



医师报
2021年3月4日

责任编辑：黄玲玲
美编：杜晓静
电话：010-58302828-6858
E-mail: ysbhuanglingling@163.com

医界 丰碑
礼赞健康 筑梦百年
1921~2021

NO.7~8

人物 A7
CHARACTER

马壮 用专业与温度抗疫

医师报讯（融媒体记者 王建生）首批接诊感染患者，最后一批撤出阵地。76天里收治患者260名，全院收治患者最多，治愈率最高，无一例死亡，凭借精湛的医术和温暖的守护，创造了一个又一个生命奇迹，诠释了救死扶伤的军医担当和生命至上的大医情怀！这是武汉火神山医院感染七科一病区创造的奇迹。在北部战区总医院举办的抗击新冠肺炎疫情先进事迹报告会上，北部战区总医院呼吸内科主任、武汉火神山医院专家组副组长、感染七科一病区主任马壮回顾了那场舍生忘死、同心抗疫的战斗时光。



马壮教授

立下军令状：坚决完成任务

2020年初，武汉不明原因肺炎开始蔓延时，作为一名呼吸科专家，马壮敏锐地意识到，这个病毒不简单，必须保持高度警惕，同时，他也做好了随时出发的准备。2020年1月25日，大年初一上午9点，马壮接到医院紧急通知，做好奔赴武汉抗击新冠肺炎疫情准备。2月2日凌晨，他就带领首批援鄂医疗队，星夜兼程驰援武汉。

马壮说，当车队到达宿营酒店，队员刚下车集合，就听到对面小区高楼上传来的一声声的呼喊声：“解放军救我们来了”“解放军加油”，一栋楼接着一栋楼，那呼喊，刺疼着人心，集合的队员全都流下了眼泪。

下午1点，医疗队刚刚抵达火神山医院，马壮就接到上级命令，接手感染七科一病区，准备接收医院首批新冠病毒感染患者。接到命令，作为军人，马壮有临战的兴奋，也有隐隐的担忧——医院刚刚交付使用，病区施工未结束，收治条件还不具备……但早一秒收治，就能少一个感

染患者，多挽救一个生命，就能早一点稳住民心！马壮看着领导期待的目光，望着队员紧握的拳头，当即立下军令状：坚决完成任务，请医院党委放心。

于是，他和队员们不顾舟车劳顿，全部冲进施工现场。迅速建立隔离通道、清理病区垃圾、规范收治病房、筹措救治物资，整整两天一宿都没合眼，累了就坐在建筑垃圾上歇一会，饿了就吃一口挎包里的干粮。2月4日早晨8点，收治病区准备完毕，开启负压。上午8点50分，迎来首批23名新冠肺炎确诊患者。马壮提出“主任和护士长先上、呼吸和重症专业的医生先上、执行过抗击埃博拉任务的先上”，党员骨干冲锋在前，给队员们鼓舞了士气。救护车每下来一名患者，马壮和护士长就第一个冲上去，先初筛感染分型，再按照“一个医生、一个护士，接一个患者”的方式把患者接进病房，过程紧张有序不忙乱。这一珍贵的历史镜头，被媒体记者第一时间向世界播发。

“武汉有救了，湖北有救了”

新冠肺炎病毒感染患者，没有特效药。为提高患者治愈率，马壮带领团队深入研究指南，采取个体化治疗原则，“一对一”建立治疗方案，通过提高个人免疫力来清除体内感染病毒；并在全院率先探索使用抗生素治疗继发性细菌（真）菌感染并发症，有效地提高了治愈率。2月13日，首批感染患者中有7人顺利康复出院，这也是火神山医院首批出院患者。喜讯传出，荆楚大地微信圈瞬间刷屏：武汉有救了，湖北有救了。

病区收治的患者平均年龄63.3岁，大多有糖尿病、高血压、冠心病等基础性疾病，病情复杂，救治的难度和风险非常大，必须周密细致地查明病史，科学制定用药方案，才有可能挽救他们的生命。

马壮介绍，42床患者74岁，患有多种基础性疾病，入院时评估为危重型感染患者，生命危在旦夕。有一天，病区副主任谢华查房时，患者颤抖地伸出手，拽住她的衣袖，用尽力气说，“医生，我老伴瘫痪在床，还需要我照顾，求您救救我！”谢华紧紧抓住患者的手说：“你放心！我一定想办法治好你！”2月下旬，国家已经开展新冠肺炎恢复期患者血浆治疗，但火神山医院尚未开始。谢华和马壮商议，并达成一致意见：“只要有1%的希望，

就必须用100%的努力，决不放弃任何一个患者的生命！”征得患者家属同意后，3月1日，病区为患者输入新冠肺炎康复者血浆200毫升。由于是火神山医院第一例恢复期血浆治疗病例，刚输入那几天，担心突发情况，谢华带着团队天天吃住病区，24小时不间断观察患者，生怕有一丝闪失。经过一段时间的支持治疗，患者临床症状逐渐缓解，肺部影像明显好转，3次核酸检测都呈现阴性。3月20日，患者治愈出院，她的爱人给谢华发来感谢的微信：“老伴住院后，我还以为这辈子再也见不到她了。谢谢你们救了我的老伴，保全了我们这个家！”

4月中旬，随着武汉战疫接近胜利，各医疗队开始关闭病区、陆续回撤。马壮带领所在病区以收治患者数量最多、出院患者数量最多、治愈率最高，无一例患者死亡，被中央电视台、《解放军报》等媒体多次报道，称赞为兵强“马壮”！由于在抗疫一线的突出表现，马壮被部队授予二等功。而马壮则说，活儿都是大家干的，自己只是其中的一颗螺丝钉，是整个团队的共同努力，书写了医疗队抗疫的胜战答卷。



扫一扫
关联阅读全文

杨生平 一次引以为傲的“丢人”



杨生平教授

医师报讯（融媒体记者 王建生）“在武汉客厅方舱医院工作的第一天，我们花了2个小时将一名心跳骤停患者从死亡线上拉了回来。因事发突然，之前已连续5个小时没有上厕所的我，尿湿了裤子。尽管这次抢救经历有些‘丢人’，却是我从业19年来最引以为豪的一次。”

2020年3月，武汉抗疫正酣，央视新闻推出《我的同乡英雄》系列人物盘点，邀请在武汉、湖北前线抗疫的英雄来到聚光灯下拍一组照片，用图像记录感动。其中，宁夏医疗队9位队员登上了央视镜头。他，就是国家紧急医学救援队（宁夏）医疗组副组长、宁夏医科大学总医院心内科副主任医师杨生平。

开舱第一天 4小时收治240人

杨生平2001年参加工作，从上班第一天起就把为患者解除病痛作为自己的使命。有患者大便不能解出，常规灌肠无用，他就用手指为患者抠大便，解除患者痛苦；医院或者科室有收治流浪或者无家属人员，他主动为他们理发，清洗衣物，有生活困难的，他慷慨解囊，多次评为先进工作者、优秀共产党员。

2003年发生“非典”时，杨生平正在重庆市第三军医大学新桥医院进修，他主动向医院申请到一线承担发热门诊值班工作。这次“新冠”疫情发生后，杨生平主动请战，随第二批援鄂医疗队到达武汉后，作为医疗组副组长，培训指导不放过每一个细节，保证所有队员防护到位，争取零感染。同时要求大家严格按照医院感染预防相关规定，在工作和生活中预防感

染和交叉感染。第一天下班发现来接送的公交车司机师傅开的是前门，上车与司机距离太近，立即阻止同事们上车，要求大家从后门上车，坐在最后面，尽量避免与司机近距离接触，让司机师傅深受感动。

杨生平和队友们进驻的武汉市东西湖区客厅方舱医院，主要收治轻症患者，但刚开始因医疗资源不足，部分重症患者也暂时收住在方舱医院。在客厅方舱医院开舱第一天，杨生平带领队员进舱收治患者，仅4小时就收治患者240多人，平均每分钟一人。其中，一位患者在收治过程中心脏骤停，杨生平和队员们立即投入抢救，历经一个半小时的心肺复苏，成功救回了患者，提高了方舱医院医护人员的信心，缓解了患者的恐惧心理，并为宁夏医疗队在方舱医院抗疫一线树立了榜样。

驰援1个多月 病区无死亡病例无投诉

客厅方舱医院B厅有患者400余人，很多患者年龄偏大，行动不便，且有糖尿病、冠心病、慢性阻塞性肺疾病等基础疾病，人员密度大，感染风险大。在杨生平视患者为亲人，凭借精湛的专业技能和强大的心理素质，每天认真组织查看全体患者病情进展情况，仔细分析他们的病历，积极参与疑难病例讨论，耐心解答患者病情，宽慰他们焦灼的心情，严格把握合理的治疗方案。

杨生平记忆尤深的是到武汉的第16天。那天他是下午2点的班，中午12点半就做好了准备，从驻地出发前往方舱医院。接班后他就守在办公室门口，接待、处理每个前来咨询和诉说症状的患者，好让队员们有充足的时间去处理医嘱，记录病程。有一位女患者，一进办公室就开始哭起来，原来她家中有人因新冠去世，自己这次检查核酸阳性，心里压力很大。杨生平花了大概20分钟的时间和她交谈，终于缓解了她的恐惧和紧张。

杨生平说，其实很多患者和她一样，有的失去亲人，有的全家住院，有的家人几个危重，放在谁身上都是一

种折磨，很多患者从方舱医院一开始收治就进来了，有担心，更多的是着急，我一一安慰。有患者担心自己肺不好，心脏不好，为了缓解她们的紧张，我给每人做了一份心电图，看到正常结果，她们喜笑颜开。为了缓解病友们的焦躁和不安，给他们信心，我拿起话筒，讲了我的亲身感受，读了宁夏固原小学四年级孩子们写给武汉的信，大家眼睛湿润了……我向他们保证，我们一定会尽我们最大的努力，还大美武汉一片净土，还大美武汉一片繁荣！

驰援武汉一个多月，杨生平所在的武汉东西湖客厅方舱医院B厅累计收治管理新冠肺炎患者700余人，采集鼻咽拭子近2000人次。在医疗队的精心救治下，病区未发生过死亡病例，无投诉。

杨生平动情地说，在武汉的每一天都有让人感动的时刻，让人泪目，谁不为生长在这个美丽的大家庭而感到骄傲和自豪！有这样一个伟大祖国，有这样一个伟大的民族，有这样一个伟大的党，有什么艰难险阻不能攻克？我们只是这个伟大民族中的一员，我们只是做了自己应该做的，却被冠以“英雄”的称号，而真正的英雄属于伟大祖国的每一个家人们！