

中国新冠疫情被有效控制 得益于“四早”

中国疾病预防控制中心主任高福院士发文

早期遏制是总体战略

2019年12月，湖北省武汉市报告了多例不明原因肺炎患者，这一由名为SARS-CoV-2的病毒引起的新冠肺炎疾病最终于2020年1月确诊。

2020年1月30日，WHO宣布新冠肺炎为国际关注的突发公共卫生事件，并于2020年3月11日宣布新冠肺炎可能发展为全球大流行。

截至2021年2月8日，全球共有105 805 951例新冠肺炎确诊病例，2 312 278例确诊死亡，受影响的国家、地区达223个。

高福院士指出，经过一年的努力，世界各国在疫情控制方面取得了不同的成果。在一些国家，如中国，疫情得到了很好的控制；而在另一些国家，形势依然严峻。

文章写道，中国在发现新冠病毒后立即启动了全国抗击新冠肺炎的行动。在大约2个月的时间里，国内病例日增幅降至个位数；在大约3个月的时间里，湖北疫情防控工作取得了决定性的胜利。

高福院士总结道，总体战略是早期遏制，关键

是积极识别和管理病例。“四早”（早发现、早报告、早隔离/检疫、早治疗）是实施所有控制措施的基本要求。动员所有社区、组织和公民参与疫情防控工作。通过建立强大灵活的应对机制、根据不同地区的监测和风险评估结果、实施或解除控制措施来实施遏制疫情的策略。

高福院士还提到，2020-2021年冬春季节，河北、吉林和黑龙江等省的农村地区发现大规模疫情暴发，共报告病例2000余例。经过不懈努力，当地疫情得到有效控制。

2月19日，中国科学院院士、中国疾病预防控制中心主任高福发表题为《新冠肺炎：漫长的一年，之后呢？》文章，指出，中国在发现新冠病毒后，立刻在全国范围内启动了防治新冠肺炎的工作。根据不同地区风险监测和评估，建立了灵活有效的隔离管控措施。目前，经过围堵策略和压制策略，中国疫情已得到有效控制。（CCDC Weekly）



Article Navigation > [China CDC Weekly](#) > [2021, 3\(8\): 157-158](#)

Editorial: COVID-19: A Year Long and Beyond?

George F. Gao¹
[View author affiliation](#)

我国高危人群至少已接种3100万剂新冠疫苗

文章同时写道，截至2021年1月，全球已在临床或临床前开发的新冠肺炎候选疫苗超过230种，包括灭活疫苗或活病毒疫苗、病毒载体疫苗、蛋白亚单位疫苗、核酸疫苗（mRNA和DNA）、病毒样颗粒疫苗和纳米颗粒疫苗，每一种都有各自的优点和缺点。中国则选择了5条路径开发新冠肺炎疫苗。截

至2021年2月3日，中国已接种新冠灭活疫苗3100万剂，接种对象是高危人群，包括医护/一线人员、对维持社会运转至关重要的人员、冷链行业员工和在海外工作或留学的人员。高福院士提到，随着疫苗接种工作的顺利开展和按期推进，中国疾控中心一直在密切监测疫苗接

种覆盖率和疫苗接种后不良事件。数据显示，报告的严重不良事件发生率并没比流感疫苗高，这反映了目前使用的新冠肺炎灭活疫苗是安全的。2021年将根据优先策略在广大人群中接种新冠肺炎疫苗。高福院士认为，新冠疫苗为减少感染病例和病毒传播、早日恢复正常生活带来了希望。

新冠肺炎或持续流行 需加深认识与合作

展望未来，高福院士认为2021年仍有许多不确定性。其中之一是，新冠肺炎可能成为一种持续的流行病或地方性流行。此外，新冠肺炎的许多新特征已被报道，如长期后遗症、再感染、病毒RNA的复发和长时间或间歇潜伏期。因此，虽然我们已研制出了疫苗，但仍有许多不确定性。

另外，新病毒变种的出现导致了传播性增加和流行病学状况的恶化，这给我们带来了更大的挑战，使我们有更多工作要做。高福强调，面对一种新的病毒，人类还需要继续研究，进一步加深认识，也期待更加开放和包容的国际合作与援助。

图片新闻

中国血液病规范诊疗中心协作体启动 首批辐射全国194家移植中心

近日，首个主题为“促规范·鉴未来”的中国血液病规范诊疗中心协作体启动，首批辐射全国194家移植中心。

2月26日，国家血液病临床研究中心、北京大学人民医院牵头发起，联合全国21家顶级学术中心专家学者，在“云端”举行协作体启动会。

北京大学人民医院血液科主任黄晓军教授

指出，协作体依托大数据研究，以科学严谨、开拓创新的态度，以点带面，共同促进我国血液病规范诊疗间的协作，让更多血液病患者得到规范治疗的同时，助力我国血液病临床研究成果的推广和转化。



关联阅读全文
扫一扫



第一批组成立中心专家合影

新闻速递

国家消化系统肿瘤MDT试点工作总结报告发布

我国已有超2000家医院实施MDT



医师报讯（融媒体记者秦苗）2月27日，“国家消化系统肿瘤多学科专家协作组（MDT）试点评估会暨中国肿瘤MDT联盟成立大会”在京召开。会议发布了国家消化系统肿瘤MDT试点工作总结报告。

报告显示，截至2020年12月，231家医院通过MDT试点上报系统，填写MDT建设情况上报表，最终219家医院数据填报完整，填报率为94.8%。试点

医院中东部地区占比最高（42.9%），东北地区最低（6.4%），占比排序前三省份分别为浙江省（9.5%）、陕西省（8.6%）、河北省（5.2%）。试点医院中，综合医院占85.3%。

报告显示，在200多家试点医院的带领下，我国已经有2000多家二级以上医院实施了MDT诊疗模式，无论是门诊（开展率87%）、住院（开展率93%）的消化系统肿瘤MDT

开展情况，还是诊疗病例总例数都有显著性提升，患者满意度高达98.1%。

从肿瘤MDT试点医院两年的建设情况可见，国内肿瘤MDT诊疗模式获得国内大多数医院的高度重视并落地执行，但仍存在系列问题，例如地区发展不平衡、院级发展不平衡、MDT的效率和可及性有待提升、监管流程需要完善、收费标准不统一、信息化建设不足等问题。

一句话新闻

近日，一项研究显示，有精神病史的中年衰老更快。结果表明，有精神病史的中年受试者表现出更快的生物老化速度，还表现出更多的听力、平衡、运动功能等方面的障碍，以及更多的认知困难并被评价“看起来更老”。（JAMA Psychiat. 2月17日在线版）

近日，一项研究称血钠异常是新冠住院患者预后指标。结果显示，新冠患者入院2d内发生高血钠以及住院期间任意时间点发生高血钠，死亡风险分别增加2.4倍和3.05倍。入院时低血钠者需要机械通气的风险增加2.18倍。（J Clin Endocr Metab. 2月24日在线版）

本版编译
融媒体记者 李瑞瑞