

胃肠息肉的危害及治疗方法

▲ 宜宾市第一人民医院 何启蓉

随着人们生活方式、饮食习惯的变化，消化道系统疾病的患病人数逐渐上升，其中胃肠息肉是比较常见的。这主要是由于胃内息肉样粘膜的隆起，胃肠息肉疾病的打坐有多发性或是单发性。一般在息肉体积比较小的阶段，不会引起过多的症状，但随着疾病的加重，胃息肉可能会出现炎症或是出血等情况，患者就会出现腹部不适、腹部隐痛以及恶心、呕吐的症状。

胃肠息肉的常见危害

胃肠息肉在其刚开始成型阶段时，由于息肉的体积比较小，患者通常不会出现特别的症状，但是随着息肉的不断增长，患者会逐渐感到胃部出现无规律性的隐痛、刺痛、镇痛或是绞痛的情况，使得患者在生理上感到极大的不适，进而影响到患者的正常生活。胃肠息肉的形成会在一定程度上对胃部的正常蠕动产生影响，在进食的过程中，胃部对食物的消化、吸收能力就会受到一定的

影响，进而会导致患者出现消化不良的症状，甚至还会导致患者出现营养不良的情况，影响到患者的身体健康以及正常机体指标。

无论胃肠息肉是否严重，都会给患者带来精神上的烦躁，负面情绪增多，对患者的生活以及精神状态会产生极大的负面影响，且过多的负面情绪还会在一定程度上导致胃肠息肉的增长，不仅对患者的身体健康造成影响，还会极大的影响到患者的心理健康。

如果胃肠息肉没有及时的治疗，其发生恶性病变的可能性比较大，胃肠息肉可能会逐渐发展为胃溃疡、胃穿孔、糜烂性胃炎等严重疾病，随着病情的发展，还可能导致其癌变，致使胃癌的发病。尤其可见胃肠息肉的危害是极大的，因此一旦发现胃肠息肉，一定要采取及时有效的治疗。

胃肠息肉的治疗方法

随着医疗技术水平的不断发展提高，在对胃肠息肉的治疗上，方法也是多种多样的，

常见的治疗方法有以下几种：

酒精注射法 在内镜辅助下，用酒精沿着息肉基地做点式注射,常用于广基息肉治疗。

冷冻法 将制冷气体利用特质导管，穿过内镜活检孔喷在息肉的表面，或是用特质的冷冻杆在与息肉接触，使息肉组织坏死脱落。该治疗方法一般针对单个较大且难以一次性治愈的息肉，在当前治疗中比较少用。

射频法 借助于射频为 200~750kHz 的电磁波，使得息肉组织局部产热进而蒸发水分，从而导致息肉组织的坏死。

氩离子凝固术 氩气在离子化传导中会因钨丝电极的作用产生高频电能，能使息肉组织产生凝固，治疗效果良好，主要用于对广基无蒂，且直径小于 1.5 厘米的息肉治疗。

微波灼除法 原理为微波下极性分子振动会产生热效应，对胃肠息肉做灼除，同时还能有效止血。一般在直径小于 2 厘米的无蒂息肉治疗中的应用较为广泛，小息肉能够一次性灼除，大息肉则需要多次灼除。在治

疗中需要注意对灼烧深度的控制，这种治疗方法操作较为简单、安全、且治疗成本较低。

激光法 利用激光器产生的高能量激光，在内镜的辅助下对病变组织进行照射，破坏病变组织结构，从而取出息肉。但需要的是不能长时间的照射，否则可能会导致穿孔，这种治疗方法对周围组织的损伤比较小。

尼龙丝及橡皮圈结扎法 对息肉的根部进行结扎，使其逐渐缺血坏死，能够有效避免穿孔的发生，通常在结扎后的第一周息肉会自动脱落形成浅溃疡，在第 3~4 周形成白色瘢痕治愈。

高频电凝切除法 这种方式是胃肠息肉治疗中目前比较常用的方式，借助于高频电流产生的热效应，对息肉组织进行凝固、坏死处理，从而达到切除的目的。

以上就是几种常见的胃肠息肉治疗的方法，根据息肉的大小、位置、数量及部位等选择适合的治疗方法，为避免息肉的复发，患者还需要定期进行复查。

房颤患者是否应该接受抗凝治疗？

▲ 自贡市第四人民医院 邓晓东

心房颤动是临床上一种较为常见的疾病，该疾病的主要症状就是心律失常，客观说就是心率跳动无规律。正常情况下，这种疾病的发生与二尖瓣狭窄风湿性心脏病有着密切的关系，但是没有该疾病的人也有发生的可能。在临床研究发现，人们的年龄越大，发生房颤的可能性就越大。

房颤的发生原因

许多疾病可增加心房颤动的风险，并增加心房颤动并发症。目前已明确与心房颤动相关的因素有年龄、肥胖、吸烟、酗酒，与心房颤动相关的疾病包括高血压、心力衰竭、瓣膜病、心肌梗死、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病（COPD）、慢性肾病、甲状腺疾病和睡眠呼吸暂停。控制和治疗这些因素可能减少心房颤动的发生、发展及并发症。

房颤的分类和治疗

要想判断是否需进行房颤抗凝治疗，就要先区分房颤的种类。通常房颤有三个不同的种类：初发性、阵发性、持续性房颤及长程持续性房颤。如果患者发生的是初发性房颤，之前没有房颤的病史，就要通过检查手段来排出其他造成房颤的因素,比如甲亢、心脏瓣膜病等，对于这种情况引起的房颤，患者不要急于进行药物干预，首先需做的就是对病因的祛除。如果患者是阵发性房颤，而且发作时是间接性的，发病时间没有超过一个星期，如果发病就要到医院接受治疗。如果患者的发病时间超过 2 天，就有可能形成血栓，此时不能进行药物干预，需经过科学的检查以后，确定是否有血栓的形成，排除血栓以后才能进行药物干预，还需利用抗凝药物干预。如果患者的房颤持续性的，就要考虑两个结果，一个结果是让房颤变得正常,另一个结果是让患者带房颤生活。

需口服抗凝药物治疗的种类

非瓣膜病性心房颤动（1）利用“CHADS2 评分系统”进行评估：当前对于房颤疾病的

评估，最有效的评估系统是“CHADS2 ≥ 2 分系统”，在该系统使用中，通常评分越高，患者出现中风的可能性越大。首先，如果患者 CHADS2 评分 ≥ 2 分，就可以说明患者是中高风险，对于这类患者，如果没有药物禁忌，就要长期服用抗凝药物对疾病进行干预。其次，如果患者的 CHADS2 评分 =1 分，就要充分考虑是否要进行抗凝治疗或抗血小板治疗，可选择抗血小板药物阿司匹林等药物，服用次数为每天一次，每次服用量根据医嘱服用。最后，如果患者的 CHADS2 评分 =0 分，就不需进行抗凝治疗；（2）利用“CHA2DS2-VASC 评分系统”进行测评。在低风险房颤患者的干预中，如果患者希望进行抗凝治疗，该类型房颤患者的比例占据非瓣膜病房颤比例的 40%。为了将低危险患者进行有效的识别，就要利用“CHA2DS2-VASC 评分系统”做好评估。首先如果 CHA2DS2-VASC 大于等于 2 分，这就证明患者需要进行抗凝治疗；如果患者的 CHA2DS2-VASC 评分等于 1 分，就要需根据风险的可能进行选择，可以服用抗凝药物，也可以不同抗栓药物，但是最佳的治疗方法就是抗凝。最后对于 CHA2DS2-VASC 评分为 0 分的患者，就不需使用抗凝药物。

瓣膜病性心房颤动患者 这类患者的重要风险就是栓塞，对其治疗需进行抗凝干预。

房颤治疗中需注意的问题

为防范房颤患者的严重血栓并发症，要根据患者的情况选择合适的抗凝药物。对于需进行抗凝的患者，在初期使用抗凝药物时，要严格按照医生的叮嘱和说明书进行服用，至于是否需进行长期的抗凝药物服用，需咨询医生。其次在使用抗凝药物的过程中，如果患者的皮肤、消化道等部位存在出血现象，要立即停止服用抗凝药物，如果情况比较严重，要到医院进行治疗。最后要想保证抗凝治疗的安全性，就要定期到医院进行效果测定，对于年龄较大，自身凝血功能较差、具有出血倾向的患者,最好不要进行抗凝治疗。

分泌性中耳炎的中医治疗方法

▲ 四川省遂宁市中医院 卢小清

耳、鼻、眼、嘴每一个部位都有它独一无二存在的意义，耳的存在可以让我们听到身边各种各样的声音，让我们利用声音去感知周围的世界，但同样的耳同样也会生病，如中耳炎就是一种常见的耳鼻喉科的疾病之一。

分泌性中耳炎的形成原理

耳包括外耳、中耳和内耳三部分，以鼓膜为界，鼓膜内侧为中耳。中耳炎是累及中耳（包括咽鼓管、鼓室、鼓窦及乳突气房）全部或部分结构的炎性病变。可分为急性中耳炎、慢性化脓性中耳炎、分泌性中耳炎，是临床上是最常见的儿童疾病之一。

中耳炎简言之就是中耳部位出现的炎症，一般出现中耳炎后常会表现出听力下降、耳鸣、耳内闭塞感等，导致其出现的直接原因为中耳积液。当然不同的患者个体患病后在一些症状上还有一定的差别，且不同的患者群体也会有不同的表现。

出现了分泌性中耳炎导致的耳痛之后对于成年人来说还好，毕竟大家都是成年人了这点疼还能忍，但是发生在孩子身上可就不同了，孩子出现疼痛后常会出现哭闹不止等。一般出现这种的病的原因与很多因素有关，当受到不良因素的影响后，咽鼓管通气功能出现障碍，后使得黏膜吸收了中耳的气体致使中耳负压产生变化，后静脉扩张，增加了通透性，最后血清在中耳的部位出现了积聚，形成中耳积液，导致患者出现了分泌性中耳炎。

中医治疗分泌性中耳炎的优势

尽管分泌性中耳炎的症状看起来有些吓人，但也不要过度恐慌，这种病可以治疗，而且不止一种方式，患者朋友们完全可以根据自己情况或者喜好去选择治疗手段。就拿中医治疗来说，以下这些中医治疗方式在分泌性中耳炎治疗上效果都不错：

药物治疗 对症又安全 在我们普通人的眼中，好像什么病都可以找到药物治疗的方式，分泌性中耳炎这种疾病也不例外，

在中医治疗中也可以选择中药治疗。我们都知道中医治疗讲究辨证，因此在治疗中一般的中医医生都会对我们出现分泌性中耳炎的中医病因进行分析。

分泌性中耳炎在中医中被划归为“耳聋”“耳闭”等范畴，中医领域它的名字叫做“风聋”或者“卒聋”，初期患者出现此病的原因多与邪滞耳窍、外邪侵袭、经脉不畅等有关，因此中医药物治疗中常常会看到炒栀子、干鱼腥草、茯苓、蒲公英、土茯苓等可以扶正祛邪、疏通经络、利气机、滋阴清热等药物，这些药物都可以从病因上对症治疗，确保治疗的最终效果。

针灸治疗 效果佳 针灸也是中医治疗疾病中比较常见的手段，就算我们没有亲身体验过针灸，但对其的印象中也保留着此种方式可以舒经活络、祛邪等印象，而且针灸治疗还有最大的特点在于其治疗中取穴施针。不同的穴位对应我们身体的不同器官和功能，通过针灸达到去除中耳炎的目的。例如，在分泌性中耳炎治疗中就可以在药物治疗的基础上搭配上一定的针灸治疗，从翳风、听官、外关、阳陵等穴位施针，利用高频率电麻仪强刺激，每天治疗一次即可。

分期治疗 最具优势 中医治疗在辨证治疗中会根据患者病情不同采用不同治疗手段，就算对患者仅仅是用药物治疗也会根据患者病情所处的时期不同采取针对性治疗手段。

分泌性中耳炎不同时期可以这样治疗：病之初，患病的初期病情并不严重，且大多与风邪侵袭有关，因此治疗中医生会根据风热犯肺型、风寒束肺型不同给予不同的药物治疗，并还可以根据年龄、性别等对药物剂量进行调整；病之中期，患病的中期病情已经有所加重，常常会出现一些其他并发症，因此在治疗中会增加一些可以针对并发症治疗的药物，以达到分泌性中耳炎与并发症同治的目的。此时治疗会根据湿热内蕴、湿痰阻肺不同选择不同的药物。