



A6

HUMANITY
人文责任编辑：尹晗
美编：杜晓静
电话：010-58302828-6847
E-mail:ysbyinhan@163.com医师报
2021年3月4日

新闻速递

《致敬最美战“疫”医生》入选党员培训创新教材



医师报讯（融媒体记者 尹晗）近日，由国家卫生健康委宣传司指导，中国医师协会《医师报》社和人民卫生出版社组织编写的致敬最美战“疫”医务工作者丛书之《白衣执甲 逆行出征——致敬最美战“疫”医生》在第五届全国党员教育培训教材展示交流活动中被评为创新教材。该书系“白衣执甲 逆行出征——致敬最美战“疫”医务工作者”丛书之一。

《白衣执甲 逆行出征——致敬最美战“疫”医务工作者》丛书所获荣誉：
中宣部 125 种 2020 年主题出版重点选题
2020 年 10 月中国图书评论学会“中国好书”
中国出版传媒商报“2020 年度影响力图书”之主题出版类图书
中国新闻出版广电报 2020 年 9 月优秀畅销书总榜
中国新闻出版广电报 2020 年度好书
中国老龄协会 2020 年向全国老年人推荐优秀出版物



你是我的“吗啡”

▲宁波市第一医院呼吸与危重症医学科 宗建平

一次，我去宁波洪塘养老院看一位老者，她见到我非常高兴，向身边的人介绍说：“我的‘吗啡’来了”。又对我说：“你就是我的‘吗啡’。”

“是的，您的‘吗啡’来看您来了。”众人哈哈大笑。

或许有人会问，她为什么把我比喻成“吗啡”呢？第一次这样称呼我时，我也感到奇怪，就轻轻问了一句，您知道什么是吗啡吗？她说，我小时候就知道，吗啡是“万能神药”。没想到她还知道吗啡的历史，我会心地笑了一笑。

吗啡曾经被认为是“万能神药”，特别是拜耳公司在 1898 年研制的二乙酰吗啡（海洛因），其镇痛效果是普通吗啡的 4-8 倍。且动物试验并没有发现有致命影响。随后，为了进一步确定二乙酰吗啡是否有成瘾性，拜耳公司竟然用员工的孩子做实验，同样未发现异常，也没有发现有成瘾的迹象。便跳过冗长的临床试验阶段，匆忙推向市场，也就此埋下祸根……

当然，老者把我称作“吗啡”是一种比喻，这种友情始于良好的医患关系，最后成了好朋友。

我与这位老者一家有多年的交往，她丈夫曾多次在我工作的病房住院，她本人也患有高血压、心脏病，一不小心就会出现急性心衰，每次送来急救，经过我的治疗后气闷气促都能迅速好转，有了这一次次经历，她就对我上“瘾”了，从此把我当成了她的“吗啡”。

她除了心脏问题外，还有一种疾病一直折磨着她，那就是青光眼。每当青光眼发作，除了眼眶疼痛外，还有头痛呕吐，随之就会出现急性心力衰竭。虽然经过抢救，一次次脱险，但如果不打断这个恶性循环，最终很难逃脱会致盲的厄运。

青光眼要不要动手术成了治疗的焦点。这位老者实际情况：一是有高血压心脏病，心功能很差；二是年事已高，做手术风险很大。经过反复商量，眼科医师最终决定进行手术，但也提出在手

术中，一定要有重症医师在旁边帮忙监护，万一发生意外，便于随时处理。

了解到这些情况后，她的“瘾”又发作了，对我说，没有我的陪伴，她就不手术，谁叫我是她的“吗啡”。

于是，手术那天，我陪伴她进了眼科手术室……

手术中虽然经历了一些波折，好在没有大的问题。自从那次手术后，快五年了，她没有再因为急性心衰住院。

一次过年，我得知她女儿把她从敬老院接回了家，且正好在我家附近，就去探望。看到她很高兴地在绘画，像个孩子，我看了很是欣慰。

时间一久，好像我的“瘾”也会时不时发作，这次路过敬老院，就不由自主地方向盘一打，就有了前面的故事。

作为医师，被人叫做“吗啡”，这是非常特殊的称呼，我觉得很高兴也很幸福，我愿做她终身的“吗啡”，也希望其他患者心目中有这种特殊的“吗啡”，让这种幸福能互相上“瘾”。

援疆记忆：每一次出发 都是一场战斗

▲中国医学科学院肿瘤医院深圳医院放射诊断科 李丽

2020 夏天，我作为一名放射诊断科医生，有幸代表深圳医疗队、代表中国医学科学院肿瘤医院深圳医院踏上援疆之路。援疆半年，我遇上两波疫情，虽然苦、虽然累，但和大家共同携手走过艰难岁月后那份难得的友谊，是我这辈子最珍贵的财富。

初来塔县，我头痛、乏力、胸闷的高原反应还未消退，就要立刻奔赴各个采样点采集核酸。有一次，我被派往大同乡进行核酸采样，17 点准备好物资出发，一路全是颠簸的山路，随处可见山上滚落的落石挡在路中央，将近 8 小时的颠簸、全救护车的小伙伴都吐了一遍后才终于到达。

恶心、头痛、吃不下……但我们都逼着自己必须吃一点，因为每个人都知道，接下来迎接我们的将是一场硬仗。

塔县七八月的烈日就像一个大火炉，

全副武装后还没开始干活就已觉得喘不过气来，通常一天坚持下来浑身都会湿透，耳朵、鼻子被口罩勒得奇痒无比，双手被手套里的汗泡得又白又肿……而塔县十一月零下十几度的天气又是新的折磨，每采一个标本要做一次手消毒，几个小时双手就像插在冰窟窿里一样。

那段时间，一天只吃一顿热饭是常事，半夜还在隔离点小区爬楼挨家挨户采核酸也不足为奇，我们塔县援疆四人小分队采集核酸的足迹遍布塔县的各个乡镇、各个小区，每个成员都完成一万多人次的核酸采集任务。

每一次的出发都是一场战斗，每一次跋山涉水、每一次上山下乡，有劳累、有痛苦，但更多的是战胜疫情的决心。



李丽正在采集咽拭子

我知道，援疆之行必将成为我记忆中最亮的那抹暖色，塔县发展终会成为生命里最为深沉的一丝牵挂。我想说，你的四季如同你的传说、你的歌，惊艳过我的眼睛、我的心，你的未来将会接续承载我的期许和努力，奔放在每个绚烂的梦和现实里，所幸今生与你相遇，塔县——你的世界我来过！

协和·青年专栏(29)

赤脚医生父亲和他的日记③
冬天来了，春天还会远吗？

2020.2.19 星期三 阴

今天是新冠疫情暴发以来我的第五次执勤，和我一起执勤的有一名镇卫生院的大夫、两名交警和两名政府工作人员。我们守在省道的三岔口，测量来往车辆司乘人员的体温。从晚上六点半开始，要坚持十六个小时。

二月的东北，天寒地冻。我从邻居家借了一条下井工人穿的厚棉裤，但贼风还是穿透了护膝，要一直活动才不会被冻僵。

过了没多久，我手里的测温枪又坏了，这已经是坏在我手里的第二个测温枪了。即使是测温枪工作正常时，如果我们不把它放在袖子里捂一会，那测量谁都会是三十二摄氏度。

我现在坐在防疫帐篷里，边烤着炉子，边写下这篇日记。防疫工作虽然辛苦，但现在我们的处境已然不错，还记得 2003 年“非典”时，即使倾盆大雨，我们也只能站在露天，穿着雨衣给来往行人测量体温。

我们能战胜上次的非典，这次的新冠也一定不在话下。东北的冬天已过半，春天一定不远！



专栏编委会

主 编：何 仲
执行主编：李 飞 李乃适
编 委：储小平 朱丽筠 张琳之 刘晓萌
吴雅琦 高 川 陈 恬

医者·感悟

医学是一门充满人文精神的科学。严谨的科学态度、精湛的医学技术和温暖的人文关怀，从来都是医疗服务中不可或缺的组成部分。医学人文是医学的灵魂，其根本则源于儒学所倡导的理想人性“仁”，儒家思想正渗透在医学领域的方方面面。

——山西医科大学护理学院 常晓未