



从“生存”到“繁荣” 未来十年是妇幼健康关键期

母婴死亡率显著下降 四大领域仍面临挑战

报告指出，在女性生殖、母婴、儿童及青少年健康领域，若干妇幼健康核心指标持续改善，孕产妇死亡率及婴儿死亡率分别从1949年以前的1500/10万和200‰降至2020年的16.9/10万和5.4‰，已超前完成联合国面向2030可持续发展目标中降低母婴死亡率的具体指标，位居全球中高收入国家前列。5~19岁儿童青少年总死亡率从1953~1964年的366.0/10万降至2016年的27.2/10万。产前保健、住院分娩、产后访视、新生儿筛查、计划免疫和儿童健康管理等基本妇幼卫生服务覆盖率达到90%以上。妇女儿童健康状况在城乡和地区间差异逐步缩小，进一步促进了妇幼健康服务的公平性和可及性。

为分享中国的成功经验，研究团队总结出六大决定要素：

第一，保障妇女儿童健康权益的强烈政治意愿，中国政府颁布制定了一系列法律法规和规划方案，“儿童优先、母亲安全”已成为一项全社会共识。

第二，构建了一套完善的分层分级妇幼保健服务体系，确保妇幼卫生政策及标准规范能够高效地从中央深入贯彻落实到基层。

第三，建立了若干全国妇幼卫生信息系统，为制定妇幼卫生政策和评估国家重大卫生项目提供循证数据。

第四，持续深化医疗卫生体制改革，不断提升基本医疗卫生服务的覆盖率和均等化。

第五，政府启动了国家基本公共卫生服务项目以及若干妇幼重大公共卫生服务项目，极大促进了妇幼保健服务的可及性及公平性。

第六，中国政府在脱贫攻坚上取得的成就，也从根本上保障了贫困地区及家庭的妇女儿童健康及发展权益。

除引用已发表的文献数据或已公布的监测统计数据外，研究团队还首次发表了若干全国性的调查或监测数据。通过对大量数据进行整合比较，研究团队分析了当前中国妇幼健康领域面临的差距及挑战：

生殖健康领域 生育意愿的下降及延迟，生育调节、避孕和流产，不孕症及辅助生殖技术，性传播疾病，乳腺癌、宫颈癌和人乳头瘤病毒疫苗，针对女性的性及性别暴力等；

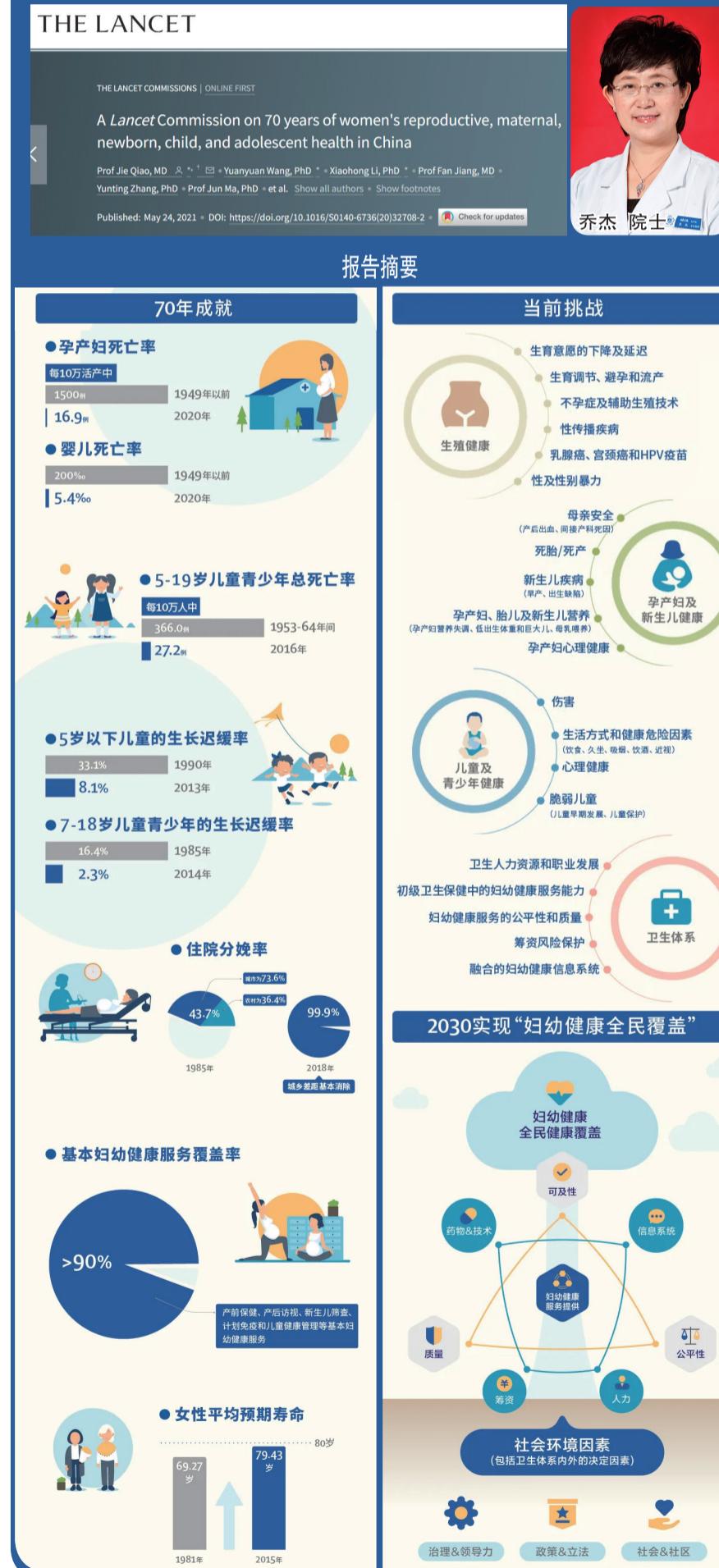
母婴健康领域 母亲安全（降低产后出血及间接产科死因），死胎/死产，早产、出生缺陷等新生儿疾病，孕产妇、胎儿及新生儿营养，孕产妇心理健康等；

儿童及青少年健康领域 饮食、久坐、吸烟、饮酒、近视等生活方式和健康危险因素，儿童及青少年心理健康，儿童早期发展、儿童保护等；

妇幼卫生体系 卫生人力资源和职业发展，初级卫生保健机构的妇幼卫生服务能力，妇幼卫生服务的公平性和质量，筹资风险保护，妇幼健康信息系统的跨部门整合等。

5月25日，《柳叶刀》在线发表了我国学者的《柳叶刀中国女性生殖、孕产妇、新生儿、儿童和青少年健康特刊重大报告》。报告总结了新中国成立70年以来在妇女儿童健康领域的发展改革成效与经验，分析了该领域在实现“健康中国2030”和“联合国可持续发展目标”宏伟规划上存在的差距和挑战，并提出在未来十年促进中国妇幼健康高质量发展的行动策略和具体建议。（Lancet. 5月24日在线版）

本报告由北京大学第三医院乔杰院士、国家卫生健康委妇幼司宋莉司长、四川大学全国妇幼卫生监测办公室朱军教授作为共同主席，以及国内外知名院校及科研院所的共31位专家学者及其工作团队历时三年共同完成。



不孕症已成为重大生殖疾病

随着社会经济的发展、人口政策的调整以及人们生育观念与生活方式的改变，生育率水平逐年下降、女性生育年龄不断后延，不孕症已成为困扰许多育龄夫妇的重大生殖疾病之一。根据乔杰院士团队的最新全国生殖健康流行病学调查分析结果，2007~2020年，我国不孕症发病率已从12%升至18%。

辅助生殖技术被认为是治疗不孕症最有效的方法之一。世界第一例试管婴儿诞生于1978年，中国大陆第一例试管婴儿诞生于1988年。30余年来，中国大陆的辅助生殖技术得到快速发展，目前总周期数超过100万周期/年，出生婴儿数逾30万例/年，成功率已基本接近欧美发达国家水平。

此外，随着单细胞全基因组测序技术和基因功能研究的快速发展，中国科学家团队在探索配子发生和早期胚胎发育的分子机制方面取得卓越进展，为某些遗传性疾病或罕见病患者提供了有效的诊疗手段，包括针对单基因疾病和染色体易位的新型植入前遗传学诊断方法等。

妇幼健康是人口和社会发展的驱动力

未来10年是中国致力于实现可持续发展目标和“健康中国2030”的关键期，中国的妇幼健康领域也正处于从注重“生存”到转向“繁荣”的过渡时期，伴随着妇女儿童群体对高质量卫生保健服务的需求以及若干新出现的问题及挑战。

针对当前该领域中存在的问题及挑战，该报告制定了面向“健康中国2030”的妇幼健康战略框架。在这个框架中，妇幼健康服务提供包括筹资、卫生人力、药品和技术、信息技术系统四个基本要素，并将从可及性、质量和公平性三方面进行评估。

同时，构建基于卫生体系内外部因素的支持性环境，对于最终实现妇幼健康的全民覆盖也至关重要，这些因素包括：治理与领导、政策与立法、社会与社区。

此外，研究团队还根据上述战略框架总结出若干优先干预领域并制定了一系列具体建议，主要包括：将妇幼健康贯彻到所有政策当中、关注不同群体之间的差异性和公平性、筹资风险保护、基于证据的妇幼卫生保健实践、妇幼健康服务的连续性、维护患者尊严及医师职业精神、新兴科技的创新及转化、卫生服务体系变革以及提供更广泛的支持性社会环境等，以迈向实现妇幼健康全民覆盖的目标。

妇幼健康对于每位妇女、儿童和青少年的健康与发展至关重要，也是未来人口和社会发展的驱动力，这对于面临人口老龄化和低生育水平的中国来说尤为重要。

中国妇幼健康领域在过去70年里取得了成就，未来10年是从“生存”到“繁荣”的关键过渡期，旨在实现高质量的全民健康覆盖。因此，“RMNCAH for All (妇幼健康为全民)”和“All for RMNCAH (全民为妇幼健康)”应该成为一项全民共识，为每位妇女、儿童和青少年创造健康和友好的环境。

(撰文：北京大学第三医院 《柳叶刀》)