

中国初级卫生保健基金会与《医师报》联合发布《中国白内障认知与诊疗现状调研报告》  
六成初诊患者对白内障了解不足

医师报讯（融媒体记者 尹晗）2021年6月5日，在第26个“全国爱眼日”到来之际，由中国初级卫生保健基金会主办，强生眼力健大力支持的“视界连动你我——2021全国爱眼日关爱眼健康公益项目”之大咖精彩谈在杭州举行。中华医学会眼科学分会主任委员姚克教授等多位专家与乒乓球女双奥运冠军乔红女士齐聚一堂，就白内障等公众关心的眼健康话题进行了“睛”彩对话，向公众传递了健康的生活方式对眼健康的重要性，呼吁大家养成良好的用眼习惯。

活动上，中国初级卫生保健基金会和《医师报》联合推出的《中国白内障认知与诊疗现状调研报告》（以下简称《报告》）发布。该调研覆盖了来自全国一至四线城市、一至三级公立医院与私立医院的300余名眼科医生，是近年来眼科行业最具深度、最全面聚焦白内障的调研报告。

《医师报》社常务副社长兼执行总编辑张艳萍在报告解读环节对姚克教授、四川省人民医院吴峥峥教授、山东省千佛山医院党光福教授、海南省眼科医院曾明兵教授和北京大学第三医院陈晓勇教授给予本次调研的专业指导和宝贵建议表示感谢，她说：“白内障的疾病科普工作任重道远，眼科医生在为患者普及正确医疗知识的同时，应全面评估患者的具体情况，通过充分的术前沟通，予以耐心的引导。结合报告结果来看，要提高国内白内障手术率仍存在进一步改善和提升的空间，需要综合医生、患者和社会各界的共同努力。”

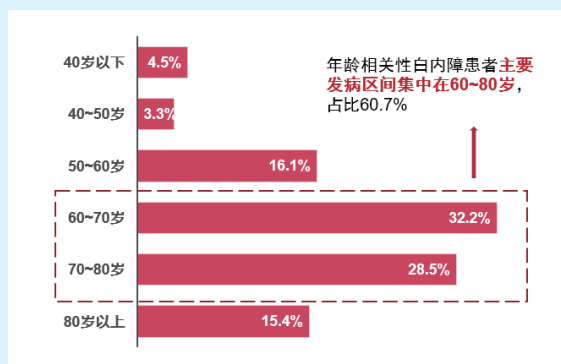
扫一扫  
查看  
发布  
会报  
道

图1 年龄相关性白内障患者发病年龄区间

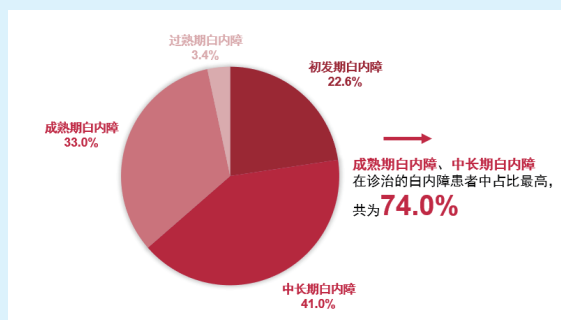


图2 白内障患者主要分型

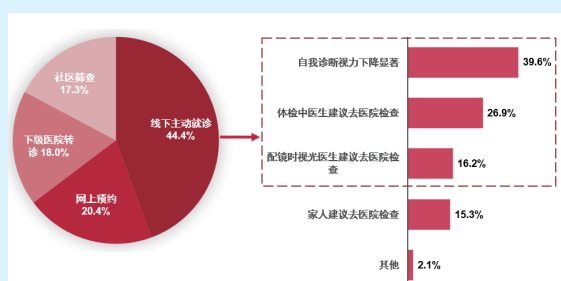


图3 白内障患者主要来诊方式

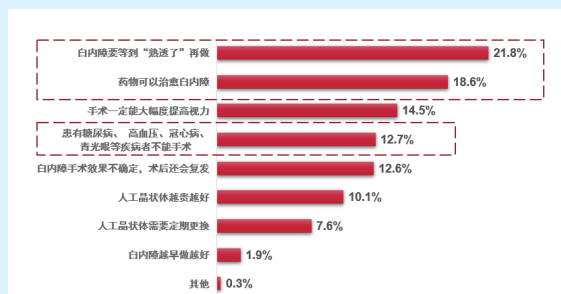


图4 患者对白内障诊疗存在的主要误区

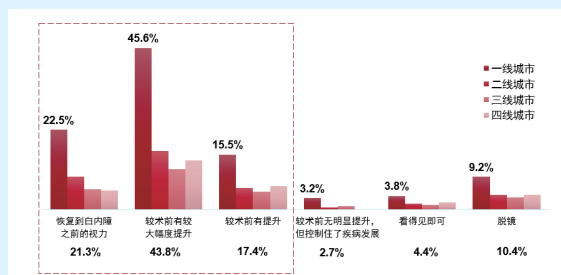


图5 白内障患者术后期望值

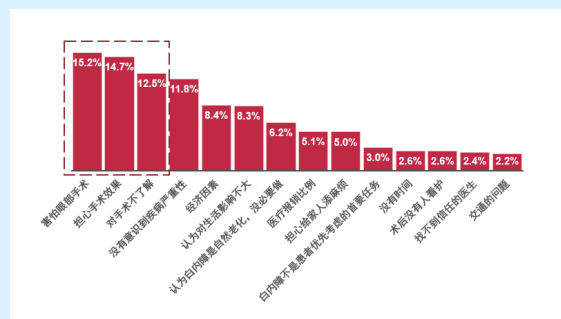


图6 白内障患者对手术的主要顾虑



## 白内障发病呈现出年轻化趋势

《报告》显示，年龄相关性白内障（46.37%）和并发性白内障（23.5%）是眼科医生诊断患者中最主要的两种分型。

在中老年群体中，白内障具有较高的发病率，且随着年龄的增加，发病率也呈上升趋势。调研显示，年龄相关性白内障患者发病的主要年龄区间集中在60~80岁（60.7%），同时，《报告》显示，50岁以下的年龄相关性白内障患者占到了7.82%，其中有4.55%的患者为40岁以下人群，可见白内障发病呈现出年轻化

的趋势。

除老化外，白内障患者的最主要病因为身体其他疾病诱发（28.64%），而地域性原因，如过度紫外线照射（18.43%）和外伤（15.19%）也是导致白内障疾病的重要因素。此外，电脑、手机屏幕辐射带来的微波损害近年来也逐渐成为引发白内障疾病的原因之一（8.72%）。对此，吴峥建议：广大中老年人尤其应预防电脑、智能手机、平板电脑等电子设备对眼睛的伤害，减少上网时间，特别是不要长时间盯着电脑、手机。

《报告》显示，白内障患者主要来诊方式为线下主动就诊（44.4%），就诊主要原因为自觉视力下降（39.6%）和体检中医生建议（26.9%）。这一数据也反映出广大民众健康意识的提升和对眼健康的重视。

对此，曾明兵表示，随着我国社会经济的发展 and 人民生活水平的提升，一二线城市越来越多的患者对生活质量提出了更高要求，同时，三四线城市患者也有一定的经济实力前往一二线城市的大医院进行诊疗。

## 手术是治疗白内障唯一有效的手段

《报告》显示，62.08%的初诊患者对白内障疾病不够了解，我国白内障患者对白内障诊疗存在诸多误区中排名前三的依次是“白内障要‘熟透了’再做”“药物可以治愈白内障”以及“手术一定能大幅提高视力”。

“随着显微外科在眼科的迅速发展及普及，白内障手术方法已从囊内手术发展到现代的囊外手术，在此基础上，超声乳化白内障+人工晶体植入术的出现，大大提高了白内障手术的成功率。白内障要‘熟透了’再做的认知早已过时。”姚克表

示，目前，白内障仍无有效的药物治疗，手术是唯一有效的治疗手段。一旦白内障开始影响到患者的日常生活，就应尽早进行手术。

姚克表示，此外，还有一部分患者存在“糖尿病、高血压、冠心病、青光眼等慢病患者不能手术”等诊疗误区。而事实上，如今白内障手术大都采用表面麻醉，医生通过缜密的术前评估，在白内障患者慢病症状得到有效控制的前提下，完全可以保证手术的成功率。

在手术意愿方面，83.18%的白内障患者愿意

接受手术，术后期望值也从原先的“看得见”，提高至“看得清”。调查显示，82.58%的患者都期待术后视力有所提升，其中21.32%的患者甚至期望视力能够恢复到患病之前的水平。对此，党光福表示，眼科医生应结合自身技术水平，全面评估患者的具体情况，并通过充分的术前沟通，了解患者的性格、职业和视觉预期，并详细告知患者术后可能出现的不适症状，帮助患者认识术后结果和理想结果之间的差距，管理好患者的期望值。

（下转 A3 版）