

专家视点

别把医学科普当成额外负担

▲浙江大学医学院附属妇产科医院 石一复

我做医生工作19年后，在日常医疗、教学和科研工作之余开始撰写妇产科专业医学科普，是个起步迟的“老童生”。幸运的是初次尝试的第一篇稿件——《从骆驼避孕谈到节育“环”》一文即被国内著名的医学科普杂志《大众医学》刊登，对我是莫大的鼓舞。从此，我在完成医疗、教学、科研之余，不断思考、观摩、学习其他医学科普作品，从中受益匪浅，深有体会。

我深深感到，医学科普对于医疗、教学和科研具有促进和启发作用，对医患沟通、和谐医疗更加具有重要意义。医疗工作大多一对一，手术更是多



来源 / 搜狐网

名医务人员对一个患者，而医学科普则起到一对群体的作用，让更多的人获益。在与患者沟通、家属谈话、解答问题、解释工作中均能起到宣传作用，也有利医疗工作的开展。

第一，教学工作中经常有针对学生的大课教育

和临床查房，有些问题如果用医学科普的形式进行讲解，学生容易理解和记忆，甚至终生不忘；

第二，医学科普与科研也息息相关，因为结合课题研究，要写综述，了解行情；

第三，撰写医学科普能促进专业知识的巩固，因为撰写过程中可能会为某一正确措词、正确数值等再去查阅相关资料，可以促进对国内外文献和书籍的阅读；

第四，患者和家属交

流中如果使用恰当比喻或生动语言，患者与家属更容易理解和记忆，便于术前谈话、日常诊疗中沟通；

第五，写科普对各专业、亚学科、各级医务人员也有促进作用。现今医学分科过细，造成医生知识面狭窄，思维局限，同一专业也“隔行如隔山”，在自己“一亩三分地”常是“出口成章、头头是道”，可遇到其他专业问题却一知半解，更不要说全面思考、综合分析、正确诊治了。

讲科普，题目从专业中来、从科研中来、从临床实际问题中来，这样才能紧跟形势，让百姓及时了解前沿医学动态、医学信息，并带

给百姓通俗易懂的科学知识，所以我要求我的研究生要结合课题写有关科普文章，告诉他们，医学科普不是额外的负担，而是与专业相辅相成，互有促进。每位医生都能做好医学科普！科普是一种文化自觉，一种责任担当。

但是，写医学科普宜限于本专业范围，不宜涉足其他专业，更不要当科普专业户，做“科普写手”，绝不以获取收益为原则；同时也必须严格把握主业和业余科普的原则。我相信，医学和科普为大众服务，大众永远离不开医学和科普，医学科普会发展得越来越好！

本报评论

医疗剧让百姓更懂医生

▲《医师报》融媒体记者 张玉辉

5月15日，电影《一百零八》上映。影片取材于“5·12”汶川大地震期间发生在四川德阳什邡市的真实事件。震后，什邡市妇幼保健院濒临倒塌，院长率全体医护人员保护全院近20多名孕产妇及新生儿紧急转至罗汉寺，寺院变产院，禅房变产房，108个新生命在极端时期辉煌诞生。观众纷纷点赞：“原来医生默默为我们付出了这么多！以前印象中的医生是面无表情，拿刀在手术室里做手术，通过影片才知道，原来，在与死神抢人时他们是用跑的。”

长期以来，由于医学极强的专业性与信息

不对等，加之个别不良媒体的错误报道，广大民众对医生这一职业存在着误解。而这些误解积累的最终结果便是医患矛盾的加剧乃至暴力伤医事件的发生。

可喜的是，自2018年“中国医师节”设立以来，全社会对医生的尊重和关爱更加真切。党和国家领导人也多次强调：只有形成尊医重卫的良好社会环境，医疗卫生工作者才能无后顾之忧地与病魔作斗争，护佑百姓生命与健康。

近年来，尤其是新冠疫情暴发后，广大文艺工作者纷纷用优秀的作品，弘扬医务人员“敬佑生命、救死扶伤、甘

于奉献、大爱无疆”的崇高精神。

随着人类文明的进步，人们也越发感受到医务人员在我们生活中的重要性，医疗题材影视作品越来越多，不仅体现出社会对于医务人员的关注，更能普及关于人体和疾病的科学知识，也能让普通民众在影院欣赏视觉盛宴的同时，对医生的执业环境和专业挑战有更多体会。

可以说，医疗题材影视剧为社会提供了关于医生与医疗的一种集体想象，反映行业现实状况，为树立正面客观的医者形象、减少大众对医疗行业的误解起到不可替代的重要作用。



老游杂谈④7

建立以质量评估为基础的奖励计划

▲中华医学会杂志社原社长兼总编辑 游苏宁

医疗科技的进步对人类健康的益处有目共睹，但医疗服务的质量仍令人担忧。美国的研究显示，不同医院的医疗质量差异巨大，医疗质量最好的医院，其患者死亡率仅为最差医院的1/5，且不同医生之间的差异更为悬殊。美国每年有5万~10万患者死于医疗事故，使得医疗事故成为住院患者的第三大死因。

对医疗服务的定位分为医疗的强度和价值两个方面。强化医疗的极致是高科技外科手术，例如心脏搭桥术和血管成形术；中度重症监护包括慢性疾病的诊疗；强化度最小的服务则是诊疗后追踪调查和日常监测。最理想的医疗制度应该鼓励高价值的服务，同时减少低价值服务。高价值服务的范畴中包含的将是一些包括高、中及低强度的服务。

在美国，并非所有接受高精尖治疗的人都是真正需要者。对心血管疾病的医疗救治，物有所值并不意味着所有的钱都花得很恰当。没有适应证而接受治疗的患者在心导管介入术、血管成形术和心脏搭桥术者中分别为15%、5%和10%。出于对实际情况的

担心，医生们会在稍有怀疑时就提供高强度的医疗服务。过度医疗的症结在于能大量报销的医疗服务往往容易被过度使用，而那些不能报销的项目则全然相反。

作为医疗改革中努力的一部分，政府应支持建立一个以质量评估为基础的奖励计划。健康保险改革屡屡失败的根本原因，乃是人们对这一改革的真正目的没有明确的认识。所有的医疗改革都不得不面对如下两个相互矛盾的目标：普及医疗保险和控制医疗成本。解决的办法只有一个，严格控制医疗成本的上升，并利用由此产生的结余资金，扩大医疗保险的覆盖群体。我们不能单纯地只是为了控制医疗成本，改革的最终目的是提高医疗体系的价值。因此，正确的改革方案应该向着改善我们的健康这一目标迈进，在恰当的地方节约成本，在合理的地方增加开销。



关联阅读全文
扫一扫

时事热点

三个因素决定未来疫情发展方向

国家卫健委5月24日通报，全国新冠疫苗接种超过5亿剂次。自5月13日本土多地出现确诊病例以来，我们见证了多次单日接种量刷新纪录。也见证了预防接种医护人员的力量。

中国目前已完成5亿剂的接种，虽然和总人口相比，还有一段距离，但接种率却在不断提高中。疫苗接种的每一个环节的工作人员都在全力为全民免疫屏障努力。

中国疾病预防控制中心流行病首席专家吴尊友表示，“我们可以看到，全球的疫情扩散在1月中旬开始就已经逐渐放缓了。未来疫情的发展方向取决于三个因素，包括各个国家所采取的措施、疫苗的覆盖率，以及疫苗能够保护人们多长时间。”

来源：广州日报



回音壁

《吴孟超院士仙逝！看中国肝胆外科之父一生如何开创和推动中国肝脏外科医学发展》
@zh 作为医生，应该用最简单、最便宜，同时也是最有效的方法为病人治疗。吴老说得真好，是医生中的楷模，一生救人无数！一路走好！

《WHO: 让新冠成为人类最后一个暴发的大流行》
@WHO 健康城 请问，基本医疗卫生与健康促进法全面执行了吗？职业病防治法普及了吗？健康优先预防为主方针各地落实了吗？

《在医院，有一群特殊的生物，叫住院总医师》
@洪 医生从医学院毕业那一天起，就是与死神搏斗的开始，日复一日，年复一年，日积月累，驾轻就熟，直至艺高人胆大，大医精诚！如此至高无上的职业，归属于耐住寂寞，无私奉献的他们！

热评

急救这门课，所有人都要补

近日，广西百色学院一名学生在打球后倒地发生心脏骤停，最终因抢救无效而离世。据家人的哥哥称，弟弟晕倒的11分钟内，同学联系了学校及校内医务室，但是没有一个人实施抢救，等120到的时候，已经晚了。医院的结论称，该生为心源性猝死，黄金抢救时间只有心

脏骤停后的4分钟。

《医师报》超能团成员、解放军总医院第三医学中心原急诊科主任王立祥：急救这门课，所有人都要补！要想让生命更有保障，必须全面提升公民应急救援能力。当意外发生时，医护人员不可能永远在身边，只有人人有救人能力，人人有获救机会。

《医师报》时评版欢迎广大读者赐稿。欢迎大家对医药卫生体制改革、医师执业环境、医患关系、医师职业道德建设等行业热点问题展开评论。投稿邮箱：ysbjingbing@163.com。