



中西医治疗结肠癌优缺点

▲自贡市第五人民医院 王少琴

结肠癌在我国临床上属于一种发病率较高的消化道恶性肿瘤疾病，多发于直肠位置处，若得不到及时有效地治疗，就会严重威胁到患者的生命安全。目前，治疗结肠癌的方法主要有两种，一种是中医治疗，另外一种西医治疗，但在具体的临床实践中，上述两种治疗方法各有利弊。

中医治疗结肠癌的优点

适用范围广 当结肠癌患者的病情较为严重，且其身体条件已经不符合手术治疗的相关指征，同时也无法接受放疗与化疗时，可选择中医治疗。中医治疗不仅可以对肿瘤新生血管网的形成起到明显的抑制作用，有效阻断癌细胞的营养供应，同时也能够切断癌细胞的代谢途径，加快癌瘤的凋谢速度，且不会对正常健康的细胞造成损害。

提高免疫力 在结肠癌患者接受手术治疗的过程中，将中医治疗贯穿全程，能有效地提高患者自身免疫力，加快机体抗癌免疫监护系统的再生速度。与此同时，中医治疗还可以将各类杀癌细胞

激活，有效调节细胞动力，帮助已经失控的癌细胞恢复到正常的周期节律，促进癌细胞进行逆转。

改善预后 结肠癌在临床当中不仅是一种高发的疾病，同样也是一种容易复发的癌症，在手术治疗结束后，患者依旧有可能出现癌细胞转移与复发的情况。因此，早期实施中药治疗对于改善手术患者的预后来说具有十分重要的意义与价值。特别是在患者接受放疗与化疗的时期，不仅会限制中药治疗的干预力度，且放化疗对患者机体正气所造成的损伤，是中药在短时期内无法修正的。

中医治疗结肠癌的缺点

中医治疗结肠癌最大的缺点是见效较慢，但却可以根治，对于癌症患者来说，疾病能根治是关乎患者生命质量。因此，大部分人群都十分认可中医治疗结肠癌的效果，且将中医治疗作为一种辅助治疗的手段来治疗结肠癌。

西医治疗结肠癌的优点

外科治疗结肠癌最常见的方法是早期切

除癌肿。在一般情况下，如果发现直肠癌细胞已经发生了转移，但病变肠曲仍旧处于可游离状态时，原则上要马上将其切除，避免日后诱发肠梗阻。同时，当肠癌的癌肿伴有不同程度的渗血、糜烂及继发性感染时，就要立即将其切除，以此来有效改善患者的全身状况，以防造成更为严重的后果，这也是中医治疗无法达到的效果。

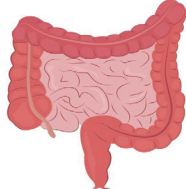
化学治疗主要应用于肠癌清除术后。由于部分患者仍旧会出现复发与转移的可能性，特别是针对部分术前没有发现隐匿转移灶以及术中未将病灶彻底切除的患者，化疗就成为了治疗肠癌十分有效的方法。

西医治疗结肠癌的缺点

针对早期结肠癌中的SM癌与M癌，其治疗方法具有一定的差异，特别是早期结肠癌与进展期结肠癌，其治疗方法更加不同。但受医疗水平的限制，一旦医生将进展期结肠癌当做早期结肠癌处理，就会出现切除不彻底的情况发生，进而导致病情复发与癌细胞转移。

虽然结肠癌化疗的近期效果是十分显著的，但其化疗过程中所产生的毒副作用却不可忽视。化疗过程中不仅会杀伤其他正常健康的细胞，明显抑制骨髓造血功能，同时也会产生感染、脱发、恶心、呕吐等一系列不良反应。

总之，中医治疗与西医治疗在结肠癌的治疗过程中都具有独特的优势，但也存在着一定的弊端。其中，西医治疗是结肠癌早期最为常用的一种方法，而中医则是辅助西医治疗结肠癌肿瘤的一种常见手段，主要适用于手术前后以及患者接受放化疗的整个过程中，二者共用则可以明显提高患者的抗病能力，预防肿瘤的复发与转移，同时也能够在一定程度上明显改善患者的生存质量。



糖尿病的中西医结合治疗方式

▲资阳市雁江区中医院 王秀连

糖尿病是以高血糖为特征，由多种病因引起的代谢性疾病。长期蛋白质、碳水化合物、脂肪等代谢紊乱，会导致体内多个系统受到损伤，造成心脏、血管、眼睛、肾脏和神经等器官组织发生慢性病变，并逐渐开始衰退。当病情逐渐严重后，就会出现糖尿病酮症酸中毒等。在治疗糖尿病过程中，西医主要是通过调整血糖进行治疗，使用最多的是二甲双胍、胰岛素等，或是促进胰岛素释放的药物进行治疗。患者在经过降血糖药物治疗后，虽然调整了血糖，但会出现其他症状，如口干、大便干、燥热等，可通过中药实现联合调整治疗。

糖尿病的常见类型

临床上，糖尿病主要分成四种类型：

1型糖尿病 该类型糖尿病通常需要控制饮食，疾病较急，典型症状会出现三多一少症状，即多尿、多食、多饮，这种类型糖尿病患者食欲较低，身体出现疲惫，甚至会出现遗尿现象。此外，1型糖尿病发病是由自身免疫系统出现紊乱、生活环境较差、体内携带遗传因素等引发。

2型糖尿病 该类型糖尿病在任何年龄段都会发生，但大多数发生在成年人人群中，但通常得这种疾病的患者平均年龄在40岁，并且这类患者也拥有一定量糖尿病家族史。多部分患者起病较为缓慢，并且