



牙髓炎的临床诊治

▲锦江济敏口腔诊所 杨敏

牙髓炎是一种常见的临床口腔内科疾病，此种疾病的主要临床症状表现为患牙部位及其周围组织的自发性的镇痛，温度的变化会加剧疼痛程度，夜间疼痛感比白天更为明显，剧烈的疼痛感会严重影响患者的睡眠质量以及正常的饮食。治疗牙髓炎的方式有多种，药物治疗与传统的治疗手段存在较大的治疗效果差距，并且极易加剧炎症感染，从而引发各种并发症。因此应当对牙髓炎患者采取有效的治疗措施。

牙髓炎临床症状表现

急性牙髓炎患者会伴随患牙处及其周围阵发性的疼痛表现，夜间疼痛程度往往更加明显，温度的变化会在一定程度上加剧疼痛，并且疼痛感不能够定位到具体的患牙。若患者的患牙牙髓出现了化脓性的炎症，通常会伴有“热痛冷缓解”的现象，因此大部分患者都会采用冰敷或者是含漱冷水的方式进行止痛。在热温度

的刺激之下，牙髓疼痛感剧烈，而在冷温度的刺激之下，疼痛感反而能够得到缓解，这是由于冷刺激能够暂时降低牙髓腔内压力的缘故。患者的患牙在未受到任何刺激的情况之下会突然发生剧烈的阵发性疼痛，但是伴随着牙髓炎的发展，疼痛的间歇期会缩短，患者的疼痛症状时间会随着病情的加重而加长。剧烈的疼痛感往往会在夜间发作，且患者的疼痛程度比白天更为剧烈，患者可能出现由于牙痛而难以入睡的或者是睡眠中痛醒的情况，这是由于患者在夜间处于平卧位，患者体位的改变会导致进入牙髓的血流量增多，导致牙髓腔内的压力增大，从而导致夜间的牙痛感加强。

牙髓炎诊治措施

在现阶段的牙髓炎临床治疗中，通常都是采取根管治疗或者是药物治疗的方式进行牙髓炎治疗。急性牙髓炎具有急性发作、疼痛感剧

烈的特点，一般的镇痛效果不明显，若不对患者采取及时有效治疗，可能会导致患者出现牙髓坏死的情况。一次性根管治疗的治疗时间较短，且能够最大程度上清除患者患牙髓腔内的坏死组织结构，降低患牙再次出现感染的情况，并且能够减轻患牙的疼痛感，促使患牙正常咀嚼功能的快速恢复，进而能够明显改善患者的生活质量。因此，相比于多次根管填充治疗的方式，在临床上选择一次性根管填充手术治疗的治疗安全性和治疗效果更为确切。此种治疗方法能够缩短患者的就诊时间以及就诊次数，提高治疗效果。针对牙髓炎的根管填充手术，主要是在治疗期间通过根管填充手术防止根尖周组织以及根管的直接接触。在应用根管填充治疗期间，需要尽可能减少治疗的次数，这样才能够有效防止患牙再次感染。一次性的根管治疗方法能够有效避免将根管内的感染物质推进根管组织的情况，还能够尽量减少根管内细

菌的残留，有效预防超充现象的发生。牙医在进行根管填充手术的根管预备期间，需要尽可能减少对根管孔的机械刺激现象，在进行一次性根管填充时，还需要确保填充能够逐渐到位，并且在根管预备过程中需要将牙髓内的坏死组织清除彻底，尽量做到填充饱满。

在口腔内科疾病中，牙髓炎属于一种较为常见的口腔疾病。此种疾病是指感染所致的牙髓组织发生炎性病变情况。牙髓炎患者在发病之后，通常会出现患牙部位及周围组织剧烈疼痛的现象，其疼痛症状具有阵发性的特点。牙髓炎在发病初期的疼痛症状持续时间不长，有的可以自行缓解症状，但是由于在夜间患者保持仰卧位的时间过长，导致牙髓腔内部压力增大，从而使得疼痛感加强。此种疾病若不进行及时有效的治疗，将会严重影响患者的正常生活，还可能会引发多种严重并发症症状，因此必须要借助科学有效的治疗措施，提高临床治疗效果。

慢阻肺的治疗方法

▲仪陇县中医医院 何爽

慢阻肺是一种较为常见的慢性呼吸疾病，主要特征是不可逆持续发展性气流受阻。日常中所说的肺气肿慢性气管炎大多为慢阻肺，现阶段对于慢阻肺的治疗没有有效药物，无法治愈，患者只可在医生的指导下进行长期的药物治疗对病情加以控制，因此对于慢阻肺预防大于治疗。

慢阻肺的常见症状

咳嗽 当患上慢阻肺后，患者会发生反复长期的咳嗽，并且随着时间的推移，咳嗽症状会愈加严重。在起初阶段咳嗽症状为间歇性，早晨起床后咳嗽较为严重。病情不断加重，患者在早晨、晚上甚至全天均会出现咳嗽症状，在夜间咳嗽症状较轻。慢阻肺病情较轻的患者发病多在春季、冬季，在夏季、秋季咳嗽症状较轻或者消失。另外存在少数的患者表现为明显的气流受阻症状，不存在咳嗽症状。

咳痰 患者在咳嗽时会咳出少量的黏液痰，存在少数患者清晨痰量较多，在合并感染期患者痰量明显增加，并为脓性痰，存在极少部分患者存在咳嗽症状，但没有咳痰症状。

呼吸困难 在慢阻肺早期患者仅仅在劳动过程中出现呼吸困难症状，随着病情的不断加重，在进行日常的活动甚至在进行休息时也会感到气短不适感。部分慢阻肺患者尤其是重度患者会感到胸部、喘息紧闷感。

食欲不振 慢阻肺晚期患者可能发生食欲不振，精神状态不佳，体重减轻等症状，并且伴随着咳痰带血症状。

慢阻肺的治疗方法

慢阻肺病情的发展是渐进性过程，对于慢阻肺的治疗需要进行长期稳定的治疗管理。患者如果不管理、不预防，随着时间的推移，病情会不断加重，肺部组织弹性受到严重的损坏，患者的生存质量逐渐变差。当病情发展为加重期后，大部分患者需要住院接受治疗住院，治疗所产生的高昂治疗费用会对患者家庭的经济、患者及其家人精神状态造成影响。

在临床医学上慢阻肺分为加重期和稳定期。稳定期指的是不发病时期，加重期指的是患者慢阻肺症状不断，加重咳嗽更加剧烈、呼吸困难症状加重、痰量增加，并且通常会伴随感染患者，一旦加重程度和频率增加会导致患者死亡率增加。因此，对于慢阻肺的治疗应当在稳定期加强治疗。

患者病情处于稳定期时，首先应当戒烟，并尽量不在雾霾、二手烟环境中活动。其次需要做到长期并且有规律的服药，对于慢阻肺的治疗所使用的核心药物为支气管扩张剂，例如思力华，能够持续并且有效地对气道起到扩张作用，改善患者存在呼吸困难症状，患者长时间服用能够避免病情地不断加重。现阶段对于慢阻肺的治疗主要包括吸入、口服、注射等方式，通过口服或者注射通过血液将药物输送至肺部靶器官，通过这种方式进行治疗的效率比较低，无法及时起到作用，通过吸入方式进行治疗，能够使药物直达患者肺部，药物浓度比较高，起效快，并且具有较为良好的治疗啊效果，能够降低使用全身药物所带来的副作用。

长期吸入糖皮质激素和长效肾上腺受体激动剂联合剂，例如舒利迭、信必可，较适用于重症与极为严重的患者，能够提升患者运动耐力降低急性加重概率，但是长期通过吸入方式进行治疗会提升咽部真菌病与声音嘶哑发病率，在吸入后需要进行多次漱口。

对于慢阻肺的治疗更多的需要患者加强预防，在生活中饮食方面需要保证平衡膳食、营养均衡，在冬季需要注意保暖，坚持肺部的康复训练，避免感冒。坚持锻炼例如早晨和晚上坚持散步15 min,提升自身体质。另外，患者需要每3~6个月到医院进行一次肺功能监测，对病情加以充分的了解，有针对性进行治疗。

对于慢阻肺的治疗现阶段还没有十分有效的药物，患者需要长期服药对病情加以控制，避免病情的加重。

胆囊结石患者的护理要点

▲盐亭县肿瘤医院 马倩

胆囊结石是临床上一种发病率较高的胆道系统疾病，患有胆囊结石后，患者会出现消化不良、右上腹部不适等症状。手术和药物是治疗胆囊结石的主要方法，患者在积极治疗的基础上，还应该加强胆囊结石的护理。胆囊结石患者的护理有哪些重点？

胆囊结石的常见症状

说到结石，很多人并不陌生。胆囊结石简单来说就是胆囊里长的结石，并且这个结石会合并胆囊炎。按照胆囊结石的成分将其分类，可将其分为混合性结石、胆色素结石、胆固醇结石等类型，其中胆固醇是比较多见的结石类型。部分胆囊结石患者没有明显的症状，但也会有多数患者会产生消化不良、胆绞痛、腹部不适、腹痛等症状，腹痛严重时还会反射到背部的肩部。油腻的饮食、脂肪肝、糖尿病、肥胖、高血压、不吃早餐、缺乏运动、遗传是胆囊结石的常见因素。在这些因素影响下，患者体内的胆汁成分会产生变化，从而在胆汁内胆固醇饱和后，沉淀、结晶出小结石，继而成为胆囊结石。

胆囊结石患者的护理要点

做好胆囊结石的护理工作，对胆囊结石患者的恢复来说非常重要，而心理护理、术后护理、饮食护理是胆囊结石的重点护理内容。

心理护理 家属应该与患者多交流，听一听患者心理的想法，让患者能够在倾诉中抒发自己的情感，从而避免变得忧心忧虑、过于恐惧。若患者情绪非常焦虑，可向护理人员咨询疾病常识，让患者知道治疗后的效果，帮助患者树立信心。在此期间，患者也应该学会转移注意力，用听音乐、做一些有意思的事情来放松心情、缓解压力。

饮食护理 对于胆囊结石患者来说，饮食干预是非常有必要并且非常重要的。胆囊结石患者在平时应该多喝水，补充足够的水分，维持身体的正常代谢，将结石排出体外。日常饮食方面，患者应该少吃油腻、高脂肪的食物，

因为食物中脂肪过多时，会导致胆囊收缩，继而使得胆囊结石嵌入胆囊内部组织中。所以对于油炸花生米、肥肉、动物肝脏等食物都应该减少食用。另外，马铃薯、红薯这类容易产气的食物，患者也应该少吃，而是应该多吃含有丰富维生素、蛋白质的食物，比如瘦肉和豆制品、新鲜的蔬菜水果。

术后护理 采用手术治疗胆囊结石的患者，尤其要重视术后的护理。第一，患者应该注意保暖，不要受凉，因为身体受凉会导致免疫力下降，不利于身体的康复。第二，食用好消化的流质食物，坚持少食多餐的原则，以免分泌大量胆汁，加重胆囊的负担。第三，注意观察患者的血压、体温等生命体征，以及伤口恢复情况。第四，术后1个月，不能进行较重的劳动，也不能剧烈运动。第五，定期到医院复查，若在生活中出现黄疸、剧烈腹痛症状时，应及时就诊。

胆囊结石的预防措施

胆囊承担着分泌胆汁、帮助人体消化的功能，所以在平时还应做好胆囊结石的预防工作。不运动会使人体胆囊收缩功能弱化，胆汁无法彻底的排空，最终使得胆汁淤积，所以要合理控制自己的体重，通过低脂肪、清淡、营养均衡的饮食，以及定期、适量的运动，将体重控制在一定范围内。其次，保持规律的饮食和作息习惯，让胆汁按时排出，避免形成胆囊结石。最后，养成吃早餐的好习惯，人在睡眠后，胆囊中会存储大量胆汁，等待消化食物，若早上不吃早饭，则会使胆囊内胆汁过多，最终沉淀、结晶成为结石。

总之，做好胆囊结石患者的护理，可以帮助患者早日恢复健康，回归到正常的生活中。家属和患者都应该做好日常的护理干预，主动向护理人员、专业医生了解日常的注意事项。