



狼疮性肾炎是个“纸老虎”

不应漠不关心

陈楠教授介绍，狼疮性肾炎是一种主要累及育龄女性的疾病，但在儿童、老年女性和男性中发病也越来越多。中国患者狼疮性肾炎患病率较欧美国家还要高，在肾脏科也并不少见，所以肾脏科医生对这种风湿科的疾病也需要保持警惕。

出现哪些症状可能患狼疮了？如果出现一些全身的正常症状，脱发、光敏感口腔溃疡、关节疼痛、不明原因发热等，就要去医院查是否患了狼疮。

出现哪些症状可能患狼疮性肾炎？确诊狼疮后如果发现尿中带泡沫或者带血就要高度重视是否患狼疮性肾炎。

要确诊狼疮性肾炎需要去医院测量血压、检查尿常规，症状严重时医生还会要求进行肾活检检查。如果狼疮患者尿中有蛋白、

红细胞，血压也高，就可判断患者存在肾脏受累的可能。狼疮性肾炎的诊断标准，既要符合系统性红斑狼疮诊断条件，又要具备持续性蛋白尿、血尿、或肾功能减退等条件才能诊断狼疮性肾炎。

对于狼疮性肾炎症状轻的，早期治疗后很容易使症状消失；对比较重的或者治疗效果不好的患者建议做肾活检，主要是看肾脏的病理类型，狼疮性肾炎一共分为6型，每种类型治疗和预后并不完全相同。

“不要听到肾活检就害怕，快的话5分钟就能做好。”陈教授说。

陈教授也给肾脏科和全科医生提醒，如果女性患者尿蛋白和尿红细胞高，原则上一定要检测自身免疫的指标，如抗核抗体、抗双链DNA抗体。

不必担惊受怕

“没有必要担惊受怕，定期查尿常规，看是否有蛋白尿。”陈教授强调，对于患者来说，定期检查很重要，狼疮性肾炎一次看好了，不代表终身不复发。狼疮患者尿红细胞的指标也很重要，代表着狼疮的活动。另外，血压高则容易出现肾病综合征。

陈教授建议，定期到医院复查的项目，除了风湿方面的，还可以包括：

尿常规、24h尿蛋白定量、血浆白蛋白、肝肾功能等。

治疗方面，过去狼疮患者治疗会使用激素和免疫抑制剂治疗，现在选择更多了，还可以选择生物制剂。贝利尤单抗在今年也进入医保，这些药物的广泛应用可以降低激素免疫抑制剂的不良反应，控制狼疮症状。此外应注意早期诊断、早期防治，可以防止疾病加重。

医师报讯（融媒体记者 王丽娜）狼疮性肾炎是一种即受关注又不受关注的疾病。不受关注是因为很多狼疮患者确诊后，没意识到自己还会并发狼疮性肾炎；说它受关注是因为，当患者知道狼疮性肾炎的危害后就会恐惧和担心，隔几天测一下指标看看狼疮性肾炎是否复发。这个问题困扰着太多的狼疮（SLE）患者。

在今年的“三八国际妇女节”，《医师报》社主办解码狼疮会客厅系列科普迎来了本期特别节目，主题是“日防疫防 狼疮性肾炎怎么防？”。特邀中国医师协会肾脏内科医师分会副会长、上海交通大学医学院附属瑞金医院肾内科主任医师陈楠教授为SLE患者带来详解。

医师报 OETV

陈楠教授
上海交通大学医学院
附属瑞金医院肾内科

张艳萍女士
医师报 执行总编辑

扫一扫
观看直播回放

扫一扫
关联阅读全文

狼疮患者接种疫苗有讲究

（一）肺炎球菌疫苗

对老年和免疫功能低下患者，肺炎球菌是引起肺部感染的主要病原体之一。建议对65岁以上和有发生肺炎球菌性肺炎的慢性病患者应该接种肺炎球菌疫苗。目前采用的是多价肺炎球菌多糖疫苗，具有良好的安全性。

（二）流感疫苗

流感疫苗是最常使用的疫苗，为组分或亚单位疫苗，SLE患者接种这两种疫苗是安全有效的，但免疫效果比健康者差。

（三）乙型肝炎疫苗

乙型肝炎疫苗是一种成年人常用的疫苗，目前使用的多是采用基因工程技术制作的乙型肝炎重组DNA疫苗。大规模临床流行病学调查结果显示，注射乙肝疫苗非常安全，故目前观点认为病情稳定的SLE患者注射乙肝疫苗是安全的，但效果较一般患者差。

（四）破伤风类毒素疫苗

研究显示，接种破伤风类毒素疫苗的200例SLE患者，在第一次和第二次接种后抗体滴度与对照相比无差异，但在一个亚组中发现保护性抗体反应较低。另一项研究也发现，接种疫苗的SLE患者出现抗体的时间和滴度都正常，也有研究报道SLE患者在反复免疫后抗DNA抗体增加。

（五）带状疱疹疫苗

SLE患者发生带状疱疹的概率较高，且一旦出现，往往皮疹严重，难以治愈，出现内脏播散或死亡的概率也增高。2006年低温冷冻干燥减毒活疫苗问世，其效力高，适合免疫功能正常者。2020年6月，国家药监局批准用于50岁及以上成人预防带状疱疹的疫苗已上市，可以选择接种。

狼疮性肾炎节假日如何复查？ 怎么吃才健康？



有些患者一到过年过节就不到医院复查，觉得节假日吃药或者去医院不吉利。这对于慢性病患者来说是要不得的。节假日不应成为打乱复查和用药节奏的借口。狼疮性肾炎复查可以不做非常复杂的检查，做尿常规监测蛋白尿、血尿，注意维持正常血压即可。

“‘肾脏病患者都应该低盐’，这是一个非常错误的认识。”饮

食方面，狼疮性肾炎患者如果肾功能好，什么都可以吃，不用对患者饮食进行特别的限制。但对于肾功能不好者，如果血压高，建议盐

低一点；如果血压正常盐摄入也可以正常；如果血压偏低的，还要吃点盐。血压水平稳定的患者疾病进展也缓慢。另外，如果肾功能受累，肉食、蛋白类食物应该稍微减少；还应注意电解质，不要有高血钾，肾功能不好者排钾也会遇到问题。

以上都注意到了，患狼疮的女性也可以有很好的生活，过精彩的人生。

“诱导期稳定、稳定期维持” 是我们的目标

狼疮性肾炎活动状态可能蛋白尿、血尿、高血压、肾功能差等问题并存。此时，应在专科医生指导下，及时用激素和免疫抑制剂或者生物制剂诱导缓解，然后使用低剂量激素或免疫抑制剂维持治疗。现在也有更方便和不良反应小的维持治疗的方式，

就是使用生物制剂维持治疗，每月一针即可。

治疗的目标是短期使疾病缓解，达到长期的疾病稳定维持治疗。很多狼疮患者都能达到很好的控制，也有很多患者孕育了自己的下一代。关键就是要认识狼疮，才能早期诊断、早治疗。

（六）HPV疫苗

HPV疫苗是由具有天然空间结构的合成L1晚期蛋白病毒样颗粒配制而成。该疫苗可降低HPV病毒导致的宫颈癌和癌前病变的发生。女性狼疮患者可在稳定期考虑接种。

（七）狂犬疫苗

临床所用的狂犬疫苗是灭活疫苗，引发脑炎的概率低。接受激素和其他免疫抑制剂治疗的SLE患者，皮下注射疫苗所获的抗体滴度较低，故建议肌肉注射疫苗。



扫一扫
关联阅读全文

（本文摘自“SLE解忧杂货铺”）