是自新冠疫情发生后，医院设立的隔离病区。经门诊医师评估病情，收治住院的患者需要在这里接受14天的隔离观察，随后再根据病情转入相应病区接受系统的精神科治疗。在25病区工作的医护人员2021年春节全部选择就地过年。

“过年好！”推开病区大

门，一个大大的“福”字映入眼帘。年轻的病区主任周双桨大夫走过来欢迎我，看到他笑容里的倦意，我知道除夕夜他一定很忙碌。

“昨天晚上送来两位急症患者，家人说是让炮竹声吓到了！”周大夫下意识地用手梳理着自己有些凌乱的头发，陪着我走入病区，过道里拉起了漂亮的“福”带，病区的窗户上贴着精致的“福”花。

“您这里是福气满溢啊！”我赞许道，“去年因为疫情您被从老家紧急召回，今年就地过年，您自愿值守春节班，辛苦了！”我下意识地想与周大夫握手，但他却条件反射般地



时间：2021年2月13日

农历正月初二

地点：解放军总医院第八医学中心呼吸与危重症医学部一病区
人物：赵卫国 主任医师

在医院这个特殊环境里，过年并不意味着祥和与宁静，争分夺秒与“死神”赛跑的生命保卫战，一刻也没有停止过。

大年初二，患者田奶奶反复发热72小时，排除了脑血管意外及腹腔感染等情况后，发热门诊考虑应该请呼吸科医生进行急诊会诊，便紧急联络呼吸与危重症医学部一病区赵卫国主任。赵主任当机立断，虽目前患者生命体征较平稳，但已出现谵妄症状，如不积极治疗的话，感染可能会进一步加重导致病情恶化。赵主任立即指派一线医生张蕊前往发热门诊查看患者的情况，并与家属做了相关沟通。在转入呼吸一病区给予抗感染及预防并发症等治疗后，二线值班的磨国鑫主任在病房查看患者情况后，给出了治疗意见。在转入病房仅1天后，田奶奶的体温就恢复了正常。大年初五，当远处的鞭炮声响起时，田奶奶握着及医生护士的手感激地说：“我好多了，好多了。”

白原来值班

时间：2021年2月12日
农历正月初一
地点：北京回龙观医院25病区
人物：周双桨 副主任医师

把手缩了回去。“握手不符合防疫要求！”我们相视而笑。

办公室的桌子上，放着除夕夜院里为每一位值守医务人员包的大馅饺子，周大夫饭盒里饺子有些坨了。他尴尬地笑了笑：“昨晚的二位患者有点闹，现在情绪已经控制住了！放心吧，这饺子热热还能吃，我昨晚也尝了几个，味道跟我妈包的很像！”我感觉自己的眼眶有些湿润了，为周大夫竖起了大拇指。

哪有什么岁月静好，只不过是有人替你负重前行。今年的防疫形势依旧严峻，总有人需要做出牺牲。2021年春节期间，北京回龙观医院里像周大夫一样，放弃与家人团聚、值守岗位、默默奉献的值班医务人员共计1200余人次。吾心安处是吾乡，在家国情怀与亲人团聚之间，他们毅然放弃了后者，默默地为人民群众的身心健康保驾护航。

联动不休假

都说急诊科是个看不出工作日和节假日的地方，在春节更是如此。不管是医生还是患者在这里都是步履匆匆，因急诊前来诊治的患者和做核酸检测的患者真是“一个都不少”，值班的医生护士们早已习惯了一份盒饭分五六次才能吃完。

重症医学科的工作节奏和急诊科一样，基本上是全年无休的紧张状态，春节期间，用科主任张玉想的话说就是“满负荷运转，床位使用率一直维持在100%”。记得在除夕夜，重症医学科医生办公室电话铃声响起，那边传来了消化内科医生急促的声音：“我科一名胰腺炎患者出现憋气、尿少，需要急会诊。”值班医生韩建伟放下电话，立即前往。综合患者症状及辅助检查，他马上判断出这名胰腺炎患者已进展

为重症胰腺炎合并肺损伤和肾损伤，病情十分危重，急需转至重症医学科进行加强治疗。此刻，二线医生王佳兴已带领护士们备好了各种抢救药物，做好了收治准备。患者一入科就给予了对症治疗，生命体征逐渐趋于平稳，呼吸困难的症状迅速得到改善，淀粉酶恢复正常，尿量逐渐增加。

凌晨街边的红灯笼映着远方若隐若现的点点烟花，看着值班室桌上放着微凉的饺子，韩建伟和王佳兴才猛然想起这是个万家团圆的日子。

病痛不会在春节“休假”，这就是第八医学中心每位“白衣战士”工作的缩影。他们心中只有一个愿望，那就是坚持坚守在自己的战位上，只愿每个患者转危为安，惟愿每个家庭幸福团圆。



在解放军总医院第八医学中心重症医学科，生命保卫战一刻也没停过

为生命守岁

除夕，一个让千家万户驻足小息的驿站，一个在寒冷冬日里阖家团聚彼此温暖的特殊日子，一盏点燃在所有的中国人心中回家的明灯。而我，却要逆向而行，奔赴我的工作岗位。

我叫金彦彦，是北京安贞医院急诊危重症中心的一名医生。白衣代表我对生命的责任，除夕夜，我要为生命守岁。

来到医院，换上白衣，查房、交接班。急诊抢救室里，几乎每张病床上都躺着患者，急性心梗、急性心衰、肺栓塞、猝死复苏后……医生、护士在病床间忙碌的穿梭，患者们用虚弱、孤独但充满希望的双眼注视着我们。

因为疫情防控，病房外缺少了焦急等待的家属。交接班顺利，交班的同事给了我一个大大的拥抱，那是交班同事在大年最后一天的如释重负。接力棒拿在手中，今天，我跑最后一棒。

窦主任的年夜饭



尽管除夕没有值班任务，但喜爱烹饪的北京东直门医院脑病科五区主任窦金娟还是早早起床，准备用荤素搭配的拿手好菜犒劳科里的值班人员。油焖大虾、凉拌木耳、萝卜丸子、油炸金针菇、糖醋排骨、蒜香鸡翅，每一道菜都色香味俱全。

除夕夜，科里收治了一名八旬脑梗患者，由于保姆请假，这名独居老人出现症状几天后才被子女送往医院。大年初一门诊的窦金娟仔细查看了患者情况，为他进行治疗。“辛丑年第一天值班，收住院的第一个患者！牛年都平平安安的啊！”窦金娟在朋友圈写下她的新年愿望。