

国际癌症研究组织: 6~15岁女性现在不种苗, 2094年1160万人将患宫颈癌

73年后 疫苗消灭我国九成宫颈癌

近日, 世界卫生组织(WHO)下属国际癌症研究组织(IARC)发表研究显示, 全球范围内, 如果不进行疫苗接种, 预计到2094年, 目前6~15岁(即2005~2014年出生)的女性宫颈癌负担将达1160万例(图1)。中国是宫颈癌负担最高的国家之一。而通过HPV疫苗接种, 中国可预防78.6万例(90.6%)宫颈癌的发生。(Lancet Public Health.4月14日在线版)

结果显示, 上述宫颈癌负担约75%将集中在主要位于非洲和亚洲的25个国家, 这些国家未来的病例数预计将成倍增加。

中国作为人口基数最大的国家, 也是宫颈癌负担最高的国家之一。数据显示, 目前中国近8000

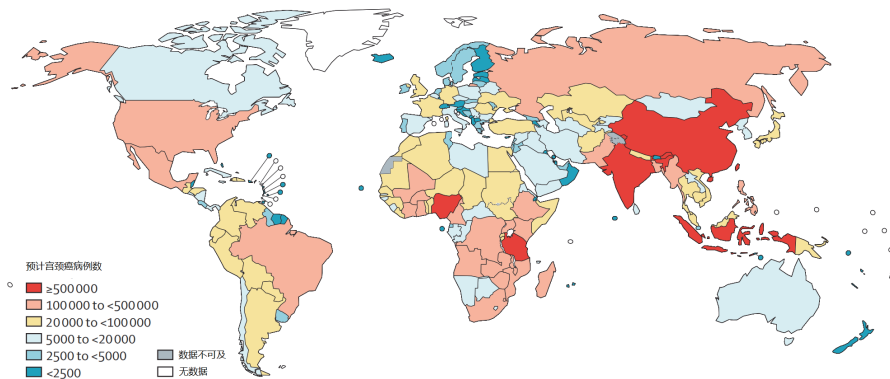


图1 全球2005-2014年出生女性预计宫颈癌病例数

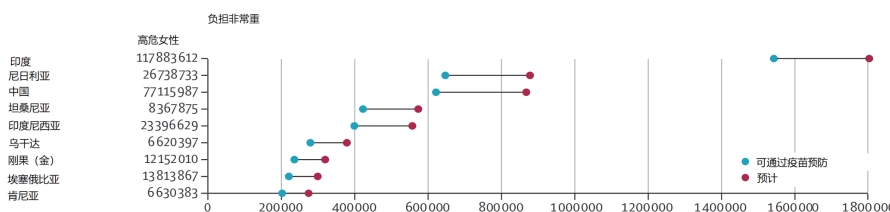


图2 不同国家2005-2014年出生女性预计宫颈癌病例数及可通过疫苗预防数

万适龄女性, 如不接种疫苗, 86.8万人将在2094年前患宫颈癌。

研究进一步发现, 如果接种人乳头瘤病毒(HPV)疫苗, 增加对

HPV 31、33、45、52、58型预防, 中国将预防78.6万例(90.6%)宫颈癌(图2)。

专家观点

正值第27个“全国肿瘤防治宣传周”, 《柳叶刀》杂志对国家癌症中心、中国医学科学院肿瘤医院流行病学室主任赵方辉教授, 中国医学科学院北京协和医学院群医学及公共卫生学院乔友林教授就宫颈癌的防治进行了访谈。

乔友林教授表示, 宫颈癌是危害全世界妇女健康的重要疾病。养成健康的生活习惯, 如安全卫生的性行为、合理膳食、坚持运动、不吸烟不饮酒等, 可以帮助女性加强自身的免疫屏障, 来抵御病毒和疾病的侵袭。

宫颈癌实际上是由HPV感染人体细胞, 造成细胞瘤样的病变。从预

防的角度来讲, 疫苗是最有效、最具有成本效益, 而且是防患于未然的防护措施。

如果错过打疫苗, 还可以进行宫颈癌筛查, careHPV检测技术是适于发展中国家的宫颈癌快速筛查技术。

赵方辉教授提出, 宫颈癌防治有“三道防线”。一是青少年女孩或年轻女性要尽早的接种HPV疫苗; 二是成年女性, 尤其是30岁以上的女性要定期参加宫颈癌筛查, 做到早期发现, 早期治疗; 三是对于所有的年龄段的女性, 如果出现阴道出血等异常的体征, 要尽快的到医院就诊。

代谢

食欲旺盛原来是血糖在波动

近日, 多国专家发表研究, 针对“为什么明明吃得饱, 没多久就又饿了”这一困惑的原因进行了探索。结果显示, “易饿”和控制不住食欲并不是因为意志不坚定, 而是因为血糖下降过快。(Nat Metab.4月12日在线版)

结果显示, 对于每餐进食标准化膳食的参与者, 相对于基线水平, 餐后2~3h平均血糖跌幅预

示着饥饿感增加, 下一餐时间提前, 餐后3~4h及24h能量摄入增加。

同时, 与血糖较平稳的参与者相比, 即便进食相同食物, 血糖快速下降者饥饿感增加9%, 下一餐时间提早约0.5h。同时, 这类参与者早餐后3~4h内会多摄入75千卡热量, 全天多摄入约312千卡。这种饮食模式可能导致一年内增重20磅。

药械动态

☆近日, 特瑞普利单抗注射液(拓益®)在华获批用于含铂化疗失败包括新辅助或辅助化疗12个月内进展的局部晚期或转移性尿路上皮癌的治疗。

☆近日, 注射用维布妥昔单抗(安适利®)在华获批用于治疗CD30阳性的既往接受过系统性治疗的原发性皮肤间变性大细胞淋巴瘤(pALCL)或蕈样真菌病(MF)成人患者。这是该药在国内获批的两项新适应症。

☆4月12日, 阿达木单抗注射液(汉达远®)新增适应症在华获批, 用于治疗成人非感染性中间、后和全葡萄膜炎。

☆4月14日, 甲磺酸奥希替尼片(泰瑞沙®)在华获批用于治疗I B~III A期存在EGFR外显子19缺失或外显子21(L858R)置换突变的非小细胞肺癌。

图片新闻



与会领导共同启动第27届全国肿瘤防治宣传周

医师报讯(融媒体记者 凤凰)4月15日, 主题为“健康中国健康家——关爱生命科学防癌”第27届全国肿瘤防治宣传周启动。国家癌症中心主任、中国医学科学院肿瘤医院院长赫捷院士表示, 要紧紧扭住家庭这个“癌症防治”的牛鼻子, 找准切入点, 精准施策、集中发力、久久为功, 必能收到事半功倍的效果。



启动会现场专家合影

医师报讯(融媒体记者 王丽娜)4月18日, 中国中医研究院广安门医院肿瘤科林洪生教授(上图前排右三)牵头的“全国中医肿瘤规范化诊疗基地”帮扶项目在京启动。

林教授表示, 该项目组织国内知名中医肿瘤学专科、研究机构的核心力量, 面向所有拟建设的单位, 进行中医肿瘤规范化治疗硬件建设, 将规范化治疗方法、经验、成就进行集中培训与指导, 以期整体提升我国基层的中医肿瘤专科的综合服务能力。

据悉, 该项目集中全国优秀的中医肿瘤及部分西医专家, 以癌症预防、中医特色治疗、中医养生康复为主要培训内容, 从理论与实践两方面集中推进中医药治疗肿瘤的规范化模式的推广, 最终达到提高全国中医药肿瘤防治水平的目的。

一句话新闻

近日, 美国一项研究显示, 要想在中年时预防高血压, 年轻时每周运动量要达到指南建议的2倍, 即至少5h中等强度运动。(Am J Prev Med.4月15日在线版)

近日, 一项纳入超50万国人的研究显示, 与从不吃或很少吃辣者相比, 每月吃辣者食管癌风险降低12%; 每周吃辣1~2d者风险降低24%, 每周吃辣3~5d者风险降低16%, 每周吃辣6~7d吃辣者风险降低19%。(Int J Epidemiol.2021.50:199)

近日, 一项研究显示, 与心理学课程相比, 基于积极心理学和行为改变的“幸福课”可更明显地使学习者感受到幸福感增加。研究者表示, 与心理学课程不同, “幸福课”要求学员做一些明确可改善心理健康的练习, 如改善睡眠方式、制定锻炼计划、练习冥想。(PLoS One.4月14日在线版)

本版编译
 融媒体记者 凤凰