

超声检查对胎儿有影响吗？

▲金堂县第一人民医院／四川大学华西医院金堂院区 郑小富

生命的每一次诞生都是上天赐予的礼物。每个母亲都是传递美的天使。为了贯彻优生的生育政策，我国在各个地区都推行了生育前检测的政策。临床上常用的超声，自然也成了医院以及准妈妈的首选。甚至在某些地区，孕妇在整个妊娠期当中至少需要做4~5次的超声检查。但超声检查真的是安全的吗？真的不会对胎儿或者是孕妇造成影响吗？最近澳洲的一位科学家指出，虽然并没有直接的证据证明超声波对孕妇有着直接影响，但已经证实，孕妇对超声波的过度依赖确实会或多或少地造成一些间接影响。

超声波是孕期重要的检查

超声检查历史只有短短的200年，它在医疗中所发挥的作用却是无法代替的。妇科、消化科，内分泌科等多个科室都有着超声波的身影，有时是作为治疗手段，有时也作为检查的方法出现在视野中。

准妈妈孕期营养补充的五大误区

▲冕宁县大桥中心卫生院 邓小菊

怀孕后，孕妇为了保证肚子里的宝宝营养充足，会在自己营养补充中下很大功夫，什么有营养吃什么，什么贵重吃什么，然而很多时候在不停的“吃吃吃”中，孕妇自身营养状态也会发生明显变化，甚至增加妊娠期合并症发生风险，可能会影响母婴安全。因此为了保证自己营养状态稳定，促进宝宝健康成长，需要明确孕期营养补充预防的几个误区。

误区一：营养保健品多多益善 在孕期保健中，很多孕妇以为可以通过营养保健品进行一些疾病的预防，比如孕早期补充叶酸、补充钙元素等。但其实这种补充需要以个人实际情况为标准，千万不要补充过量，比如过量补钙可能会影响肾功能，过量补充维生素A可能会增加骨质疏松症状，过量补充叶酸可能会影响锌的吸收，而过量补充钙元素可能会影响磷平衡。所以，任何物质的摄入均需要平衡，建议可以在孕期保健的时候增加微量元素检测，在医生的建议下进行微量元素或其他保健品的补充，以保证供需平衡。

误区二：食材越贵营养价值越高 在孕期补充营养的时候，很多家庭会特意买一些名贵食材，比如燕窝、人参、鱼翅等稀有昂贵的食材，大家会觉得越贵的东西营养价值越高，能够让孕妇和宝宝都能够获得充足的营养来源。但其实并不是所有的昂贵食材都有丰富营养物质，比如鱼翅，曾经是人们趋之若鶩的美食，不仅味道鲜美，还能美容养颜，而实际上很多鱼翅都有重金属超标的问题，吃的越多也就意味着重金属摄入越多。

误区三：吃得多就是营养好 在怀孕期间，很多孕妇都感觉自己胃口好像变大了，不仅在正常用餐时间能够吃下既往几倍量的食物，并且在其他时间也会不断加餐，比如吃很多水果、半夜加餐等，认为自己多吃，肚子里的宝宝也会多吃，就能够让自己的宝宝健康成长。其实这样做不仅不会促进宝宝健康成长，并且超正常量

许多医生也认为，在怀孕的第11周到第13周，可以通过超声检查来高效地测量胎龄的同时，也可以排除孩子是否具有较大的身体畸形。到了第18~24周，就可以进行第2次的超声检查，在这个时期当中，准妈妈的羊水较多，可以准确地推测出胎儿的外形，从而排除较为严重的发育问题。第3次检查则会在分娩前4~8周间，通常是在32周~36周。这个时期当中主要是测胎儿大小，并根据推测结果进行相应的治疗。

特殊情况下超声波对母婴有影响

超声波具有机械性和能量性，也会在工作的时候产生热量。有些治疗还会利用其物理性质，比如说利用其能量性击碎结石。也有研究指出，聚焦型超声波可以彻底杀死癌细胞，从而有效地抑制癌症的转移和扩散。那么具有这么危险性质的超声波，到底不适合孕妇？又会造成什么影响？

随着妊娠年龄的不断增长，其生育风险也会成倍地增加，对超声检查的承受能力也会变差。英国的医学杂志《柳叶刀》中，有这样的一则报道。澳洲一些青年科学家在对孕妇的调查发现，接受超过5次以上超声波检查的孕妇，其胎儿在子宫内出现受阻的概率比普通的孕妇要高出两倍以上。其它的一些妊娠期疾病也并不适合做超声波检查，比如会干扰超声物理性质的疾病都会在一定程度上降低超声检查的准确度，严重的情况下甚至会出现早产难产的现象，给孕妇带来生命上的威胁。

如何降低超声对胎儿的影响？

提前做好孕妇的身体调查 大多数情况下，超声波并不会对人体造成很大的影响。但不能排除一些其他因素间接影响孩子的健康，比如过敏反应等。因此在做超声之前，医生要对孕妇的身体进行检测评估。虽然对药物及仪器等相关器械过敏反应病例较少，但认真做

好排查工作，可以有效提高孕妇的生育体验。

选择正规医疗机构 可以降低意外发生的概率。大型医院一般具有较完善的检测设备，也有消毒的条件。超声波的准确率并不是100%，也会存在一定量的误差。经验丰富的医生也可以通过预测胎儿情况，来对超声的检测结果进行双向对照，从而减少是意外的发生。小型或是地区性医院，受各种因素的限制，并不能做到这一点。另外，正规医院对于生育数据的处理，具有较大灵活性。

做好相关的心理工作 不过度依赖超声检查，大多数会改变腔体的疾病，都会不同程度的影响超声波的结果，孕妇应注意自己的身体状况，以便在第一时间发现胎儿的异常。必要情况下可以在医院进行彩色多普勒超声检查，以便超声检查的结果形成对照。对于染色体疾病，超声波无法进行检测。但不必太过紧张，以放松的心态来进行检查，才是最不影响胎儿的对策。

哮喘治疗的常见误区

▲自贡市大安区新民镇卫生院 万家良

哮喘即为支气管哮喘，该病的特征是慢性气道炎症、气道对于外界的刺激反应性高、气流受限可逆、气道结构随着疾病的发展而发生变化。病人会表现出反复发作的喘息、气急、胸闷、以及咳嗽等症状，发病的时候主要在凌晨或者是晚上，多数患者可以自行缓解或者经过治疗之后缓解。

就目前的医疗水平来说，哮喘疾病还不能很好地控制住疾病，让疾病减少发作甚至是不再发作。

目前治疗哮喘的原则是长期控制患者的症状，预防患者发病，尽量使用最少剂量的药物或者不使用药物就把患者的疾病控制住，让患者可以正常的工作、生活、学习。

目前首选治疗哮喘的药物是糖皮质激素，这类药物药效较强，副作用较少，因此应用较多。主要包括倍氯米松、布地奈德、氟替卡松等。这类药物需要患者长期规律吸入，治疗半个月后就会看出效果，并且几乎没有不良反应，有些患者会出现念珠菌感染、声音嘶哑等反应，但是经过漱口可以缓解。SABA是用于治疗哮喘急性发作的首选药物，常见沙丁胺醇和特布他林，这种药物一般在病人哮喘发作的时候使用，不适合长期、单独服用。

手术治疗是一种叫支气管热成形术的方法，是利用热能来刺激气道内壁的平滑肌，让肌肉溶解，然后形成凝固型坏死，这样当气道受到外界刺激时就不会产生过于强烈的收缩反应，从而起到抑制哮喘发作的作用。

哮喘的治疗误区

（1）有些人认为出现哮喘了才要去治疗，等我喘了就不治疗。这是不对的，哮喘是需要进行长期治疗的，一些药物需要规律用药才能控制哮喘的发作，而不喘了就不去治疗可能会导致疾病发展，等到再次发作的时候症状可能更加严重。因此患者应该听医生的话服用药物，才能保证疾病可以有效控制。但是还有一些医生对于药物的效果高估了，在没有发现患者存在咳嗽、喘息，

检查峰值流速、肺功能时发现没有问题就停药了，虽然患者的哮喘没有了，但是炎症还是存在的，因此还需要对患者进行治疗。

（2）一些患者认为长期使用激素治疗就会产生副作用，这也是不对的，上述说明糖皮质激素是一种长期使用的，并且不良反应极少的药物，患者需要长期服用才能控制住病情，停止服用可能会导致疾病立马、反复发作。

（3）患者不注意自身的饮食。一些患者认为饮食对于疾病不会产生十分严重的影响，就在饮食上无所顾忌，想吃什么就吃什么，这也是不对的，有些食物会对患者的肺部产生损伤，从而加重患者的疾病，导致患者一直都难以实现病情的控制。

（4）一些刚发生疾病的患者对疾病不够重视，不及时进行检查和治疗，导致病情加重。哮喘刚开始犯病的症状可能就是偶尔发生咳嗽和气喘的情况，患者就会认为自己只是小感冒或者是累到了，并没有去检查，殊不知哮喘这种疾病是进展的，气道上存在的慢性炎症会一直破坏气道的结构，最终造成严重的肺功能损害，到时候才悔之晚矣。

哮喘的有效治疗方法

如果当我们发现自己有可疑哮喘疾病时，就应该积极进行检查，如果没有检查出哮喘，也应该在日常生活中注意预防。如果检查出哮喘只要积极进行治疗，病情还是可以控制住，也能回归到正常的社会生活中。

首先，根据医生的指导选择合适的治疗哮喘的药物，并根据医生的指导定时定量服药，不能中途停用药物，也不能随意增加减少药物。根据哮喘患者的国际治疗指南，成年哮喘患者起码要治疗半年到一年的时间，特别是对婴幼儿，要多次评估患者的病情情况，起码需要治疗1~3个月，不能治疗个三五天看孩子不咳嗽了就停药了。就算是病人的病情控制住了，再也不咳嗽了，也要慢慢地停药，巩固一段时间，保证患者不再发病。

帕金森病的诊疗方法

▲自贡市第五人民医院 郑容

据数据显示，帕金森病已成为继心脑血管疾病和阿尔茨海默病之外的第三大老年人杀手，严重威胁老年人的身心健康。目前，全球年龄在50岁以上的人中约有1%的人患有此病，在北美超过100万的人受此病影响，而我国65岁以上人口中有1.7%患有帕金森综合症。帕金森病是一种常见的神经功能障碍疾病，在大脑的中脑部位的神经细胞：黑质神经元，通过合成多巴胺这种神经递质，可以调控大脑的运动功能。当黑质神经元变性死亡达80%以上时，帕金森病的症状就会出现。帕金森病并不罕见，从青少年到老年的各个阶段，都可能患上帕金森病，男性略多于女性。

帕金森病的主要症状

运动症状 静止性震颤指多以粗大的震颤动作为主，幅度不定，震颤会逐渐蔓延到四肢，肌肉僵；出现面具脸，可伴有不眨眼、双眼凝视等症状；写字时字小而弯曲，难以辨认；自主运动如行走时上肢的摆动、起床、翻身等日常活动减缓；常出现走路摇晃、小碎步等异常步态，缺少正常行走时伴随的手臂前后摆动，转弯时常出现不稳，停止行走时出现困难。

非运动症状 快速眼动期睡眠行为障碍，在睡眠中表现出大喊大叫、大幅度的肢体运动等。嗅觉障碍，嗅觉减退等嗅觉障碍用来预测帕金森病的敏感度高；抑郁，帕金森病患者常表现出情绪低落等抑郁和焦虑的症状。

便秘 帕金森病患者经常出现两天以上发生一次自主排便或每周至少需要使用一次通便药。

帕金森病的治疗要点

目前帕金森病患者的治疗主要有药物和手术等方法。通过药物外源性补充多巴胺，增加多巴胺的神经活性，可以有效预防和改善帕金森病的症状。也可以通过脑立体定向技术，植入脑起搏器，从而抑制神经元的异常电活动。必须指出的是，约35%~45%的帕

具有良好的活动性且无压痛情况发生。月经期不但对肿瘤疼痛感无影响，对于肿瘤的大小也无显著影响，如若患者偶然发现乳房上限有一个或多个肿块出现，则考虑FOB可能。

FOB的薄膜较为完整且切面有膨出情况，多呈现具有光泽的灰褐色小斑点状，该小斑点可见，且软区域多呈现灰黄或是灰红色，能够明显看见其中裂隙，肿瘤往往呈现胶状或是黏液状。在临床之中通常能够依据病理学依据将其分为5种类型：管内型腺纤维瘤、管周型腺纤维瘤、混合型腺纤维瘤、囊性增生型纤维瘤、分叶型腺纤维瘤。

对FOB的检查主要应用影像学，如乳腺超声、钼靶以及核磁等。临床之中较为常见的检查方式为钼靶，通过乳腺钼靶进行检测，主要应用X线拍摄技术，将乳腺各层组织进行显示，充分发现乳腺良恶性肿瘤或是其他疾病。该检查方式能够观察到<0.1mm的钙化点或是钙化簇，能够于早期发现并诊

断FOB，检验方式较为有效可靠。钼靶片能够将FOB进行更好地显示，钼靶片显示其边缘呈现锐利的圆形或是扁圆形密影，密度较为均匀，可能存在粗大颗粒状钙化点或是钙化簇等。超声能够显示FOB的边界较为清楚，内部回声质地较为均匀，肿瘤后方回声有所增强，周边血流情况较差，并不十分丰富。该疾病的诊断并不困难，但应与乳腺癌、乳房肉瘤等进行区分鉴别，如若诊断较为困难或是怀疑有恶性肿瘤可能，也可以通过病理学穿刺进行检查。

FOB并无有效的药物治疗手段，多数需要通过手术对其进行切除，通常已婚的青年女性，如若FOB的直径达到10mm以上，则应考虑将其切除。且由于患者妊娠期雌性激素显著增多，因而肿瘤体积会迅速增长增大，因而在妊娠前或是妊娠过程中需要将已发现的纤维瘤进行手术切除。

除此之外，中年以上绝经期后的女性

如若发现FOB，则应立即进行手术切除并于术中中进行切片检查。手术可采取环乳晕美容切口以确保手术后的美观性，同时应将肿瘤及其包块一并切除，防止其复发。最后，术后再复发FOB的患者应充分警惕其癌变可能，并对其进行病理检查。

通常而言，FOB为良性肿瘤，该肿瘤能否癌变是大部分患者均较为关心的问题之一。FOB的恶变概率很低，只有极少数会发生癌变情况，有临床数据统计其癌变概率保持在0.2%以下，且该疾病癌变主要发生于绝经之后的女性，或是患有乳腺增生同时还合并其他纤维瘤的患者，此类患者会有较高的癌变风险，但也并不是一定会癌变。FOB癌变后最常见的癌的小叶原位癌（Lobular Carcinoma in Situ, LCIS），乳腺导管内原位癌（ductal carcinoma in situ, DCIS）等。患者可以依据自身情况对疾病进行分析，并采取适当的治疗以及预防方式，更好地保障自身健康。

胃肠炎的中西医治疗方法

▲内江市第二人民医院 张燕

胃肠炎是因微生物感染而引起，胃肠炎患者通常会出现典型的腹泻、恶心、呕吐等症状，患有胃肠炎的患者，经常会感觉身体不适，给生活和工作带来了严重的影响，关于胃肠炎的治疗，选择中医或者西医的治疗方法，具有不同的优劣势。

胃肠炎的常见症状

患者胸后骨有明显的疼痛感，患者的

胸后骨疼痛时轻时重，通常和食管炎、食道癌等病症都有着一定的联系，而这些病症类型都可以确定是早期的胃肠炎症状。

患者在饭后有饱胀、食欲不振、面色苍白等症状，由于大部分患者属于慢性肠胃炎，所以通过药物可以控制这些症状。但如果饭后有明显的上腹疼痛和恶心等症状，同时伴随有反复性的上腹疼痛症状，则说明患者属于急性肠胃炎，需要服用特定的药物才能缓解。

患者如有剧烈的呕吐等症状，不及时治疗胃肠炎，就会因为剧烈的呕吐而导致低血压、低钠钠等病症的出现，所以必要的药物治疗是保障患者身体健康的主要手段。

胃肠炎的西医治疗

一般治疗 患者应该尽量卧床休息，可以口服葡萄糖电解质液，实现对体液的补充，但如果患者持续呕吐或者有明显的脱水情况，就应该采取静脉补充葡萄糖的方式治疗，通常静脉补充的葡萄糖盐水量含量在5%~10%之间。同时还可以鼓励患者摄入一些流质食物，避免脱水的情况发生。

对症治疗 对于胃肠炎的患者，如果病情较为严重，必要的时候可以注射止吐药，常用的止吐药有氯丙嗪，每日注射氯丙嗪不得超过25~100mg1，或者注射颠茄8n堪11次，从而达到对胃肠炎的治疗。

抗菌治疗 对于感染性腹泻，可以适当的选择有针对性提高患者胃的免疫功能。胃肠炎治疗，无论是西医治疗还是中医治疗，都有各自的优缺点，所以为了更好的治疗胃肠炎，可以采用中西医结合的方式治疗胃肠炎。

要按照医生的叮嘱用药。

胃肠炎的中医治疗

中药内服治疗 中医治疗病症通常讲究辨证治疗，可以根据患者的临床症状的表现进行对应的治疗，使用茯苓、白术、陈皮、党参等中药进行治疗，这是因为这些中草药具有健脾、养胃、化湿的功效，甚至当患者受到病菌的感染时，还具有清热杀毒的功效。

中药灌肠治疗 中药灌肠的治疗方法，能够对胃肠炎起到清热解毒的作用，但是需要注意的是，在使用中药灌肠时，要确保灌肠液的温度适中，不能过热，但也不能过冷，同时也要注意灌肠液的使用不要过量，根据患者身体的实际状况灌肠治疗。

其他治疗 针对胃肠炎的中医治疗，除通过以上两种方法外，还可以采用针灸治疗以及穴位贴敷的方式进行治疗，通过针灸的方式，能够刺激对应的穴位，有利于促进肠胃的蠕动，实现补脾益肠的效果。

中西医结合治疗胃肠炎的优势

以中医为基础理论，在胃肠炎的治疗中，通过分析病情的程度和性质，然后针对性的治疗，有利于达到彻底治愈胃肠炎的目的，使胃肠炎不再复发。

采用西药辅助的治疗方法，具有见效快的优点，由于中药治疗见效慢，所以采用西药辅助，可以加快药效的见效速度，给予患者良好的治疗效果，使患者的病情得到缓解，并能够根除痛苦，实现病情的彻底治疗。

在胃肠炎的治疗中，需要分类分型治疗，通过对不同年龄、不同病情症状以及不同人群的分型治疗，才能确保对胃肠炎的治疗效果，同时有利于避免在治疗中出现副作用。

在中西医结合治疗的过程中，为了增强肠胃的功能，使患者的胃肠道消化吸收功能提升，可以利用药膳的方式提高患者的胃肠功能。