

胰腺炎的治疗要点

▲ 南充市高坪区人民医院 龚文

一般情况下，人体内的胰液在腺体组织中并不具备活性，胰液将会沿着胰腺管道，经过胆总管，流入到十二指肠之中，胰酶原会逐渐转变成活性较强的消化酶。若是胰液的流出受到阻碍，将会造成排泄不畅的局面，进而引起胰腺炎。胰腺炎患者发病的原因是其胰腺蛋白酶的消化作用出现问题，临床表现为胰腺出血、充血及坏死，同时还有可能表现为腹胀和恶心等，在对患者进行血尿化验时，其中淀粉酶含量将会升高。

胰腺炎的临床表现

患者在疾病发作前存在暴饮暴食或有胆道疾病史则易发生急性胰腺炎。急性胰腺炎又可以分为普通型和出血坏死型这两种，前者较常见，当患者出现出血坏死型急性胰腺炎，则说明病情发展较严重，患者的死亡率也较高。休克是急性胰腺炎患者最常出现的症状，患者的具体表现为血压下降、脸色苍白等，导致患者出现休克

的原因较多，比如胰液外溢、组织坏死以及胰腺组织及腹腔出血等，若不及时对休克严重者进行抢救，就有可能导致其死亡。

急性胰腺炎患者还有可能出现腹痛，患者腹痛部位常常位于中上部，有时向着腰背部呈现束带状放射，患者弯腰或者前倾时，症状会有所减轻。腹痛症状常出现在患者大量饮酒或饱餐以后，较轻的为钝痛感，若腹痛较重，为持续性绞痛。急性胰腺炎患者还有可能会出现恶心呕吐的症状，有时也会出现持续3~5天的中度发热。

其次是慢性胰腺炎患者，最常见的也是腹痛症状，同时还存在胰腺功能不全等。对于不同程度的患者来说，其消化不良的症状也存在有差异，比如纳差和脂肪泻等，超过一半的患者也会因为内分泌功能的障碍而导致糖尿病的发生。轻度的慢性胰腺炎患者很少有阳性体征，部分患者存在有上腹的轻度压痛；对于晚期慢性胰腺炎患者来说，因为脂肪泻症状的存在可能使其

有营养不良的表现，若是急性发作，甚至有可能出现中至重度的上腹压痛感。

胰腺炎的治疗方法

急性胰腺炎 首先需对其进行一般治疗，适用于急性胰腺炎发展的初期患者。

患者需禁食，并且要做到持续性的胃肠减压，尽量防止患者出现呕吐和误吸的情况。

其次，要及时为患者进行体液的补充，维持患者体内循环稳定以及水电解质的平衡，尽可能避免患者出现休克的情况，或者说防止患者休克症状加重。

此外，通过胃管减压等方式抑制患者胰腺外分泌和胰酶，该方式适用于病情较重的患者。

最后要对患者进行营养支持，当患者的腹痛和压痛等症状减轻后，可以逐渐恢复饮食，除了高脂血症的患者以外，还可以对患者使用脂肪乳剂作为热源。另一方面是手术治疗，对于病情比较严重的患者

来说，手术方式主要有两种，一是剖腹清除患者的坏死组织，并在其体内放置多根多孔的引流管，方便在手术以后对患者进行持续灌洗，然后将患者的手术切口缝合；二是进行创口部分敞开引流手术，在手术过程中可以同时进行胆道引流手术等。

慢性胰腺炎 慢性胰腺炎患者应根据其病因进行有针对性的治疗。治疗胆源性疾病患者应戒酒，在饮食上注意少食多餐，多食用高蛋白和高维生素食物，同时要补充胰酶，控制糖尿病的发生，必要时可进行胰管引流术和胰腺手术。

总之，胰腺炎疾病会对患者的身体健康产生严重影响和威胁，若在日常生活中不注意饮食习惯和生活习惯，将会提升胰腺炎发病的概率。在患上胰腺炎疾病后，患者应及时就医，在医生的指导下及时用药和治疗，以乐观积极的态度配合医生，避免因病情恶化对自己的生命健康产生威胁。

心肌炎的治疗措施

▲ 简阳市新市中心卫生院 陈德龙

心肌炎是一种常见的炎症性损伤，主要是因为感染性因素引发的，常见感染性因素为病毒和细菌感染，该疾病的发作在每个年龄段都可能会出现，尤其是在青壮年中的发病率极高。

心肌炎的常见症状

心肌炎的类型有很多种，临床的症状表现也会有一定的差异，且由于病变的位置不同，其发病的严重程度也会有一定的差异。一般的心肌炎发作时，会导致患者出现发烧的情况，并且发烧持续的时间较长，因此在生活中，当我们出现异常发烧状况时，就需加强警惕，尽量到医院进行相应的检查，避免心肌炎的发作。

心肌炎在发病早期时，还会出现疲劳无力的症状，很多疾病在发作时，患者都会感到一定程度的疲劳，但是在身体疲劳程度上会有一定的差别。一般来说，由心肌炎发作而引发的疲劳，患者往往表现为四肢无力，在下蹲及起立时会感到吃力，尤其是在上下楼梯时会感到非常吃力，甚至抬手都变得非常艰难。

另外在心肌炎发作时，心律失常也是较为常见的症状之一，通过进行心电图检查就能发现这一变化，此时就需要及时的进行检查，排除相关的可能性。

心肌炎的发作还会导致患者出现胸痛、咳嗽等症状，在心肌炎发作的早期可能会伴有较为剧烈疼痛，一般会维持几分钟的时间，严重的还可能会是好几天；而咳嗽的出现，通常会伴有腹泻的症状，这种情况需及时就医，因为此时可能心肌炎的病情已加重。

而心肌炎患者，在一般情况下，不会有太明显的症状，因此也不会造成太大的危险，一旦对心肌造成损伤后，患者就会出现胸闷、心律失常、乏力等状况，随着病情的发展，症状逐渐演变成心律失常、心功能不全，甚至会导致猝死。心肌炎的

发作主要是会对心肌造成严重的损伤，一旦发展成为较为严重的病情时，极有可能会对患者的生命安全造成威胁，因此心肌炎患者一定在及时的到医院就诊，进行相应的抗病毒等治疗。

心肌炎的治疗方法

心肌炎的发作对人体的危害极大，如果不及对病情进行控制，极有可能会发生死亡，心肌炎治疗一般有以下方法：

一般治疗 指的是患者要加强休息，通常是通过限制患者的活动，时间为六个月以上，并在此基础上加强营养支持，从而有效地提高患者自身的抵抗力。

药物治疗 主要的目的是加强患者的心肌代谢功能，使用一些能够为心肌提供营养的药物，例如维生素、辅酶Q10等，有助于受到损伤的心肌细胞能够得到更加及时的修复；另外还需要针对导致心肌炎发作的病因进行对症治疗，例如由于病毒感染、细菌感染、药物损伤等原因，针对具体的病因进行相应的药物支持治疗。

对于爆发性心肌炎的治疗，心肌炎转移发生在治疗上非常困难，患者出现爆发性心肌炎可能会出现休克的症状。因此，在一定程度上加大了心肌炎治疗的难度。进行爆发性心肌炎的治疗时，首先要加强对患者的生命的支持治疗，必要时进行ECMO体外生命支持治疗，确保患者能够顺利的度过急性期、暴发期，帮助心脏逐渐的减轻负担，使得症状得以缓解，进而再对患者进行针对性的治疗。

由此可见，心肌炎的发生一般是由于病毒感染引发的，所以在生活中首先要防止病毒的入侵，尤其是做好对呼吸道、肠道感染的预防，平时多注意休息，避免过度疲劳，进而对心脏造成损伤。在生活中一定要注意自身情绪的控制，避免情绪波动过大，不良情绪的发生，会在一定程度上降低人体的免疫抗病能力，进而增加病毒感染的可能性。

胰腺炎的中医治疗方法

▲ 龙泉驿区中医医院 帅丽君

临床上中医在多种方面都有较为广泛的应用，其对于胰腺炎的预防、治疗和恢复具体较大的优势。一般认为，中药方相比于西药对患者所产生的副作用较少，治疗中可以显著的改善患者的气血，使患者血管中的压力减轻，促进患者肠道等各方面功能恢复，缩短胰腺疾病的治疗周期，同时需要注意的是，胰腺炎患者在日常饮食方面要格外的注意，保持饮食清淡。

清胰汤

清胰汤的组方为柴胡20g、黄芩15g、黄连10g、半夏15g、木香20g、枳壳20g、铃子6g、神曲15g、厚朴15g。具体使用方法为将药物联合起来使用，用水煎服，每天服用量为1剂，每天的服用次数为3~6次左右。在中医上，该药方的主要功效就是疏肝理气、让患者的消化更加顺畅，解决饮食中的阻滞问题，还能清热解毒，对于胰腺炎的干预意义尤为显著。该药方的方解为：胰腺炎虽然还是脾胃方面的疾病，但是其主要的症状表现为肝胆疾病，本病虽为脾胃病，而表现为肝胆征候。

主要的表现为积食和肝脏液分泌过于旺盛等，将消胰饮用于疾病的干预中，其中枳壳和木香等药材具有疏肝理气的功效，其可以显著的减少疾病干预中胃液的分泌和盐酸分泌，从而起到保护胰腺的功效，对于胆的恢复也意义显著，还能良好消除疾病干预中造成的胰腺管阻塞。而黄芩和黄连等药材具有良好的清热解决功效，还可将患者的痰液进行良好的清解，促进患者消食。另外在疾病干预的过程中，如果在药方中加入适量的大黄和芒硝，就会有良好的促进血管通透的功效，消除肠胃的麻痹作用，减少胰腺的阻滞，疾病干预的过程中，患者可以根据疾病的实际情况进行药方的加减，进而使疾病快速康复。

该药方主要的适应症状就是急性胰腺炎。如果患者伴有便秘的症状，就要在药

方中加入一定量的大黄和玄明粉10克，必要的时候可以加入一些木香和槟榔，改善患者的不良症状。如果患者存在阳明热结里实的症状，就要在汤药中加入承气汤和一些木香槟榔丸；如患者的实热症状比较严重，就要在药方中加入一些加金银花和连翘15g；湿热加重的患者可以在药方中加入茵陈15g和栀子适量；对于口渴的患者可以加入一些知母和芦根等，如果患者坚持对该药方进行使用，就会起到良好的效果，患者的疾病会快速的康复，因此该中药方值得临床推广和使用。

栀干芍草五香汤

栀干芍草五香汤的组方为栀子15g、干姜10g、木香15g、白芍20g、甘草6g、檀香10g等。其主要用法为用水煎服，每天服用1剂，最好让患者少量多次服用。其主要的功效就是温中祛寒、消除胰腺炎症，疏肝理气。该药方的方解为疏通理气，缓解疼痛，改善腹部急性疼痛感。因为该疾病主要是由于患者的寒气过重造成的，所以药方使用中，主要使用的就是栀子干姜汤和芍药甘草汤加五香。因为干姜具有驱寒的功效，栀子能够清热解郁，其可以寒热并用，用药物的功效减少酸甘、缓解患者的腹部疼痛，因为药物具有理气止痛的作用，所以在临床上也具有较为广泛的使用。该药方治疗的疾病范畴较为广泛，除可治疗急性胰腺炎，还可治疗肠道蛔虫病和胃炎等。对于该药方的使用，可使用的药方进行加减，对于寒气较重的患者，可在药方中加入一些干姜进行使用，对于肝胃郁热的患者可加入一些栀子和黄连进行使用；饮食不好的患者，可在药方中加入槟榔等进行使用；对于肝郁气滞的患者，可加入一些柴胡和枳壳等药物；脾胃虚寒的患者，需加入一些黄芪和党参进行使用，对于消化不良等多种疾病的患者，用该方可起到良好的止痛效果，效果十分显著。