

呼吸科技下乡走进琼海 助力乡村振兴战略

琼海市中医院迎来超声支气管镜首次检查

医师报讯（融媒体记者 黄玲玲）5月的海南省琼海市，热浪滚滚。这里是红色娘子军、开国大将周士第将军的故乡。高温酷暑没有阻挡中华医学会呼吸病学分会青年学组委员们的脚步。为了迎接建党百年，助力国家乡村振兴战略，5月29日，由中华医学会科普部、中华医学会呼吸病学分会青年学组联合主办，海南省医学会呼吸系病专业委员会协办的中华医学会呼吸科技下乡活动走进了琼海。

呼吸专栏编委会

名誉主编：钟南山 王辰
指导专家（按姓氏拼音排序）：

白春学 陈良安 陈荣昌
代华平 康健 李为民
林江涛 瞿介明 沈华浩
刘春涛 孙永昌 徐永健
周新

主 编：曹彬 应颂敏

执行主编（按姓氏拼音排序）：

邓朝胜 郭强 宋元林
孙加源 熊维宁 徐金富
侯刚 张静（上海）

本期轮值主编：孙加源

编委（按姓氏拼音排序）：

班承钧 保鹏涛 常春
陈成 陈湘琦 陈燕
陈颖 陈愉 代冰
董航明 杜丽娟 范晔
冯靖 高丽 高凌云
关伟杰 韩丙超 何勇
何志义 贺航咏 蒋汉梁
揭志军 李春算 李丹
李锋 李力 李琪
李伟 李园园 李云霞
梁硕 梁志欣 刘波
刘丹 刘崇 刘宏博
刘敬禹 刘琳 刘伟
陆海雯 罗建江 罗壮
马德东 马礼兵 纳建荣
潘殿柱 施熠炜 石林
史菲 苏欣 孙健
唐昊 田欣伦 王东昌
王峰 王虹 王华启
王一民 文文 夏旻
肖奎 谢佳星 谢敏
邢西迁 徐燕 徐瑜
徐月清 杨会珍 杨姣
杨士芳 姚欣 于洪志
喻杰 张固琴 张惠兰
张静（天津） 张一
赵俊 赵帅 周国武
周华 周敏 周庆涛

学术讲座 传递最新理念

5月29日，琼海市气温高达37℃。室外，热气蒸腾。室内，热烈的气氛不输室外的温度，中华医学会呼吸科技下乡活动开幕，一场场精彩的学术讲座正在展开，台下是一张张年轻的、充满求知的脸。

开幕式上，中华医学会呼吸病学分会主任委员瞿介明发来了视频致辞，他希望此次活动可以在科技推广、学术交流、医务人员培养等方面做出切实有效的工作，为海南省医疗卫生行业的发展提供帮助。海南省医学会办公室主任吴卓清指出，此次活动精准对接和满足海南人民的健康需求，为海南呼吸学科医务工作者提供了一个很好的、全方位的交流学习机会。活动将医疗服务下沉到基层，对健康中国行动的落地和乡村振兴战略的落实有着重大的意义。海南省医学会呼吸系病专业委员会主任委员周向东表示，与内地相比，海南的医疗水平还有一定

的差距。他勉励在座的各位基层医务人员一定要抓住这次学习的机会，在高精尖医疗技术操作上以及科研上，主动向前来传经送宝的专家们学习，奋发图强、努力进取，不断提高自身医疗水平，为海南省医疗卫生行业的发展贡献力量。

开幕式由中华医学会呼吸病学分会第十一届青年学组副组长、上海市胸科医院孙加源主持。

在随后的学术讲座中，第十一届青年学组委员、中国医学科学院北京协和医院徐燕、山东省立医院孙健、福建医科大学附属协和医院陈湘琦、中国人民解放军联勤保障部队第九〇〇医院王文、吉林大学第一医院李丹、四川大学华西医院刘丹就“哮喘控制现状及个体化治疗策略”“抗菌药物的认识和临床实践”“咯血的鉴别诊断与处理”“无创通气在急性呼吸衰竭中的应用”等主题进行了精彩的演讲及点评。



会议现场

面对面传授 给患者吃下定心丸

除了精彩的学术讲座，其他专家兵分两路，前往琼海市中医院和琼海市人民医院开展教学查房、病例讨论和支气管镜示教等活动。

在琼海市中医院查房时，一位年轻的准妈妈吸引了天津医科大学总医院张静与上海市肺科医院陆海雯的注意。这位年轻的孕妇今年26岁，家在博鳌，是位护士。

张静观察患者的身形发现，除了肚子比较大一些，她的整个身体都显得比较瘦小。目前患者已经怀孕26周，孕期出现了胸闷气喘的症

状，她和家人一直以为这只是怀孕出现的一些反应，没太在意，导致就诊较晚。经仔细研判，张静与陆海雯怀疑患者可能是结核性胸膜炎，并给出了初步的意见。因为怀孕，患者一直怕在治疗中伤及孩子，听了专家们的意见，才安心了不少。

华中科技大学同济医学院附属同济医院张惠兰、海南医学院第一附属医院李琪以及张静、陆海雯还针对疑难病例为琼海市中医院的医生们答疑解惑，受到了医生们的好评。



青年学组委员们与当地专家合影

手把手指导 当地医院第一次行EBUS-TBNA检查

与此同时，在琼海市中医院手术室，孙加源正在进行超声支气管镜的手术示教。据悉，这是琼海市中医院第一次进行超声内镜引导下的经支气管针吸活检（EBUS-TBNA）检查，是海南省第四家开展此项技术的医院，其他三家医院均在海口市。这更是一次当地医生难得的观摩学习超声支气管镜的机会，琼海市中医院王昭灿作为协作助手，近距离观摩了超声支气管镜操作的全过程。

这是一位纵隔肿瘤患者，因无法确诊，本已放弃治疗，听说科技下乡的专家来到琼海，便抱着一线希望来就诊。“你们看到了吗？右边是肺动脉，左边是主动脉，这里位置比较高，然后我们再往下做，这个角度穿刺是非常难做的。”孙加源一边操作一边与在场的基层医务人员讲解与交流，使他们对这项技术有了更深入的了解，也为患者后续的治疗提供了建议。

在琼海市人民医院会议室，海南省人民医院吴海洪、华中科技大学同济医学院附属同济医院谢敏、浙江大学医学院附属邵逸夫医院蒋汉梁和武汉大学中南医院张固琴针对几个特殊的疑难病例与当地的医生们进行了深入的交流与探讨。

一位54岁的护士在5年前因发现双肺多发的结节而入院，患者既往有双侧甲状腺瘤切除手术史。尽管5年来患者疾病并未发生太多变化，但她仍为此忧心忡忡，总担心自己是肿瘤转移。“肺结节的性质是什么？下一步的诊

疗计划该如何实施？”琼海市人民医院的医生对此提出了疑问。

“5年来如果没有太大的变化，发展为肿瘤的概率不大，可以再观察看看。如需进行手术，可请胸外科或其他专科医生进行会诊，给出一些建议。”蒋汉梁表示。

“我同意蒋医生的观点，5年如果变化不大，可能首先要考虑是否为感染性疾病，尤其是共生菌导致慢性感染，现在关键是积极寻找病原体，如果找到病原体，可以病因治疗，找不到可以试用磺胺治疗。最后，如果治疗无效或仍无法明确病因，可以行胸腔镜活检，进一步确诊。”谢敏补充。当见到这位患者时，几位专家又详细询问了她的病情并给出了建议。

专家们的到来，为当地医务人员提供了难得的学习机会，琼海市人民医院呼吸内科主任王志峰表示：“这次活动让我们开了眼界，专家的能力、技术及视角、深度也让人惊叹。希望以后我们能有更多这

样的学习机会，多与专家们进行更深的学习与交流，提高自身水平。”

白天，呼吸青年学组委员们举行学术讲座，深入当地医院进行教学查房、病例讨论。晚上开启了又一场精心准备的学术讲座，李琪、陆海雯、蒋汉梁针对“慢阻肺基层诊疗指南”“支气管扩张症的诊疗进展”“气道异物的处理策略”进行了深入的讲解。一天的时间就这样紧凑忙碌的行程中结束了。本次会议的组织者之一吴海洪表示：“青年学组委员们的到来给琼海市的同行们带来了一股朝气，希望海南的同仁们，每个人都能在此次活动中有所获益，不虚此行。”

在党的百年华诞之际，中华医学会科学普及部、中华医学会呼吸病学分会青年学组委员们踏着当年英雄的足迹，用自己的行动将最新的医疗科技与理念带到基层，为基层百姓的健康贡献着自身的力量，这也是一种特殊的为党“庆生”的方式。



孙加源（左四）为患者进行EBUS-TBNA检查操作