

年中值守的医者

医师报讯（融媒体记者 尹晗 王建生 黄晶 秦苗 黄玲玲 通讯员 陈妍 顾焱 郝云龙 刘莉 刘雪婷 王一帆 杨凤泊 周雯洁）回家过年，是中国人骨子里代代相传的情结，是无论远近不管贫富都要踏上旅程，是一顿饺子，一桌团圆，袅袅炊烟；回家过年，是打扫庭院，贴上春联，在爆竹声中为来年默默许愿；回家过年，是时节一到便有的乡愁牵绊，是异乡游子辛苦劳累时休息的心灵港湾。

在疫情防控常态化的首个春节，为了减少春节期间大规模的人员流动，全国各地紧急倡导“就地过年”，平稳度过疫情防控期。更多的人选择积极响应号召“非必要不流动”“就地过年”。《医师报》以“春节不回家的医生们”为主题，邀请12家医院坚守岗位的医务工作者，讲述他们“异乡过年”的故事。

站在“生死门口” 守护“人间团圆”

2021年2月11日，农历除夕。南京医科大学附属逸夫医院医务部副主任、重症医学科主任赵炜像往常一样一早出现在病房，查阅患者病历、查房、开具医嘱……这一天，两位呼吸衰竭的肿瘤患者经过一段时间全力抢救转危为安，即将从重症监护病房转出。赵炜说：“我们又一次将患者平安地交给了家属。”

重症医学科被称为“生与死之间的最后一道门”，也是经常被称作“创造奇迹的地方”。在这里，随时能听到急救的警报，随时能看到生死离别的场面……

有人说，春节是用一年的光景盼来的“人间小团圆”。

站在“生与死之间的最后一道门”的门口，赵炜和同事们一年又一年精心守护着这场人间期盼的“小团圆”。他常说，“我们的每一次竭尽全力，换来的很可能就是一个家庭的在春节里的‘团圆’。”



27年的“年夜饭”：除夕大查房



2月10日，韩雅玲院士带领心内科团队进行大查房

时间：2021年2月10日
农历腊月廿九
地点：北部战区总医院
心内科重症监护病房
人物：韩雅玲 院士

2月10日，是2021年除夕前一天，全国人民都盼望着送走“疫霾”笼罩的鼠年，迎接“牛”转乾坤的牛年。然而，就在此时，北部战区总医院心内科重症监护病房中，仍有8位危重患者在与死神抗争。

作为心内科主任，与往年一样，我带着医护骨干们，进行本年度最后一次大查房，医护团队翻阅每位患者的病历、医嘱、化验、辅助检查及冠脉造影结果，逐一进行细致查诊，修整完善治疗方案，尤其对两例特殊疑难危重患者及时做出了新的诊断及治疗决策。

心内科团队的每一位成员内心都有一份信念：无论在任何情况下都要尽量详细地掌握患者病情，知己知彼，才能在紧急时刻使出“制胜法宝”，制订最佳治疗方案，护佑患者生命。为此，除夕前的大查房，成了科室每年例行的“年夜饭”，27年来从未间断。

为满足辽沈人民心脏病急诊救治需求，北部战区总医院胸痛中心365天24小时开诊。春节期间，心血管内科在沈河区及和平区两个院区有包括各级医生、护理人员、心脏超声、心电图、实验室、导管室的200余人次参与值班。2月10日即收治生命垂危的急性心梗患者7人，所有患者均脱离危险，也让这7个家

庭重获新年的平安和喜乐。

那天，一位由外地转入医院求治的退休军人入院心内科病房，病情紧急，我第一时间带领相关医护人员来到病床旁，仔细询问病史，嘱咐术者及经治医生，要以最快的速度做好术前准备、尽早安排手术。

我拉着患者的手说：“您放心，我们一定会尽全力制定最佳手术方案，让您早日康复，过一个愉快的春节！”

患者听后感动落泪，他说：“韩院士，来到总院心内科，我心踏实了，我知道我有救了，谢谢您和您的同事。”

“踏实”是很多来到北部战区总医院患者的心声，也是一份对心内科团队沉甸甸的信任，这份信任，是团队每一位医护人员长期共同努力的成果。

仍记得，27年前，心血管内科还是个名不见经传的小科室，几张床位，几位医护就是科室全部的财产。经过27年的砥砺前行，已经发展成国内知名的心脏中心。

20多年来，科室制定并不断完善了严格规范的急性心梗救治流程，近4年急性心梗患者到达医院急诊科至球囊导管扩张时间持续短于60分钟，显著提高了心梗救治成功率，急性心梗院内救治存活率达到99%。

“关爱健康，生命至上”是我们的信念，“为患者服务”是我们始终秉持的初心。27年的坚守，只为守护患者的“心安康”，心内科团队不忘初心，以坚定信念作为不断前行的动力。用心护心，我们做到了！

新年到来前 我们陪伴一个16岁的孩子平静离开

时间：2021年2月10日
农历腊月廿九
地点：郑州市第九人民医院
安宁疗护中心
人物：李玲 副院长

时光飞逝，转眼又是一年。还记得2020年，新冠疫情暴发，我从大年三十到五一劳动节，几乎都吃住在医院里，守护着患者和医院的平安。2021年春节，我们全体医护人员依然选择留下。各项新冠防控措施在有条不紊的执行，核酸检测和发热门诊病房的运行平稳。通过急诊住院的患者在进行核酸检测的同时，依然能够得到快速有效的救治。从大年三十到正月初五，安宁中心里依然演绎着无分年节，化作星辰大海的离别。

一位16岁的高二男生，在期末考试时出现头疼恶心和呕吐，家人和他都没太在意，以为是复习考试太累了。考试结束后，到医院检查时才发现，孩子脑部肿瘤已经突破了中线。在准备手术的前一夜，他呼吸心跳骤停。送入ICU后的十几天里，医生开始时，通过使用呼吸机和各种药物勉强维持了他的生命体征，但孩子的病情仍迅速恶化，药物和仪器也难以维持。孩子的父母因为疫情防控的原因，不能到ICU进行探视和陪伴，心急如焚。

大年二十七的下午，主管医生与孩子父母沟通：孩子的病情进展和当下出现的谵妄等痛苦症状，在ICU已经无法治疗，建议寻求安宁疗护专科服务进行临终关怀；大年二十八，家人致电安宁疗护中心，寻求帮助；大年二十九，孩子和另外一位使用呼

吸机的慢阻肺（COPD）患者先后转入了中心。中心进行了快速的病情评估后，首先实施降颅压、稳体征以及减轻疼痛和出血的改善性治疗方案，接着和父母沟通治疗和照护预期的ACP(Advanced Care Planning)。

我们发现，这对父母对孩子的病情和预后还处在“震惊休克期”即“隐约知晓，但无法判断”的地步。这主要是因为非姑息和安宁专科的医务人员，往往因为善良和缺乏坏消息告知的专业训练，而无法有效的和病患以及家人沟通。中心团队在孩子入院后，与患者的父母进行了两次病情告知和心理疏导服务，协助他们做了相应的心理准备和临终相关事宜准备。孩子的病情在大年三十凌晨进入到了医学中的濒死阶段，医护人员使用了镇痛和镇静的药物让孩子保持着最后的舒适和尊严，父母在医护人员的陪伴和引导下，见证了孩子平静的离开。

在安宁疗护中心，有不少患者在舒缓了症状之后，会对我和其他医护人员叮嘱：“快去吃饭吧，不要熬夜啊”。还有很多次，当患者无法言语或不能醒来时，家人对我们也给予了充分的肯定。一位失去了丈夫的妻子，带着儿子与我们告别，她唯一的要求就是希望能抱抱所有帮助过她们的医护人员。

这个春节，中心里依然演绎着病痛和缓解、眼泪和安慰、离别和坚守、不舍和慰藉。但比起2020年的措手不及，我们觉得2021年的春节不回家，是一个让全体国民充满幸福和安全的举措，我们的留守，是职责、是希望、是祝愿、是心安！



2月10日，农历腊月廿九。李玲副院长（中）在查房时握住了患者的手



扫一扫
关联阅读全文

坚守是常态

时间: 2021年2月11日
农历除夕
地点: 中日友好医院妇产科
人物: 梁静教授团队

今年春节,是我26年来第一次在外过年,尽管很想回家看看爸爸、妈妈,还有已经88岁高龄的奶奶,但我却和科室里的老师、师兄师姐一起选择了留守。虽然春节期间没有安排值班,但科室群里一条又一条的工作留言,让我见证了妇产科医生的辛苦和伟大。

除夕当晚,中日友好医院普通产科和国际医疗部产科新收治了8名孕产妇,其中正常分娩3人,产钳助产1人,剖宫产分娩4人,一共有6名鼠宝宝和2名牛宝宝降人间。这其中让我印象最深的,是一位怀孕39周的患者。就诊时,她处于重度子痫前期,妊娠期糖尿病,血压高达190/100 mmHg,全身水肿,伴有头痛头晕,病情十分危急。接诊医生迅速给与硝苯地平降压,完善全套检验检查,充分备血,请儿科会诊,联系手术室。终于在除夕夜,顺利剖宫产分娩一男婴,迎来了新年第一个牛宝宝。为了感谢医务人员,并纪念这个特殊的节日,患者给宝宝取乳名为“除夕”。

宝宝出生后,医护人员把他带到产房看护。由于其母亲患有妊娠期糖尿病,宝宝测血糖2.0 mmol/L,助产士们拿出已备好的杯子和葡萄糖,按比例配好后仔细地喂宝宝,宝宝咂嘴的声音把大家都逗乐了,幸福感油然而生。

整整一夜,值班的老师和师姐们马不停蹄地穿梭在病房、急诊、手术室和新生儿室,就连年夜饭也是匆匆解决。但是她们丝毫没有怨言,略显疲惫的面容上洋溢着迎接新生命的喜悦和欣慰,令我非常敬佩和感动。新年钟声响起时,科室领导们也纷纷在群里向大家献上了新年祝福,让身在异乡的医务人员体会到了家的温暖。

正如妇产科副主任梁静教授所说,身为医务人员,坚守已成为常态。妇产科很多医务人员已经连续多年除夕之夜,没有回家陪伴亲人,而是坚守在医院,守护、陪伴每一个小生命。她们视患者如亲人,孕产妇和宝宝的健康平安就是她们最大的心愿。



无影灯下,中日友好医院妇产科医护正在紧张地工作

自愿来值班

就地过年,或许对很多人来说是从未有过的过年体验,但对医务工作者而言,却是义不容辞的事。

大年初一,我作为总值班,在交班结束后,进行例行院内巡视。医院里悬挂的大红灯笼,渲染着过年的味道。走过一段回廊,我来到了25病区——这里是自新冠疫情发生后,医院设立的隔离病区。经门诊医师评估病情,收治住院的患者需要在这里接受14天的隔离观察,随后再根据病情转入相应病区接受系统的精神科治疗。在25病区工作的医护人员2021年春节全部选择就地过年。

“过年好!”推开病区大

门,一个大大的“福”字映入眼帘。年轻的病区主任周双桨大夫走过来欢迎我,看到他笑容里的倦意,我知道除夕夜他一定很忙碌。

“昨天晚上送来两位急症患者,家人说是让炮竹声吓到了!”周大夫下意识地理了理自己有些凌乱的头发,陪着我走入病区,过道里拉起了漂亮的“福”带,病区的窗户上贴着精致的“福”花。

“您这里是福气满溢啊!”我赞许道,“去年因为疫情您被从老家紧急召回,今年就地过年,您自愿值守春节班,辛苦了!”我下意识地想与周大夫握手,但他却条件反射般地



“福气满溢”的25病区

联动不休假

都说急诊科是个看不出工作日和节假日的地方,在春节更是如此。不管是医生还是患者在这里都是步履匆匆,因急症前来诊治的患者和做核酸检测的患者真是“一个都没少”,值班的医生护士们早已习惯了一份盒饭分五六次才能吃完。

重症医学科的工作节奏和急诊科一样,基本上是全年无休的紧张状态,春节期间,用科主任张玉想的话说就是“满负荷运转,床位使用率一直维持在100%”。记得在除夕夜,重症医学科医生办公室电话铃声响起,那边传来了消化内科医生急促的声音:“我科一名胰腺炎患者出现憋气、尿少,需要急会诊。”值班医生韩建伟放下电话,立即前往。综合患者症状及辅助检查,他马上判断出这名胰腺炎患者已进展

时间: 2021年2月12日
农历正月初一
地点: 北京回龙观医院25病区
人物: 周双桨 副主任医师

把手缩了回去。“握手不符合防疫要求!”我们相视而笑。

办公室的桌子上,放着除夕夜院里为每一位值守医务人员包的大馅饺子,周大夫饭盒里饺子有些坨了。他尴尬地笑了笑:“昨晚的二位患者有点闹,现在情绪已经控制住了!放心吧,这饺子热热还能吃,我昨晚也尝了几个,味道跟我妈包的很像!”我感觉自己的眼眶有些湿润了,为周大夫竖起了大拇指。

哪有什么岁月静好,只不过是有人替你负重前行。今年的防疫形势依旧严峻,总有人需要做出牺牲。2021年春节期间,北京回龙观医院里像周大夫一样,放弃与家人团聚、值守岗位、默默奉献的值班医务人员共计1200余人次。吾心安处是吾乡,在家国情怀与亲人团聚之间,他们毅然放弃了后者,默默地为人民群众的身心健康保驾护航。

为重症胰腺炎合并肺损伤和肾损伤,病情十分危重,急需转至重症医学科进行加强治疗。此刻,二线医生王佳兴已带领护士们备好了各种抢救药物,做好了收治准备。患者一入科就给予了对症治疗,生命体征逐渐趋于平稳,呼吸困难的状况迅速得到改善,淀粉酶恢复正常,尿量逐渐增加。

凌晨街边的红灯笼映着远方若隐若现的点点烟花,看着值班室桌上放着微凉的饺子,韩建伟和王佳兴才猛然想起这是个万家团圆的日子。

病痛不会在春节“休假”,这就是第八医学中心每位“白衣战士”工作的缩影。他们心中只有一个愿望,那就是坚持坚守在自己的岗位上,只愿每个患者转危为安,惟愿每个家庭幸福团圆。



在解放军总医院第八医学中心重症医学科,生命保卫战一刻也没停过

为生命守岁

除夕,一个让千家万户驻足小息的驿站,一个在寒冷冬日里阖家团聚彼此温暖的特殊日子,一盏点燃在所有的中国人心中的回家的明灯。而我,却要逆向而行,奔赴我的工作岗位。

我叫金彦彦,是北京安贞医院急诊危重症中心的一名医生。白衣代表我对生命的责任,除夕夜,我要为生命守岁。

来到医院,换上白衣,查房、交接班。急诊抢救室里,几乎每张病床上都躺着患者,急性心梗、急性心衰、肺栓塞、猝死复苏后……医生、护士在病床间忙碌的穿梭,患者们用虚弱、孤独但充满希望的眼神注视着我们。

因为疫情防控,病房外缺少了焦急等待的家属。交接班顺利,交班的同事给了我一个大大的拥抱,那是交班同事在大年最后一天的如释重负。接力棒拿在手中,今天,我跑最后一棒。

窦主任的年夜饭



尽管除夕没有值班任务,但喜爱烹饪的北京东直门医院脑病科五区主任窦金娟还是早早起床,准备用荤素搭配的拿手好菜犒劳科里的值班人员。油焖大虾、凉拌木耳、萝卜丸子、油炸金针菇、糖醋排骨、蒜香鸡翅,每一道菜都色香味俱全。

除夕夜,科里收治了一名八旬脑梗患者,由于保姆请假,这名独居老人出现症状几天后才被子女送往医院。大年初一出门诊的窦金娟仔细查看了患者情况,为他进行治疗。“辛丑年第一天值班,收住院的第一个患者!牛年都平平安安的啊!”窦金娟在朋友圈写下她的新年愿望。

“老兵”的春节

田嘉伟、曹学雷、于涛三人都是青岛大学附属医院急诊科的医生，平均年龄只有36岁的他们，都已是急诊一线的“老兵”了。自参加工作以来，他们的春节都是在工作岗位上度过的。

2021年，为响应国家“就地过年”号召，他们再次选择了就地过年，坚守在工作岗位上。他们说：“在今年这种特殊情况下，作为一名临床一线的医务工作者，更应当义无反顾，投入疫情防控工作中去。”

患者平安就是他们的节日



2月17日是2021年春节假期的最后一天。年味变淡，大家都在享受假期尾声，但忙碌的北京大学第一医院肾内科医护早已在辞旧迎新中有条不紊地开始了每日的日常工作。

17日，肾内科两个病房共有7名患者出院，收治10名患者，对于医生来说，这是最平凡的日子，但是要想知道这关乎着多少患者的健康，关乎着多少家庭的幸福和笑脸，患者的平安，就是他们的节日，而他们的每一天都不平凡。

春节长假，本应该一家老小围坐在一起，吃团圆饭、看春晚。然而，这一切并不属于医务人员，他们积极响应国家政策就地过年，放弃了与家人的团聚，奋斗在救死扶伤的岗位上，为患者们的健康保驾护航。

2020，我们为每一位逆行者喝彩，加油，天使们！加油，肾内人！2021预祝肾科患者身体健康，医务人员平安顺利，预祝中国迎来崭新的一年，开启平安中国年！

连环夺命CALL

时间：2021年2月14日
农历正月初三
地点：北京中医药大学东直门医院呼吸科一区
人物：任传云 主任医师

对于医护人员来说，“异乡春节”并不突然。因为早在2020年11月下旬，就已经收到“非必要不离京”的倡议。为此，本打算休息几天回老家陪陪妈妈的愿望，瞬间变成了奢望。所幸，这次我不需要因再一次食言向家人解释，因为疫情信息的公开和透明，让他们对疫情形势非常了解，也愿意始终如一地支持我工作。

我的夜班排在初二。按照值班医生的执念，除非迫不得已，我们都不愿意换班。因为招惹了“夜班之神”，会带来不好的运气。这当然只是说说而已，更重要的原因是医生都会把值班看成“天职”，一切安排都以不影响值班为前提。

春节期间，病房里留守的患者不多，但个个都是危重症。我本想着趁着人少和清闲的时候清理一下平时郁积下来的工作，可并非事遂人愿，刚刚查完房，电话会诊就开始了“连环夺命Call”。随后，休克的、呼吸衰竭的、

阵发心动过速的、发烧的、腹痛的、因紧张焦虑需要陪聊的患者便开始不断涌现……晚10点，一位长期透析并肺部感染呼吸衰竭的患者体征维持不住，我一边抢救用药一边安排电话通知家属到医院。如果抢救最终失败，家属需要办理后面的手续。幸而，患者在家属赶到医院之前，生命体征恢复到了正常。

夜深人静时，我躺在床上，却怎么也睡不着，白天处理的那么多患者一个一个复盘，不可有一丝闪失。前一天还信心满满准备完成的文字工作，必然又原封不动地留到了明天。

初三早上八点，准时下夜班，这便是春节假期的福利。总之，医生时间永远不够用。一天的工作也是一年的工作，甚至一生工作的缩影；一个人的工作也是一个科室的工作，甚至一个医院工作的写照。

牛年春节没出门，彻彻底底地宅光了所有的空闲，难得做了几顿饭，如果有时间，我很享受自己做饭的过程。尤其是自己做的一桌子饭菜被家人一扫而空的时候，内心的满足和成就感不亚于治好一位患者。我理想的生活，就像这样，有时间做饭，还要有胃口吃。



北京中医药大学东直门医院呼吸科一区医护为患者送上新春祝福

时间：2021年2月16日
农历正月初五
地点：内蒙古自治区人民医院呼吸与危重症医学科
人物：高丽 主任医师

“大夫，您快帮我看看，我的肺部CT问题很大。我昨天一晚上没睡着觉，您看用不用手术？我是不是得肺癌了……”一位与我年龄相仿的女性患者紧张地说。

正月初五，我在牛年第一个门诊班，就遇到了这样一位让人印象深刻的患者。

“您先别着急。”安慰她之后，我在观片灯上仔细看了2遍她的胸部CT，没有发现问题，报告单显示肺部有一个微小结节，大概3mm。我笃定地告诉她没事，做一

下年度体检就行。但患者仍然特别焦虑，不停地问是否需要手术治疗？我坚定的跟她说：“真的不需要，大姐，没那么严重。”

我很理解她，记得就在鼠年腊月二十八下午，医院体检中心打来电话，说我肺部体检发现一个磨玻璃结节，建议3~6个月随访。当时我立刻就懵了，作为呼吸科医生，每年看过不少肺结节患者，但当自己真正遇到这样的问题，一样变得焦虑和恐慌不安。

当医生成为患者，我开始仔细思考自己的病症，偷偷咨询了影像医学科、胸部肿瘤外科和呼吸科的专家，但即使这样，我还是不放心，甚至想到要不然就早点手术，一了百了。但专家们还是建议——3个月后复查，最后我终于克服了焦虑，慢慢接受了。

留守规培生



春节值班的早查房，对吴阳医师来说是特殊的学习机会

时间：2021年2月15日
农历正月初四
地点：深圳市第二人民医院内分泌科
人物：吴阳医师

新春正佳节，阖家当团圆。但总有一些人依然坚守在一线，年味，对于他们来说，就是一份职业的责任、一份博爱的情怀、一份无私的奉献及对生命的坚守，他们就是医务工作者。

2021年的春节，为响应国家“就地过年”号召，一部分本可以与家人团聚的医务人员也选择了留守，他们就是医院里的医学生和规培生。

在深圳市第二人民医院内分泌科进行规培的住院医师吴阳就是其中一员，她作为阎德文主任的在读硕士研究生，在我院进行国家住院医师规范化培训，目前正在轮转内分泌科，并且参与科室的一线值班。

今年，是吴阳第一年留深过年，她对我说，她很荣幸能成为其中一份子，但第一次留深过年，心中还是有百般情愫：一面是身为医生的责任与担当，另一面是身为女儿难免想家。

确定留守的第一晚，她就打电话对父母说她不回家了。开始时，父母并不理解，毕竟作为医生，一年到头基本只有春节这个假期能回家一趟。但她还是坚持响应国家“就地过年”的号召，留了下来。她对电话那头的爸爸妈妈说：“我要与我的同事、我的老师们一起坚守阵地，守护健康”。她还说，这段时间是她在内分泌科轮转学习的宝贵机会——过年期间，糖尿病患者的饮食管理会相对增多，这是积累临床经验的好时机。

春节值班的早查房对吴阳来说是特殊的，病房仍有因病情尚未控制而无法出院的“留守患者”，他们春节留院过年亦实属无奈，所以，医生在查房了解病情指导治疗的同时，也需要理解患者盼出院、盼团圆的心情，闲暇时去病房与他们聊聊天家常，让患者体会春节病房的“人情味”。

吴阳说，看到患者眉头紧蹙到笑逐颜开让她感到欢喜，也深刻感受到春节坚守岗位的价值，舍小家，顾大家，献出微薄之力，为不平凡的年增添一份平凡的守护。

曾经是患者

自从医第一天，我就希望自己做一个“又懂医学技术，又有人文关怀”医者。多年来，我也受到了很多患者的肯定。腊月二十八，我收到了一位特发性肺纤维化（IPF）患者的短信：“高主任，听了您的建议，心里坦然多了。第二天一早很平静地去做

气管镜。当天做完要求卧床休息，除了咳痰带血外，其他风险都未曾出现。我的感觉也很好。我爱人说‘高大夫人真好，又懂医学技术、又有人文关怀’。特别感谢您。”

患者的肯定，让我非常开心，也在漫漫“医”路上，给了我继续向善向好行医的动力。



患者的肯定是内蒙古自治区人民医院呼吸与危重症医学科医护前行的动力