

腹泻用药使用时的注意事项

▲江江市第二人民医院 余露娟

腹泻意味着排便增加，排出稀便、黏液、未消化的食物，并与消化问题，内分泌和代谢紊乱以及与药物相关的肠炎有关。治疗药物主要包括收敛和减少肠蠕动药剂、肠粘膜保护剂、肠分泌抑制剂、益生菌、生长抑素药物等。

收敛和减少肠蠕动药剂

洛哌丁胺的注意事项 可见恶心、呕吐、食欲不振、腹部肿胀、口干、头晕、头痛、瘙痒、皮疹、疲劳等。严重肝损害患者慎用，严重中毒性或感染性腹泻时慎用，以免加重腹泻后的中毒症状。由于使用抗生素导致假膜性大肠炎或肠胃气胀或严重脱水的儿童不宜使用，避免用于发烧或明显腹痛的可疑炎症性腹泻和血性腹泻人群。

复方地芬诺酯的注意事项 （1）地芬诺酯和阿托品组成的复方药物，阿托品可以减少患者对地芬诺酯的依赖性趋势，可以在临床上用于急慢性功能性腹泻和慢性肠炎；（2）可见恶心，呕吐、腹部不适、口干、嗜睡、烦躁、失眠等。肝硬化和黄疸患者应谨慎使用，因为它可能引起肝性脑病。严重的溃疡性结肠炎患者不可用，

因为有中毒性巨结肠的危险。

肠粘膜保护剂

蒙脱石散的注意事项 （1）保护和恢复消化道粘膜,吸收肠道毒素,并能缓解局部疼痛,对大肠杆菌,霍乱弧菌,空肠弯曲菌,金葡萄,轮状病毒和胆盐具有吸附作用,并针对消化道病毒,细菌和毒素具有很强的固定和抑制作用,可在临床上用于急,慢性腹泻,可缩短腹泻的过程和时间,并减少腹泻的频率和数量；（2）可见轻微便秘和大便干燥。

肠分泌抑制剂

消旋卡多曲的注意事项 主要作用于外周脑啡肽酶，不影响中枢神经系统中脑啡肽的活性，对胃肠蠕动和肠基础分泌物没有明显作用，基本上不影响肠排空时间；（2）可见恶心，便秘，嗜睡和皮疹等。禁止患有肝肾功能受损，无法摄入果糖，葡萄糖或半乳糖吸收不良，蔗糖酶和麦芽糖酶缺乏症的患者服用。

次水杨酸铋的注意事项 （1）它具有直

接的抗菌作用，抑制肠道分泌，减轻腹泻，恶心，腹痛等，覆盖胃粘膜表面，保护胃粘膜，并吸收细菌毒素，例如大肠埃希菌产生的毒素或霍乱弧菌产生的肠毒素。可临床用于腹泻，腹痛缓解，烧心，胃酸反流，上腹胀气等；（2）可见轻微便秘，一过性舌苔和大便变黑等。使用抗凝剂，降糖药或抗痛风药的患者应谨慎使用。

益生菌制剂

酪酸梭菌二联活菌散、双歧杆菌三联活菌散、地衣芽孢杆菌活菌颗粒、枯草杆菌二联活菌颗粒、布拉酵母菌等。

注意事项 （1）肠道微生态失衡可能是腹泻的诱因。益生菌制剂可在临床上用于急性腹泻，迁延性和慢性腹泻，与化学疗法有关的腹泻，与抗生素有关的腹泻，与抗菌性腹泻有关的腹泻；（2）有肠胃气胀和轻度的腹部不适等现象。如与抗菌药物一起使用，最好间隔 2~3 h 或更长时间。

生长抑素类药物

奥曲肽注意事项 可见恶心和呕吐、害怕

进食、腹痛、腹泻、胆结石、肝功能障碍、高血糖症、糖耐量异常等。肾或胰功能异常和胆石症患者应谨慎使用。

补锌类药物

葡萄糖酸锌等注意事项 （1）锌是人体中必不可少的微量元素，几乎参与了所有代谢过程，锌的缺乏会导致腹泻，锌补充剂可用于锌缺乏引起的腹泻；（2）大量的锌会引起急性毒性并对免疫系统，铁，铜和胆固醇状态产生不利影响，并可能导致恶心，呕吐，食欲不振，腹泻，头痛，贫血，脂质代谢异常等。

口服补盐液

当前，临床上最常用的是改良的口服补盐液 III，一种低渗的口服补盐液配方，正确的使用方法是加注 250 ml 温开水（有止腹泻作用）。要求一次性冲完并分开服用，不能隔夜。

注意事项 如果一袋未按照 250 ml 水或一袋多次冲服，其浓度与说明不符，会影响治疗效果。

“肾虚”辩证治疗漫谈

▲资阳市雁江区中医医院 周华

肾虚不仅是中医的一个术语，也涉及到临床证型方面的内容。传统医学生对肾虚的分析中，肾不仅属于一个脏器，而且包含了很多生理功能，与人体的生殖、发育、内分泌系统等都有着直接的联系。肾虚的概念非常宽泛，包括诸多系统疾病，对人们的日常生活造成了严重的影响，所以，如出现肾虚需及时治疗。治疗中为了提高临床效果，需要针对不同证型，依照症状，采用合理的方式治疗。本文浅谈中西医的“肾虚”辩证。

肾虚的症状

脑力 肾虚患者记忆力明显减退，注意力不集中，精神状态不佳，对日常生活和工作都造成了严重的影响。

情志 肾虚的患者会存在严重的负面情绪，在日常生活中患者头晕现象很难控制，脾气暴躁，易生气，情绪低落。

意志 患者缺乏严重的自信心，对生活和 工作都没有足够的激情，生活没有色彩，缺乏目标和正确的方向。

泌尿 患者经常出现尿频、尿急、尿等待的现象，甚至还有患者出现小便清长。

其他 肾虚症状还会表现在早衰，睡眠质量差，易忘事，骨骼与关节出现严重的疼痛感，腰膝酸软，容易累，视力会逐渐衰退，听力减弱。脱发、掉发，牙齿松动等。

肾虚的常见证型

中医肾虚主要分为五个证型：肾阴虚、肾阳虚、肾气不固、肾不纳气、肾精亏虚，在治疗过程中需要针对不同的证型辩证治疗。

肾阴虚证 五心烦热（手心、脚心、心胸，有一种发热的感觉）、睡眠质量下降，容易失眠；经常性盗汗、口干舌燥、不可控的出现头晕，脉细数等。

肾阳虚证 四肢寒冷，小便清长、粪便如清水，且伴有未消化的食物残渣，但是没有粪臭味，宫寒不孕，面色非常的苍白，舌淡胖苔白润、脉微弱迟等。

肾气不固 小便清长，并且排便次数非

常频繁，尿后出现余沥不尽的现象，甚至还有患者会表现为小便失禁,夜尿增多的现象。男子出现滑精、早泄的现象,女性白带清稀，怀孕者容易滑胎，精神状态不佳，脉细弱沉。

肾不纳气 咳嗽、胸闷，痰液稀释，面色苍白，口唇发紫，对于病情比较严重的患者不能够有直接平卧，脉沉细。

肾精亏虚 小儿运动、头发、语言能力发育迟缓,成人精子少,不容易受孕,女子经闭不易怀孕。

肾虚的治疗方法

肾阴虚 在治疗过程中主要采用滋补肾阴的方式治疗，确保肾阴充足，能够及时纠正患者偏衰的现象。中医通常采用六味地黄丸治疗，主要应用在多肝肾阴虚、湿热等症 状明显患者中，能够起到滋肝补肾，清热降火的效果；知柏地黄丸主要是应用在潮热盗汗、口干咽痛耳鸣患者中。在西医上可以采用在早期采用保肾的方式进行治疗，给患者口服金水宝、药用炭、百令胶囊、海昆肾喜胶囊等。

肾阳虚 该症状的对症治疗是需要补肾助阳，在治疗过程中有一个小技巧：补肾阳的药一定要加上补肾阴虚的药，这属于中医针对肾虚的辩证治疗。因为补肾阴就是说明肾阴虚，物质缺乏，需要补充相关物质，逐渐可将匮乏的物质补足，能够纠正不平衡的现状。但是对于补肾阳时，为什么需要加上补肾阴的药物呢？因为肾阳不能直接被纠正，需要采用补肾阴的药物 治疗，不充足够缺乏的物质，之后再 将肾阴作为一种物质基础从而转化成肾阳。金匱肾气丸属于治疗肾阳虚主要采用的一种药物。

肾气不固 肾气不固就是因为肾气非常亏虚，不够充足，临床采用大补元煎合金锁固精丸加减治疗。

肾不纳气 治疗该疾病主要采用七味都气丸、人参蛤蚧散治疗，针对感冒引起咳嗽，诱发气喘的患者不可以使用以上药物。

肾精亏虚 主要治疗药物包括龟鹿二仙丹、五子衍宗丸、左归丸等。

诱发胆结石的常见因素

▲成都市新都区第二人民医院 宁志超



一定影响，让其出现过饱和状态后，开始有结晶形成，从而出现结石。同时，胆囊结石患者的胆汁中当有促成核因子存在时，也会形成结石，比如粘液糖蛋白的形成较多时。最后，胆囊内胆汁也会由于胆囊收缩能力的降低，而出现结石。上述情况的变化，受以下因素影响：

胆道系统炎症 胆囊炎和胆囊结石存在一定因果关系，当患者出现结石后，也就会有胆囊炎发生，而如果是胆囊炎患者，出现胆囊结石的概率也会增加。胆道感染和胆汁淤滞是胆色素结石形成的主要因素，其中胆道蛔虫症是胆道感染的重要原因，蛔虫残体又可作为胆结石核心，在胆色素结石形成中起重要作用。

身体代谢 为什么生活水平高了容易长胆囊结石呢？就是因为高脂肪高蛋白的摄入多了以后，它（胆汁）排出的也多了，它容易在胆汁里边结晶析出沉淀，然后形成结石。

胆囊结构 人体胆囊有个胆囊管，汇合到肝总管里，这个结构如果发生变异或异常，胆汁排出就会出现障碍，胆汁就容易堆积在胆囊里，然后形成结石。

遗传 指家族聚集倾向，也就是说可能跟遗传性因素相关，就当下的研究来看，胆石症的信息基因在人体中确实存在，说明胆石症其实与遗传是有一定关系。如某一家庭中，父母兄弟姐妹都长胆结石，这就是遗传相关因素。

性别 女性群体中胆结石更为常见，当女性有多次妊娠、长期服用避孕药等经历时，胆石症的发生概率会增加。在女性身体中，肝脏的酶系统会受到雌激素的影响，会导致

肝细胞分泌的胆汁中胆酸盐含量减少，胆固醇含量增加，同时也会对胆囊收缩功能造成一定影响，阻碍胆汁的排放，在胆汁的淤积下形成胆石。

年龄 随着年龄的增长，人体的胆道运动功会出现降低的情况。因此，人体胆汁中的胆固醇在年龄的增长过程中，会出现沉积的情况，所以胆石症的发病率与年龄有很大关系，呈现正比关系。

不良生活习惯 （1）长时间不吃早餐，胆固醇结石的发生概率会增加。如果本身就有胆酸分泌不足的患者，加上长期不吃早餐，胆石病的发生概率会进一步增加。（2）过度食用精制碳水化合物。胆汁中胆固醇的饱和度会在精制碳水化合物的过量食用下增加，导致胆固醇出现沉淀现象，从而引发结石。（3）饮食不洁。在我国一部分地区的胆石病发生率较高，其大多数都是由蛔虫卵和蛔虫残体造成的。虫卵死亡后尸体成为结石的核心，会对胆道引流的畅通造成极大影响，当大肠杆菌被虫体带来后，会导致胆道感染，在胆汁中细菌可让可溶性的直接胆红素转变成难溶性的间接胆红素，与钙结合后出现结石。

疾病 当切除胃的大部分后，患者的迷走神经会受到极大影响，导致胆囊张力下降，这时胆汁就会发生淤积，结石的形成概率增加。对于结肠部分切除术后的患者而言，会对肠道中的胆盐进行吸收，降低胆汁中胆盐的含量，溶解胆固醇的能力下降，也会增加胆固醇结石的发病率。再比如患有肾炎、糖尿病等的患者，也是胆固醇结石容易出现的群体。

在现实生活中，我们只要保持良好的生活饮食习惯，就会大大的降低胆结石的发生。如果患上胆结石症也不要害怕，现在在诊疗技术已经能完全治疗此类疾病。