



突发癫痫 做好六步急救措施

▲绵阳市人民医院 钟兴菊

癫痫是一种慢性反复发作的脑功能失调综合征，主要是由于脑部神经元异常放电引起的，其临床症状有丧失意识，肌肉强制性收缩，例如抽搐、痉挛、昏厥、凝视等，具有短暂性、发作性、刻板性和重复性等特点，一般通过患者发病的情况和脑电图来进行诊断。当癫痫发作时，癫痫患者常常会受到二次伤害，作为癫痫患者的家属要做好相关急救应对措施，防止其受到二次伤害。在癫痫患者发作时要如何进行急救？

侧躺 癫痫患者发病时要使其处于稳定状态，不要让其坐在椅子上等不稳定的状态下，而要让其侧躺在平处。癫痫发作时患者的呼吸道也会有口水等分泌物产生，让其侧躺也可以防止其被口水呛到导致窒息，同时家属要及时擦掉患者流出的口水，降低意外发生。另外，还要解开患者的衣服扣子，尤其是颈部的扣子，确保患者呼吸顺畅。

家属留守 癫痫患者发病时无法控制自己的身体，经常会出现乱撞、打滚等现象，非常容易被尖锐物体或者家具等物体碰伤或

砸伤，造成二次伤害，因此，家属在患者癫痫发作的时候，除拨打120外，还需要寸步不离的守在患者身边，防止其乱撞伤到自己。

收起危险物品 癫痫患者发病时，家属要将其身上佩戴的尖锐物品取掉，例如首饰、眼镜、手表等物体在癫痫发作时都非常容易伤到患者，因此，要第一时间将其取下。

记录患者情况 癫痫患者发病时，家属在第一时间拨打120后，要密切关注患者的情况，记录其发病的情形。例如发病时间、持续时间以及完全清醒时间，同时记录其发作时身体的抽搐情况，是一侧抽搐还是两侧抽搐，是否出现口吐白沫、面色发紫等情况。这些发病情况的记录可以在医生诊断时起到很好的帮助作用，让医生能够更加快速和准确地做出判断和治疗。

不可捆绑患者 很多家属都存在一个误区，认为癫痫患者发病时要将其摁住或者用绳子绑住来防止其伤害自己，岂不知这样限制患者行为的方式往往会让患者感到受到危险，进而抽搐或挣扎的更加厉害，造成四肢

损伤，而一旦挣脱捆绑，患者极可能造成更加严重的二次伤害。因此，在癫痫患者发病时，家属一定要陪伴左右，做好保护，并给予一定的精神鼓励，如果发病地点比较危险，要慢慢引导其至安全的地方。过于强硬的手段往往会适得其反。

不可往患者口内乱塞东西 癫痫患者发病时往往会出现乱咬的情况，因此，要注意保护患者的舌头，家属应该在家中准备缠有纱布的压舌板，在患者癫痫发作的时候放在嘴巴里，最好是在上下磨牙之间，防止患者咬伤自己的舌头。需要注意的是，癫痫患者发病时的咬肌力量非常强大，塞入患者口中的东西一定不能是容易咬断的，否则咬断的物体可能会引起患者窒息。

癫痫患者在不发病时基本和正常人无异，但是一旦发病，则会严重影响其生活和工作。癫痫预防目前可以采用遗传筛查的方法，筛查是否存在癫痫相关的遗传基因或者突变基因，其中突变基因并非一定会导致癫痫，多数只是对癫痫的敏感性增加。对于已

经患有癫痫的患者，在日常生活中要避免强光和噪音的刺激，不可精神压力过大，心态要平和，积极乐观，确保生活规律，保证足够的睡眠，避免受凉感冒、发热以及各种类型的颅内感染，戒烟戒酒，不吃辛辣刺激食物，不饮用咖啡、奶茶等神经刺激性饮料。但是目前的预防措施也只是针对病因明确的继发性癫痫，对于一些病因不明的特发性癫痫则没有有效的预防措施。

癫痫发作虽然一般情况下不会导致死亡，但是如果超过半个小时，则会导致缺氧、缺血性脑损伤，进而导致全身性功能衰竭，最终死亡。所以，癫痫发作时，家属一定要做好以上六条急救措施，同时拨打120，及时就医。



如何通过超声诊断葡萄胎

▲攀枝花市第二人民医院 周晓蓉

葡萄胎主要是指产妇妊娠后出现的胎盘绒毛滋养的相关细胞发生了异常增生，进而发展成为水泡。水泡大多数情况下都会一串状的结构存在，在形态结构上，与葡萄的结构较为类似。虽然葡萄胎并没有病症轻重之分，但实际上会对患者的日常生活造成不小的影响。如果放任不管，部分葡萄胎还是会发展为一些较为恶性的葡萄胎。

典型的葡萄胎大多数都可以经影像学进行确诊，但在实际临床中，葡萄胎的病理表现十分复杂，并且具有相当大的特异性。这对于医生来讲，无疑是增加了判断确认的难度，所以各种误诊、漏诊的情况也屡见不鲜。虽然非典型葡萄胎的治疗难度并不是很大，但葡萄胎确认还是存在一定的难度。为了探究更加高效准确的检查方法，本文针对各种非典型葡萄胎的超声检查进行了总结，以提高葡萄胎的治疗率。

超声诊断葡萄胎

非典型葡萄胎一般具有明显的声像学特征：非典型葡萄胎患者的子宫内膜会明显变厚，回声也会加强。在攀枝花市第二人民医院收诊的20例病例当中，患者子宫内膜的厚度都出现了不同程度的增加，增厚大约为1.5~4.3cm。声像学的显示特征为内部会出现高回声的光团，而且回声状态相对疏松。当发现患者出现小型囊肿时，应注意葡萄胎的声学影像与宫内膜增生的图像类似。内膜增加的厚度能够达到整个宫厚60%，且肌层也会受到影响并逐渐变薄。随着病情的推移，肌层与子宫内膜的边界也会变得模糊。

葡萄胎超声检查并没有明显的血流信号。在超声检查中，肌层与子宫内膜之间仅仅只会出现不规则分布的点状信号，大多数情况下都难以发现。另外，受限于各种因素的影响，当出现一些异常时，点状的动态信号也会更加难以捕捉，从而影响医生对病情的判断。

在子宫腔内中，可看到一些混合性的光

团。30%的宫腔中只能检测到混合状回声，其前后径基本都维持在3厘米以上。此外，液态区域的大小分布也呈现出不规则的样子，且可直接感觉到患者子宫的肌层明显变薄；50%的宫腔部位会出现混合状回声，还有小部分患者会出现蜂窝状的小型囊肿类的实性光团。

不过，整体的相关诊断标准也会根据患者本身的情况来进行动态调整，比如最常见阴道流血。实际上，有相当多的病例都将葡萄胎误诊成先兆流产。不过，葡萄胎的子宫大小一般都大于正常的妊娠子宫大小，且肌层也会更加薄。所以可以通过超声检查可来与先兆流产进行区分。

在超声检查结果并不是很明显的时候，医生可以通过判断妊娠呕吐的具体时间来进行辅助诊差。在大多数情况下，葡萄胎都会导致孕妇妊娠呕吐期提前。尤其是对于一些羊水较多的孕妇，超声检查并不能达到令人难以的效果。超声检查最主要的作用还是帮助医生掌握患者宫腔内部的大体情况，对于一些相对具体的针对性数据，超声可能并不能取得良好的效果。不过超声检查的成本较为低廉，且检查也比较便利，甚至在病房里就可以进行相关的检查工作，所以这也使得产生成为了一种比较不错的复查手段。

超声在葡萄胎诊断中的准确性

仅凭相关的妊娠尿液试验和超声来诊断葡萄胎是远远不够的，还需要做血液HCG检测和相关的组织学判断来提高检查的准确度。在超声检查的前期，医生应该结合患者的病史，比如用药情况、住院情况、以及是否有避孕史来进行辅助判断检查，从而降低误诊、漏诊发生的概率。另一方面相关医生还要重视患者的心理建设和生活习惯。比如提醒孕妇不要在孕前吸烟、喝酒，并尝试给提供一个较好的心理环境。当阴道出现异常流血时，应告诫患者立即联系医生并记录下流血的详细情况，以便于医生进行相应的诊断。

小儿身材矮小症治疗方法

▲崇州市人民医院 张妍

身材矮小是临床儿科中较为常见的一种疾病。小儿身材矮小症的发病机制复杂，患儿用药不合理、骨骼出现畸形症状、机体内分泌功能障碍、先天性的遗传代谢性疾病等都会引发身材矮小症。在目前的临床治疗中，内分泌疾病所引发的小儿身材矮小症最为常见。此种疾病会对小儿的生长发育造成严重的不良影响，因此需对类疾病的发病原因进行详细探讨，结合发病原因，研究出治疗小儿身材矮小症更为有效的治疗方法。

小儿身材矮小症的发病诱因

生长激素缺乏 大部分身材矮小症患儿的发病原因都是由于机体内生长因素的缺乏。有相关临床研究表明，在诊断为身材矮小症患儿的病例中有大约30%的患儿都确诊为生长因素缺乏症，大约占据了病理性身材矮小症的70%。生长激素缺乏症的发病原因通常是由于患儿机体内生长激素释放激素缺乏所引发的。在目前的临床治疗中，通常应用生长激素治疗小儿生长激素缺乏症，此种药物治疗方法疗效确切，主要表现为明显的追赶生长。生长激素释放激素受体的突变也可引发生长激素缺乏症，受体突变的主要原因是由于常染色体的隐形遗传。

营养不良、遗传代谢性疾病 小儿机体营养物质摄入不足或者是机体对营养物质的吸收不良也会引发身材矮小症，会导致小儿生长发育的延缓。造成小儿营养不良的原因有多种，比如由于家庭经济条件，食物摄入不足，或者是恐惧肥胖而造成的自我饮食控制，这两种原因引发小儿营养不良的概率较小。另外，还可能是由于小儿潜在的影响机体对食物营养物质吸收，或者是增加机体对营养物质需求量的全身性疾病所引发的营养不良。除此之外，遗传代谢性的疾病也是对小儿正常生长发育造成影响的重要因素之一。比如SHOX基因突变，它是一种由于X染色体上的矮小同源盒基因突变所导致的一种遗传

性疾病，主要症状表现为身材矮小。Turner综合征也是一种遗传代谢性的疾病，此种疾病是引发女孩身材矮小症的重要病因。绝大多数患有Turner综合征的女孩都有身材矮小的症状。此种疾病还可表现为青春期生理发育迟缓，还可表现为肾脏、内分泌异常等。

小儿身材矮小症治疗措施

重组人生长激素与人体的生长激素具有同样的作用，具有促进人体垂体生长激素分泌的功能，可有效增强机体内蛋白质的合成，能够促进特发性身材矮小患儿的骨骼发育以及肌肉等其他人体器官的生长和发育。因此，可对特发性身材矮小患儿采取重组人生长激素治疗，主要治疗过程为：对患儿给予充足的营养摄入，每天补充定量的钙元素以及维生素B12等促进生长发育所需要的物质。在此基础上，对患儿给予重组人生长激素药物治疗。比如使用产品规格为151U/5mg/3mL瓶的重组人生长激素治疗，在患儿睡前对其进行皮下药物注射，药物剂量为0.15g/kg，1次/d。治疗时长持续1年。对特发性身材矮小患儿使用重组人生长激素治疗，不但能够促进小儿的生长发育，还有利于改善小儿的身高以及骨骼。但是对患儿注射重组人生长激素可能引发一些不良反应，如注射部位出现红肿、出现头痛、膝盖疼痛等多种症状，不过这些症状不需要采取处理措施，可自行缓解和消失。对特发性身材矮小症患儿采取重组人生长激素治疗，可有效提高治疗安全性，在确保用药安全性的情况之下，可有效降低患儿在治疗期间的不良反应发生率，此种治疗方法的临床效果确切，可进行进一步应用和推广。

随着我国医疗技术的日益发展，人们对疾病的认知水平和预防意识也逐渐提高。想要更加高效地提高身材矮小症的治疗效果，还需要不断拓宽对身材矮小症的研究思维，对其发病机制和治疗手段进行进一步的研究，从而做好小儿身材矮小症预防工作，提高此种疾病的治疗效果。