

首个国人卒中遗传风险评估模型建成

可在生命早期实现卒中高危筛查，并且终生不变

近日，中国医学科学院阜外医院顾东风院士和鲁向锋等发文称，建立了中国人首个脑卒中多基因遗传风险评估模型。结果显示，遗传风险评估能有效预测脑卒中的发病风险，描绘个体的发病风险轨迹。该模型有望应用于脑卒中发病风险预测，进而指导精准防治。（Neurology.5月24日在线版）

脑卒中是我国国民第一位死亡病因。我国每12 s就有1人发生脑卒中，每21 s就有1人死于脑卒中。我国脑卒中仍呈现出高发病率、高致残率、高死亡率、高复发率、高经济负担五大特点。

该研究整合来自东亚人群脑卒中及其主要危险



因素的大规模基因组学研究数据，利用500余个遗传变异构建了脑卒中多基因遗传风险评估，进而在4万名平均随访9年的全国自然人群队列中，评价其对脑卒中的预测价值。

高遗传风险居民（遗传评分最高的20%）发生脑卒中的风险是低遗传风险居民（遗传评分最低的

20%）的2倍，两组人群脑卒中终生发病风险（80岁时）分别为25.2%和13.6%。

高遗传风险居民如果同时有脑卒中家族史、高血压、糖尿病，那么脑卒中终生发病风险将分别达到41.1%、33.2%、42.5%。

该研究进一步发现，

在高遗传风险人群中，控制主要危险因素对脑卒中发病风险的降低幅度更大。

例如，高遗传风险居民如有理想的血压水平（收缩压<120 mmHg和舒张压<80 mmHg），脑卒中终生发病风险仅14.9%，与低遗传风险居民的脑卒中终生发病风险

相似。

这提示，后天保持健康的心血管指标，可以削弱或抵消先天的高遗传风险，因此应及早通过遗传背景来筛查脑卒中高危人群，并给予个体化指导和干预。

研究者认为，该遗传风险评估模型有望成为我国居民脑卒中高危人群早期筛查的实用性评估工具。与传统的临床危险因素相比，遗传评分模型的潜在优势在于，可在生命早期进行风险评估，并且终生不变。

因此，将该评分模型推广应用于脑卒中早期发病风险预测，并指导高危人群开展个体化的生活方式或药物治疗，对于脑卒中中的一级预防和精准干预具有重要的价值。

新冠

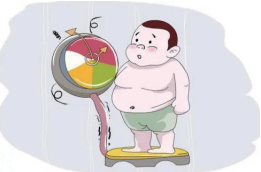
柳叶刀子刊发表超6900万人队列研究证实 BMI>23 新冠患者预后不良

近日，一项研究探讨了体质指数（BMI）与新冠肺炎严重程度的关系，结果显示，超重与新冠肺炎不良结局风险显著增加有关，是迄今为止发现的最重要的、可改变的风险因素之一。（Lancet Diabetes Endocrinol.6月1日在线版）

结果显示，BMI超过23 kg/m²时，感染新冠肺炎导致入院和死亡的风险呈线性增加，在整个BMI范围内，ICU入院的风险呈线性增加，这并非相关疾病的额外风险造成的。BMI增加的相对风险在<40岁和黑人人群中尤

为明显。

即使BMI在23 kg/m²以上的小幅增加，也是感染新冠肺炎后不良结局的危险因素。超重者即使没有其他共病，因感染新冠肺炎入院、ICU和死亡的风险也大幅增加，尤其是年轻人和黑人。超重是一个可改变的风险因素，对超重和肥胖的治疗和长期预防策略的投资可以帮助降低新冠肺炎疾病的严重性。



药械动态

6月5日，抗肿瘤生物药贝伐珠单抗注射液（博优诺®）在华用于治疗晚期、转移性或复发性非小细胞肺癌和转移性结直肠癌。（《医师报》官网）

近日，司美格鲁肽注射剂（Wegovy™）在美国用于成年肥胖症或超重并伴有至少一种相关合并症患者结合饮食和运动长期体重管理。（FDA官网）

近日，注射用磷酸左奥硝唑酯二钠（新锐®）获批上市，用于预防和治疗厌氧菌感染。（NMPA官网）

6月8日，阿立哌唑口服溶液（博思清®）在华获批“同意扩展适应证人群至13~17岁青少年精神分裂症患者”。（《医师报》官微）

精神

抑郁症可致肾功能快速下降

近日，南方医科大学南方医院秦献辉教授团队发表一项研究显示，在原本肾功能正常的中国成年人中，高抑郁症状与肾功能快速下降的高风险明显相关。（CJASN.5月29日在线版）

结果显示，在调整了主要的人口统计学、临床或心理社会协变量后，基线抑郁症状和肾功能快速

下降之间存在明显的正相关（每增加5分；调整后的OR值为1.15）。调整后，经常有抑郁症状的参与者比不经常有抑郁症状的参与者更有可能经历快速的肾功能下降，是后者的1.4倍。

秦教授表示，慢性肾脏病（CKD）是全世界心血管疾病、肾衰竭和死亡的主要风险因素。因此，

识别更多可改变的风险因素可能会通过导致早期发现和预防来减少CKD及其相关并发症的巨大负担。

研究表明，在肾功能正常的中国成年人中，高抑郁症状与肾功能的快速下降明显相关。如果经进一步证实，数据将为抑郁症状筛查和有效的社会心理干预提供证据，以改善CKD的预防。

图片新闻

中国血液病专家“抱团”为自体移植奠基石



医师报讯（融媒体记者 秦苗）6月6日，由中国临床肿瘤学会（CSCO）中国自体造血干细胞移植工作组在哈尔滨成立。哈尔滨血液病肿瘤研究所所长马军教授、北京大学肿瘤医院副院长朱军教授、中国医学科学院血液病医院邱录贵教授当选顾问组组长。据悉，近几年，随着临床药物研究的不断进展，自体造血干细胞移植病例不断增多。为推动恶性血液病自体造血干细胞移植的规范治疗，领域专家决定联合起来，建立自体造血干细胞移植信息网络，成立中国自体造血干细胞移植工作组，未来在国内广泛推进自体造血干细胞移植事业。

一句话新闻

近日，一项研究显示，将每周完全自发排便≤3次的便秘患者随机分配至绿色奇异果（2个/d）、西梅（100 g/d）和车前子（12 g/d）治疗组。4周后，所有患者每周完全自发排便率均显著增加，奇异果和西梅组患者粪便稠度显著改善，奇异果、车前子和西梅组患者腹胀评分显著改善。（Am J Gastroenterol.6月1日在线版）

近日，美国一项研究发现，白天打盹过长或过多，与未来心衰风险增加有关。结果显示，与白天打盹<44.4 min者相比，白天打盹≥44.4 min者心衰风险增加73%。与每天白天打盹<1.7次者相比，每天白天打盹≥1.7次者心衰风险增加了1.2倍。（J Am Heart Assoc.6月2日在线版）

近日，日本一项研究发现，戒烟后即使体重增加也不会减弱戒烟对于心血管病的预防作用。与持续吸烟者相比，近期戒烟后体重未增加者心血管病风险降低34%；近期戒烟后体重增加者心血管病风险降低约30%。（Heart.6月2日在线版）

近日，一项Meta分析显示，冠脉造影后对比剂相关急性肾损伤发生率为12.8%，对比剂相关急性肾损伤死亡率达20.2%。（J Nephrol.6月2日在线版）

近日，一项研究显示，肥胖是首发精神病患者大脑衰老加速的危险因素，BMI是预测未来1~2年大脑衰老加速的唯一基线变量。（Schizophr Bull.6月3日在线版）

本版编译
融媒体记者 凤凰