



中西医治疗结肠癌优缺点

▲自贡市第五人民医院 王少琴

结肠癌在我国临幊上属于一种发病率较高的消化道恶性肿瘤疾病，多发病于直肠位置处，若得不到及时有效地治疗，就会严重威胁到患者的生命安全。目前，治疗结肠癌的方法主要有两种，一种是中医治疗，另外一种是西医治疗，但在具体的临床实践中，上述两种治疗方法各有利弊。

中医治疗结肠癌的优点

适用范围广 当结肠癌患者的病情较为严重，且其身体条件已经不符合手术治疗的相关指征，同时也无法接受放疗与化疗时，可选择中医治疗。中医治疗不仅可以对瘤新生血管网的形成起到明显的抑制作用，有效阻断癌细胞的营养供应，同时也能够切断癌细胞的代谢途径，加快癌瘤的凋谢速度，且不会对正常健康的细胞造成损害。

提高免疫力 在结肠癌患者接受手术治疗的过程中，将中医治疗贯穿全程，能有效地提高患者自身免疫力，加快机体抗癌免疫监护系统的再生速度。与此同时，中医治疗还可以将各类杀癌细胞

激活，有效调节细胞活力，帮助已经失控的癌细胞恢复到正常的周期节律，促进癌细胞进行逆转。

改善预后 结肠癌在临幊当中不仅是一种高发的疾病，同样也是一种容易复发的癌症，在手术治疗结束后，患者依旧有可能出现癌细胞转移与复发的情况。因此，早期实施中药治疗对于改善手术患者的预后来说具有十分重要的意义与价值。特别是在患者接受放疗与化疗的时期，不仅会限制中药治疗的干预力度，且放化疗对患者机体正气所造成的损伤，是中药在短时期内无法修正的。

中医治疗结肠癌的缺点

中医治疗结肠癌最大的缺点是见效较慢，但却可以根治，对于癌症患者来说，疾病能根治是关乎患者生命质量。因此，大部分人群都十分认可中医治疗结肠癌的效果，且将中医治疗作为一种辅助治疗的手段来治疗结肠癌。

西医治疗结肠癌的优点

外科治疗结肠癌最常见的方法是早期切

除癌肿。在一般情况下，如果发现直肠癌细胞已经发生了转移，但病变肠曲仍舊处于可游离状态时，原则上要马上将其切除，避免日后诱发肠梗阻。同时，当肠癌的癌肿伴有不同程度的渗血、糜烂及继发性感染时，就要立即将其切除，以此来有效改善患者的全身状况，以防造成更为严重的后果，这也是中医治疗无法达到的效果。

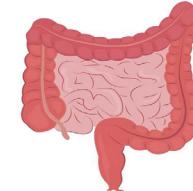
化学治疗主要应用于肠癌清除术后。由于部分患者仍舊会出现复发与转移的可能性，特别是针对部分术前没有发现隐匿转移灶以及术中没有将病灶彻底切除的患者，化疗就成为了治疗肠癌十分有效的方法。

西医治疗结肠癌的缺点

针对早期结肠癌中的SM癌与M癌，其治疗方法具有一定的差异，特别是早期结肠癌与进展期结肠癌，其治疗方法更加不同。但受医疗水平的限制，一旦医生将进展期结肠癌当做早期结肠癌处理，就会出现切除不彻底的情况发生，进而导致病情复发与癌细胞转移。

虽然结肠癌化疗的近期效果是十分显著的，但其化疗过程中所产生的毒副作用却不可忽视。化疗过程中不仅会杀伤其他正常健康的细胞，明显抑制骨髓造血功能，同时也会产生感染、脱发、恶心、呕吐等一系列不良反应。

总之，中医治疗与西医治疗在结肠癌的治疗过程中都具有独特的优势，但也存在着一定的弊端。其中，西医治疗是结肠癌早期最为常用的一种方法，而中医则是辅助西医治疗结肠癌肿瘤的一种常见手段，主要适用于手术前后以及患者接受放化疗的整个过程中，二者共用则可以明显提高患者的抗病能力，预防肿瘤的复发与转移，同时也能够在一定程度上明显改善患者的生存质量。



糖尿病的中西医结合治疗方式

▲资阳市雁江区中医院 王秀连

糖尿病是以高血糖为特征，由多种病因引起的代谢性疾病。长期蛋白质、碳水化合物、脂肪等代谢紊乱，会导致身体内多个系统受到损伤，造成心脏、血管、眼睛、肾脏和神经等器官组织发生慢性病变，并逐渐开始衰退。当病情逐渐严重后，就会出现糖尿病酮症酸中毒等。在治疗糖尿病过程中，西医主要是通过调整血糖进行治疗，使用最多的是二甲双胍、胰岛素等，或是促进胰岛素释放的药物进行治疗。患者在经过降血糖药物治疗后，虽然调整了血糖，但会出现其他症状，如口干、大便干、燥热等，可通过中药实现联合调整治疗。

糖尿病的常见类型

临幊上，糖尿病主要分成四种类型：

1型糖尿病 该类型糖尿病通常需要控制饮食，疾病较急，典型症状会出现三多一少症状，即多尿、多食、多饮，这种类型糖尿病患者食欲较低，身体出现疲惫，甚至会出现遗尿现象。此外，1型糖尿病发病是由自身免疫系统出现紊乱、生活环境较差、体内携带遗传因素等引发。

2型糖尿病 该类型糖尿病在任何年龄段都会发生，但大多数发生在成年人群中，但通常得这种疾病的患者平均年龄在40岁，并且这类患者也拥有一定量糖尿病家族史。多部分患者起病较为缓慢，并且隐匿，这类患者的体重较重或肥胖，病情相对较轻，可伴有关节炎、高血压和冠心病等。也有部分患者由于伴发病、慢性并发症或健康体检等，而发现血糖升高，并且患者会发生多食、多饮、多尿和体重减少的现象。

妊娠糖尿病 在妊娠时，首次发生或耐糖量发生减少，就会在妊娠中、后时期出现糖尿病，通常这种情况都是轻度无症状性糖尿病，分娩结束后血糖会回归正常，值得注意的是，这种类型糖尿病患者并不包含怀孕前已经确诊的糖尿病患者。

特殊型糖尿病 这种类型糖尿病相对较少

明确，是由于病毒性感染，导致血糖升高，特殊型糖尿病患者会出现三多一少症状，其主要发病年龄通常在二十五岁以下。而线粒体糖尿病则发病时间较早，这种类型糖尿病患者身材较瘦弱，自身抵抗力较低，β细胞功能逐渐降低，时常会出现神经性耳聋。此外，糖皮质激素也会导致糖尿病患者疾病症状加重，其通常与使用时间和剂量有关系，大部分病人在停止使用后，糖代谢可以恢复正常。

糖尿病的中西医结合治疗方法

轻中度血糖升高患者 在发病初期，患者一般应严格控制饮食，并积极开展锻炼，使用中药汤剂辅助治疗，但调整血糖达到平稳后，改汤剂为丸散剂，长时间服用主要为了调节血糖和控制并发症，主要着重于临床症状的控制。

重度血糖升高患者 要严格控制好饮食规律和习惯，积极加强运动锻炼，并使用胰岛素，尽可能快速解决葡萄糖的毒性，从而降低血糖，并让其能够达标。同时使用中药汤剂，可改善临床病症，之后结合患者胰岛素用量，考虑其可能加用调节血糖中药汤剂，从而降低胰岛素的使用剂量，待血糖平稳后，转变剂型为丸散，实行整体性调理，要以调节血糖，防治并发症为主。

运用胰岛素西药控制好的患者 中药治疗主要是为了改善临床症状，调节血糖，从而减少口服西药或胰岛素用量。

运用西药胰岛素不能控制血糖的患者 使用中药改善胰岛素的敏感性，积极促进糖尿病的排泄，以更加稳定的方式调整血糖达到稳定状态，血糖在达标后，可以考虑好少量服用降糖药或胰岛素用量，改善临床病症，防治并发症发生。

在对糖尿病患者进行治疗时，需要结合患者实际病情，利用西医精准控制血糖，然后通过中药来治本，这样不仅可以调整血糖，而且还可以有效抑制糖尿病的并发症的出现。

类风湿关节炎的中西医结合治疗方法

▲仪陇县中医院 程鑫

类风湿关节炎是以关节软骨侵蚀为主的全身性自身免疫性疾病的一种，其主要病因是关节滑膜慢性炎症性病变，增生的炎症组织破坏关节和关节周围组织，致关节畸形和功能丧失，甚至累及心肺等系统。《黄帝内经》指出痹症的基本病机为“风寒湿三气杂至，合而为痹”，常根据病机分行痹、痛痹和着痹。

中医的治疗方法

中药内服治疗 根据中医四诊信息，辨证使用中药汤剂。临床常见证型为风湿湿阻证、寒湿痹阻证、湿热痹阻证、痰瘀痹阻证、瘀血阻络证、气血亏虚证、肝肾不足证、气阴两虚证等证型，分别给予羌活胜湿汤、乌头汤、宣痹汤、双合汤、身痛逐瘀汤、黄芪桂枝五物汤、独活寄生汤、四神汤等加减治疗。中成药常用为雷公藤多苷片、白芍总苷胶囊。其中雷公藤多苷片，能够减少溶酶体，从而发挥保护细胞核等结构、线粒体等细胞器和基质纤维的功效，同时还能减少软骨细胞纤维化变性，并缓解滑膜细胞炎症等；而白芍总苷胶囊可抑制患者自身免疫反应，同时还能够抗炎、镇痛和保肝。草药单体青风藤碱具有抗炎、镇痛、降压、抗心律失常和抑制免疫功能等功效，能够有效减少患者血清中白介素(1L)-1 β 和肿瘤坏死因子(TNF)- α 的含量，在临幊中运用较多。

针灸及外用中草药治疗 针灸治疗类风湿关节炎通过循证证实，具有一定疗效。常可以采用中药联合针刺、温针、灸法和穴位敷贴等对类风湿关节进行，其主要是通过对穴位的局部刺激和中药抗风湿、调和免疫来抑制患者体内炎性介质的释放、改善患者机体的免疫功能来达到目的。

运用祛风散寒、清热除湿、活血祛瘀等中草药，直接作用于病人的病变关节或全身熏蒸，通过药物透皮吸收产生作用，也可以用金花葵油、橄榄油调和外敷病关关节，常可以取得一定疗效。

当然还可以运用康复技术、小针刀松解

来解决关节黏连、活动障碍等。

西医治疗方法

(1) 非甾体抗炎药能够解热止痛、抗炎消肿、抑制血小板凝聚等，该药物只能减轻关节症状，却无法对类风湿关节炎进行有效控制；(2) 抗风湿药的药效相对较慢，它可以减轻临床症状，控制病情进展，防止关节畸形，还能控制滑膜炎症，避免或者延缓关节结构破坏的速度；(3) 糖皮质激素在抗风湿中主要通过抑制免疫系统、机体磷脂酶、胶原酶等多种酶活性以及前列腺素的合成达到作用，同时可作为DMARDs起效前的“桥梁”作用；(4) 生物制剂是把T、B细胞、细胞因子、破骨细胞和少许小分子当成作用靶点，控制其活性，进而对炎症进行控制，改善病情；(5) 基因治疗治疗主要是通过在机体细胞中导入新的遗传物质来达到治疗目的，该种治疗方法有很多选择性，可以根据疾病从分子水平展开治疗，也可以使用限制基因的长期高水平局部表达，该治疗方法的费用较高，安全性也有待加强；(6) 干细胞移植：在免疫系统中，造血干细胞非常重要，因为类风湿关节炎是自身免疫性疾病中的一种，所以非正常的造血干细胞在成熟分化后能够形成非正常的淋巴细胞和巨噬细胞等，进而引发自身免疫性疾病，所以，应使用免疫抑制剂破坏机体非正常的免疫系统，进而促进类风湿关节炎患者的康复；(7) 对滑膜炎严重的可行关节镜下滑膜切除术，关节功能障碍严重的可行关节置换术。

类风湿关节炎是一种非常严重的慢性疾病，目前仍没有一种效果理想的药物能够彻底治愈。类风湿关节炎的致残率也极高，如果在发病早期得不到有效治疗，有极大的可能会造成患者关节功能障碍，甚至还会引起心脑血管等严重并发症。根据临床研究显示，单一治疗方法很难发挥良好的疗效，因此采用中西医协同治疗，能达到最佳的治疗效果。