

# 习惯性流产的精准治疗方法

▲ 四川护理职业学院附属医院（四川省第三人民医院） 范春梅

部分女性由于各种原因可能会出现习惯性流产的情况，对于习惯性流产所遭遇的问题，很多女性都不知道要怎么处理。对于习惯性流产问题精准治疗较为重要。本文对这个内容进行具体性分析，希望更多的女性可以了解这方面的知识，从而对自己有一个更好的保护。

在备孕过程中，男女双方都应去医院做一个全面性的检查，其中包括生殖器官检查、染色体检查等相关检查项目。因为在治疗习惯性流产的过程中，首先要找到其产生原因，然后再进行针对性治疗。从中医的角度来看，这种习惯性流产的治疗问题并非复杂，重在调气，这种病症都是由于肾气不足所引发的，因此在怀孕前要进行补肾调养，同时也要滋养气血，两者进行相互配合治愈。

## 习惯性流产的相关治疗知识

在治疗习惯性流产的过程中，首先要

了解其流产原因，然后根据患者的实际身体状况来进行针对性治疗。一般对于习惯性流产的治疗方式主要是采取手术治疗：宫颈环扎术。患者在妊娠14~16周左右进行入院治疗，确定为活胎妊娠以及排除先天畸形后就可以安排手术，在手术治疗的过程中一定要注意做好灭菌工作。其次，如果习惯性流产是由于抗精子抗体所诱发的，可以采用避孕套进行治疗，使用3~6个月左右避孕套，防止新的抗精子抗体产生。最后，如果习惯性流产是由于母体力免疫过强所导致的，还可以采用肝素治疗的方式。有专家指出，肝素可以有效地抑制母体过强的免疫反应，吸收和灭活血清中混合淋巴细胞阻断物，就可抑制母体混合淋巴细胞的反应，起到相关的治疗作用。

低剂量的阿司匹林和波尼松也是治疗习惯性流产的一种方式。有专家表示，波尼松可以有效抑制抗凝脂抗体所产生的活性，低剂量的阿司匹林可以抑制血栓素的

合成，使母体内的激素保持一个平衡的状态。因此，这种治疗方式都可以有效促进胎儿的存活。对于特殊体质的孕妇来说，在早孕初期一定要注意提升自身的免疫力，也才能给胎儿一个更好的生长环境。同时，如果频繁性的流产，一般是与孕妇的黄体功能不全、甲状腺功能低下以及子宫肌瘤等病情有关系，因此女性一定要尤为注意，不仅要做好定期的检查，同时也要提高自身的抵抗力，才能更好地预防流产。

## 习惯性流产的相关注意事项

**禁房事** 对于习惯性流产的女性来说，在怀孕的期间必须要拒绝房事。尤其是怀孕初期，房事都是必须要禁止的。同时，在日常生活中，必须要保持乐观和积极的生活态度，生活习惯也要有规律，早上也要多呼吸新鲜的空气。另外，也要保证适量的运动，保证八个小时的睡眠时间，否则就容易出现流产的征兆。也要注意一点，

养成良好及时的排便习惯，保证大便通畅，避免使用泻药。

**养成定期产检的好习惯** 对于习惯性流产怎么办的问题，定期产检对于孕妇来说十分重要，这样也才能让医生可以及时发现发现问题所在。在孕期的过程中必须要注意个人卫生，勤换内衣裤，勤洗澡，在洗澡的过程中不要用盆浴。在平时也要特别注意相关的私密清洁，避免细菌感染。

**接受专业性治疗** 如出现习惯性流产，患者一定要选择去正规的医院接受治疗，不要盲目地去相信偏方和小医院的宣传广告。一旦选择不正规的治疗手段，不仅不能治疗其习惯性流产的疾病，同时还会引发其他的治疗并发症，有害患者身体。

总之，患者首先要保持一个良好的心态来接受检查和治疗，并且要全方位的配合医生的检查，这样疾病也才能早日得到缓解。同时，发现疾病之后不要盲目就医，要选择专业性比较强的医院进行正规检查。

# 肺部肿瘤的治疗方法

▲ 简阳市中医医院 凌远明

肺部肿瘤有良性肿瘤和恶性肿瘤之分，一般来讲，良性肿瘤不会恶性增殖，能够较为简单的治愈；恶性肿瘤则需要根据具体的发现时间以及采取的治疗措施来综合考量，否则会危及患者生命健康。

## 肺部肿瘤的检查

一般来讲，肺部肿瘤的发病因素有以下几种：吸烟、职业致癌因素、空气污染、电辐射等。此外，真菌毒素、病毒感染、内分泌失调、机体免疫功能下降以及遗传病等因素，也可能综合作用于肺部，导致肺部肿瘤的发生。

肺部肿瘤大体分为：非小细胞肺癌和小细胞肺癌两大类，而非小细胞肺癌在临床上又可根据病理性质的不同分为腺癌和鳞癌等。不同类型肺部肿瘤的治疗方案也不一样，需根据相关检查制定治疗方案。

**低剂量螺旋CT检查** 采用低剂量螺旋CT方法进行检查，可以了解到肺部肿瘤的大小和部位，可能还会看到由于支气管被阻塞而导致的局部肺气肿、肺不张或者病灶临近部位的病变或肺部发炎。

**支气管镜检查** 可直接观察支气管内膜和管腔的支气管镜，观察期病变情况。可采集肿瘤组织进行病理检查，也可吸取支气管内的分泌物进行细胞学检查，从而进一步明确诊断并判断其组织学类型。

**肺部肿瘤标志物检查** 常见肺部肿瘤标志物有CEA、NSE、SCC三种。CEA是癌胚抗原，正常值应在5ng/ml以下，CEA升高常见于肺癌、乳腺癌、肝癌等，但CEA并非恶性肿瘤的特异性指标，比如某些炎症如胰腺炎也会致使CEA的升高，长期吸烟者也有可能超出正常水平；NSE是神经内分泌肿瘤比较特异性的指标，临床上多见于小细胞肺癌；SCC是鳞状细胞癌的特异性指标，多见于肺鳞状细胞癌患者。

**循环肿瘤细胞检测** 循环肿瘤细胞指的是晚期癌症患者血液内的肿瘤细胞。晚期恶性肿瘤会通过血液转移到较远处的脏

器中，所以晚期恶性肿瘤患者血液中有大量的循环肿瘤细胞。通过这种方法，可了解到恶性肿瘤细胞的特点，便于采取针对性的治疗措施。

## 肺部肿瘤的治疗方法

依据现阶段的医疗技术水平，良性肺部肿瘤有较大可能的治愈，恶性肺部肿瘤通过一定的治疗手段也能极大的延长患者寿命，提高患者的生活质量。

**良性肺部肿瘤治疗** 良性肺部肿瘤大多不会生长很快，对于肺正常功能的影响不大，如果有其他并发症，则应尽早进行手术治疗，并依据检查结果确定病灶的形态和影响范围。切除原则：最大限度地保留正常肺组织；尽可能彻底切除病变部分；避免术后并发症。如果肿瘤太大，气管切除后可能会出现不能对合的情况，可在颈部加做皮管与之吻合，皮管内需要放置气管插管。小型良性肿瘤，可利用微创技术切除。

**恶性肺部肿瘤的治疗** 早期的恶性肿瘤有完全治愈的希望。中后期的恶性肿瘤在良性肺部肿瘤治疗的基础上还可采取化疗、中药治疗等手段进行强化治疗，争取控制减缓恶性肺部肿瘤的生长速度，尽可能延长患者的寿命。

## 肺部肿瘤术后注意事项

**加强营养补充与身体锻炼** 手术会给人们的机体带来极大的伤害，使得人们身体免疫力下降严重。为尽快恢复身体，提高自身的免疫力，肺部肿瘤治愈后，患者应当积极补充营养，多走多动，呼吸新鲜空气，加强身体锻炼，增强肺部功能。

**戒烟 避免去有诱导因素的场地** 术后不能抽烟，以免肺部肿瘤在尼古丁的刺激下复发。患者还需避免去空气污浊、人较多、有辐射等地区，以免机体抵抗力不足，使得肺部肿瘤复发。在日常生活中，一定要养成良好的生活习惯，戒掉不良嗜好，保持良好积极的心态，从而有效预防肺部肿瘤疾病的发生。

# 慢性萎缩性胃炎的四种治疗方法

▲ 安岳县中医医院 李伟明

慢性萎缩性胃炎是国内常见的一种消化系统疾病，是一种消化科多发病症，在众多慢性胃炎当中，占比达到10~30%。对于慢性萎缩性胃炎必须要引起重视，但不必慌张。慢性萎缩性胃炎在西医上认为是胃粘膜固有腺萎缩的，伴随有肠上皮化生及炎症反应、异型增生的病症。慢性萎缩性胃炎患者表现为上腹部位置疼痛明显，患者食欲下降，伴随身体日渐消瘦，一些患者还会出现贫血，伴有幽门腺化生和肠腺化生等。慢性萎缩性胃炎属于多致病因素的疾病，也是典型的癌前病变，需要患者引起重视，及时接受治疗。

**一般治疗** 慢性萎缩性胃炎一般治疗强调维持良好的生活习惯，日常生活中戒烟戒酒，远离对胃部有损伤性的食物。在药物使用方面，要避免使用阿司匹林、红霉素等会严重损害胃粘膜的药物。在饮食上多选择营养高、易消化的食物，咖啡、浓茶以及一系列的辛辣、烧烤食物尽量少吃或者不吃，日常生活中注意对胃部的保护。要引导慢性萎缩性胃炎患者对自己的精神情绪进行调整，为患者讲解慢性萎缩性胃炎的病例以及康复注意事项，让患者以积极健康的态度面对疾病，以舒畅、平和的生活态度去生活。

**弱酸治疗** 弱酸治疗是慢性萎缩性胃炎的重点项目之一，主要适用于慢性萎缩性胃炎患者黏膜糜烂或临床上出现烧心、反酸、上腹痛等明显症状，通过弱酸治疗可缓解患者痛苦症状。可针对患者的病情，选择合适的受体阻断剂（如法莫替丁、西米替丁、罗沙替丁等）、制酸剂（碳酸氢钠、氢氧化铝）、质子泵抑制剂（泮托拉唑、奥美拉唑、埃索美拉唑等）。对低酸或无酸患者，也可采取服用米醋的方式治疗。

**抗幽门螺杆菌治疗** 幽门螺杆菌是慢性萎缩性胃炎的主要病因，临床上近60%~90%的慢性胃炎患者的胃粘膜中都检测出有幽门螺杆菌。而通过控制幽门螺杆菌，发现大部分慢性萎缩性胃炎患者可降

低39%的恶变概率。通过根除幽门螺杆菌的方式，可改善患者消化不良症状，还有助于避免患者胃粘膜萎缩及肠上皮化现象进一步加重。但目前临床医学上并没有某种药物可以单独根除幽门螺杆菌，国家上采取四联疗法治疗，最有效的组合为：采取质子泵抑制药物加铋配合抗生素的方式治疗。抗生素可从克拉霉素、甲硝唑和阿莫西林中选择病人身体情况有斟酌性的选择，为避免抗幽门螺杆菌治疗的不规范，在根除治疗4周以后，可以到医院进行13C呼气检查，判断自己抗幽门螺杆菌的治疗效果。

**增加粘膜营养** 采用合欢香叶酸治疗。合欢香叶酸可以帮助胃粘膜更新的，有助于提高人体细胞再生能力，保证胃粘膜的强度，帮助患者对抗胃酸。此外，要通过胃肠动力的药物，加强胃部的排空能力，避免身体十二指肠液和胆汁反流，导致胃粘膜受到不同程度的损害。常用的药物有潘立酮和莫沙比利。

综上所述，慢性萎缩性胃炎属于常见的慢性消化道疾病，患者病情越严重，伴随的上腹疼痛感和食欲下降症状越明显，且患者由于食欲不振，提供有所下降，有贫血的风险。若出现上述症状，可判断患有慢性萎缩性胃炎，应及时治疗，谨遵医嘱，日常生活中注重对胃部的保护。对慢性萎缩性胃炎而言，其病情复杂，且不同患者的身体情况不一样，病程较长。西医治疗慢性萎缩性胃炎以去除病因，对症治疗，注重保护胃粘膜为主，其根除幽门螺杆菌、改善胃粘膜的血液循环，注重增强胃粘膜上皮细胞再生功能及修复功能等。

常用的药物包含叶酸、维甲酸等，除药物治疗外，患者最重要的是保持正确的饮食习惯，注重对胃部的保护，避免慢性萎缩性胃炎恶化。