

肾癌术后护理注意事项

▲隆昌市人民医院 李世秀

肾癌一直被大家称之为沉默的癌症，其原因在于肾癌前期患者几乎没有任何的症状，因此也极难发现，而一旦出现了明显的临床症状，就说明肾癌已经发展到了中晚期。肾癌在临床上也被称之为肾细胞癌，是泌尿系统中较为常见的恶性肿瘤。

肾癌的常见症状

肾癌早期几乎没有症状，随着疾病进程的不断推进，会出现一些较为明显的症状。

首先，肾癌患者的尿液中很可能带血，而尿液的颜色也呈现出粉红色甚至是深红色，肉眼可见，通过尿常规检查可以明显知晓患者的红细胞数量增多。

其次，多数患者会出现的腰痛，在没有任何外力冲击的情况下患者会出现突兀的单侧腰痛，这说明患者的身体内部出现了问题。背部出现肿块也是较为常见的临床症状之一，此外，几乎所有患者都会感到的疲惫和食欲不振。因为这一系列的影响而导致患者

的体重骤然减轻，严重的甚至可能会影响患者的营养状况，导致出现营养不良。

肾癌的治疗方式

目前临床上绝大多数的肾癌都需要依靠手术进行治疗，这主要是因为肾癌患者多数在发现时就已经是中晚期，因而只有通过手术的才能够延长患者的有效生存时间，帮助患者提高生存的质量。目前临床上主要有以下几种的手术方式。一是根治性肾切除术，顾名思义就是将患者已经坏死的肾进行摘除，该手术中，医生会将患者的肾脏、肾上腺以及附近的淋巴结和脂肪组织进行去除，正常情况下，一个肾脏可以支撑人的日常活动，因此肾摘除手术并不会影响到患者正产的肾功能。目前临床上这类手术可以通过腹腔镜、开腹或者是机器人辅助腹腔镜来执行。第二种手术是肾部分切除术，医生只需要切除患者的病灶部位，对其他健康的肾脏部位进行保留，但是这种手术只适合对早期肾癌患者

使用，一旦疾病发展到中晚期，肾被感染的范围也会大幅度增加。

肾癌的护理措施

首先，加强对患处的护理，若患者进行的是腹腔镜手术治疗，术后护理过程中需要关注患者是够存在发烧或者发炎的情况，若手术方式为开腹手术，则需要更加谨慎的对患者的切口位置进行消毒和日常的清洁，确保患者不会因为切口位置发炎而引起并发症。

其次，手术治疗对患者精神和身体也存在一定的摧残，因而手术治疗后多数患者可能会出现消瘦和精神不济的情况，这时医护人员需要根据患者的个体情况对其进行心理辅导和健康饮食辅导。手术虽然已经结束，但是部分患者仍然会过度的放大自己疾病的痛苦，进而陷入负面情绪中无法自拔，因此护理人员需要专门为其进行术后心理辅导，将手术的积极作用告知患者，让患者尽量配合护理人员的工作。对于患者的日常饮食也

要多加注意，杜绝烟酒，杜绝油腻辛辣的食物，日常饮食以高蛋白和维生素为主，帮助患者补充流失的营养，尽量防治患者出现营养不良的情况。

最后，关注患者的日常护理，肾癌本身也较为凶险，因此患者在术后也需要定时对血压、脉搏进行检查，术后护理需要根据中心静脉测压结果对输液的速度和输液量进行调整。除去必要的护理步骤之外，患者的心理护理更是需要被重视起来，患者手术结束后迟早会回归到家庭护理中去。因此，护理人员在术后护理阶段要为患者考虑到将来的护理效果，要多与患者家属进行沟通，在术后恢复阶段培养患者的健康护理习惯，鼓励病人养成深呼吸的习惯，必要时协助患者完成咳嗽或者是雾化吸入，在病人能下床进行活动时给予患者鼓励和支持，让患者树立继续治疗的自信心，让患者长期保持心态的平稳，保持乐观积极的治疗心态，这样对患者来说也有利于提升自己的生存质量。

老年人失禁性皮炎的护理要点

▲自贡市第四人民医院 杨太聪

失禁性皮炎是指由于大小便失禁导致皮肤长期浸润在污物中引起的皮肤炎症疾病，近年来，随着老年患者的不断增多，失禁性皮炎在临床中的发生率也不断升高，该病的发生会增加患者身体痛苦，延长患者的住院时间，增加住院费用。因此，需要加强老年失禁患者的临床护理，从而预防失禁性皮炎的发生。

失禁性皮炎的危害

近年来，失禁性皮炎发生率不断升高，引起了临床医学的广泛关注，但是目前临床对于失禁性皮炎的研究较少，通常是在住院患者开展调查，且有较多研究指出失禁性皮炎在住院失禁患者中的发生率为15%~25%。随着年龄的升高，失禁性皮炎的发生率也不断升高，国内外研究有着相似的结论。但是由于大部分调查的样本数据量小且多为单中心的调查，加上缺乏统一诊断标准，该病在临床中的发生率有可能被低估。

失禁性皮炎的发生对于患者的健康安全造成了较大的威胁，尿液、粪便的长时间刺激会导致皮肤红肿、疼痛、皮疹，甚至引起压疮。有研究通过回顾性分析发现失禁性皮炎是老年患者出现压疮的高危因素，尤其是大小便失禁患者。失禁性皮炎一旦进展为压疮，会对患者的身体状况造成较大的影响，延长患者的住院时间，增加治疗费用。同时临床护理如果无法较好的鉴别失禁性皮炎与压疮，就无法实施针对性护理，使得失禁性皮炎快速恶化并发展成压疮，导致患者病情加重。因此，为了避免失禁性皮炎护理不当发展成压疮，需要做好失禁性皮炎患者的临床护理。

失禁性皮炎的护理要点

病情评估 失禁性皮炎的发生机制比较复杂，其中唯一可以确定的是皮肤长时间暴露在潮湿环境有关。因此，需要评估患者的病情状况，包括有无失禁症状、失

禁频率、皮肤状况等方面的情况，但是主观评价存在较多的缺陷。因此，目前临床通常是采取各种量表进行评估，包括肛周皮肤评估工具（PSAT 评分）、会阴评估工具（PAT 评分）、失禁性皮炎严重程度评估量表（LADS 评分）等，这些评估量表在国外临床护理中已经得到了广泛应用，近些年来我国引入后也表现出较好的应用效果，能够筛查失禁性皮炎高危患者，从而尽早实施有效地护理措施。

皮肤护理 为了减少大小便长期刺激皮肤，因此发现患者大小便之后需要尽早进行皮肤清洁，清洁水温控制在 35℃ ~40℃ 左右，不能过高也不能过低，清洗液最好选择不含香精以及刺激物的产品，皮肤酸性环境能够抑制细菌生长，因此使用的清洁产品的 pH 值为 5.4~5.9 最佳，不能使用碱性香皂。使用具有三合一功效的皮肤清洗液，能够同时完成皮肤清洗、保湿以及润肤的效果，但目前国内使用较少。擦拭最好是选择医用无纺布，且要保持动作轻柔，避免用力摩擦患者的皮肤。为保持皮肤湿润最好在擦干之后使用保湿剂，能够保持皮肤水分，减少皮肤干燥的发生。

目前临床为了减少大小便的刺激通常还使用了皮肤保护剂，比较常见的有 3M 防护剂、赛肤润、造口粉等，能够有效减少失禁性皮炎的发生。为了减少大小便对皮肤的刺激，减少清洗次数，目前还有使用收集器具来收集排泄物，例如卫生棉条、一次性气管导管等方法，能够有效收集尿液以及粪便，从而有效降低失禁性皮炎的发生率。部分学者使用造口袋负压吸引来收集粪便，也有较好的应用效果。

失禁性皮炎的发生对患者的健康安全造成较大的威胁，因此需要尽早采取有效的护理干预措施，进一步预防失禁性皮炎的发生，并且对于失禁性皮炎患者也要做好皮肤护理，从而避免压疮的出现，改善患者的预后情况。

科学认识最终灭菌包装材料

▲眉山市人民医院 王波

随着社会的快速发展，人们更加重视与人体健康有着直接关系的产品安全。为了提升产品安全性，要选用灭菌包装材料，才能确保满足规定标准。从目前情况来看，最终灭菌包装材料主要分为塑料类包装、纸塑类包装、一次性无纺布、一次性医用纸类包装。前两个属于密封包装，后两个属于闭合包装。不同类型灭菌包装材料有着特定用途，使用时根据实际情况而定，确保发挥出有效作用。在科学技术支持下，灭菌包装材料性能在不断优化，为产品质量提供可靠保障，减少不利因素的影响。

包装材料微生物屏障

微生物屏障简单来说就是通过对产品包装后可以防止微生物进入，建立起无菌屏障系统，能够为产品安全提供保障。在评价微生物屏障的特性时，可借鉴不透性材料、多孔材料的相关标准，一般不透性材料是符合微生物屏障的相应需求的，而通过透气性试验可以得到准确结论。多孔材料可以创建出有效微生物屏障，从而保证产品安全性。

生物相容性和毒理学特性

为了达到包装要求，要求包装材料具有成分简单、无毒、不含有害物质的特点，确保产品的安全性。生物相容性和毒理学性能需要按照相关规定来验证，需要生物相容性实验证明。

物理及化学特性

对于产品功能性要求而言，物理化学性能是非常重要的，发挥着有效作用。以医疗器械为例来说明，为了保证产品安全性，应该有医疗器械包装材料的生产厂家出具专业报告，也可以由第三方出具。

与成型和密封过程的适应性

无菌屏障系统是否完整对产品来说是至关重要的，如果无菌拼张系统达不到完整性要求，一旦破裂将会造成微生物侵入，影响到产品正常使用，甚至会引发危险事故。成

型和密封过程的完好性主要由包装材料的特性决定，完好性检查的方法比较多，包括目视检查、燃料渗透、气泡测试等，根据具体情况采取合理方法，确保满足实际需求。

预期灭菌环节的适应性

灭菌适应性指的是包装材料能够耐受灭菌操作，且包装内的物质经过灭菌能够达到相应需求这一特性。在评价时，需要明确相关参数，之后评估材料性能，确保灭菌期间，材料出现的变形或其他变化，均是在相关标准的允许范围之内。目前采用的灭菌方法有物理灭菌法和化学灭菌法。在医疗产品灭菌中，工业化方法包括环氧乙烷、干热法、湿热法等，而器械制造厂家，在灭菌时会受到多种因素影响，通过分析有准确了解，在此基础上采取有效方法，确保达到理想效果。辐射灭菌属于冷灭菌，具有效果好、无残留的特点，被应用在工业化加工领域。要结合灭菌方式，对材料性能进行评价，确保在灭菌期间，材料能够满足相应要求。

在预成型无菌屏障系统灭菌相容性问题分析时，需要了解灭菌操作是否会影响包装的完好性，同时了解生物相容性的要求。在保存期间，材料有可能出现性质变化，而这些变化不能影响到灭菌效果，老化验证期间，要考虑灭菌相容性。产品采用多层包装的话，可以根据内外层材料性能，合理设置相应限量。

标签系统的适应性

标签系统具有多种多样的形式，应用前，需要确保标签系统清晰、完好，不能出现残缺或者模糊不清的问题。在灭菌过程中，保证标签系统与无菌屏障系统相互适应，不会对灭菌效果产生影响。医疗器械的无菌屏障系统构成比较复杂，由多个方面共同支持，确保达到理想效果。为了检测灭菌效果，生产商应确保灭菌包装的有效期标注清晰，保证灭菌包装是完整的，同时注意对保护性包装及运输贮存适应性等方面进行验证，保证达到预期要求。