



科学认识儿童保健项目

▲宜宾市叙州区妇幼保健计划生育服务中心 齐睿

随着社会对儿童健康的关注，儿童保健工作得到全社会的高度重视，儿童保健是监测和评估孩子健康成长的重要手段，是汇集养育咨询、儿童生长发育评估、儿童早教、儿童早期疾病筛查、儿童智力测评的综合分析指导。儿童保健工作除了监测儿童生长期间的身高、体重及头围等固定项目的检查，更重要的是为家长提供全方位评估儿童的生长情况的依据。在每次接受保健时，根据儿童固定的年龄范围接受保健项目的生长监测，为儿童做全面检查。

感统能力综合评定

感统是感觉统合的综合，是评定儿童身体感觉系统，例如：视觉、听觉、嗅觉、前庭觉、味觉、触觉、本体觉等于大脑进行协调和互动的过程，在人类的遗传基因中，都存在感觉统合的能力，但是这种能力是在婴幼儿时期内，通过环境或互动等形式激发出来，在大脑中身体不断的顺应，才能健全的发展。通过感统能

力的评定，可以有效了解儿童的注意力、空间感知能力、逻辑思维能力、记忆力及手、眼、脑三者的协调能力，通过感统能力的评定，当发现儿童的身体感官和大脑学习的能力不足，便会造成混乱，统称感觉失衡。可在儿童发育早期进行干预，避免儿童日后精力不集中，记忆力低、行为冲动等不良行为产生。

智力筛查项目

儿童智力筛查是儿童保健中的重要项目，智力筛查又称为智能筛查、DDST 测试，智力筛查大致分为四个方向：大动作能力、语言发育、精细动作能力及交往能力。其中，大运动包括儿童日常完成的跑、跳等运动，精细动作是指完成精细化动作的能力，例如：食指与拇指完成豆子拿、捏、捡拾运动，语言能力是根据儿童月龄及年龄表述简单及完成的句子的能力。同时，在表述期间的深情传递，例如：叫“爸爸”一词时，眼睛追随父亲的身影或手指指向的方向。社会交往

能力，随着儿童月龄或年龄的增长，能够达到相应的与人交流，脱袜子，自己穿衣服等能力范围依次掌握。对岁数较大的儿童，采取测试等方法进行，以评估儿童在成长过程中，智力筛查是对儿童神经心理发育的监测评估，与体格发育具有同等的意义，通过智力筛查可以更好的判断儿童的心理行为和潜能开发，同时，及早发现缺氧缺血造成的脑病后遗症、脑瘫、孤独症等疾病，已采取尽早积极的康复治疗。

气质评定项目

儿童气质评定是对是对儿童个性心理特征了解的重要手段，由于每个人心理活动不同，所表现出来的心理活动也各不相同，心理活动主要表现在稳定性、灵活性、速度及强度当指向性上。由于气质涉及到儿童的脑神经活动，儿童保健对气质评定，是增加家长对儿童认识脑及情绪的重要方式，气质评定将气质维度分为五种类型：随和型、困难

型、发动缓慢型、中间偏麻烦型、中间偏随和型。根据不同年龄阶段的儿童，分别对气质评定依据为：中国 4~8 个月婴儿气质量表（CITS）、中国 1~3 岁幼儿量表（CTTS）、中国 3~7 岁学龄前儿童气质量表（CPTS）及中国 8~12 学龄儿童气质量表（CSTS）。

儿童潜能开发评定

儿童潜力开发评定是对儿童身心现在的并未发挥出来的能力做评定。因为儿童的大脑具有可塑性，在儿童阶段抓住大脑生长发育的关键时期，通过符合儿童身心发展的科学及配合有效的训练方法将儿童蕴藏的潜能引导出来的过程。儿童阶段是脑神经发育的黄金阶段，在此阶段大脑神经形成最为迅速的突触练习，人神经突触密度变化高峰期在同年其，随着岁数的不断增长，呈现下降的趋势，受到对大脑的神经化学因子的敏感启发，迅速构建大脑神经网络，对儿童的大脑发育具有积极促进作用。

科学认识急性胰腺炎

▲成都市新都区第二人民医院 宁志超

急性胰腺炎是常见的外科急腹症，是目前外科急腹症中最棘手的疾病之一。轻型胰腺炎易于治疗，重型则病情凶险，死亡率高，多年来经过专家学者及临床实践，目前对胰腺炎的认识逐渐加深，同时药物治疗和手术治疗的创新和改进，临床疗效显著提高。

急性胰腺炎病因和发病机制

急性胰腺炎是指胰腺消化酶被异常激活后，对一切自身及其周围脏器产生消化作用而引起的炎症性疾病。胰腺维持正常功能的关键是胰腺实质和胰管之间、胰管和十二指肠之间，以及胰管中胰液分泌与胆道中胆汁分泌压之间均存在正常的压力梯度，不会发生异常反流，以保持胰蛋白酶原的不活化。急性胰腺炎的始动因素是各种因素造成胰蛋白酶原提前被激活。导致胰酶异常激活的因素：胆汁反流：小胆结石在胆管和胰管共同开口的下端梗阻，致胆汁逆流至胰管，激活胰蛋白酶原；十二指肠液反流：十二指肠乳头邻近部位的病变和胃次全切术后，淤滞的输入肠襻可以导致十二指肠腔内压力增高使十二指肠内容物反流入胰管，引起胰腺炎；酒精中毒因素：在酒精的直接刺激作用下，以及酒精对胰腺的直接损伤作用都可引起急性胰腺炎。

急性胰腺炎临床表现

急性胰腺炎分为急性水肿型胰腺炎和急性坏死性胰腺炎。急性水肿型胰腺炎的特点为间质性水肿和炎症反应。急性坏死性胰腺炎为胰腺实质坏死和出血。临床上急性水肿性胰腺炎占急性胰腺炎的绝大多数约 80%，其预后良好。

急性胰腺炎主要症状为急性腹痛，以上腹部正中偏左为主。由右上腹疼痛后转移至正中偏左，并向左肩左腰部放射，为胆源性胰腺炎主要表现。腹痛同时存在腹胀，是急性胰腺炎病人的共有症状，主要为肠管广泛的积气积液，引起腹腔高压，严重致脏器功能障碍，称之为腹腔间隔室综合征，是重症急性胰腺炎的表现之一。

同时恶心呕吐，较频繁。急性胰腺炎的早期，一般中度的发烧，体温在 38℃ 左右。如胆道梗阻者，可有高热寒战，胰腺有坏死感染时，高热为主要症状之一。

急性胰腺炎的诊断方法

急性胰腺炎的诊断主要是实验室检查为血、尿淀粉酶测定。一般急性胰腺炎发作后 2 小时血清淀粉酶开始升高，24 小时达高峰；急性胰腺炎发作 24 小时后尿淀粉酶才开始上升，持续时间较长，可持续 1~2 周。血、尿淀粉酶一般认为超过正常上限的三倍才有诊断价值。

血钙水平如明显降低，当低于 2.0mmol/L 时，预示病情严重。急性胰腺炎可有血糖升高，一般为机体应急反应，在长期禁食状态下，血糖仍超过 11.0mmol/L，会出现胰腺广泛坏死，预后不良。动脉血气分析，是重要的指标，它可以早期诊断，呼吸功能不全。

CT 在诊断急性胰腺炎，具有明确诊断的重要意义，CT 图像上水肿型胰腺炎表现为，胰腺弥漫性增大，胰腺密度不均，胰腺边界变模糊，和胰周大量渗出；重症胰腺炎则在肿大的胰腺内出现皂泡状的低密度减低区，常伴有不同程度的胰外坏死。

急性胰腺炎的护理方法

急性胰腺炎的治疗原则是尽量减少一切胰腺分泌,防止感染,防止向重症发展。重症胰腺炎，经非手术治疗不能改善，要考虑手术治疗。禁食是急性胰腺炎发作时采用的首要措施。患者在禁食期间往往因腹痛、口干，不能进食而出现精神萎靡不振，有时甚至烦躁。针对患者的心理，要耐心地做好解释工作，使其明白进食后刺激胰腺分泌胰液，胰管压力增高，不利于炎症的消除和机体的康复，同时要做好口腔护理，注意口腔卫生，因为唾液的分泌与积蓄不仅造成口腔的异味，而且会使细菌滋生引起口腔内感染。口干时可用清水漱口，改善口腔内环境。清醒的患者待病情好转后可在医生的指导下先进食少量低脂饮食，而后逐步增加饮食。

眩晕的针灸治疗方法

▲资阳市雁江区中医院 姜小霞

眩晕是临床上常见的一种症状，导致眩晕的原因不同，治疗的方式也存在一定的差异，近几年在治疗眩晕上，针灸疗法取得了较高的成效。

西医根据眩晕的病因将其分为周围性眩晕、中枢性眩晕以及其他原因眩晕。周围性眩晕是指在耳前庭至前庭神经颅外段的病变导致的眩晕,主要包括梅尼埃病、迷路炎、前庭神经炎、药物中毒、位置性眩晕以及晕动症；中枢性眩晕指的是前庭神经颅内段、前庭神经核及其纤维联系、小脑、大脑等病变导致的眩晕，常见于颅内脑血管性疾病、颅内占位性疾病、颅内感染性疾病、颅内脱髓鞘疾病及其变性疾病、癫痫等疾病；其他病因导致的眩晕则包括全身疾病性眩晕，指的是由于心血管疾病、血液病、中毒性疾病导致的眩晕；眼源性眩晕指的是由于眼病、屏幕性疾病导致的；以及神经精神性眩晕，则主要指的是由于神经官能症、更年期综合征以及抑郁症等引起的眩晕。

引发眩晕的原因较多，因此在对眩晕进行治疗时，首先要明确是哪一种原因导致的，再采取相应的治疗措施。引发眩晕有以下原因：一是气血亏虚型：患者常表现为头晕目眩，神疲乏力，心悸失眠，面色恍白，食少纳差，舌淡苔薄白，脉细；一般是由于贫血导致；二是肾精不足证，眩晕久发不已，耳鸣，腰膝酸软，乏力，遗精，健忘，舌淡苔薄，脉沉细；三是痰浊中阻证，患者头重如裹，胸闷恶心，神疲困倦，呕吐痰涎，口黏纳差，舌胖苔白腻，脉濡滑；四是肝阳上亢证，患者表现为头晕目眩，头目胀痛，耳鸣口苦，急躁易怒，舌红苔黄，脉弦。

针灸治疗上，其中前两者为虚证，治疗以益气养血、填精定眩为主，针灸以百会、风池、肝俞、肾俞、足三里为主穴，风池、百会以平补平泻法，肝俞、肾俞、足三里以补法；其中气血亏虚者加气海、脾俞、胃俞；肾精亏虚者加太溪、悬钟、三阴交；贫血者加膏肓、膈俞；神经衰弱者加神门、

内关、三阴交；

后两者为实证，治疗以平肝潜阳、化痰定眩为主，针灸以风池、百会、内关、太冲为主穴，以泻法；肝阳上亢者加行间、侠溪、太溪；痰湿中阻者加头维、丰隆、中脘、阴陵泉；高血压者加曲池、足三里；耳源性眩晕者加合谷、太阳、曲池；颈性眩晕者加天柱、风府、颈夹脊；

另外还有一种较为有效的治疗方法就是百会穴行麦粒灸治疗；患者保持端坐位，将百会穴处头发从根部剪去，将穴位暴露出来，涂抹少量的凡士林，将搓好的麦粒状艾柱直接放在百会穴上，从柱顶部进行燃烧，当出现灼烧感时，将艾柱压熄，连续九壮为度；一般艾灸两次症状就会明显好转。

在进行针灸治疗时，医生需要观察患者的状态，针刺的时间控制在 30 分钟左右，每天进行一次，患者也需要多卧床休息，避免疲劳，在饮食上也需要尽量避免食用过于油腻的食物，更要避免抽烟、喝酒等不良的生活习惯。多进行一些户外有氧运动，增加身体运动量，这不仅有助于缓解日常工作、生活中的压力，使我们的心情得以放松，减轻身体负荷，也会在一定程度上减轻头晕的症状。

但如果是由于脑血管疾病导致的眩晕，就需要患者及时在正规医院针对病因进行综合内科治疗，以提高患者生存率，毕竟针灸也不是万能的。平时也可以自我进行头部的按摩，这也是一种预防眩晕比较有效的办法，特别是经常对太阳穴进行按摩，能够有效的缓解人体的疲劳状态，促进身体的血液循环，这对缓解头晕的状况有较为明显的效果。

综上所述，在对眩晕的治疗上，不仅要根据病因找到有效的治疗方法，还需要结合相应的预防方式，保证营养的均衡，做好对疾病的预防。