

女孩还要看妇科? 不足十家 小儿青少年妇科难解需求之渴

▲浙江大学医学院附属儿童医院小儿青少年妇科 孙莉颖

3月龄“女童”阴唇粘连,检查后发现,患儿其实是男孩;12岁女孩停经3个月,青春期月经不规律很正常?实为卵巢功能衰竭;6岁女童2年来内裤常有血迹,是性早熟?实为阴道异物……



孙莉颖 教授

这些千奇百怪,让人意想不到的病例,在小儿青少年妇科(PAG)门诊并不稀奇,但是,还有多少人并不知道小儿、青少年妇科门诊的存在?还有多少孩子在家长的误解中被病痛折磨?

“让女孩子看妇科问题不再难”,这不是一句口号,而是每一个致力于PAG工作的医务工作者最真挚的誓言和最热切的愿望!

小儿青少年妇科绝非成人妇科微缩版

PAG是妇产科的亚专科,更是现代妇产科学的重要组成部分,从疾病谱、病因、诊断、治疗及转归角度看,它与成人妇科迥然不同,绝非成人妇科的微缩版。

长期以来,受传统观念的影响,“女童不会患生殖系统相关疾病”的观念深入人心,导致儿童青少年生殖健康相关的公共卫生问题未引起足够重视,患儿就医难、就治难的问题异常突出,严重影响儿童身心健康,甚至成年后的心理健康和生育功能等综合健康状况,以及社会人口的稳定性均

受到影响。

目前,PAG社会认知度低,专业医务队伍力量弱,健康平台缺失,行政主管部门重视不足等因素是导致我国PAG发展极不平衡和严重滞后的关键。

至今国内能坚持开设小儿青少年妇科门诊和病房,设立独立专科的医疗机构寥寥无几,专职PAG医护人员奇缺,开展PAG相关业务的必要设备和器械也存在短缺。

患儿和家人反复辗转于儿科、妇科及泌尿外科,往往问题得不到根本解决,就医难问题异常突出。

坚守与创新 树立小儿青少年妇科筹建模版

目前,国内已陆续有多家医院开展PAG专科门诊及相关工作,如浙江大学医学院附属儿童医院、青海省妇幼保健院常年开设PAG专科门诊,并开展了PAG手术,深圳市儿童医院、江苏常州儿童医院、北京儿童医院较早开设了中医小儿妇科。

2017年7月,浙江大学医学院附属儿童医院PAG专科获得国际儿童和青少年妇科联盟(FIGIJ)认证,成为内地首家PAG培训和研究中心。目前浙江大学医学院附属儿童医院PAG共8名专职医护人员,全年门诊量约3.2万人次,开展了儿童青少年

相关的生殖道肿瘤和生殖道畸形手术,以及内窥镜检查和治疗。青海省妇幼保健院芦莉院长主编出版了《幼少女和青春期妇科疾病诊断与治疗》。深圳儿童医院青春期妇科开设10余年来,已有4名医护专业人员,年门诊量近3万人次。

她们在国内PAG领域的坚守和创新已渐有成效,成为国内筹建和发展PAG学科借鉴的模版,为推动国内PAG发展发挥了先锋作用。



关联阅读全文
扫一扫

· 病例实录 ·

这就是小儿青少年妇科!

病例1

3月龄“女童”变“男童”

3个月大的“女童”在当地医院体检发现“阴唇粘连”,尝试阴唇粘连分离,但手术失败。不到小儿妇科门诊就诊,妇科查体发现大阴唇融

合,经一系列检查后发现,患儿实际为46,XY男孩,因雄激素受体异常,导致雄激素不敏感,发育为类似女孩的外阴。

病例2

内裤有血迹2年难确诊 实为阴道异物

6岁女童因“内裤有血迹2年”。曾多次在当地医院就诊,曾怀疑“性早熟?”“生殖道肿瘤?”,但一直未

明确病因。后经病友推荐至小儿妇科门诊就诊,当天即确诊阴道异物,予以宫腔镜下阴道异物取出后,女童疾病治愈。

病例3

青春期月经不规律不可大意

12岁女孩因“停经3个月”就诊。就诊前女孩共月经来潮3次,月经也较规律,每月来潮,每次1周,月经量也正常。但进一步检查发现,女孩卵巢功能衰

竭。这个病例也提醒我们,即使青春期女孩在月经初潮2年内易出现月经不规律,也不能随意认为一定是青春功能期性月经失调,需进一步检查,以排除病变。

病例4

脑部肿瘤致4月龄女童阴道分泌物多

4月龄女童,因“阴道分泌物多持续1个月”就诊。因婴儿在4~6个月内,正常情况下可有阴道分泌物,但患儿分泌物近

期增多,妇科检查发现外阴有发育征象,进一步行垂体MRI发现,患儿有下丘脑错构瘤,导致性发育提前,出现阴道分泌物。

授之以鱼不如授之以渔 PAG培训成效初显

近年来,越来越多的专家开始关注PAG,国内妇产科领军人物郎景和院士、石一复教授都在积极撰文呼吁发展PAG,让小儿和青少年人群的妇科问题能够得到更优质、更规范的诊治。

目前我国每年出生1800万新生儿,约2000万人进入性成熟期,全国处于青春期的青少年约3亿,其中半数数为女性,0~18岁女性生殖系统健康问题和生育力保护问题异常突出,急需更多专业人士更好地为这一特殊群体提供优质



2019年浙大儿院PAG“保护未来母亲”第一批学员

服务。

“授之以鱼,不如授之以渔”,浙江大学医学院附属儿童医院整合了相关优势资源,在PAG前期

累积的工作经验的基础上,于2019年开展“保护未来母亲工程”PAG专科医生培训项目,已培养来自青海、甘肃、吉林、湖南、

安徽、河南、山西、广西、湖北、深圳、陕西等地的12名专职PAG医生。

2021年,浙江大学医学院附属儿童医院又针对青春期梗阻型生殖道畸形手术这一课题,跨地域、跨医院与深圳大学第三附属医院罗光楠教授团队合作开展“青芽守护、保护未来母亲工程”PAG专科医生

培训项目,让国内PAG专科医生培训工作更上一层楼,让更多的专业医生加入PAG队伍,促进和加速PAG学科进展。

接种新冠疫苗

保护自己 保护家人



中宣部宣教局
国家卫生健康委员会宣传司
中国疾病预防控制中心
中国健康教育中心