

创新络病理论：助力慢病管理 惠及全球患者

近 20 位两院院士齐聚第十七届国际络病学大会 10 万海内外专家学者共话络病理论创新成果

医师报讯（融媒体记者 尹晗）“在很多人的认识中，糖尿病药物二甲双胍是种西药，但其实它是一种源于欧洲的草药。这也提醒我们，中医药是我们开发新药物的巨大宝库。”3月20日，在上海举行的第十七届国际络病学大会上，中国工程院院士宁光说。

“基于络病理论研发的连花清瘟等‘三药三方’纳入国家《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》，在我国新冠肺炎疫情防控中发挥了不可替代的作用。尤为可贵的是，包括以岭药业在内的中医药行业奋发作为，积极回应国际需求‘走出去’，连花清瘟等‘三药三方’已在 20 余个国家和地区成功注册，成为中医药参与全球疫情防控的重要成果。”国家中医药管理局副局长孙达在开幕式致辞中说。

作为我国中医药学术交流与传播、国际对话与合作的重要平台，国际络病学大会至今已成功举办了十七届。此次会议共有近 20 位两院院士及多位海内外知名专家学者到场参会，除线下会议外，会议还同步在全国 28 个省市区设立 3000 余个视频直播分会场，海外设立 1000 余个分会场，近 10 万名专家学者在线观看大会盛况，共享应用中医络病理论防治慢性疾病的重大创新成果，共谋中医药产业化、现代化、国际化发展之路。



扫一扫
关联阅读全文



院士论坛

中国工程院院士 钟南山 连花清瘟研究获国际认可

钟南山院士指出，在新冠疫情防控工作中，中西医结合发挥了重要作用。作为“三药三方”之一，医学界对连花清瘟防治新冠开展了大量基础研究及临床研究。其中，由钟南山院士与张伯礼院士、李兰娟院士等中西医

临床专家联合开展的“连花清瘟治疗新型冠状病毒肺炎的前瞻性、随机、对照、全国多中心临床试验”结果显示，连花清瘟胶囊可明显提高症状恢复率，缩短症状持续时间，改善胸部影像学异常。广州呼吸健康研究院、呼吸疾病

国家重点实验室杨子峰教授课题组的研究论文《连花清瘟对新型冠状病毒具有抗病毒、抗炎作用》，被国际期刊《药理学研究》评选为 2019~2020 年度全球优秀论文奖，被引用百余次，获得国际医学界的认可。

中国工程院院士 吴以岭 中医络病学说 解决微血管病变国际难题

吴以岭院士指出，心脑血管病、糖尿病等严重危害着人类健康。《美国微循环杂志》提出：微循环障碍是形成心血管疾病的主要原因及加重因素。

微血管病变是心脑血管（糖）肾疾病发生的共性机制，保护微血管内皮细胞则是治疗微血管病变的核心机制，是防治心脑血管病和糖尿病等重大疾病的关键。中医认为，遍布人体的络脉系统主要负责运行血液，络脉中最细小的孙络部分与西医的微血管高度一致，因此“孙络—微血管”概念的提出成为中西医研究微血管病变理

论结合点和治疗突破口。吴以岭院士带领科研团队自 2005 年起，历时十余年，分别从理论、机制、临床三方面开展中医络病学说构建及其指导微血管病变防治研究。该研究采用国际公认的循证医学研究方法，开展了大量临床试验，解决了国际医学界重大难题——通心络胶囊解决了急性心梗介入后心肌无再流的世界医学难题；参松养心胶囊为心功能不全伴室性早搏治疗提供了新药物，填补了室性心动过缓伴室性早搏快慢兼治、整合调律的药物治疗空白；芪苈强心胶囊

明显提高了慢性心力衰竭临床治疗效果。三种药物也先后被列入多份用药指南、专家共识或院校教材。国家 973 计划项目验收专家组评价该研究“创立了‘理论+临床+新药+实验+循证’五位一体的中医学术创新与转化新模式，中医传统理论创新与现代科学技术相结合，产生重大原创成果，为中医药传承与创新做出了示范”。2020 年 1 月，“中医络病学说构建及其指导微血管病变防治”项目获得 2019 年度生命科学领域唯一一项国家科技进步一等奖。

中国工程院院士 宁光 中医药是治疗糖尿病的新选择

宁光院士指出，既往研究证明：黄连、黄芪、金银花能提高胰岛素受体结合力，改善胰岛素抵抗，起到很好的降糖作用。魏晋时期《名医别录》中记载，黄连可治疗“消渴症”。为此，科研团队通过多中心、分层随机、双盲和安慰剂对照等方法，并结合高胰岛素正葡萄糖钳夹技术精确评估胰岛素抵抗状态，创新性地研究黄连有效成分小檗碱（亦称黄连素）治疗初发 2 型糖尿病合并血脂异常患者的有效性，证实了黄连素的降糖作用，证明中医药是治疗糖尿病的新选择。

宁光院士指出，中医络病理论指导下研发的津力达颗粒，是从“脾”论治 2 型糖尿病的代表性中药。由全小林院士开展的一项

随机、双盲、安慰剂对照研究表明，津力达颗粒联合二甲双胍使用在降糖、控制症状的同时，还能有效降低体重。一项纳入 15 项随机对照试验、1810 例受试者的荟萃分析显示，与单独使用降糖西药相比，联用津力达颗粒除可显著降低 2 型糖尿病患者的 FBG、2hPG 和 HbA_{1c}、改善胰岛功能外，还可降低体重，同时安全性良好。

此外，宁光院士介绍了由吴以岭院士主持的“中药津力达颗粒通过激活高脂饮食（HFD）诱导小鼠的 BAT 改善代谢性疾病”的研究显示，津力达颗粒能够促进棕色脂肪细胞形态形成、增加活性，明显减少白色脂肪，减轻小鼠体重。进一步为津力达治疗糖尿病提供了实验依据。

中国工程院院士 张运 制定中国共识 指导全球冠脉微血管疾病诊疗

张运院士介绍，1967 年，Likoff 医生首先报道了一位冠状动脉造影正常的冠心病患者的临床表现，但此后，关于冠状动脉微血管疾病的文献仅限于学术讨论，直到 2013 年，欧洲心脏病学会正式将此病命名为微血管功能异常，并作为冠心病的一种类型，列入稳定性冠状动脉疾病治疗指南。

2015 年，在中华医学会心血管病学分会的领导下，4 个学组的专家历时 17 个月，共同编写了国际上

第一部专家共识——《冠状动脉微血管疾病诊断和治疗的中国专家共识》。共识指出，直接经皮冠状动脉介入治疗（PCI）的 ST 段抬高型心肌梗死（STEMI）患者，如冠脉血栓负荷较重可使用血栓抽吸术；在大隐静脉桥血管介入术中可使用远端和近端保护装置，以减少复流发生；术前或术中应用通心络胶囊等药物可降低冠状动脉微血管疾病的发生率；可采用缺血预适应、后适应或远隔预适应改善心肌灌注。

相关链接

“在服药后的第二天，我就出了很多汗，像是洗了个澡。然后我感觉自己像个超人，关节不疼了，也不发烧了，所有症状都消失了，好似什么都没有发生过。”2020 年 8 月，菲律宾大岷发展署署长本杰明·阿巴罗斯（Benjamin Abalos Jr.）向记者表示，在新冠核酸检测呈阳性后，他开始出现



在莫桑比克首都马普托，市民在药店购买连花清瘟胶囊

相关症状，朋友及时为他送来连花清瘟胶囊，帮助他康复出院。新冠肺炎疫情暴发以

“服药第二天，我感觉自己像个超人”

来，连花清瘟的国际化进程加速推进。2021 年 3 月 16 日，以岭药业发布公告称，连花清瘟胶囊获得由肯尼亚卫生部药剂和毒药管理局核准签发的植物药注册批准文件。至此，该药已在全球 20 余个国家和地区注册上市，足迹覆盖加拿大、俄罗斯、菲律宾、科威特等国。除中国外，连花清瘟还分别

在科威特、蒙古国获批新冠适应症；在乌兹别克斯坦，连花清瘟入选了该国卫生部发布的抗疫药品白名单。

乌克兰医学委员会主席索罗卡·尼古拉耶维奇在视频致辞中表示，络病理论创新的影响已经遍布世界各地，希望能与中国专家共同努力，为乌克兰人民提供更好的医疗方法。