



甲状腺疾病偏爱女性？

▲深圳市第二人民医院内分泌科 李海燕 阎德文



阎德文 教授



李海燕 教授

为什么甲状腺疾病偏爱女性？

甲状腺是一个蝴蝶形的小器官，位于气管的前方，是人体最大的内分泌腺体，它是身体代谢的主要调控者。甲状腺通过分泌甲状腺激素，维持机体各个系统、器官和组织的正常功能，促进生长和发育，对脑、生殖器官的发育至关重要，尤其是婴儿期，此时缺乏甲状腺激素则会患呆小症，因此甲状腺被称为调节全身新陈代谢的“发动机”。

甲状腺疾病包括形态和（或）功能异常，主要有单纯性甲状腺肿、甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、甲状腺结节、甲状腺癌、慢性淋巴细胞性甲状腺炎（桥本甲状腺炎）、亚急性甲状腺炎、急性化脓性甲状腺炎、慢性纤维性甲状腺炎等。有些患者因出现不适症状而确诊，随着人们保健意识加强，因体检发现甲状腺疾病的人群逐渐增加。不管哪种甲状腺疾病，都要在专科医生的指导下进行规范诊治。

据统计，女性甲状腺疾病的发病率是男性的5~8倍，由于女性特有的经、带、胎、产的生理特点，生殖内分泌系统的周期性变化，决定了各个年龄阶段的女性与甲状腺疾病之间存在着复杂的关联。女性在青春期、育龄期和更年期是甲状腺疾病高发的阶段，尤其长期紧张压力大、有熬夜等不良作息方式、有甲状腺疾病家族史的女性更是易患病人群。

关联阅读全文
扫一扫

开心的生活离不开健康的身体，你知道吗？在身体里住着一只和健康息息相关的“蝴蝶”，那就是甲状腺。相对于男士，女神们更应该多关注自己的甲状腺。

测一测 甲状腺疾病离你有多远？

不同的甲状腺疾病可出现不同的症状，女性朋友平时应该注意自评有无相关不适症状，如有类似症状要及时就诊明确。细说最常见的甲亢和甲减。

焦虑、急躁、心率变快……快来测甲亢

甲状腺功能亢进症（甲亢）是由于甲状腺腺体功能亢进，合成和分泌甲状腺激素增加所导致的神经、循环、消化等系统兴奋性增高和代谢亢进为主要表现的一组临床综合征。

我国甲亢患病率为1.61%，多见于女性，女性患病率是男性的4~6倍。各年龄组均可发病，以20~40岁中青年最多见。甲亢是一种自身免疫性疾病，病因尚不十分清楚，常见的诱因有：精神刺激、过度劳累、碘摄入过多（如大量进食海带等海产品）、放射损伤、感染等，妊娠可诱发或加重甲亢。

甲亢的症状可累计全身多个系统，常见的有：怕热、多汗、心悸、手抖、食欲亢进、易饥多食、体重下降、脾气暴躁易怒、睡眠欠佳、大便

次数增多、月经周期紊乱、月经稀少等。有些患者会出现眼球突出、小腿浮肿、乏力、发作性下肢软瘫，老年患者可能会症状不典型。

当出现上述症状时，要及时去医院就诊，医生通过查体、甲功、甲状腺彩超等

检查，可作出诊断和治疗。甲亢不治疗或严重甲亢可引起严重心律失常、心功能不全、肝功能损伤、甲亢危象，甚至死亡。当甲亢症状不很明显时，往往容易被忽视，所以，经常自查有利于及时发现可能存在的甲亢（表1）。

问题	答案	答案
我很多时候感到焦虑和急躁	是	否
我的手和手指在轻微颤抖	是	否
我的皮肤变薄，头发变稀，指甲生长比之前变快	是	否
我的心率已经变得相当快了	是	否
我的眼睛似乎总是在盯着，并且眼球有突出	是	否
我比平常出汗多	是	否
我经常感到乏力	是	否
我身体中的一切似乎都加速了，包括我的肠功能和新陈代谢，尽管食欲增加，体重却下降了	是	否
我的月经变得紊乱	是	否

表1 甲亢自查问卷表（如果回答5个“是”，即可能已患有甲亢，应及时诊治）

疲乏、记忆力下降……快来测甲减

甲状腺功能减退症（甲减）由于甲状腺激素合成和分泌减少或组织作用减弱，导致的全身代谢减低综合征。甲减病因复杂，以原发性甲减最多见，约占全部甲减的99%，其中自身免疫（如桥本甲状腺炎等）、甲状腺手术和甲亢¹³¹碘放射治疗三大原因占90%以上。

哪些人更加容易患甲减？有自身免疫病、一级亲属有自身免疫甲状腺疾病、颈部及甲状腺有放射史、既往有甲状腺手术或功能异常、患有精神疾病、服用胺碘酮、锂制剂、精神类药物等、高催乳素血症者为易患病人群。

甲减有哪些症状？典型的症状包括：怕冷、乏力、嗜睡、懒言少语、注意力不集中、反应迟钝、体重增加、便秘、浮肿、心律失常等，轻度甲

减可无明显不适。甲减还会导致高血脂、贫血、动脉粥样硬化和心脏功能异常，严重者可

引起黏液性水肿甚至昏迷、死亡。经常自查有利于及时发现可能存在的甲减（表2）。

问题	答案	答案
我常常感到疲劳和欲睡，缺乏精力	是	否
我常常思维混乱，难以集中注意力，记性不好	是	否
我的肠道功能下降，经常便秘	是	否
我注意到即使在饮食控制和运动锻炼的情况下，自己体重仍在增加	是	否
我的皮肤和头发变得干涩，面色苍白，浮肿，指甲变脆	是	否
我格外怕冷（即使其他人感到温度适宜时）	是	否
我经常思想消极，感觉情绪低落	是	否
我的动作和反应变慢	是	否
我的血压升高，心率变慢	是	否
我的胆固醇水平升高	是	否
我的喉咙发干，声音嘶哑	是	否
我经常有针刺样麻木感	是	否
我的听力下降	是	否

表2 甲减自查问卷表（如果回答5个“是”，即可能已患有甲减，应及时诊治）

甲亢和甲减都对胎儿不利

甲状腺疾病，无论甲亢还是甲减，对妊娠女性及后代的影响都很大。

未控制的甲亢可导致流产、早产、胎儿出生缺陷、新生儿甲亢等不良妊娠事件发生。服药治疗中的甲亢，需要在专科医生指导下，选择合理用药、及时调整药物剂量，将甲功控制在合适范围。



妊娠期甲减对胎儿的影响巨大，可导致早产、流产、低体重儿、死胎、后代神经智力发育受损等不良后果。临床经常见到平时不体检而怀孕后发现明显甲减的孕妇，不得不面临终止妊娠的结局，给身体和心理带来创伤。因此，我们应重视妊娠早期妇女的甲状腺疾病筛查！

筛查选择在妊娠8周以前，最好在怀孕前筛查。建议女性从计划备孕起就应该定期检查甲状腺功能。同时，因为怀孕期间甲功的要求标准和非妊娠人群不同，所以，检查结果一定要请内分泌专科医生指导，不能擅自对照参考值判读。

随着二胎政策放开和高龄孕妇增多，当代快节奏高压力的生活方式下，合并甲状腺疾病的孕妇骤增。为了更好地满足这部分人群的就诊需求，深圳市第二人民医院内分泌代谢科在学科带头人阎德文教授指导下，开设了妊娠相关内分泌疾病亚专科门诊（包括妊娠甲状腺疾病和妊娠糖尿病），联合妇科、营养科及用药咨询门诊，可以提供一站式产检、甲状腺疾病和糖尿病治疗、营养饮食及用药指导，更方便更专业地为孕妇患者提供服务，受到好评。

女神们，请关注身体的这只“蝴蝶”，对甲状腺好一些，对自己好一些。不要“甲”女人，健康真女神！