



构建健康服务体系 研发标准规范指南 产学研联合 抓住未病治疗“牛鼻子”

“十四五”规划纲要提出,要推动中医药传承创新,大力发展中医药事业,中医药发展成为国家战略,迎来天时、地利、人和的大好时机。

“中华中医药学会亚健康分会将紧紧抓住未病治疗这个‘牛鼻子’,在学会平台中构建中医药健康服务体系,研发标准规范指南,指导市场规范化应用。”4月10日~11日,在中华中医药学会亚健康分会换届选举会议暨第十二次“治未病”及亚健康防治论坛上,中华中医药学会亚健康分会第五届委员会主任委员何丽云表示,“分会将坚持学术研究,不断将好技术、好产品、好方药惠及百姓。”

本次会议由中华中医药学会主办,中华中医药学会亚健康分会等承办,天津红日康仁堂药品销售有限公司等协办。中华中医药学会副秘书长刘平、中华中医药学会亚健康分会第五届委员会主任委员何丽云、世界中医药学会联合会亚健康专业委员会会长孙涛、海南省卫健委以及中医药领域相关领导共500余人参加了会议。

大会期间共举办5场论坛培训与演讲,围绕亚健康新学术动态、智慧中医、亚健康服务模式、亚健康诊断标准和中医药干预评价体系建立、亚健康服务规范等展开了深入研讨,《大医智道》线上直播回放人次达万人。

中医药传承创新发展 专栏编委会

顾问:陈可冀

主编:张伯礼 唐旭东

副主编:

安冬青 曹俊岭 方祝元
李灿东 李佃贵 李建生
李元文 刘力 刘清泉
毛静远 毛威 申春娣
宋柏林 孙晓波 王显
王新陆 夏文广 肖承棕
谢春光 熊磊 杨柱
张允岭 张忠德

秘书长:郑文科 马鲁锋
(排序按姓氏拼音)



主办:中华中医药学会

协办:红日康仁堂



开幕式

中华中医药学会亚健康分会第五届委员会主任委员何丽云在致辞中表示,未来中华中医药学会亚健康分会将坚持既往方针,围绕健康中国,群众的健康需求等痛点、难点问题,在学会平台中构建中医药健康服务体系,研发标准规范指南,指导市场规范化应用。此外,坚持学术研究,不断将好技术、好产品、好方药惠及百姓。本次换届选举注入了很多年轻力量,亚健康学科建设、教育体系、人才培养方面将迈入新篇章。

海南省卫生健康委二级巡视员、海南省中医药管理局常务负责人徐清宁致辞指出,随着海南自贸港建设的推进,2020年底海南省委省政府发布《关于促进中医药在海南自由贸易港传承创新发展的实施意见》,海南省将形成中医药传承创新发展的新格局,特别是在中医药健康产业方面将有更大的作为。

中华中医药学会刘平副秘书长说,近年来党中央出台了一系列重要文件、法规,为中医药发展提供良好的发展条件环境。在“十四五”期间,国家将实施一批中医药重大工程项目,全面提升中医药特色优势和服务能力。近年来,亚健康分会在学术交流、人才培养、标准制定、科学普及、咨询服务等方面做了大量工作,取得了明显的成效。

天津红日药业总裁助理兼数字市场中心总经理马鲁锋致辞表示,中国人均预期寿命77.3岁,中国人均健康预期寿命仅为68.7岁,许多人有近十年的带病生存时间,慢性非传染性疾病成为中国的健康灾难,而这些疾病多数是由亚健康状态转变而成的,如何解决亚健康状态是临床专家的责任,也是中医药企业的责任。红日药业愿意和大家一道,为中医药传承创新发展,为健康中国而共同努力。

主题讲座

中国中医科学院中医临床基础医学研究所何丽云研究员表示,在科研方面,中医治未病亚健康领域在国家层面多次立项研究,未来可以保持既往的科研思路,重点关注健康人群向亚

健康状态发展过渡的人群,以及亚健康状态人群向疾病人群发展过渡的人群,进行人群边界的科学评价。

今后亚健康分会以传播中医药文化为先导,以构建亚健康学科体系为基

础,以推广中医常用养生保健方法为主要手段,以预防保健专业服务人才培养为突破点,联合有志于亚健康服务的各类机构和单位,产学研多方联手共同发展亚健康产业,促进全民健康。

产学研多方联合 共同发展



观看直播回放
扫一扫

中医亚健康状态分类指南发布 更好满足医疗需求

世界中医药学会联合会亚健康专业委员会会长孙涛教授介绍了《中医亚健康状态分类指南》的撰写和发布情况。他说,本指南历

时两年完成,由世界多国专家共同参与制定。综合了现代医学和中医学基础知识,突出功能状态的描述与归类,搜索归纳了临

床常见的亚健康症状200余个,结合中医体质证候系统将其分为六类,使其更好地满足医疗、非医疗从事亚健康干预的工作人员。

中医治未病健康工程 仍有问题亟待解决

湖南医药学院院长何清湖教授指出,要将“互联网+”融入中医治未病学科的构建之中。治未病相关教材编纂也是中医治未病学科体系的基本组成部分。治未病人才培养不仅局限于院校,还应拓展到继续教育、职业教育等,充分运用互联网新媒体开

设微课堂。中医治未病还是一门应用性极强的学科,因此实践基地刻不容缓,鼓励院校联合、校企联合,加强治未病服务技能实践。

然而当前大部分治未病中心缺乏成熟而完善的服务模式,服务人群定位不够清晰。治未病中心

主要服务内容应集中在“未病先防”和“欲病救萌”两方面,各临床科室诊疗过程中将“已病防变”贯穿始终,“瘥后防复”主要是康复科服务内容。未来仍需探索医院治未病(中心)模式,研究制定较为完善可行的服务模式。

研讨现场



4月10日晚,上海中医药大学附属曙光医院治未病中心张晓天主任、北京中医药大学东方医院推拿科付国兵主任、河北省沧州市中西医结合医院治未病中心赵辉主任、上海市浦东新区光明中医院齐昌菊副院长、福建省龙岩市中医医院姚木铭副院长及部分公立医院院长和治未病中心主任进行学科建设经验交流,对于治未病学科发展起到积极的推动作用。

(本版作者 曹粟满 李若)

膏方调补 赶走亚健康

上海中医药大学附属曙光医院治未病中心张晓天教授说,四季膏方有实时调补的能力,提倡“补中寓治、治中寓补、补治结合”的思路,对慢性、顽固性、消耗性疾病以及

亚健康人群具有良好的疗效。膏方调补不拘泥于冬令季节,也不再是老年人的专属,三四十岁中青年构成了膏方的主力军。而且膏方与汤剂相比,最重要的优点是服用方便、

口感好、便于储存,人们接受程度普遍很高。治未病养生运用膏方调养,既可补益脏腑气血的不足,又能通过配伍达到祛病养生的目的,是调理亚健康状态的重要方式。

膏摩法 辨证施术 求其根本

北京中医药大学东方医院推拿科主任付国兵教授讲解了膏摩法的辨证应用。膏摩,即取药摩之,是按摩学中的一种外治法。膏摩疗法不仅应用于骨伤科,还能

应用于内科,外科,五官科,妇产科等。膏摩疗法有简便易学易用、适应证广、疗效显著等特点,且不良反应小。按摩需采用能产生摩擦的手法进行治疗,如擦法、摩法、

推法、按揉法,将膏剂摩揉至皮肤上面。可将全成分中药配方颗粒与凡士林混合,微波炉加热15~20分钟,趁热倒出上层澄清的凡士林药液,药液静置室温即可备用。