

直播动态

追踪学术热点 关注身心健康

万物盎然 医师报 40 余场直播度三月

医师报讯(融媒体记者 张玉辉)“感谢《医师报》,为我们的学术交流提供了一个优秀的平台。”3月20日,中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林在《医师报》策划的十场2021世界睡眠日系列直播活动之一“健康心理 健康中国”国民健康心理促进行动之关爱医护人员睡眠健康直播中说。

嫩芽初生,花蕊初绽;和风吹拂,暖阳当空。不知不觉间,春天悄悄地来了!《医师报》融媒体中心全面改版升级以来,直播及线下活动也迎来了春天,持续为推动行业前行发挥媒体力量。3月,《医师报》直播中心追踪学术热点,紧跟行业动态共计策划完成直播、录制、线下活动等40余场。《医师报》官方微信及子频道、《医师报》头条号主号及19个子频道上周合计发布稿件300多篇(含视频)。

大咖云集

北医三院心脏代谢团队大咖秀 194万人“追剧”

代谢活动是人体基本的生命活动,是维持机体功能的基础。随着人们生活环境及生活习惯的变化,代谢性疾病的发病率越来越高,常见的代谢性疾病包括糖尿病、高血压、高血脂、蛋白质-能量营养不良症等。代谢性疾病对身体健康的影响很大,如果不及时治疗,可影响终身。北京大学第三医院心内科五场“心血管代谢培训班”登录《医师报》直播中心——医TV,直播共收获194万人在线观看。



心血管病怎样前防后管?

现代人的饮食与生活习惯复杂,导致心血管疾病不再只是老年人的专属疾病,其死亡率较高,严重威胁我国居民健康,因此降低心血管疾病的发病率是目前预防和治理心血管疾病的重中之重。

北京大学第三医院心内科主任医师唐熠达表示,心血管代谢门诊相较于其他门诊外延更广,当二级预防难度大与超出专科范围内诊疗时,构建心血管代谢专病医联体,能更好地对合并多种代谢紊乱的心脑血管疾病患者进行全面、综合、精细化管理,以达到更好的预后效果。

北京大学第三医院护理部副主任护师董素梅认为,护理团队是医生与患者之间的桥梁。由于医学是不断变化发展的,要

求从业人员掌握专业知识,并用图文并茂的形式向患者进行科普宣教,对患者采用精准评估并实施“一人一策”的管理方法。

如何通过运动降压?

《柳叶刀-全球健康》上由剑桥大学团队领衔开展的研究发现:全世界每年至少有390万人通过充分的身体活动而避免了过早死亡。北京大学第三医院心内科主任医师徐顺霖指出,要在合理控制饮食的基础上,通过适合个体的间歇高强度运动,加快身体代谢。

北京大学第三医院心内科主任医师赵威指出:当进行高强度运动时,可以适当缩短运动时间;或者高强度和低强度交替进行,都能达到锻炼的目的。

精彩纷呈

5大分论坛 为身心医学指明方向

3月27~28日,为弘扬抗疫精神,守护身心健康,由北京中医药学会心身医学专业委员会、国家中医药管理局中医药继续教育委员会主办的“2021年心身医学绿色治疗学术会议”在线上举办,并通过《医师报》直播中心进行直播,共收获129.3万人次在线观看。

大会共设置5个分论坛,来自全国各地的30余位专家学者在线上进行交流。27日上午首场举办的论坛围绕心理危机干预主题进行了研讨。随后,经方治疗论坛、非药物治疗论坛、心理行为治疗与神经影像评估论坛、互联网睡眠管理论坛依次上线,参会专家学者围绕各论坛专题展开了深入的交流和讨论,学术氛围浓厚。来自不同领域的专家学者跨界交流,医学与科技的融合,为今后心身医学的发展进一步指明了方向。

新媒体·周榜

3月22日~29日,《医师报》官方微信及子频道及《医师报》头条号主号及微头条共产生**11篇**过万爆文(含视频),单篇最高展现量**249万**,粉丝增长**1500人**。



《医师报》直播全媒体矩阵

医师报 融媒体中心 MEDIA CENTER 医TV 医师报 官微 医师网

App 头条 今日头条 腾讯视频 | 健康 学习强国 新华网

人民日报 客户端 搜狐 健康 海上名医 科 普 中 国 新浪新闻 Sina News

百家号 一点资讯 微博 卫生健康 抖音 好医靠

关注医学 剖析医事 服务医师



医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号: CN 22-0016
邮发代号: 1-351
广告经营许可证号:
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员: 张雁灵

编委会名誉主任委员: 殷大奎

编委会副主任委员:

曹泽毅 晁恩祥 陈洪铎 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 程 京
董家鸿 樊代明 樊 嘉 高润霖 葛均波 郭应禄 韩济生 韩雅玲
赫 捷 胡大一 黄荷凤 郎景和 黎介寿 李俊峰 李兰娟 李为民
梁万年 廖万清 刘力生 刘玉村 陆 林 宁 光 齐学进 宋尔卫
孙洪军 孙 燕 王 辰 王红阳 王 俊 王陇德 邹堂春 吴以岭
许润三 杨 民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张金哲 张英泽
赵兴吉 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄 辉

(按姓氏拼音排序)

编委会副总编:

陈俊强 陈玉国 杜 斌 段钟平 耿庆山
郭立新 郭树彬 黄继义 黄晓军 霍 勇
季加孚 贾继东 贾伟平 江 涛 江泽飞
李恒进 李 进 李维勤 梁 军 梁廷波
刘连新 刘又宁 马 军 马朋林 米卫东
秦叔逵 秦环龙 瞿介明 沈 琳 孙 发
唐丽丽 王贵强 王 洁 王杰军 王建业
王绿化 王人颢 王锡山 王 显 王拥军
王振常 王 仲 谢 鹏 夏云龙 于学忠
袁 钟 曾小峰 张澍田 张 欣 张新华
赵增仁 周智广 朱大龙 朱 军 祝益民

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部

卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

新闻人文中心主任(兼)
新闻频道副主任
管理频道副主任(兼)
学术中心主任(兼)
学术中心副主任
循环频道主任
循环频道主任助理
肿瘤频道主任
肿瘤频道主任助理
综合频道一部主任(兼)
综合频道二部副主任
风湿频道主任(兼)
中医药频道主任助理
学术策划部副主任(兼)
总编办主任
活动策划部副主任
直播中心主任助理
美编部总监
法律顾问

陈 惠 转 6844
尹 晗 转 6834
尹 晗 转 6834
许奉彦 转 6866
裘 佳 转 6858
黄 晶 转 6620
贾薇薇 转 8857
王丽娜 转 6853
秦 苗 转 6853
裘 佳 转 6858
黄玲玲 转 6843
王丽娜 转 6853
蔡增蕊 转 6858
黄玲玲 转 6843
于 永 转 6677
李顺华 转 6614
杜晓静 转 6835
蔡云龙 转 6661
邓利强

东北亚出版传媒主管、主办
邮箱: yishibao2017@163.com

网址: www.mdweekly.com.cn
微信号: DAYI2006

每周四出版
每份 6 元

各地邮局均可订阅
北京中科印刷有限公司

发行部: 010-58302970
举报电话: 010-58302828-6674

社址: 北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17-18层
邮编: 100044 总机: 010-58302828