

胸腔微创，让肺癌根治术不再开胸

▲ 西昌市人民医院心胸外科 李勇

肺癌是一种呼吸系统常见的恶性肿瘤，具有发病率高、死亡率高等特点，目前对于其病因尚未完全明确，临床认为其主要与吸烟、大气污染、电离辐射、长期接触化工产品等因素有关，随着近些年环境问题加剧，患病率也呈现出明显升高趋势，影响着越来越多人的身体健康，对于该病的治疗也引起了人们的广泛重视。肺癌根治术是肺癌主要治疗手段，其对于患者的生命健康具有重要意义，为了增加大家对肺癌根治术的相关了解，本文对相关知识进行科普，希望可以解答大家的一些疾病困惑！

肺癌的临床症状

在肺癌初期，患者一般没有什么特殊症状，一般表现出咳嗽、咳痰、低热、胸闷、气闷、痰中带血等症状，与一般呼吸系统疾病症状相似，很难引起患者的重视，随着疾病的进一步发展，患者将出现面、颈部水肿、声嘶、气促等症状，

癌细胞会通过直接扩散、淋巴转移、血行转移等方式向肾上腺、胰、骨骼系统、肝、脑等脏器转移，危及患者的生命安全。早期肺癌经过规范治疗，病情可以得到有效控制，有效改善患者临床症状，而晚期肺癌的治疗难度明显增大，生存率也有显著降低，因此在出现相关症状时，患者应引起重视，及时前往医院诊治，以实现早发现、早治疗，提高患者的预后效果。

肺癌的治疗措施

对于肺癌临床主要采用手术治疗、化学治疗、放射治疗等方式，其中手术切除是治疗最常用的手段，其对于早期肺癌的治疗效果显著，许多人对于手术的印象都局限于传统开胸手术，医生在侧胸壁行手术切口，切开长度一般在25cm左右，横跨半个胸腔，医生会将我们的胸腔打开，手术者将手深入到其中对肺叶、肺癌组织进行切除，在手术的过程中，手术者的手无法穿过肋骨间隙，

完成手术操作，需借助传统肋骨撑开器将肋间隙打开或者运用肋骨剪剪断肋骨，所形成的手术创伤较大，对于患者的术后康复非常不利，从文字中我们就可以感受到此种手术的可怕性，术中出血量较大，会大大增加术后并发症发生几率，延长患者康复时间，同时也让患者对于手术存在抗拒感，难以接受此种手术方法。随着临床医学的不断发展，胸腔镜作为一种微创技术被应用于肺癌根治术中，其有效改善了传统开胸手术的弊端，医生可以借助胸腔镜清晰的观察患者病灶情况，视野更为开阔，全面覆盖肉眼观察不到的区域，手术人员可以更精准操作手术器械，同时手术切口有明显减小，术中行3个钥匙孔大小的切口放置手术器械，取出肺叶，减少了术中出血量，降低了手术对患者的身体损伤，术中不需要切断胸壁肌肉、撑开肋骨，最大程度的保留了胸廓的完整性和患者的呼吸功能，减轻了患者的疼痛感，促进患者的术后恢复，提高患者生活质量，相较于传统开胸手术其更为患者所亲睐认可。

胸腔镜微创肺癌根治术的手术适用征：①直径3厘米以下的I期周围型肺癌；②部分IIa期肺癌患者；③胸腔无严重粘连，肺裂发育较完整者。手术禁忌症：①肿瘤较大；②中央型肺癌、纵隔淋巴结转移；③不能耐受单肺通气麻醉；④严重胸腔粘连者。

胸部外科手术存在较大的风险，胸腔微创技术的应用有效降低了手术创伤，减少了患者术后镇痛药物使用剂量和使用时间，保障术后恢复美观性，通常在术后第二天患者就可下地活动，不影响患者的自理能力，对于一些高龄、存在危险因素早期肺癌患者提供了手术治疗机会，有着独特的应用优势。

随着医学水平的不断进步，肺癌不再是不治之症，如果及早发现疾病，采取有效的治疗措施，是可以得到治愈的。因此在患上癌症的时候，我们应保持理性，积极配合医生接受治疗。

脑出血患者在护理时应该注意什么？

▲ 中江县人民医院 邓华

脑出血指的是原发性非外伤性的脑实质出血，又被称之为自发性脑出血，是常见的急性脑血管病，我国脑出血的发病率相对较高，多发人群为50岁以上的人。根据病因可将脑出血划分为原发性脑出血与继发性脑出血这两种类型。其中原发性脑出血指的是高血压性脑出血，是常见的脑出血类型，而继发性脑出血指的是继发于动脉瘤、血管畸形等原因下的脑出血。脑出血是由多种因素造成的，其中大多数脑出血患者都存在高血压疾病。高血压合并细、小动脉硬化可能会导致脑出血。其次，脑动静脉畸形、血液病、动脉瘤、脑淀粉样血管病、梗死后出血、烟雾病、脑动脉炎、瘤卒中等因素也可能会诱发脑出血。

脑出血的常见症状

大多数脑出血患者在发病之前都没有前兆，部分患者会出现头晕头疼、肢体无力等前兆。其次，患者可能会出现说话含糊不清、无法听懂别人的话、面部麻木、四肢麻木、视力障碍、头痛、行走困难等症状。所以，在日常生活中需要定期体检，一旦感到身体不适也需要及时去医院进行检查和治疗。体格检查、辅助检查、影像学检查是检查脑出血常用的手段。如果明确为脑出血的话需要进行针对性治疗。在急性期治疗时需要降低患者的颅内压力，控制出血；在一般治疗时，需要加强吸氧，做好心脏监测、体温管理、血压管理以及血糖管理等工作；可以通过止血药物、神经保护剂以及中药制剂等药物进行治疗；可以通过开颅血肿清除术、微创手术、去骨瓣减压术以及脑室引流、血块溶解术等手术方式进行治疗。

脑出血的护理措施

除了必要的治疗，也需要对患者进行精心护理，所以需要了解对脑出血患者进行护理时需要注意的点，从而提高护理质量，减轻患者的痛苦。

病情观察及评估 脑出血患者的病情发展非常快，所以护理人员需要密切观察患

者的病情变化，及时评估患者的病情严重程度以及出现并发症的可能性，一旦发现患者出现异常情况需及时采取干预措施控制病情发展。

一般护理 护理人员需要时刻监测患者的血压、呼吸、体温、脉搏、意识、神志、面色以及瞳孔等各个方面的情况，并做好详细记录，在监测时需要根据患者的病情明确监测频率。其次，脑出血患者可能会出现发烧的情况，可由不同原因导致，所以护理人员需要根据患者的体征判断患者发烧的原因，及时对治疗方案进行调整。此外，脑出血患者需长期卧床休息，所以肠胃蠕动比较慢，很容易出现便秘的情况，而便秘又会导致腹压升高，继而造成颅内压升高，很容易再次出现脑出血，所以护理人员及患者家属需要多观察患者的排便情况，如果排便异常需告知医生。

环境护理 环境会影响到患者的病情，所以需要保持病房内的空气流通，也要定期打扫病房，保证病房的干净整洁，且需要控制探视人员及探视频率，为患者提供一个安静的空间。

心理护理 心理护理发挥着至关重要的作用。大多数脑出血患者都会出现恐惧、焦虑等不良情绪，会影响到病情的恢复，所以护理人员需要向患者讲解清楚关于脑出血的知识，并帮助患者树立战胜疾病的信心。家属也需要多陪伴患者，及时帮助患者排除心理障碍，让患者保持良好的心情。

饮食护理 脑出血患者需要养成良好的饮食习惯，多食用清淡易消化的食物，少食用含脂肪以及胆固醇较多的食物，也要适当食用一些豆制品、新鲜的蔬菜水果。

并发症护理 脑出血患者可能会出现肺感染、褥疮以及应激性消化道出血等并发症，需要多观察患者的状态，保持患者呼吸道的顺畅，多帮患者更换体位并利用温水擦拭患者的身体，如果出现面色苍白、腹部饱胀等情况的话也需要及时通知医生进行处理。

科学认识胆囊息肉

▲ 三台县中医院 刘科

很多人在体检过程中，看着体检单上的“胆囊息肉，胆囊腺肌症”都会很疑惑，这是什么疾病，为此很多患者在没有对疾病准确掌握后就贸然切除胆囊，这样行为是错误的，接下来我就为大家讲解什么是胆囊息肉，如何区分真假胆囊息肉以及如果发生胆囊息肉我们应该怎么办！

胆囊息肉的五种类型

胆囊息肉一般是指在胆囊腔内以球形或者半球形，有蒂或者无蒂的突出或者隆起的良性组织。在病理上称之为肿瘤性息肉以及非肿瘤性息肉。疾病又可以被分为五类：①胆固醇息肉，这种息肉发生情况一般较多，主要形成原因为胆汁中胆固醇结晶造成桑葚状变化，其一直径一般为1cm左右，通常小于1cm。②增生性息肉，这种疾病类型主要源于胆囊增生，一般直径在0.2-0.5cm左右。③炎症性息肉，这种息肉主要起因于胆囊炎或者胆囊结石吗，直径在1cm之下。④腺瘤性息肉，这种息肉一般为真实性息肉，息肉直径在0.2-2cm之间，息肉发生有出血性，坏死性以及癌病性，⑤淋巴性息肉，这类息肉往往发生情况较低，与淋巴组织病变有关。

如果在体检过程中你的体检单上显示胆囊息肉，先不要急。因为胆囊息肉有真实性与假性之分。真实性息肉就是上述提到的腺瘤性息肉，假性息肉就是胆固醇息肉，炎性息肉等。基本上检查中发现胆囊息肉有70%为假性息肉，如何分辨息肉真假，使用B超检查，根据息肉回声进行确定，如果利用B超不能分辨可以使用磁共振检查进行区分。

胆囊息肉的常见症状

如果患者发生胆囊息肉，在日常生活过程中会出现胆绞痛，疼痛位置体现在患者右上腹部位置，会出现一定不适感，隐隐作痛，严重情况下患者右肩膀也会出现放射性疼痛。如果患者服用解痉药物，症状在一定程度上会得以缓解。在体检过程中轻轻按压患者右上腹，患者疼痛，常无反跳痛。如果

患者伴有一定胆囊炎症，还会出现恶心，呕吐，消化不良，食欲降低等症状。如果患者为急性胆囊炎会出现全身炎症反应，并发梗阻性黄疸，尿液颜色发黄且深，皮肤发黄。

胆囊息肉的手术指征

一般在生活中见到的胆囊息肉有大部分使胆固醇息肉，只有一小部分为恶性息肉。而胆固醇息肉为良性息肉，所以当在生活中发现自身患有胆囊息肉不要紧张，胆囊息肉与胆囊癌变之间隔着“千山万水”同时也要在医生经过科学检查后，再对疾病进行确定，不要自己吓自己。但是如果患者发生下面情况，需要进行手术治疗：①胆囊息肉造成机体发生的症状非常明显。②胆囊息肉体积超过10mm。③经过B超检查，发现胆囊息肉过度生长。④胆囊息肉发生位置严重影响胆囊排空情况。⑤患者年纪较长（超过50岁）。⑥患者本身有胆囊炎以及胆囊结石患者。发生上述患者建立马上进行医治，防止胆囊息肉发生其他恶性病变。

胆囊息肉的预防措施

①控制饮酒：酒精在被人体摄入后，主要依靠肝脏进行解毒，代谢。如果过量饮酒会加重肝脏负担，造成肝脏损伤。如果肝功能异常会影响胆汁分泌，胆汁分泌异常时形成胆囊息肉出现以及生长的重要原因，所以预防胆囊息肉发生需要控制饮酒；②保持规律饮食：疾病发生多因为患者饮食不规律导致。所以预防疾病发生需要规律饮食，定时三餐，不暴饮暴食，少使用过于油腻食物，保证胆汁可以正常分泌，正常使用，防止出现胆囊息肉；③降低胆固醇饮食：胆固醇摄入也会加重肝脏负担，易形成胆囊息肉，所以需在生活中降低胆固醇摄入，特别是晚上，不要过量使用高胆固醇食品；④定期体检。定期体检是预防疾病发生关键，在生活中需要定期进行体检，加强疾病筛查，防止疾病恶化。

总之，胆囊息肉在生活中较为多见，一般没有表现出症状的胆囊息肉可以不用治疗，但要定期体检，同时要有健康的生活方式。