

千万儿童青少年性早熟 问题一串串

将带来个矮、早恋、早孕、早衰等一系列问题



医师报讯 (融媒体记者 裘佳) 3月的一个下午,北京难得的下起了小雨。一位母亲带着女儿匆匆走进解放军总医院第七医学中心儿科医学部儿童健康门诊。7岁的乐乐(化名)从小活泼可爱,爱唱歌也爱跳舞。但最近半年,母亲发现女儿内裤有分泌物,女儿也提到阴部有分泌物和摩擦痛感。正在医院带教协诊的中国医师协会青春期健康与医学专业委员会主任委员、解放军总医院第七医学中心儿科医学部儿童健康门诊于泓主任接诊了该患儿。经检查发现,女孩轻度矮小、略瘦,骨龄显示12岁左右,双侧卵巢卵泡发育,符合青春期内分泌早熟诊断。这位母亲说,女儿平常喜欢肉类食品,喜欢喝牛奶,不喜欢蔬菜。于主任和孩子的母亲沟通了一些注意事项,孩子的母亲也稍微放松了一些。孩子对自己的问题似乎也有些在意,在旁边坐着认真听着于主任的嘱咐:“以后要饮食清淡,适当体育锻炼,建议每天晚上30分钟双脚尖原地高频率低跳……”

这样的病例并不是个案。近日,儿童性发育低龄化的案例接连见诸报端。6岁女孩竟然来了月经!10岁男孩长出D罩杯,经检查,睾丸已开始发育,骨龄已超过实际年龄3岁!因两个案例中的小朋友都是大家口中的“小胖墩”“小胖妞”,儿童肥胖与性早熟问题引发了社会的广泛关注。

千万儿童受困于青春期内分泌早熟

于主任表示,正常状态下,女孩在11岁左右乳房发育,12岁半左右来月经;男孩发育一般比女孩晚1~2年,12岁左右出现睾丸增大、阴茎增粗,14岁半左右出现遗精。女孩8岁之前乳房增大,10岁之前月经初潮;男孩9岁或者9岁半之前出现睾丸增大伴有阴茎增粗,12岁遗精,被认为是青春期内分泌早熟。

虽然目前青春期内分泌早熟的发生率没有大规模的流行病学调查数据,但青春期健康与医学面对的人

群包括胎儿、儿童、青少年,相当于整个未成年人时期,在我国约有4.5亿人之多,根据既往一些研究,发生率不容小觑。既往国外中枢性性早熟发生率为0.6%~1%。中国上海、广州等地区的数字可能还要高一些,有过3%的报道。由此推算,我国可能有近千万青春期内分泌早熟患儿。10年前,广州等多地专家牵头在全国9个省市做了一次乳房发育的调查,流调结果显示,目前中国女孩平均在9岁零2个月就开始乳房发育了。

性早熟可不只是与肥胖有关。于泓主任告诉记者,“在临床中,6岁女孩来月经已经不是什么新奇的事情了,儿童性早熟问题非常常见,且导致性早熟的原因多种多样。”在于主任20余年的青春期健康与医学临床工作经历中,曾有7个月女婴来月经,只因母亲哺乳期间服用了避孕药;还有8个月女婴因下丘脑错构瘤来月经,10个月第三次来月经时家人带其就诊的病例。

引起青春期内分泌早熟的因素

摄入过多蛋白质和胆固醇

摄入过多的蛋白质和胆固醇可能引起体重和性发育速度改变。胆固醇是合成性激素的原料。脂肪细胞里的芳香化酶可把雄性激素转换成雌激素,因此肥胖的男孩不仅会长乳房,还会出现皮肤细腻、声音高尖等女性化表现。肥胖易导致肝、肾问题,影响性激素的灭活和排泄。

遗传疾病

如 McCune-Albright 综合征。

脑部疾病

下丘脑错构瘤、脑垂体囊肿、蛛网膜囊肿等都有可能致性早熟。脑垂体出现增生时还要考虑是否甲状腺腺功能异常,如甲减。

肾上腺增生

肾上腺皮质层网状带是合成性激素的重要部位之一,该部位一旦增生,儿童性发育就可能出现紊乱。

脏器肿瘤

肝脏肿瘤、卵巢肿瘤、睾丸肿瘤也可致性早熟。此外,身体内各部位如果长了分泌性激素的畸胎瘤,也有可能致性发育。

做好病因排查 对症治疗

“对于怀疑性早熟就诊的儿童,即使有明显的诱因,也一定要做全身排查,各脏器尤其是跟内分泌相关联的脏器都应该排查仔细,方能找对病因对症治疗。”

如果排查后仅是饮食行为问题,生活干预有时就可以改变儿童的性发育状态,如清淡饮食,多吃蔬菜水果,少吃点鸡鸭鱼肉蛋,可降低性发育速度。或早期可以在医生指导下服用一些中成药。对比较严重的中枢性性早熟,应该使用 GnRH 类似物。如果患儿伴有身高丢失,可加用生长激素。有芳香化酶异常增高的肥胖儿童,可考虑用芳香化酶抑制剂,降低雄激素向雌激素的转换。对于疾病原因的性早熟,应该进行病因治疗。

“此外,一定要第一时间查染色体。如果患儿有染色体问题,未来可能出现不孕不育的情况,需要医生和家长共同关注。目前研究证实,过早雌激素暴露还可能导致乳腺癌、子宫内膜癌发生率增高。用生长激素的患儿需要进行肿瘤易感基因分析,如有肿瘤易感基因存在,可能要慎用生长激素。”

科学、持续关注孩子性发育

如何早期发现孩子的发育问题?于主任表示,家长们可以关注一些躯体和心理的变化,如身高体重快速增长,女孩髋关节变大,男孩肩部变宽、肌肉变发达,开始关注自己的外表或精神心理行为的改变等。同性别的家长可以关注孩子的性发育,如母亲可以关注女儿的乳房增大,出现外阴分泌物增多或者血性分泌物等情况。如果这些信号过早出现,都应带孩子及早找专科医师就诊。

平常要科学饮食、多运动。蛋白质适量吃;牛奶也要适量,因为牛奶里含有微弱的雌孕激素,特别要注意藏在食品里的奶制品,如饼干、面包等有可能加了奶;大人吃的“补品”如蜂蜜等,不宜给儿童服用;豆制品要适量,

大豆异黄酮进入人体会产生2%的雌激素效应;高胆固醇食物要适量。

同时定期的专科专业体检是帮助孩子早期发现性发育异常的最科学的方法。“希望每个孩子每半年或至少每一年应该做一次科学、专业的健康体检。”

于主任表示,青春期健康与医学是特殊的专科和专业。目前解放军总医院第七医学中心儿科医学部在儿童健康门诊基础上正在搭建胎儿儿童青少年健康体检评估管理中心和青春期健康与医学中心,希望未来面向-1岁到24岁的胎儿儿童青少年开展健康体检,做好评估和全程管理,并能形成相应的健康体检评估管理体系,促进全国青春期健康与医学的科学发

青春期内分泌早熟导致两个窗口期前移

青春期内分泌早熟给儿童的身心都会带来巨大的影响。首先过早的成熟与过早的衰老存在关联。数据表明,生长周期和寿命之间存在着5~6倍的关系。生长周期被缩短,寿命相应的跟着缩短。

性发育伴随着雌激素或雄激素的增高。雌激素直接影响软骨细胞到成骨细胞分化,使人在短期内迅速长高。男孩体内雄激素增高时,雄激素在脂肪细胞内的芳香化酶作用下会转换成雌激素,对身高产生和女孩一样的影响。因此,性发育越早,身高的快速成长期越会提前,而总时长是有限的,导致整个长身高的时间缩短,容易导致身材矮小。

“此外,青春期内分泌早熟可能会导致两个窗口期前移:一是性功能的窗口

期前移,提前出现性体验的欲望;二是生育的窗口期也可能跟着前移。”但此时孩子的行为认知能力是与之不匹配的,由此可能出现各种问题,如性传播疾病、人工流产,以至于到真正生育年龄想生的时候可能出现不孕不育等问题。“在中国,人工流产中40%是在20岁以下,最小的人工流产年龄只有9岁。”

此外,躯体发生了巨大变化,精神心理行为一定也会跟着变化,想谈恋爱,开始关注自己发育得好不好,有性心理反应,甚至寻求性体验等。



关联阅读全文
扫一扫

