

中西医结合治疗尿毒症

▲射洪市中医院 毛晓琴

尿毒症主要指病人肾脏功能出现异常，肾脏无法产生尿液，无法实现体内水分与废物排出，进而使得这些废物长期滞留在体内，对患者的健康造成严重影响。尿毒症是一种复杂的综合征，而并非是单独的一种疾病，通俗上也会称之为肾功能衰竭等。出现该病后，患者往往会出现情感淡漠、感觉迟钝、尿量减少、食欲消失、肌肉痉挛、皮肤瘙痒等，对患者生活影响很大，所以为降低尿毒症对患者健康与生活造成的影响，需采取有效地中西医结合治疗手段。

中医与西医治疗可以从不同的方向对尿毒症进行治疗，以通过有效的治疗手段，使得患者肾功能逐渐恢复正常，通常中西医结合治疗尿毒症的方法包括以下几种：

常用肾脏替代治疗：西医疗法

肾脏替代治疗属于尿毒症最为常用的治疗方式，属于治疗效果较为理想的西医疗法，目前肾脏替代治疗的方式包括三种肾

脏移植、腹膜透析、血液透析等方式，不同的治疗方式各具优势，为尿毒症的治疗效果增强提供了必要支持。

首先，肾脏移植可以一劳永逸，但治疗中肾脏适配性十分重要。肾脏移植可以为尿毒症患者更换一个正常的肾脏，使得患者的肾脏功能得到有效改善，但是此种方式需要更换肾脏与患者相匹配，不会出现排斥最佳。且由于是肾脏移植术后还需要进行相应的免疫抑制剂治疗等，所需要的费用也比较高，很多患者由于治疗费用的问题，对此种治疗方式望而却步。

其次，腹膜透析易于操作，治疗效果较为理想。腹膜透析可以规避由于肾脏替代费用昂贵的问题，且在治疗过程中，可以通过居家治疗的方式进行，患者可以借助全自动腹膜透析机进行治疗，治疗的时间上还可以选择在晚上休息时，大大方便尿毒症的治疗。

再次，血透治疗效果理想。血透治疗属于尿毒症治疗有效的手段之一，此种手段可

以借助血透机进行治疗，患者也不需要每天都到医院去治疗，每周2~3次即可，对于患者的生活影响并不大。且此种治疗方式，由专业医院提供，在治疗同时还可以给予患者舒适的护理服务，在血透治疗过程中确保患者的安全与尿毒症治疗效果。

药物辅助透析治疗：中医疗法

在尿毒症治疗过程中，除了可以采用血透、肾脏移植等西医疗法之外，还可以采用中药进行辅助性治疗，以有效保证最终尿毒症治疗的效果，为尿毒症患者恢复健康提供有力支持。面对尿毒症治疗上，可以采用针对性地药物治疗，以使得药物治疗辅助透析等西医治疗同时，更好的贴合患者的具体病情，为尿毒症康复提供助力。例如，可以使用自拟狼疮肾衰方辅助尿毒症治疗，方中包括了生牡蛎(30g)、白花蛇舌草(30g)、紫草(15g)、半枝莲(15g)、益母草(15g)、丹参(12g)、乌梢蛇(9g)、生大黄(10g)，

这一药方中益母草、大黄等可以起到舒经活络、活血化瘀的效果，丹参可以起到止痛祛瘀的效果，进而有效改善患者肾脏微循环，使得肾脏功能逐渐恢复正常。

在使用自拟狼疮肾衰方基础上，中医治疗还可以结合患者的具体症型适当增加其他药物，进行针对性辅助治疗：若患者脾肾阳虚，可以增加党参(15g)、茯苓(15g)、仙灵脾(9g)、白术(12g)；若病人阴虚内热可以增加旱莲草(9g)、女贞子(12g)、知母(9g)、黄柏(9g)；若热毒炽盛可以增加丹皮(9g)、生地(15g)、牛角(12g)。这些辨证治疗的方式，可以帮助尿毒症患者调节脾胃，疏通淤血，使得患者阴阳调和，进而有效辅助血透等西医治疗，帮助患者快速恢复健康。

尿毒症属于肾脏疾病中最为严重的一种，对患者的生命安全威胁极大，所以患者一旦出现了尿毒症，要及时到正规医院接受科学治疗，并在治疗过程中要积极配合医生，做好护理等，以促使自己早日恢复健康。

冠心病的治疗措施

▲自贡市第四人民医院 邓翠东

冠状动脉粥样硬化性心脏病(以下简称冠心病)，是指冠状动脉发生粥样硬化使血管腔狭窄或闭塞，导致心肌缺血缺氧或坏死而引起的心脏病。冠心病是中老年人的常见病、多发病，部分患者可无临床症状，有症状者主要表现为胸闷、胸痛、心悸、呼吸困难等。

冠心病患者应长期服药治疗。冠心病是动脉粥样硬化导致器官病变的最常见类型，近年来发病呈年轻化趋势，已成为威胁人类健康的主要疾病之一。患者在平时并不会有明显的症状，但随着时间的推移，病情会逐渐的加重，对患者的身体造成巨大的损伤，冠心病的危害有以下几种：

其一，冠状动脉树在长期硬化的状况下，会导致心肌缺血也就是供血量不足，其中慢性供血量不足主要由于血管的狭窄及闭塞，急性的供血不足则主要是因为血管痉挛或是出现斑块破裂的原因，进而导致管腔内血栓的形成，进一步加重血管的狭窄或闭塞。如果这种缺血的症状表现为心绞痛。心绞痛一般有稳定性和不稳定性，稳定性一般不会引发急性心肌梗死，不稳定性则有更大的危害性；如果长时间未能得到缓解(超过30分钟)，可能会引发急性心肌梗死。

其二，冠心病的发病，不仅会导致患者出现严重的心绞痛及心肌梗死的症状，还会由于心肌严重缺血的情况，导致心率失常、心脏扩大以及心力衰竭，而心律失常的发生，则很可能会引发心室的颤动，进而导致突然性的死亡，即猝死。

根据上述对冠心病的危害介绍的来看，冠心病的发作对患者的生命安全有着极大的威胁，因此需要我们格外的重视，但是当冠心病发生时，也不要过于的担忧，随着医学技术的发展，近几年在治疗冠心病上技术水平有了很大的提高，当出现有冠心病症状时，及时就诊。在医生的指导下，配合治疗能够取得较好的治疗效果。

冠心病的治疗方式

药物治疗 这种治疗方式比较方便，也是当前各种疾病治疗中常用的方式，对冠心病的治疗有着一定的保障作用。治疗冠心病的药物种类较多，其作用功效之间也有着较大的差距，因此在进行药物治疗时，需要根据患者的病情，确定药物治疗的目的，再进行用药，通常将其分为预防、术后康复以及急救等几个类型，这就需要在医生的指导下，结合患者的病情，科学合理的用药，并坚持用药。进行长期治疗，药物是治疗的关键。

冠脉支架治疗 通过将支架置入到冠状动脉内狭窄处，对血管壁起到支撑的作用，进而确保血流的畅通性，该治疗方式是急救手段，并不能达到长久的效果，有着极大的复发可能性，为避免疾病的复发，仍然需要在医生的指导下，坚持使用药物，并保持健康、合理的生活方式，达到延缓、控制病情的目的，进而减少疾病的复发率，由此可见这种治疗方式并不保险，也并非最佳的治疗手段。

冠脉搭桥手术 通过重新建立血运通道的方式，进而达到恢复血运的目的。这种治疗方式，与冠脉介入治疗相比，其适应证的范围更加的广泛，并且能够有效的缓解症状，但这种治疗方式也有不足，在治疗时需要进行开胸手术，造成的创伤性较大，术后并发症也比较多，因此在冠心病的治疗中，如果选择这种手术方式就需要十分慎重，且手术治疗后也要加强自身护理，避免感染或并发症的发生，影响预后效果。

心脏移植 在冠心病晚期其他治疗方式效果不佳的状况下，需要尽早采取心脏移植手术进行治疗，在其他脏器功能基本正常的状况下，能够极大的提高手术的成功率。

随着医学技术的发展，治疗的方式越来越多，但是无论是哪种治疗都有着一定的风险性，治疗效果并不是百分之百的，因此在日常生活中，还是需要做好疾病的预防，避免冠心病的发生。

黄芪的功效与禁忌

▲乐山市中医医院 邓志刚

可以抵抗各种流感病毒的入侵，例如可以抵抗柯萨奇病毒等，继而预防病毒感染。

保护肾脏 黄芪可以有效降压，也可以消除氧自由基，减少机体当中的氧自由基，有利于保护肾脏。同时，黄芪也具有一定的利尿作用，可有效改善血管内皮功能。

预防糖尿病 黄芪可以促进机体生成大量的胰岛素信号蛋白，增强糖原合成的酶活性，有利于抵抗糖尿病。同时，大多数糖尿病患者都存在面色蜡黄、浮肿等症状，所以可以利用黄芪和葛根泡水服用，从而缓解浮肿、改善面色。如果出现了溃疡的情况，也可以在黄芪水中增加一些丹参和赤芍。

保护心血管系统 黄芪在心血管系统的保护中发挥着重要作用。第一，黄芪可以双向调节血压，改善心功能、降低血压。第二，黄芪有利于使炎症递质水平变低，所以可以缓解动脉粥样硬化。第三，黄芪可以强心，改善心室的收缩与舒张功能，同时也可以保护心肌。第四，黄芪可以缓解病毒性心肌炎，减小泵功能受到的损害。

黄芪的副作用及食用禁忌

任何事物都是一把双刃剑，黄芪也不例外。黄芪虽然具有较多的功效和作用，但是也具有一定的副作用，例如一次性大量服用黄芪可能会出现面红、睡眠差、心烦、咽痛、头晕等症状，所以应该了解黄芪的食用禁忌，科学服用黄芪。首先，体内火气旺者不适宜经常服用黄芪，否则可能会加重火气，影响身体健康。其次，感冒咳嗽的人处于虚弱状态，若服用黄芪会导致病情加重，所以不宜服用黄芪。再次，黄芪可以降低血糖和血脂，会损害到孕妇的身体，所以孕妇以及处于月经期间的女性最好不要服用黄芪。此外，服用黄芪水需要把控好服用量，不要一次大量饮用。

中药是以传统医药理论为指导采集、炮制且应用于临床的药物，具有预防、治疗、诊断疾病的作用，也具有康复与保健的作用，中药主要来自于天然药及其加工品，以植物药为主，同时还包括部分动物药、矿物药。黄芪就是常用的中药，属于植物药，在多种疾病的治疗中发挥着重要作用。

黄芪属于豆科植物蒙古黄芪或膜荚黄芪的根，主要分布在我国内蒙古、黑龙江以及山西等地区，当前其他地区也有栽种。一般情况下，黄芪都生长在山坡或向阳草地上，在春秋季节采挖，将须根、根头以及泥土去掉，之后将其晒干才能使用。黄芪大多呈圆柱形，部分存在分枝，表面呈淡棕黄色或淡棕褐色，存在不规则的皱纹，具有一定的豆腥味。黄芪味甘、性微温，有健脾补中，升阳举陷，益卫固表，利尿，托毒生肌的功效。

黄芪的功效与作用

增强免疫功能 黄芪具有增强人体免疫功能的功效，主要可以增强细胞的免疫功能、体液的免疫功能，也可以增强免疫调节功能以及非特异性免疫功能。首先，服用黄芪可以使细胞的免疫功能更强大，有利于消灭靶细胞。其次，黄芪可以促进抗体的生成，继而增强体液的免疫功能。其次，黄芪可以对淋巴细胞的亚群比例进行优化调节，继而使身体的免疫功能更强大。此外，服用黄芪有利于促进白细胞的生长，可以达到良好的灭菌效果，继而增强非特异性免疫功能。所以，在日常生活当中可以多服用黄芪水，从而增强体质，提高身体免疫力，预防感冒等疾病。

抗衰老 体内自由基的不断增加是促进人体衰老的主要原因，而黄芪具有抗氧化化的作用，可以有效抑制自由基的产生，能够有效清除体内过多的自由基，从而减少体内的自由基，降低细胞被自由基过度氧化的概率，从而延长细胞的寿命。所以，利用黄芪泡水能够有效抗衰老。

抗病毒 黄芪的抗病毒功效较为明显，