

手术室里的无菌溶液和物品管理措施

▲ 金堂县第一人民医院·四川大学华西医院金堂医院 周小兰

无菌物品管理

（1）物品物品和非无菌物品之间一定要分开放置，避免出现混淆的情况；（2）无菌敷料以及器械包等应当由专人复杂，同时还应当保持橱柜内干燥和清洁；（3）物品灭菌之后应当存放在专用的柜子当中，无菌包应当注明具体的灭菌消毒日期，并按照具体的日期先后顺序进行排列，对于先灭菌的要先使用，排列放置清楚，这样也有助于使用和保存。同时在外部还应当注明物品具体名称、日期、失效期等信息；（4）相关负责人员应当定期对无菌包状态进行检查,包括灭菌日期与保存状况，一旦过期要重新灭菌消毒；（5）对于接触无菌物品前，一定要对手进行消毒；使用无菌物品时，需遵循先进先用的基本原则，在使用前一定要对无菌物品的有效性进行确认；为保证灭菌效果，要在使用之前对无菌包外部与内部的化学指示剂进行检查；（6）无菌物品的发放要保证可追溯性,也就是要对其出库的时间、规格、生产批号等进行详细登记，并可以追溯。

病人消毒隔离管理

（1）病人在进入手术间之后，应当戴好帽子，并及时更换干净的病服，由医护人员送入手术间；（2）病人在进入手术室时不能带任何物品；（3）如果患者有传染病，应当针对其感染性特点，切实做好消毒隔离工作。

一次性物品管理

（1）一次性物品的购入一定要严格进行把关，确认无误之后才能够用于临川使用；（2）对于应用于手术室当中的物品必须要对其包装、质量等进行严格把关，并且及时消毒灭菌，产品外包装上的中文标识应当进行一一核对；（3）在打开包装之前，还应当确认灭菌的具体日期和方法，包装是否存在破损与潮湿等情况；（4）一次性无菌物品必须要存放在对应的物品库当中，并且由专人进行检查，对进货、发货、管理等都应当进行严格把关，不能将其和非灭菌物品存在在一起；（5）无菌物品使用过程中，要严格按照相关操作技术和流程进

行；（6）对于使用之后的一次性物品，应当按照相关规定统一进行无害化处理或者销毁，不能随意丢弃。对于锐利的物品，或者血液等可能存在污染的物品，要进行专门单独处理。

手术器械管理

（1）无菌手术仪器以及手术包应当定期检查其性能和具体使用期限，每周检查与维护，并由专人进行管理，手术器材由护理人员每周检查一次；（2）对于贵重的器材，应当放入专柜区域并上锁，由专人管理，并设置登记本，由专人护士负责清点并在使用之后及时销账，避免器械丢失。（3）外来手术器材应当进行交接清点，并及时灭菌、清洗；（4）对于耐高温、耐湿的器械与物品，应当通过高压蒸汽进行灭菌，对于特殊的器械，应当选择 95% 的酒精浸泡，进行严格消毒，禁止使用福尔马林灭菌消毒；（5）手术器械在使用之后，应当及时清除血迹，并且检查手术器械的性能状况，清洗之后要及时送往供应室进行相应的处理。

面瘫的针灸治疗优势

▲ 资阳市雁江区中医医院 鄢斌

西医学认为面瘫是周围面神经麻痹的一种表现，中医将面瘫称为“口喎”、“卒口僻”等。研究表明，面瘫的发生和年龄是没有很大关系的，但从季节上来看，夏季出现该疾病的概率比较高。一般情况下，面瘫患者都存在有劳累、受凉、情绪波动等病史。夏季天气炎热，热门都喜欢吃一些冰凉的食物，喜欢吹着空调、风扇入睡。当面部吹风过久，就会出现面部阳明、少阳等经络阻滞的情况，导致面部经筋失养、筋肉纵缓不收,引发面瘫。

面瘫的临床表现和治疗原则

通过临床观察发现，面瘫患者临床症状通常如下几点：（1）发病急且突然。（2）患侧眼睑无法闭合，眼裂增大，进而引发流泪，导致额纹消失，无法皱眉。（3）患侧鼻唇沟变浅，甚至消失，且口角低并向健侧牵引。（4）舌前大部分味觉功能障碍。（5）乳突部位疼痛，外耳道/耳廓部位听觉功能受到一定损伤，或是出现疱疹。

在面瘫的治疗过程中，常采用针灸的方式进行。中医针灸治疗过程将活血舒筋、祛风通络作为疾病治疗原则。后期，机体正气明显。如果患者体质较为虚弱，可以加以扶正祛邪。针灸的穴位选择应主要以手阳明大肠经、足阳明胃经为主要穴位，并根据患者实际情况选用局部、临近、远端穴等方式进行配合治疗。

面瘫的针灸治疗方式

随着中医学技术的不断发展，各种新型穴位刺激法逐渐在面瘫的治疗中得到应用。据相关统计表明，面神经麻痹在针灸治疗干预下，治疗有效率高达 95%。

体针法 穴位选择：穴位选取水沟、地仓、四白、太阳、翳风、睛明、丝竹空，合谷、内庭可备用。

针灸操作：每次选用 4-5 常用穴位，1 备用穴位。面部穴位使用透刺法，针的选择需根据穴位距离选择。一般来说,地仓透四白、太阳透丝竹空是比较常用的搭配方式。以透穴为例，针尖到达上穴后再刺入 0.3 寸；翳

风穴针刺应斜向上，面部出现针感是最佳状态；睛明穴针刺需使用 5 分长毫针，深度为 0.1-0.2 寸。备用穴位相对比较简单，直刺就可以了。留针时间在 20-30min，此期间需要进行 1-2 次捻转法。患者需要每天，或隔天进行一次针灸，每疗程为 10 次，每疗程之间需要间隔 1-2 天左右。

电针法 穴位选择：牵正（耳垂前 0.5 寸处）、地仓、水沟、翳风、下关、阳白。合谷、外关、后溪、行间可备用。

针灸操作：每次施针需选取 2-3 个常用穴位，以及 1-2 个备用穴位。在进行针灸前，操作人员需用所受手指腹或是手掌，在患者患侧面部由轻到重顺耳根方向进行数次推拿，再进行针刺。如果患者额纹变浅，可以针刺阳白，至眉毛中部，迎香向上刺向眶下。如果患者症状为口角歪斜、鼻唇沟变浅等，可地仓透颊车、深刺太阳穴。如果患者患病时间比较长，可以针刺双下关，其余穴位根据常规方式进行就可以。针刺后，需接通电针，选用断续波，观察到患者面部有轻微抽动即可。刚使用电针方式进行干预的患者，通电时间需要控制在 5-10 分钟范围内；若患病时间多于半个月，时间可延长至 15 分钟。电针治疗可以每日进行 1 次，或者是每隔一天进行 1 次，一疗程是 10 次，每疗程之间需要间隔 2 天左右。

中医针灸治疗面瘫的优势

对于面瘫的中医治疗主要是以扶正祛邪、舒筋活血为主。从预后效果上来看，虽然面瘫病症大多发病比较急，但是只要及时将采取有效措施进行干预，患者的面瘫症状 1-2 个月左右的时间内就会恢复正常。虽然部分患者在经历过中医针灸治疗后，会留有一定程度的后遗症，可能与患者的体质、治疗的及时性与否、治疗是否规范有关。面瘫的治疗是一个漫长的过程，患者应该保持平和心态，不可以急于求成。在进行针灸的基础上，为了使治疗效果得到进一步提升，也可以通过热敷、理疗、按摩等方式进行干预。

腹泻药物的选择原则

▲ 乐至县童家镇中心卫生院 周信琼

腹泻是指消化功能紊乱，其主要表现为排便量的增加，通常在 24 小时内至少排便 3 次，总计超过 250g。依严重程度不同，可分为急性及慢性腹泻。腹泻的治疗包括一般措施、营养支持、控制饮食等。因为急性腹泻通常是自限性的，所以大多数人不需要抗生素治疗，但一些重病患者需要使用抗生素治疗。很多患者在对待腹泻治疗时，存在一些误区，下面我们就常见的一些问题进行分析。

问题 1：是否所有腹泻患者都应使用抗菌药物？

答：腹泻可分为感染性和非感染性。感染性腹泻是由细菌、病毒、真菌、寄生虫和其他病原体引起的，例如细菌性痢疾，细菌性食物中毒和病毒性肠炎。使用少量的碱、庆大霉素、诺氟沙星、左氧氟沙星等对肠球菌、肠杆菌、志贺氏菌、幽门螺杆菌、霍乱弧菌等有良好的作用。非感染性腹泻通常不需要使用抗菌剂。界卫生组织（WHO）建议 90% 的腹泻不需要使用抗生素治疗。

问题 2：有哪些类型的药可以选择？

答案：我们根据症状来治疗腹泻并使用腹泻药。它主要是减少肠蠕动或保护肠道免受刺激，以达到腹泻的效果。泻药适用于严重或慢性腹泻，以防止身体过度脱水，水和盐代谢不平衡，消化或营养问题。根据其药理作用，它可以分为四类。

①改变肠道和运动功能的药物。它是一种可以增加胃肠道张力，抑制肠蠕动并防止推进性收缩的药物。代表性的药物包括吗啡，复杂的樟脑，苯乙氧基化物，洛哌丁胺和其他药物。

②肠粘膜的保护剂也称为吸附剂，通过表面吸附吸收肠内气体，细菌，病毒和外毒素，以防止肠粘膜吸收或破坏。药物包括药用木炭，黏土和斑点。其中，代表性药物思密达的主要成分是二八面体蒙脱石颗粒，该颗粒对病毒，细菌和毒素等攻击因子具有很强的吸附作用，并可以防止使用各种抗菌剂引起的细菌菌群不平衡。

③一种涩味保护剂，可以在肠粘膜上

形成保护膜，代表单宁和碳酸氢铋等药物。

④胆固醇胺等其他物质可通过与肠内胆汁酸结合有效控制腹泻。

问题 3：什么是微生物制剂？它们在治疗腹泻中起什么作用？常用的是什么？

答案：益生菌通过调节微生物疾病，使用正常微生物或促进有益于宿主的物质来改善宿主的健康。微生态制剂可以增加腹泻患者肠道中有益细菌的数量和活力，抑制病原细菌的生长，恢复植物的正常平衡，并减轻腹泻症状。但要注意，它不能与抗生素一起使用。

问题 4：如何合理使用各种止泻药？

答案：腹泻是机体自我保护的标志，可以排泄一些毒素。原则上，腹泻仅适用于非传染性腹泻，但传染性腹泻并不常用。特别是在急性期，如果有明显的炎症和中毒症状（例如高烧），并且粪便中有更多的脓血，应考虑腹泻的绝对值。

禁忌症：如果在急性发作期间出现严重的呕吐，腹泻或脱水，则应立即喝静脉输液或口服糖和盐粉，并注意酸碱平衡。在恢复期间，如果病情明显好转，粪便中没有脓液或血液，但是如果大量水，您也可以在短时间内服用泻药。

其次，要注意各种原因和用药。如果是由肠蠕动增加引起的，例如甲状腺功能亢进，糖尿病和胃肠道疾病，则应首选使用肠道抑制剂。如果腹泻是由肠粘膜分泌增加引起的（例如霍乱或细菌性食物中毒），则可以选择收敛剂和吸附剂，以通过抑制肠粘膜分泌和吸收有害毒素来预防腹泻。肠道菌群失衡引起的婴儿腹泻和抗生素相关性腹泻应是恢复肠道菌群平衡的益生菌的首选。

问题 5: 如何预防和治疗病毒性腹泻？

答案：病毒性腹泻是婴幼儿死亡的主要原因之一。包括轮状病毒，杯状病毒，星状病毒和肠病毒。目前，没有用于治疗这种腹泻的药物，主要是用于预防腹泻。口服轮状病毒疫苗具有良好的免疫效果，对儿童安全。