



老年人肺炎的护理方法

▲ 都江堰市人民医院 万旭

肺炎是生活中的一种常见疾病，2岁以下儿童以及老年人是患病的高发群体。肺炎是指终末气道，肺泡和肺间质的炎症，可由疾病微生物、理化因素，免疫损伤、过敏及药物所致。细菌性肺炎是最常见的肺炎，也是最常见的感染性疾病之一。日常所讲的肺炎主要是指细菌性感染引起的肺炎，此肺炎也是最常见的一种。身体素质佳的患者经过规范治疗即可在短时间内得到恢复，而老年人群则不容易好，还易发展为严重感染，因此需加强对患者的临床护理，以提升治疗效果，缩短患者康复时间。

为何老年人易患肺炎？

肺炎是一种常见的呼吸系统疾病，具有非常高的患病率，肺炎患者的肺组织会出现炎症、肿胀等情况，在肺泡中会充斥着脓液和其他液体，导致氧气无法正常的运输到血液中，从而导致患者出现咳嗽、咳痰、气短、呼吸不畅等呼吸道症状，同时也可能伴随着

恶心、呕吐、食欲不振、意识混乱等症状，随着病情的发展，还可能引发菌血症、胸腔积液、肺脓肿等严重并发症，严重损害患者的身体健康。

老中年人患肺炎的原因主要可以归纳为三点：（1）随着年龄增长，老人的身体机能下降，上呼吸道黏膜、腺体功能都会出现相应的减退，呼吸道防御功能降低，病原体在进入人体将会大量繁殖而导致患病；（2）老年人的身体免疫力下降，有可能伴随营养不良以及其它的慢性疾病，更容易受到外界细菌、病毒的感染；（3）老年人会出现脑活动性萎缩的情况，吞咽功能也会随之下降，更容易吸入上呼吸道病原体，同时也容易将食物、饮料等异物误吸入肺内，从而导致吸入性肺炎。

老年肺炎患者的护理方法

鉴于肺炎的危害性，患者在出现相关临床症状的时候一定要引起重视，及时就医治疗，及时有效地控制疾病，减轻对身体的损

害。临床对于肺炎主要采用对症治疗、抗感染治疗、支持治疗和并发症治疗，老年患者在在进行规范治疗的同时，还应结合相应的护理措施来进行辅助治疗，以减轻患者不适感，提高患者预后效果。

心理护理 老年肺炎患者易在治疗的过程中产生不良情绪，影响患者的身体康复，护理人员将对患者的心理状态进行密切观察，在患者出现负面情绪时，及时对患者进行心理疏导，对患者强调治疗的重要性，增强患者的治疗配合度，同时告知患者注意事项，提升患者自我防护意识，让患者学会调节自己的情绪，及时排解负面情绪。

饮食护理 老年肺炎患者在食物的选择上应尽量选择高热量、高蛋白质、高维生素类的食物，以及易于消化的流食、半流食为宜，以减轻患者的肠胃负担，促进患者对营养的吸收。还可以适量补充新鲜的蔬菜和水果，推荐患者采用少食多餐的方式进食，戒除烟酒，同时患者应增加日常饮水，来促进

排痰，减轻呼吸道不适症状。

环境护理 患者需要注意卧床休养，每天对病房进行定时清扫，做好消毒通风处理，每天进行两次通风，注意不可让患者直接吹风，以免加重患者病情，室内温度应控制在适宜范围内，空气干燥会影响纤毛运动，因此室内应保持湿润，保持湿度在50~60为最佳。

体位指导 患者可以呈半卧姿势，以促进肺通量，减轻呼吸不畅症状，对于危重肺炎患者则应让其头部偏向一侧，以防止患者出现误吸、呛咳而出现吸入性肺炎。

呼吸道护理 护理人员将鼓励并指导患者排痰，以保证呼吸道通畅，并定时对患者进行翻身、拍背，通过雾化治疗的方式来湿润患者的呼吸道，促进排痰，对于无法完成自主排痰的患者则应采取吸痰法将其吸出。

对于肺炎的高发人群可以通过注射疫苗的方式进行预防，同时在日常生活中规律饮食、养成良好生活习惯、注意手部清洁、在高发季节远离人群聚集地方来实现疾病的自我预防。

胸部检查为什么要用CT？

▲ 大邑县人民医院 江艳芬

说到CT检查，相信大家都不陌生，在进行胸部检查时，医生通常会根据患者的实际情况，建议做胸部CT检查。这时就有很多患者不理解了，胸部检查为什么要做CT？不是有胸部X线片、胸部核磁共振吗？其实这是因为CT在胸部检查中有着不可替代的优势。

胸部检查的主要目的

很多人听说过胸部检查，但却不知道胸部检查到底检查什么？胸部检查主要是针对心脏大血管、肺部、胸壁、胸膜的检查。通过临床胸部检查项目，可检出胸壁病变、胸廓畸形，以及心脏、肺部、肺纵膈等部位的病变，具体可包括胸膜增厚、胸腔积液、气管炎、支气管狭窄、中央型肺癌、肺动脉瘤等疾病。对于长期吸烟、酗酒的人，患者有肿瘤、慢性肺病史的人，都需要通过胸部检查对相关疾病进行诊治，这样才能早发现、早治疗，早日恢复健康。

胸部检查为什么要用CT？

CT检查是利用X线束，对人体各个层面进行扫描，并由探测器接受扫描信息，将其转变为电信号。经计算机处理后，成为可直观显示的CT影像。那么，胸部检查为什么要用CT呢？答案是相对于其他胸部检查，胸部CT的优势非常明显，具有高分辨率、检查方便、安全、清晰的区分病变组织与正常组织等特点。

第一，在胸部检查中，CT可以发现胸片上无法显示的胸腔积液、胸膜增厚，以及胸膜小结节、小肿块，更为高效的诊断胸部间皮瘤、转移瘤，显示患者肋骨骨折、胸壁血管瘤。

第二，CT在胸部疾病的诊断中同样可起到积极作用，患者可凭借CT的高分辨率特点，增强扫描肺部有无淋巴结增长、肿块、肺门堵塞、转移性肺纵膈肿瘤、淋巴结核、肺癌等疾病。同时可以清晰的现实胸壁、心脏大血管、胸膜的病变情况。

第三，CT用于胸部检查时，还能发现普通胸片检查无法发现的淋巴结病变，并且可以按照淋巴结块块的CT值、具体的位置，

定性诊断该肿块，比如鉴别出该肿瘤为实性肿块还是囊性肿块、脂肪性肿块。

第四，胸部CT检查在心脏部位、心脏大血管的检查同样有着不可替代的优势。在心脏部位，胸部检查可用于心包病变的诊断，同时可帮助患者监测心动周期，清晰的显示心脏组织结构。

另外，胸部CT还可以通过扫描心脏大血管，发现心瓣膜血管、患者冠状动脉的钙化、动脉瘤的病变，使患者能够在相关疾病确诊后尽快的得到救治。因此，在做胸部检查时，CT往往是患者的首选，所以建议大家正确看待胸部CT的检查价值，积极配合医生进行对应的检查工作。

胸部CT检查注意事项

为了发挥CT在胸部检查中的优势，检查过程中还需注意以下内容：

第一，做好检查前的准备工作。胸部CT检查前，对于哺乳期、已经怀孕、处于备孕阶段的女性需提前将自己的情况告知医生；将检查部位的金属物品去除，以免在检查中出现伪影，影响检查效果，比如项链、衣物上的金属扣子等；做增强CT检查时，应将自己的病史告知医生，例如是否患有糖尿病、对某种药物或食物过敏、甲亢等。同时在检查前禁食6小时，若因禁食而出现低血糖症状，可饮用少量的糖水；检查时携带自己的临床检查资料，便于医生参考，从而给出更为科学、有价值诊断。

第二，注意听医生的呼吸指令。胸部CT检查过程中，通常需要患者深吸气、屏气，这样才能清楚的现实肺组织的内部结构。患者需要听从医生的指令调整自己的呼吸节奏，屏气时注意不要随意移动身体，以免因呼吸、身体位置改变而出现伪影。

第三，检查结束后不能直接离开。医生确认CT图像符合要求后，患者需要在检查甚至后停留30分钟左右，便于观察有无过敏反应；检查结束后可适当的多饮水，加快造影剂的排泄，检查结束30分钟后无过敏反应，患者可正常进食。

食管癌手术的护理配合

▲ 乐山市沙湾区人民医院 魏凤平

食管癌是一种较为常见的疾病，该疾病的发生通常会影响患者的正常饮食，患者患病后的主要表现就是食欲不振和吞咽困难等，对于该疾病的治疗，通常需要手术干预，进行手术治疗前后需要进行哪些准备？

术前护理

心理护理 通常食管癌患者的临床疾病表现较为明显，会有饮食困难和身体消瘦等问题，往往患者在进行手术之前，容易丧失治疗的信心，此时要对患者进行心理干预，消除患者的不良情绪，护理人员要做的就是对患者进行积极的交流，让患者说出自己的内心想法，认识到手术的作用，从而积极的面对手术，愿意接受手术。

加强营养干预 如果患者患病后还可以进食，就可以让患者食用一些高蛋白食物，适当补充维生素，可以多食用流食。对于不能进食的患者，可以适当补充一些水分，保证其身体所需的热量，保证患者的身体机能正常，为手术做准备。

胃肠道准备 在手术之前，进行必要的肠道准备是十分必要的。首先就是要注意口腔卫生，因为口腔是进行肠道的必经之地。其次在术前要根据患者的情况安置胃管。接着要保证必要的手术前禁食，防止感染的发生。术前禁食，有食物滞留者，术早晚用等渗盐水冲洗食管，有利于减轻组织水肿，降低术后感染和吻合口瘘的发生率。

术后护理

呼吸道护理 在患者的手术完成后，护理人员要积极的鼓励患者深呼吸，促进呼吸道异物的排出，还要保证病房的环境舒适，最好每天都要开窗通风。在手术后的几个小时，护理人员要通过帮助患者扣背让其咳嗽和呼吸，扣背的时候要注意姿势，防止分泌物的吸附，影响患者的呼吸。对于呼吸困难的患者，必要的时候要进行雾化，促进痰液的稀释，起到消炎的效果。

胸腔闭式引流护理 为了有效地促进患者的疾病恢复，就要保证引流管的通畅，护理人员要密切的观察引流的量和性质，并详细的进行记录。如果手术后患者出现大量的出血，并伴有烦躁的情况，说明患者的血容量不足，此时就要考虑患者出现活动性出血，引起足够的重视。如果患者的引流管中出现残渣，为了防止患者感染，就要及时对残渣进行处理，如果突发引流液增多，就要告知医生进行处理，这期间要对患者进行重点监测，直到患者疾病恢复，方可拔除引流管。

胃肠减压护理 在术后要进行科学的肠胃减压，保证患者的肠胃功能通畅。为了保证引流的效果，必须对胃管进行固定，防止胃管脱出。一旦患者出现胃管脱出，就要通知医生进行处理，切记不要盲目将胃管插入，防止造成破口。整个过程中，护理人员要密切的关注胃管的引流状况，记录引流的颜色，直到引流的颜色从血色变为咖啡色。如果在引流过程中，胃管出现血液，就要对患者进行紧急处理。

饮食护理 在手术后，患者的饮食对于后期恢复是十分重要的。因为术后患者的食管中缺乏浆膜层，伤口恢复较慢，所以需要患者进行短期的禁食，这个过程中只能依赖静脉补液来补充营养，所以要对患者同期进行口腔护理。在患者手术结束后一周，如果患者的病情在稳定的恢复，没有任何不良变化，就允许其食用一些流食，遵循少食多餐的原则，如果患者在食用流食以后，没有任何不良反应，就可以根据患者的情况，每天适当的增加进食量，但是饮食的过程中，要严格的控制饮食速度，尽量使用清淡食物，便于消化。

功能锻炼 食管癌手术要切断胸部肌肉，在手术完成以后，为有效地防止患者的肌肉出现粘连，就要适当的让患者进行功能锻炼，恢复初期可以进行被动锻炼，在恢复几天后，可以根据患者的情况，让患者进行主动锻炼，可以通过上肢举起的方式进行训练，也可以进行扩胸运动，让上肢可以自由的内收。