



# 免疫细胞功能检测的临床意义

▲ 凉山彝族自治州第一人民医院 黄 然

免疫系统中的免疫细胞能够精准地识别和杀伤病毒、细菌等外来的入侵者，并且及时发现和清除内在突变的肿瘤细胞，维护机体健康。通过进行免疫细胞功能检测，能够更好地了解免疫细胞的能力，同时还有利于帮助我们进行疾病诊断与分析，本身有着非常重要的临床意义价值。

## 为何进行免疫细胞功能检测？

通过进行免疫细胞功能检测，我们能够了解不同个体免疫能力高低以及具体的免疫特点，这对于我们进行相关疾病的治疗有着非常重要的指导意义。有的人天生免疫能力就比较强，有的人则自身免疫能力比较弱，对于后者来说，面对日常生活中各种病毒细菌的侵袭，免疫细胞很难将这些病毒细菌完全清除，最终导致疾病发生。而通过进行免疫细胞功能检测。能够对个体免疫能力有一个更加全面详细的了解，还能从中评估个体自身免疫功能被提升的潜力。不仅如此，还

有利于培养免疫活细胞，提升患者的免疫能力。如对于乙肝患者来说，通过进行免疫细胞工作检测，需抽取足够的免疫细胞活性数量，才能在外部进行免疫细胞的培养。在完成培养后，同样需再次进行免疫活性细胞检测鉴定,方能回输,才能起到良好的治疗效果。

总之，免疫功能细胞检测就是通过检测患者免疫细胞活性数量以及杀伤病毒能力，从而以此为依据,判断患者自身免疫功能的强弱，再进行针对性治疗。对于乙肝患者而言，之所以会遭受病毒感染，主要是因为个体免疫力不足，通过进行免疫细胞功能检测，对后续的乙肝各项指标能否转阴评价以及体细胞治疗方法的顺利实施等均有着较为积极的影响意义。

## 免疫细胞功能检测的临床意义

对于人体外周血淋巴细胞而言，具体可以分为三个免疫细胞群体：一是T淋巴细胞（CD3+），该细胞又进一步分为辅助T细胞（CD3+CD4+）和抑制T细胞CD3+CD8+。二

是B淋巴细胞（CD19+），三是NK淋巴细胞（CD3-CD16+ 和 / 或 CD56+）。

在实际进行细胞免疫功能检测时，针对淋巴细胞亚群分析是一种非常重要指标，通过该项指标，能够了解个体的免疫功能、当前的免疫状态等信息，从而能够为以下基本的诊断与治疗提供良好的信息支持，比如上文提到的乙肝疾病，借助这些信息，还能够分析一种疾病的发病机制，这对后续疾病疗效观察及预后分析均能够提供重要的帮助。

首先，对T淋巴细胞这一指标而言，通过检测分析其百分率或计数绝对值，能够有效进行一些免疫缺陷病和自身免疫性疾病的区分。通过检测，当发现辅助T淋巴细胞减少时，则能够证明患者可能患有恶性肿瘤、遗传性免疫缺陷病、艾滋病等。当检测发现抑制T淋巴细胞增多时，则证明患者可能患有自身免疫性疾病,如艾滋病、肝炎、肿瘤等。

其次，如果通过免疫细胞功能检测发现CD4+CD8+2.5，则能够表明，个体的细胞免

疫功能过度强大，因此患者很容易出现一些自身免疫反应，如患者易患类风湿性关节炎、I型糖尿病等。

最后，如果通过免疫细胞功能检测发现CD4+CD8+1.4，则说明患者的功能低下，很容易出现一些免疫缺陷疾病，比如当患者感染恶性肿瘤、艾滋病等，便会出现上述现象。

此外，对于肿瘤患者而言，在其外周血中，通过进行免疫细胞功能检测我们能够发现，T淋巴细胞亚群数值一般均会处于异常的状态，比如患者体内CD3+ 细胞、CD4+ 细胞明显减少，而CD8+ 细胞量则增加得比较明显，与此同时，我们还会发现CD4+CD8+ 比值降低比较显著，则能够表明，该肿瘤患者的细胞免疫功能处于免疫抑制状态。上述这些信息对医生进行疾病诊断以及患者免疫功能评估等均有着重要的临床指导意义。

总之，细胞免疫功能检测本身具有非常重要的作用价值，需要我们深刻认识到临床意义，加强对该项检测技术的应用与推广。

## 斑秃的中西医结合治疗

▲ 丹棱县人民医院 李筱红

斑秃是一种炎症性脱发疾病，主要表现为边界清晰的圆斑状脱发。斑秃的发生对患者的外观造成了较大的影响，甚至影响患者正常的社交与工作，导致患者心理负担较大，从而影响患者的生活质量。虽然斑秃具有自愈倾向，但是仅限于轻症患者，中重症患者的治愈率较低且容易复发。目前常规西医治疗的总体效果不够理想，因此临床治疗中多采取中西医结合治疗的方式，本文主要针对斑秃的中西医结合治疗展开分析。

## 斑秃的中西医认识

**现代医学对斑秃的认识** 斑秃是一种局限性脱发，虽然该病对患者的健康安全无明显影响，但是对于患者的外观以及社交工作有着较大的影响。目前临床医学尚未明确该病的发生机制，多数学者认为斑秃主要是在遗传易感性基础上，以生长期毛囊为靶器官以及Th1型反应介导的自体免疫系疾病。部分患者在发病前有明确的诱因，例如失眠、生活压力大、情绪易怒易燥等,但是大部分患者无明显诱因。

临床医学认为斑秃的主要发生机制为：（1）毛囊损坏：毛囊在正常情况下能够避免自体抗原引起的免疫反应，从而保护毛囊健康。但是在外界因素刺激下，例如外伤、感染、压力等，会导致炎症因子释放，从而导致生长期毛囊上皮细胞的坏死，从而诱发斑秃；（2）免疫反应：大量研究指出斑秃的发生与机体免疫平衡破坏有一定的相关性，其中CD8+T淋巴细胞是诱发该病的重要细胞之一。目前西医对于该病主要是基于米诺地尔、复方甘草酸苷、糖皮质激素、心理疗法等。

**中医对斑秃的认识** 斑秃在中医中归属于“油风”的范畴，中医对斑秃的研究有较长的历史，最早可以追溯至《黄帝内经》、《难经》，中医对该病的描述还包括“发坠”“毛拔”“发落”等，各中医学家的对于该病的辨证有不同的看法，但主要分为血热生风、湿热内蕴、气滞血瘀、肝肾亏虚、气血两虚等

证型。《金匱要略》中认为头发正常生长需要精血的濡养，肝肾主精血，肝肾亏虚可导致脱发，且血虚多兼气虚，因此又有气血两虚的症状。同时肺主皮毛，肺气不固则头发容易脱落。中医学者认为气血两虚、肝肾不足是斑秃的常见症状。中医治疗该病的方法有很多，包括辨证施治中医汤药治疗、针灸以及外治法等。

## 斑秃的中西医结合治疗

有临床研究显示，医院皮肤科收治多名符合斑秃诊断标准的患者，在经过口服胱氨酸、六味地黄丸和局部外用2%米诺地尔溶液一段时间之后，总有效率超过70%，病灶长出新发且分布密集，毛发色泽和粗细与正常头发一致，拉毛实验为阴性。虽然部分患者反馈使用米诺地尔之后存在头皮瘙痒的症状，但对症干预后症状缓解，由此可见中西医结合治疗具有较好的应用效果与安全性。在随访半年观察发现，仅有2例患者复发，总体复发率较低。

六味地黄丸是一种中成药，主要药材包括熟地黄、山药、茯苓、泽泻等中药材，其中熟地黄具有滋阴补肾、益气活血的功效，是方中的君药；山茱萸具有补益肝肾的功效；山药具有补脾益气的功效，为方中的臣药。该药物在临床实验中发现具有抗衰老、抗疲劳以及降血脂血糖等多重功效。而米诺地尔能够有效加速血管形成，增加局部血流量，加速毛发生长,有利于改善患者的临床症状。同时胱氨酸能够协助皮肤形成，具有解毒的作用，提高代谢系统的运行效率。

斑秃虽然不是一种非常可怕的疾病，但是对于患者的正常工作和生活带来了较大的影响，由于目前临床医学尚未发现该病的具体发生机制，采取常规治疗措施的效果不够理想，因此目前临床多采取中西医结合治疗的方案，能够有效提高患者的治疗效果，进一步改善患者的生活质量。

## 宫外孕如何治疗？

▲ 三台县妇幼保健计划生育服务中心 刘晓莉

宫外孕，也叫做异位妊娠，主要指的是胚胎种植在宫腔内膜以外的部分，一般会严重影响女性的生育，其常见种植部位主要集中在输卵管，子宫角，卵巢，少数情况下会出现在或盆以及腹腔。实际上宫外孕与异位妊娠有一定的区别，异位妊娠的包括范围会更加广。在临床上，医生会将宫外孕称为异位妊娠，并进行相关的处理。宫外孕会按照妊娠的部位，常会分为输卵管妊娠、子宫腔外的相关部位妊娠。不过从概率上来讲，输卵管妊娠的发病概率较高，也是最为常见的一种宫外孕类型。宫外孕的诱发因素是什么？宫外孕的预防问题该何从下手？

## 宫外孕的诱发因素

数据统计显示，输卵管的病变会增加异位妊娠的风险。如果产妇本身患有异位妊娠病史，则在其再次生育时，遇到异位妊娠的概率会增加10%~25%。如果患者此前患过盆腔炎，尤其是沙眼衣原体导致的炎症性盆腔炎，则需加强对异位妊娠的监测。另外一些盆腔手术也会增加异位妊娠的风险，如说输卵管手术。当然，这当中自然也包括输卵管结扎，如出现异位妊娠，也更加难以处理。

还有一些其他因素也会导致异位妊娠的出现。如不育、吸烟以及有过流产史的孕妇,该类孕妇更应该注意妊娠期的安全问题。另外一些宫内节育器的不规范使用也会导致异位妊娠的出现,虽然可以降低妊娠的概率，但一旦发生妊娠,其大概率会出现妊娠异位，从而严重影响产妇的生命安全。

## 宫外孕应如何治疗？

**手术治疗** 目前异位妊娠的治疗方式无外乎两种，分别通过甲氨蝶呤（MTX）治疗或进行手术切除来达到治疗目的。对于病情稳定的患者，可选择腹腔镜手术来降低对输卵管的影响。如果有条件，可采用电灼、超声设备来进行卵管切开头，以便在切除妊娠

囊的同时，保留输卵管的正常作用，以求最大程度地保留女性的生育能力。当出现异位妊娠破裂或者是输卵已经无法恢复正常的功能时，则需要立即进行输卵管切除术，以保证患者的生命安全。其他情况下则需要在征得患者同意后,才可以进行输卵管切除手术。

如果产妇的情况比较乐观，则可考虑通过药物注射来避免手术对输卵管造成不可恢复性的损伤。不过这个要求较为苛刻，要求输卵管妊娠处于未破裂的状态、直径小于3厘米，且没有胎心以及伽马HCG值的水平正常的条件下，才可以使用甲氨蝶呤。实际上，药物治疗的成功率并非是100%，需要主治医生根据患者的身体状况进行药物的动态调整，避免出现严重的并发症。另外，当药物无效时，应立即采用手术的方式来缓解异位妊娠的危险，尽量减少拖延的时间，以免出现大出血的情况,从而威胁到产妇的生命。

**非手术治疗** （1）化学药物治疗：化学药物除了上述的甲氨蝶呤外，前列腺素与氯化钾的效果也相当不错。但与甲氨蝶呤不同，这两种药都会给孕妇带来不同程度的副作用。如甲氨蝶呤虽然更加安全，但限制也更加的高。而氯化钾只是单纯的让胎儿死亡，以便排出体外。但与外科手术相比，药物治疗更加的经济、实惠，并能够省去大量的住院时间，缺点是随诊时间比较长。具体情况还应该患者根据自身的情况来定，如果患者的病情不明确，总体上还是应该进行手术治疗，以确保可以将风险降到最低；（2）中医治疗：中医治疗主要针对的是输卵管妊娠，其治疗原则通常会以活血消肿化瘀为主要诊疗目的。通常使用的药物为丹参、桃仁，不过大多数情况还要根据患者的情况来添加赤芍或者三棱和莪术。在整体上，中医也是按照宫外孕的进度来具体进行药物的加减。所以为更好的判断患者整体的情况，也会采用超声检查的方式来提高判断的准确度。