

病毒性肝炎的治疗方法

▲ 德阳市第二人民医院 刘华英

病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的，以肝脏损害为主的一组全身性传染病。我国是乙肝、丙肝病毒感染的高发地区。慢性病毒性肝炎是导致肝硬化、肝癌的最直接原因，已经成为严重影响患者生活质量和社会发展的公共卫生问题之一。

病毒性肝炎的治疗方法

一般治疗 急性肝炎和慢性肝炎活动期，需住院治疗、卧床休息、合理营养、保证热量、严禁饮酒，恢复期应逐渐增加活动。慢性肝炎静止期，可做力所能及的工作，重型肝炎要绝对卧床，尽量减少饮食中蛋白质，保证热量、维生素，可输入人血白蛋白或新鲜血浆，维持水电解质平稳。

抗病毒治疗 急性肝炎一般不用抗病毒治疗，仅在急性丙型肝炎时提倡早期应用干扰素防止慢性化，而慢性病毒性肝炎需要抗病毒治疗。

①干扰素：重组 DNA 白细胞干扰素（IFN-α）可抑制 HBV 的复制。隔天肌注，连续 6 个月。丙型肝炎的首选药物为干扰素，可与利巴韦林联合应

用。②拉米夫定：是一种合成的二脱氧胞嘧啶核苷类药物，具有抗 HBV 的作用。口服拉米夫定，血清 HBV-DNA 水平可明显下降，服药 12 周 HBV-DNA 转阴率达 90% 以上。③泛昔洛韦：是一种鸟苷类药物，它的半衰期长，在细胞内浓度高，可以抑制 HBV-DNA 的复制。本药副作用轻可与拉米夫定干扰素等合用提高疗效。④其他抗病药物：如阿昔洛韦、阿德福韦、膦甲酸钠等均有一定抑制 HBV 效果。

免疫调节剂 常用的有：①胸腺素 α1 有双向免疫调节作用，可重建原发、继发性免疫缺陷患者的免疫功能。②胸腺素 参与机体的细胞发生免疫反应，诱导 T 淋巴细胞的分化成熟，放大 T 细胞对抗原的反应，调节 T 细胞各亚群的平衡。③免疫核糖核酸 在体内能诱生干扰素而增强机体免疫功能。

导向治疗 新的免疫治疗（如 DNA 疫苗免疫复合物治疗等）、基因治疗（反义核酸治疗转基因治疗）正在研究中。

护肝药物 护肝药：①促肝细胞生长素 促进肝细胞再生，对肝细胞损伤有保护作用，并能调节机体免疫功能和抗纤维化作用。②水飞蓟宾有保护和稳定肝细胞膜作用。③甘草酸二铵 具有较强的抗炎，保护细胞膜及改善肝功能的作用，适用于伴有谷丙转氨酶升高的慢性迁延性肝炎及慢性活动性肝炎。④腺苷蛋氨酸 补充外源性的腺苷蛋氨酸有促进黄疸消退和肝功能恢复的作用。

病毒性肝炎患者的生活管理方式

饮食方面 科学的饮食是治疗肝炎的重要措施。因此合理的饮食可以改善患者的营养状况，促进肝细胞再生及修复。有利于肝脏功能恢复。

对于病毒性肝炎急性期患者，宜进食清淡、易消化、低脂、富含维生素的流质和半流饮食。蛋白质摄入要求每日 0.1-1.5g/kg。保证足够热量，每日碳水化合物约需求量 250-400g，多食水果、蔬菜等含维生素丰富的食物，而病情稳定后可逐渐过渡至普通饮食。

慢性期患者，适当增加蛋白质摄入，每日 1.5-2.0g/kg，以优质蛋白为主，如牛奶、鸡蛋、瘦猪肉、鱼、等；慢性肝炎合并肝硬化、血氨偏高者，应限制或禁食蛋白质，每日蛋白质摄入 <0.5g/kg，多吃新鲜蔬菜和水果以及补肝和凝血食物，如猪肝、羊肝、蹄筋、海参和肉皮。果冻等。需要注意的是，患者应忌油腻食物，避免出现消化道不适症状。

个人嗜好 患上肝病后，应严格禁止饮酒。饮酒可能会导致酒精性肝炎、脂肪肝、加速肝脏的损伤，增加患者发生肝硬化、肝癌和死亡的概率。酒精和肝炎病毒对肝脏造成的损害是协同作用而不是单纯的相加作用，增加了患者肝癌发生的危险。

运动方式 病毒性肝炎患者应合理运动，根据自身情况选择适宜运动，运动量以不感疲劳为度，自觉稍微出汗即可，运动后如乏力减轻、肝功改善，可适当加大活动量或延长运动时间，但也要避免剧烈的体力活动。

临床医学检验中药物对检测结果的影响

▲ 眉山市洪雅县柳江中心卫生院 曾代华

随着我国临床医学检验技术不断发展，在临床医学检验过程中存在着多种因素影响，在影响因素作用下就会导致检验结果不准确，或者出现偏差，不利于疾病检测。比如药物影响，会导致检验结果不准确，并且出现一定的误诊情况发生，对患者疾病的诊断以及治疗产生严重影响。药物影响通常较为常见，所以用药后的检测结果不能作为疾病的最终确诊。在临床检查过程中，需要避免这些影响因素。

临床上常见的影响药物

激素类 当患者在日常生活中服用激素类药物后，会对患者自身血脂情况有一定的影响，降低机体正常葡萄糖耐量，对血小板形成以及红细胞数量都有一定增加，在这样情况下如果患者进行检验，这个数据就是不准确的，对患者疾病检测结果影响较大。

利尿药物 利尿药物主要目的是增加尿量排除，药物作用器官为肾脏。患者药物服用后，进入血液中，会在一定程度上导致患者体内的钾离子的含量降低，进而出现低血钾症，低氯，一旦长期进行药物服用，在医学检验过程中就会出现结果不准确情况，肾功能检查结果就会出现偏差，影响最终临床医学检验结果。

抗癌药物 很多患者在日常生活中服用一些抗癌的药物，这些药物在服用后对患者机体的造血情况有一定影响。除此之外，还可以导致患者血液中的红、白细胞，血小板等物质减少，对肝功能也会造成损伤，在医学检验过程中服用了抗癌药物同样会在一定程度上影响疾病检验结果。

抗菌药物 抗菌药物在服用后，会对患者血液中的尿酸浓度产生影响，使尿液出现浑浊，尿液中糖浓度增加，蛋白质假阳性的几率增加，抗菌药物通常包括碘胺类药物或者青霉素药物等。如果患者服用氯霉素就会在一定程度上抑制骨髓细胞分裂，进而导致白细胞数量降低，同样会影

响医学检验的结果。如果患者服用尼美舒利药物，对血液中白细胞数量影响也较大。

镇痛、解热类药物 镇痛、解热类药物服用后，也会对医学检验结果产生一定的影响。例如水杨酸类药物服用过后，会对患者血液，尿液中的淀粉酶含量产生影响，使淀粉酶含量逐渐升高，尿糖、尿酸以及儿茶酚胺含量升高。如果患者服用的是盐酸哌替啶，就会使检测过程中尿糖情况出现假阳性或者升高。

临床医学检验需要注意的事项

在检验样本采集前，需要对患者以及家属进行及时的沟通，保证采样的顺利进行同时严格按照相应的样本采集规范行为进行操作，控制样本采集时间，采集数量，采集位置以及采样方式。对采样的检查样本在规定的时间内进行送检，防止影响临床医学检验结果。

在检验样本采集前需要对患者疾病情况，自身信息进行记录，同时询问患者在疾病发生过程中都服用过哪些药物，这样可以更加全面地、科学地对患者疾病检验结果进行综合分析，防止疾病误诊以及错诊。

临床中疾病检验过程中检验人员需要加强医师和检验工作人员的药理学知识掌握，从而建立药物对临床医学检验结果影响机制，通过加强对药理学学习，进一步提升患者疾病检验的准确性。

逐渐完善药理学研究，只有全面的掌握不同药物对机体的影响，才能进一步降低药物对检测结果的影响，让疾病检验过程中更加精准，使疾病检验技术得以提升，进一步提升为临床医学检验提供科学，有效数据。

总之，为了进一步保证临床医学检验结果的准确性以及科学性，需要不断规范样本采集情况，加强医师以及检验人员的药理知识掌握，进而提升临床医学检验技术水平，降低医学检验中药物的影响，保证检验结果的准确性。

支气管扩张的治疗措施

▲ 三台县人民医院 廖晓斌

支气管扩张是指支气管周围的慢性化脓性炎症和纤维化，从而导致支气管的管壁肌肉和弹性组织被破坏，由于患有支气管扩张，所以患者的支气管内经常有大量的粘液，这些粘液导致大量细菌滋生，使患者出现感染，引起其他并发症，对患者的身体健康造成了严重的危害。

支气管扩张的危害

引起慢性呼吸衰竭和慢性源性心脏病 当患者患有支气管扩张后，由于支气管扩张持续进展的时候，患者的感染会非常严重，患者身体的正常肺组织遭到破坏，因此患者的肺功能会明显下降，从而出现呼吸衰竭的情况发生，使患者出现肺动脉高压的情况，从而逐渐转变为慢性呼吸衰竭和慢性源性心脏病。

引起肺脓肿 肺脓肿的形成是因为长时间的感染没有得到及时的控制而引起的一种疾病，由于长期的感染，患者的肺部组织出现坏死的情况，最终形成脓腔并转变为肺脓肿，除此之外，患者的肺组织出现的病理也会逐渐发生改变，从而加重了肺脓肿的形成。

引起休克或者窒息 由于支气管扩张患者会出现反复的咯血情况，所以当患者咯血比较严重的时候，因为咯血量比较多，所以就有可能造成患者窒息的情况出现，同时患者失血过多的情况下，患者还会出现休克的症状。

支气管扩张的治疗方法

保持呼吸通畅 在临床上，可以使用祛痰剂的方式，以超声雾化吸入的方式可以缓解支气管痉挛，从而稀释患者支气管内的浓痰，通过体位引流的方式，使患者的病肺处于较高的位置，当引流的支气管开口向下的时候，就可以使痰液顺体引流到气管的位置，有利于使患者容易咳出。通过这种方式，能够减少患者的激发感染，并缓解了患者全身中毒的情况，但是需要注意的是，患者在咳嗽的时候，一定要逐步分次进行，避免一次性涌出大量的痰液而引起的窒息情况，给患者呼吸循环造成生理负担。

避免感染 对于支气管扩张引起感染的患者，可以通过口服或者注射头孢类的抗生素，从而实现对那些症状不明显的患者进行治疗的目的，当患者出现上呼吸道的感染后，可以口服红霉素进行局部给药的方式进行治疗，最终达到对感染病菌的预防，并加强了支气管扩张患者的排痰功能。

使用手术的方式 对于支气管扩张的患者，可以通过手术治疗的方式，在手术治理中，根据患者的病变范围进行肺叶切除术，从而达到对病情的有效治疗，如果患者的病情不严重或者病情不明显的时候，通常不建议采取手术治疗的方式。

如何预防支气管扩张疾病

控制感染 由于支气管扩张的发生与呼吸道感染有很大的关系，所以在日常生活中，我们应该尽量控制呼吸道感染疾病，如果一旦患有呼吸道感染疾病，应该及时进行治疗，以预防支气管腔受到的感染从而发展为支气管扩张。

从饮食上预防 在日常的生活中，可以从饮食上进行预防，饮食中可以摄入一些高蛋白以及高维生素的食物，对于支气管扩张有着良好的预防效果，同时要做好对口腔的清理工作，实现机体免疫力和抗病能力的提升，对降低呼吸道感染有着重要的作用，从而预防支气管扩张疾病的发生。

积极参加锻炼 为了预防支气管扩张疾病的发生，生活中建议大家坚持锻炼身体，通过锻炼的方式可以加强人体的深呼吸并提高身体的免疫力，有利于提升人体的心肺功能，对于预防感染以及降低支气管扩张的发病有着良好的效果。

支气管扩张是一种支气管慢性化脓的疾病，是由于生活习惯、饮食习惯等原因，造成的支气管扩张。所以在生活中，我们需要加强个人的身体素质，从而避免患有支气管扩张疾病，如果不幸患有支气管扩张，那么就应该及时到医院接受检查治疗，根据医生的建议和要求进行治疗，有利于避免支气管扩张的病变，这样才能有效的降低支气管扩张引起的其他并发症。