



胆囊息肉的中西医治疗方法

▲自贡市第五人民医院 王少琴

随着人们生活水平的提升，饮食结构发生了极大地变化，人们的饮食习惯也变得更加不规律，导致胆囊息肉的发病率不断地上升，胆囊息肉指的是一种常见的消化道疾病，但是却不容易被察觉到，或是症状比较轻微，常见的症状就是右上腹部的闷胀不适。

由于人们对胆囊息肉的认知不足，人们发现病情时，往往会过度恐慌，担心会发生癌变，但事实上胆囊息肉是一种病变，有良性与恶性之分，因此需要先通过检查，确定病情，而无需盲目地恐慌。

尽管胆囊息肉有良恶之分，但其仍然是癌变的一大元凶，并且其发病较快，胆囊息肉的性质存在差异，也导致癌变的可能性进一步增加，威胁到患者的生命安全；其次，胆囊息肉发病时，往往没有明显的症状，大部分发现胆囊息肉的原因是通过常规体检发现的，一旦发生并发症，或是有了明显症状后，对患者造成的疼痛与伤害是巨大的，这也是需要时常

进行体检的重要原因，及时发现身体中的健康信号；最后，胆囊息肉近几年的发病率逐渐的升高，主要是由于人们的饮食结构发生了极大地改变，主要危险因素是高胆固醇饮食、长时间酗酒、刺激性的饮食以及不健康的饮食作息习惯等原因，都使得人体内待消耗的胆固醇量不断地增多，加重身体负担，因此使得胆囊息肉的发病率不断地上升。

患上胆囊息肉后，一般要及时进行诊断并采取治疗。对病情有效的控制可以大大的提升治疗的效果，并增加对胆囊息肉的了解，改善生活饮食习惯，进一步保障患者的生命健康，在治疗胆囊息肉上究竟什么方法更为有效，又有哪些治疗手段？

首先西医治疗是当前治疗的主要方法，在进行西医治疗上，一般需要先进行诊断观察，借助于医学诊断仪器，对息肉的大小、形态，以及变化情况等进行检测，倘若短期内息肉有比较大的变大趋势，且患者的症状日益严重，

有恶变的趋势，就需要进行外科手术，将其进行切除，避免病情进一步的恶化，但手术治疗有较大的创伤性，所以对于没有恶性病变的胆囊息肉就需要定期的进行检查，观察息肉的情况，并予以相应的药物治疗进行控制。

中医治疗是我国传统的治疗方式，是对患者的身体从内部进行调节，在中医看来，胆囊息肉是属于一种“胁痛”症状，胆、肝、脾三者之间相互影响，关系极为密切。因此胆囊息肉病变的发生与肝脾之间脱不了关系。

从中医的角度上来分析胆囊息肉的形成，则是因为肝气郁结，身体的气机梳理不顺畅，进而导致的气息横逆冲犯脾脏，使得脾脏虚弱，久而久之就会造成气血津液亏虚，身体内浊邪不断进行聚集，进而形成痰浊难以排出，生成瘀，息肉也就生成了，引发一系列的症

进行治疗，在治疗上顾及到整体与局部，达到标本兼治的效果和目的，具体的药方一般是根据患者的具体情况，因人而异的。但往往也是在集中基本的药方上施治。

第一种是双花连胆汤，药方为金银花20g、野菊花20g、15g的柴胡、白芍、厚朴、外皮、制香香、元胡、茯苓、茵陈以及10g的黄连、甘草、龙胆草进行煎熬，一天服用一次，服用此药物期间就需要禁食肉类及蛋类食物，避免影响药效。

第二种是当归汤，药方为15g的当归、桃仁、醋泡香橼，10g的赤芍、五灵脂、莪术、凌霄花以及30g的白花蛇舌草、煅牡蛎壳30g、甘草30g，用水进行煎煮，每天1剂分早晚两次服用。

具体如何服用还是需要医生诊治之后，根据自身情况对症下药，也是能够在一定程度上控制胆囊息肉的病情，甚至是达到消除胆囊息肉的目标。

乳腺增生的治疗方法

▲成都市郫都区安靖街道卫生院 张剑

乳腺增生是一种常见的妇科疾病，在日常生活中经常听到。然而到底什么才算是乳腺增生？如何判断自身患有乳腺增生，以及患有乳腺增生要采取哪些治疗方法与手段？本文结合乳腺增生的临床经验展开乳腺增生相关知识的普及。

乳腺增生的诊断方式

乳腺增生既不属于炎症也不在肿瘤范畴，但也需要大家在日常生活中多加注意，及时发现，尽早控制。以下为不同年龄段乳腺增生的具体症状及其检查方法：

20岁~35岁（未生育女性） 单侧乳房（偶有双侧）胀痛常伴有触痛，痛感随月经呈周期性变化，月经来临前夕胀痛明显，月经过后症状会逐渐减弱至消除，直到下次月经来临前再度出现。自测可触摸到弥漫性的结节感。

35岁~45岁 乳腺肿块伴有乳痛或触碰疼痛，疼痛不随月经周期变化。自测可于腺体周围摸到扁圆或不规则形状的柔韧性结节，结节边界不清晰、大小不一，与皮下组织或内部组织无粘连，可被推动。

45岁~55岁（未绝经女性） 乳腺钝痛、胀痛，疼痛常伴有灼烧感，且不随月经周期变化而发生变化。自测可在乳腺四周摸到单个或多个囊状肿物，边界清楚，手推不可推动。

55岁以上（绝经女性） 乳腺疼痛向腋下、背部放射。触摸自测可感到腺体萎缩，囊性病变突出，少数患者还伴有乳头溢液情况。

乳腺增生的自测可以通过手掌伸平并拢，以手指末端指腹按照外上、外下、内上、外下的顺序按摩触摸，得到大致的自我诊断，触摸乳房时须注意不要用手指抓捏患处。对于一些高度怀疑癌变的增生患者，还可通过乳房超声检测、近红外线乳腺扫描、钼靶X线检查和乳腺肿瘤标记等方式进行进一步的检查与诊断。

乳腺增生的治疗方法

非手术治疗 在乳腺增生的早期，由于病患的主观症状较为明显，所以可采取以中药调节为主，西药调节为辅的药物治疗。这种治疗方式通常是通过雌激素和孕激素的调节来起到对增生的控制作用的，但黄体酮和丹那唑这类激素类药物副作用明显，长期服用会有诱发子宫内膜癌的风险，且药物对人体激素平衡的破坏也容易引发其他疾病，因此药物治疗如果内没有对增生产生明显的缓解则要及时转向手术治疗。

手术治疗 手术治疗多用于肿块型的患者，如乳腺内还未形成肿块，仅有增生症状的患者提出强烈的手术要求，也可以对其采取此种治疗方式。乳腺增生的手术治疗包含区段切除手术、乳房单纯切除手术等多种形式，临床治疗中需要根据患者的具体情况进行手术方式的选择。这里先为大家来介绍最常见的两种手术类型：

（1）区段切除手术：适用于乳腺局部发生病变的患者。手术按照具体病变长轴做弧形切口或放射状切口，沿肿块两侧距病变区0.5cm~1cm将肿块切除，注意仅切除病变肿块会令患者存在较大的复发可能，所以要自胸大肌筋膜前切除肿块；（2）乳房单纯切除手术：适用于慢性囊性乳腺增生，病变广泛，怀疑有癌前期病变的患者。手术根据患者乳房宽度做纵向梭形切口或横式梭形切口，沿胸大肌筋膜表面剥离乳腺组织，完成乳腺切除，过程注意将腋前副乳包括在切除范围之内。注意事项：由于下方切口完整切除乳腺组织具有较高的操作难度，术后可能会存在5%~10%的组织残留，无法完全避免患者术后的癌症病变可能，且患者术后的胸部畸形容易令患者精神受创，因而不到必要情况应避免这一手术的开展。

总之，应保持客观、理性的认知乳腺增生，一旦感到不适，要及时采取治疗，遵循医嘱，定期检查，积极面对病情。

桥本甲状腺炎的中西医结合治疗方法

▲资阳市雁江区中医院 王秀连

桥本甲状腺炎又称之为桥本病，发病的机理与自身的免疫系统相关，这种病一般会发生在中年女性中，年龄在30~50岁左右为高发期，病情发生后在短期内很难及时发现，且不会对患者的生活质量带来一定影响。也正是因为如此，很多患者并没有在第一时间发现自己身体的异常，若是桥本甲状腺炎没能得到第一时间的诊治，会造成甲状腺功能减退，从而出现浮肿、怕冷、性欲减退等多种症状，并逐渐影响正常生活质量。因此，对于桥本甲状腺炎的治疗方法仍然是目前相关患者所关注的，采用中西医结合的治疗可以有效诊治。

桥本甲状腺炎的病因

桥本甲状腺炎又名慢性淋巴细胞性甲状腺炎，是一种自身免疫性疾病。近年来该病在我国发病率呈现出逐年上升的趋势，且日趋年轻化。

桥本甲状腺炎的临床表现包括以下几方面：（1）甲状腺肿大：起初患者并无明显不适，甚至很难发觉，少数患者会有咽部不适感；（2）甲状腺功能亢进或是减退；（3）甲状腺不大或是出现轻度肿大；但表面光滑，质地较硬，按压会有痛感。

桥本甲状腺炎的中西医治疗方法

中医治疗 目前，对于桥本甲状腺炎的治疗方法中，中医治疗所取得的效果十分理想。在中医认为，甲状腺的治疗需要根据不同患者的实际情况来区分，也会分为相应的阶段。因此主要以中药疗法，逐渐缓解患者的痛楚，达到治疗的目的，或是采用理气化痰散结方法。早期患者，多采取安神、补气、养肝、滋阴等治疗；中期患者多采取化痰、化瘀治疗；晚期患者则通过温肾、补脾等治疗。中药治疗桥本甲状腺炎安全且副作用相对较少，也得到了当前许多甲状腺炎患者的首选。因为带并行在短期并不会带来危险性，也不会很大程度上影响患者的生活质量，因

此许多患者愿意采用中药的方法医治，但中医治疗桥本甲状腺炎的时间较长。

西医治疗 对于桥本甲状腺炎的诊治，目前仍然以西医为主，桥本患者当表现为甲低者，则会采用甲状腺激素代替治疗方法。或是采用免疫调节治疗。但目前仍然缺乏明确的治疗规范和依据，而且会产生较大的副作用。因此，目前医学临床认为，采用外科手术

手术治疗桥本甲状腺疾病可以有效减少并发症。但是要严格遵循手术的各项特征指标。近年来，随着我国医疗技术水平的不断成熟，对于桥本甲状腺炎方面的中西医结合治疗也取得了十分理想的成果，通过上述分析得知，中医治疗桥本甲状腺炎的副作用较少，但时间相对较长，而西医治疗可以有效地减少并发症，且效果显著，但是会有较大的副作用，因此结合中西医的治疗优势，可以提高桥本甲状腺炎的治疗效率和科学性。

经过大量临床实践证明，以中药温补达到活血化痰的作用，与西医的方式进行主要的临床诊治，可以有效减少甲状腺肿大的问题。更能够通过中医的治疗来降低患者血清中高水平的抗甲状腺自身抗体，提高身体免疫力，减少甲状腺激素代替治疗的剂量，更能避免了中长期服用西医片剂所带来的副作用。

因此，在应用到临床和大量的实验研究上，中西医结合的治疗方法已经得到了许多患者的认可。不但提高了临床疗效，并方便了患者。其中，西药代替疗法补充甲状腺素，而应用中药的方法可以提高甲状腺功能，减少药物负所用的同时，达到调理身体的效果。

总之，采用中西医结合的方法进行桥本甲状腺的治疗，可以有效弥补中医治疗时间较长，以及西医副作用较大等多种问题。对于不同患者，需要结合患者的实际身体情况，进行针对性的方法选择。中西医结合的方式可以分别发挥出中医和西医的作用，互补互助的治疗效果更会加速患者治愈，对于提高机体免疫力和临床治愈率也有着十分理想的效果。