

A6

HUMANITY
人文责任编辑：尹晗 见习编辑：高杨
美编：杜晓静
电话：010-58302828-6847
E-mail: ysbjinh@163.com医师报
2021年5月20日

● 医学大家

《手术两百年》医学大家访谈录
钟世镇的“配角人生”

▲口述：中国工程院院士 钟世镇 整理：医师报见习记者 高杨

常有人问我：你害怕尸体吗？

我想，对于一名从事现代临床解剖学的人来说，没有尸体才是最“恐怖”的，没有尸体就不能开展研究，也不能将外科临床需要的人体结构了解清楚。

犹记旧中国时，人体解剖学还非常落后，用来做医学研究的尸体少得可怜，且研究对象要形成一定的数量，才能看出其规律性。年轻时，我仗着自己原先是运动员、后又参加了抗日战争“当过兵、上过战场”拥有较好体格，便联合同学晚上悄悄潜入黄花岗“找尸体”。那时的黄花岗还是个乱葬岗，坟墓都埋得很浅，我们把尸体挖出来，带回来用石灰水一煮，消毒便成了我的个人标本。直到后来，学习了病理解剖学，接触尸体的机会才多了起来。

人体解剖学是学习和研究医学的入门课，只有正确认识了正常人体形态结构，才能充分认识其生理、生化过程以及病理变化，进而理解和掌握各种疾病的发生、发展，临床特征与诊治，预防



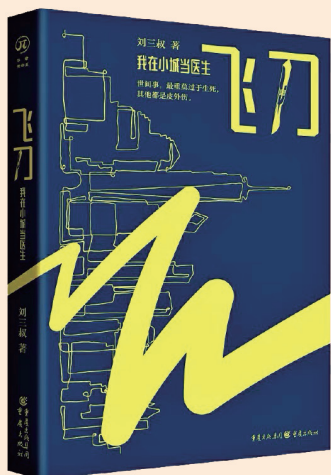
原则。然而，中国人种与白种人、黑种人，存在着种族差异，国外的人体数据及人体规律并不完全符合我国医学发展模式，很多外科器械、植入假体，往往也不符合我国国民体型，且国人同样存在个体差异。因此，开展中国人体质调查成为中国解剖学会成立的第一任务，我们需要一套匹配中国人种的学术资料，按照

中国人的数据，生产匹配的医疗用品。

优秀的外科医生应十分重视解剖学。因为，既使医生的医德医风再好，如果连基本功都不扎实，根本无法承担医生的责任。虽然我不是直接治病救人的医生，但临床的创新永远离不开严谨的解剖学基础研究配合，我将始终心甘情愿地享受着自己的配角人生。

● 新书推荐

《飞刀：我在小城当医生》

作 者：刘三叔
出 版：重庆出版社

“人啊，怎么看出生命力？就是一闷棍接着一闷棍，打得你哭爹喊娘，可是缓过来还得往前走。再难的时候都挺过来了，还怕什么前路茫茫？”

在《飞刀》中，本书作者刘三叔描绘了北漂医生刘铮亮，因犯了错误被迫回到东北小城，进入一家医院急诊科的故事。在这个生活节奏缓慢的地方，小城医生刘铮亮逐渐融入其中，讲述着他的逆袭之路，传递着人生需要次优解的生活哲学。引用十余个真实病例，以通俗语言叙述手术知识，让普通读者学到医疗常识，让专业医生看到新思路。本书有利于读者深度思考医疗话题背后的深层次问题，从而不再被假消息、表面问题迷惑。



北大医学

触摸医学的温度

▲ 北京大学人民医院妇产科 祝洪澜

烟雨迷蒙的清明时节刚过，风细柳斜，春和景明。此时此刻，最适宜追念前贤、三省其身。

作为一名妇产科医生，阅读韩启德院士的新著——《医学的温度》，思索自己从医20余年的历程，深感“做有温度的医生”是医者必备的修炼经历。书中，韩启德院士以“医学的温度”为主题，从历史观、社会观等角度对医学发展进行描述，具有哲学的大道至简，会为年轻的妇产科医生带去心灵启迪。

现代女性生病时，对于医生的诉求除了医学术语、药物和手术，更需要一份充满温暖的关怀。大多数女性疾病有“心病”的因素存在，妇产科医生不仅要运用医学知识解除患者病痛，还应多花时间倾听患者患病的来龙去脉，成为患者信任的朋友，治疗效果才会更加显著。面对青春期、年轻女性，在她们最富柔情的年龄段，妇产科医生应怀一颗慈母之心，呵护她们对于人生美好的向往和追求。

那次，一位母亲带着她17岁“月经不调”的女儿就诊。询问病史、全面检查后，我发现女孩怀孕了。母亲怒目圆瞪，女孩一言不发、眼泪汪汪，在给女孩做出临床诊断和进一步处理意见后，我把女孩的母亲单独留下，并安抚和劝慰她——这是女儿人生中的重要环节，首先要爱护、宽容女儿，把孩子的身心健康放到第一位。经过沟通，这位母亲终于释然。如今，我

依然觉得无论是医生还是母亲，都应该在帮助患者面对病痛的同时，让年轻的她对爱情、婚姻和家庭怀有一份温暖念想。这或许正是妇产科医学中的温度所在吧……

诊治恶性肿瘤女性患者的过程中更体现着“医学的温度”。一些年龄较大、经济收入有限的患者，除了咨询疾病病情、诊治方法，还会询问住院时间、疾病花费等问题，甚至有时她们宁愿把钱留给自己的子孙后代也不愿接受进一步治疗。遇到这种情况，我会时常想起导师崔恒教授的那句“避免患者家庭人财两空”的话。对于恶性肿瘤患者的治疗，要在充分知情的前提下，帮助患者做出她愿意和能够接受的治疗选择。

歌德在《浮士德》结尾中写道：“永恒的女性，引领我们上升”。作为女性身体健康的守护者，妇产科医生唯有不断磨练，成为有思想、有情感的医生，才能与女性患者更好地交流；才能充满温情地对苦楚加以抚慰、对期盼有所回应；才能与女性患者一起，感知生命的力量，触摸医学的温度！



专栏编委会

指 导：詹启敏 刘玉村
主 编：焦 岩
执行主编：武慧媛
编 委：张 静 邵晓风 仰东萍 王 冕
管九辛 何小璐 耿 璐 黎润红
徐 璐 韩 娜

● “袁”何如此·日志 ③1

四问医院文化

▲中国协和医科大学出版社原社长兼总编辑 袁钟

2021年5月15日

什么是医院文化？即医院全体员工认同的核心价值观。医院文化的内容是什么？一是制度，二是表述系统。医院文化主要反映什么？反映医院群体的信念、倾向、主张和态度。医院文化主要影响什么？影响医院各方面和各层面的评价原则、评价方法、评价标准及尺度。

● 医学·杂记

为人善事 为己大事

▲北京协和医学院人文和社会科学学院 李飞

阿瑟·克萊曼（中文名凯博文）是一名医学人类学家，也是一位中国医学人类学、叙事医学、医学教育相关领域所熟知的著名学者。读完他的著作《照护》，我想结合个人的专业和工作经历，从现代医学及医学教育的角度分享几点观感和体悟。

倡导亲历亲为的照护实践

凯博文在开篇提出：照护的本质，是一种思考关爱与照护的方式。在长达10年的照护当中，作为妻子琼的主要照护者，他见证了阿尔茨海默病的进程——对一个人、一个家庭带来的改变，这种切身体验增加的说服力令人性概念变得更加丰满。

照护教给人两个字：谦卑。其实“忍耐”这个词更接近于作者的真实体验。这种体验激发了他很多潜力，他从一个小时候没人看出他能够从事照护，甚至少年时曾是“黑手党杀手”物色的目标，如今成为承担照护任务的人。这种亲历亲为的照护实践的倡导，对于临床医学非常有意义。

审视医学的本质

照护远远超出简单的诊断与治疗范畴，它意味着平等分享生活中的病痛和苦难、共同见证治疗中的收获和失落，是这些经验勾勒出痛与医的轮廓。那么，我们有必要在照护的路径上重新审视医学的本质。

患者的就医行为丰富地诠释着医学与人的整体性。在医院的场域下，临床医学能够解决的问题有限，对于患者而言，仅仅是一个时点。更多的照护工作发生在家庭，以及长期照护机构如医养结合机构、养老院；承担照护工作的往往是亲属或职业护理人员。因此，在照护的路径中，医学“整合”的本质特征在不断加以印证。

照护从你我做起

综观《照护》的价值，首先是理论价值：将照护在人性互动的基础上进行界定，在更宽泛的框架里去重新审视医学的本质精神的培育；其次为现实价值：如今的中国社会，对“照护”的理解和实践是当前迫切需要解决的问题；最后是伦理价值：作者把自己的研究与体验公之于众、倡导照护的公平与正义，对照护和关怀伦理将产生深刻影响。

正如《照护》一书结尾所述：“当今社会和世界充满了歧义和矛盾，而关爱和照顾是少数弥足珍贵的东西之一，需要我们真诚投入，直接行动。如果历史的弧线要弯向照护，所有人必须亲自上阵，何不就从你我开始。”