

● 重点关注

中国学生营养与健康促进会肥胖防控分会成立 一支应对学生肥胖问题的专业力量

医师报讯(融媒体记者 张玉辉)儿童青少年肥胖是近年来严重的公共卫生问题之一,据世卫组织消息,2016年全球超过3.4亿儿童青少年处于超重或肥胖。2020年联合国儿童基金会和世界卫生组织儿童营养不良报告指出全球5岁以下儿童超重肥胖人数达三千八百万。我国是世界上超重或肥胖人数最多的国家,且近20%的儿童青少年超重或肥胖……

6月12日,在“中国

学生营养与健康促进会肥胖防控分会成立大会”上,国家体育总局青少年体育司副司长周锦瑶指出,身体活动不足是造成儿童肥胖的重要原因之一。

儿童肥胖可以增加许多慢性病的发病风险,包括高血压、2型糖尿病、高脂血症、脂肪肝、骨关节病、恶性肿瘤等慢性病的发病风险。

国家卫生健康委员会食品司副司长田建新指出,世界卫生组织2017年号召

全世界各国政府采取有力行动以终止儿童肥胖,并提出了减少不健康食品和含糖饮料摄入、存进身体活动等六项建议。我国为切实加强0~18岁儿童青少年肥胖防控工作,有效遏制超重肥胖流行,一是食品司会同教育部、市场监督管理总局等制定印发《学校食品安全与营养健康管理规定》加强学生在校饮食管理,修订预包装食品营养标签标准,强制标识脂肪、糖和盐的含量,加强低糖、

低脂、低盐食品的生产消费引导;二是强化食育教育和打造健康饮食餐厅、食堂,让儿童青少年建立健康的饮食观念并促进健康饮食行为的建立;三是制定家庭为基础的肥胖儿童饮食行为干预指导。总的原则是多方发力、综合施策。

因此,肥胖防控分会的成立能促进全国范围内儿童青少年肥胖研究领域的专家学者的交流,响应和进一步加快落实2017年世界卫生组织提出的“终止儿童肥

胖实施计划”的要求:“遏制青少年肥胖增加”和“青少年超重不再增加”。

据悉,中国学生营养与健康促进会肥胖防控分会,将致力于促进我国各方面人员对肥胖及慢性病防控技术的交流,从全生命周期不同角度提供肥胖防控措施。



关联
全文
扫一扫

● 人事信息

★卢江任国家疾病预防控制中心副局长

★中科院深圳先进院樊建平院长当选国际欧亚科学院院士

● 短消息

2020年全国跨省医疗费用742.8亿元

医师报讯(融媒体记者 欣闻)近日,国家医保局发布《2020年全国医疗保障事业发展统计公报》(以下简称《公报》)。

《公报》显示,2020年,全国住院费用跨省异地就医直接结算定点医疗机构数量为44413家,国家平台有效备案771万人。全年住院跨省异地就医585万人次,其中跨省直接结算300.23万人次,跨省直接结算医疗费用达742.8亿元,医保支付438.73亿元。12个先行试点省份普通门诊费用跨省直接结算累计达到302万人次,医疗总费用达7.46亿元,医保支付4.29亿元。

潍坊抗疫英雄庞军涛不幸辞世 年仅41岁

医师报讯(融媒体记者 黄玲玲)近日,《医师报》记者从山东省潍坊市人民医院工作人员处获悉,该院重症医学科副主任庞军涛于6月6日去世,年仅41岁。

作为急危重症患者抢救先锋,庞军涛曾入选2017年9月份“潍坊好人榜”;2020年,面对疫情,庞军涛义无反顾,冲锋在一线,成功为新冠患者穿刺置管;他还到对口医院推广血液净化技术。

● 资讯

12人死亡!湖北十堰发生燃气爆炸事故

医师报讯(融媒体记者 黄玲玲)13日6时许,湖北省十堰市张湾区艳湖社区集贸市场发生燃气爆炸事故。截至目前,共造成12人死亡,138人受伤,其中重伤37人。

应急管理部消防救援局最新通报称,截至当日14时,已完成两轮搜救,共搜救出23名被困人员。

《医师报》记者从十堰市艳湖社区卫生服务中心负责人张达处了解到,据事发地约500米的艳湖社区卫生服务中心暂未受到影响,爆炸余波使得玻璃等受损,入住的110多位重症养老老人均平安。

6月14日,国家卫健委再次从北京天坛医院、北京积水潭医院、北京市创伤学会、上海瑞金医院、上海华山医院、东南大学附属中大医院调派神经内科、脊柱外科、创伤外科、呼吸与危重症医学、灼伤整形科的专家,组成第二批国家级医疗专家组赶赴湖北十堰。国家、省、市联合医疗专家组对所有伤员逐一巡诊,一人一策制定方案,全力进行救治,并积极做好所有伤员和罹难者家属的心理抚慰工作。

2名医务人员确诊 或因意外暴露致感染

医师报讯(融媒体记者 黄玲玲)据广州市卫生健康委官网6月14日通报:6月11日晚,广州医科大学附属市八医院在对医务人员进行的例行新冠病毒核酸检测中,发现两名阳性感染者。感染者为广州医科大学附属市八医院急诊科医师、病理科技师。

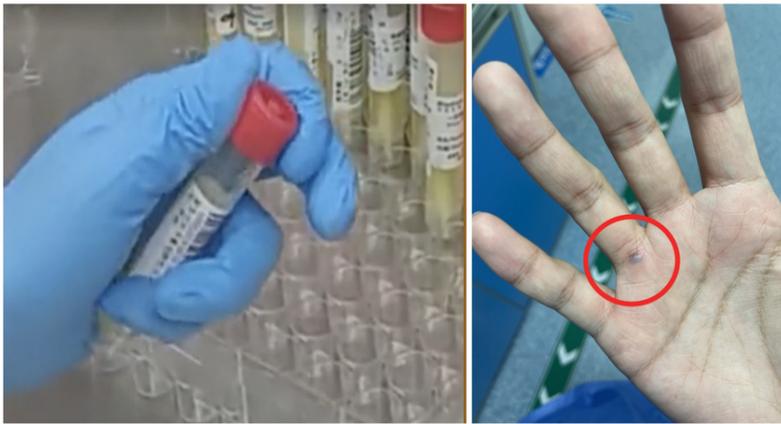
上述两人在6月11日核酸检测阳性后,送入市八医院隔离治疗。经进一步检查、专家组会诊,诊断为确诊病例,目前病情稳定。其中1人为轻型,另1人为普通型。与病例密切接触者均已集中隔离医学观察,且核酸检测结果阴性,无异常状况。

据病毒基因测序、感控管理和流行病学调查等综合分析,初步推断,两名医护人员意外暴露造成感染的可能性较大,具体原因正在进一步深入调查中。

目前,广州市八医院已采取严格管控措施,医院职工在集中居住酒店封闭管理。每天组织原有医务人员全员核酸检测,检测结果均为阴性;采集市八医院相关环境样本,核酸检测结果均为阴性。周边三条街道全员核酸检测373668份样本均为阴性。从相关医院抽调医护人员进驻市八医院,保障医院临床救治工作平稳进行,目前院内诊疗秩序如常。

● 图片新闻

单手拧管的姑娘



近日,一个“95后核酸检测员单手拧管”的视频火了。视频中,广东深圳一医院核酸检测实验室检测人员正在忙碌着,实验室内5名工作人员分为两组专门负责核酸检测。提取一个试管样本需要拧开1次,拧紧1次,95后检测员李秀萍为加快检测速度练就了单手拧管的本领,一次值班她最高纪录单手拧管2000余次,长时间重复同样动作,李秀萍的手掌甚至被磨出泡,她却笑说:“看着样本一点点被‘消灭’很有成就感”。

来源/新华社

● 行业动态

100人里有23人掌握基本健康知识和技能 卫健委:提升居民自身健康素养 降低因病致贫风险

医师报讯(融媒体记者 张玉辉)“2019年6月,国务院启动了健康中国行动计划,部署了15个专项行动,其中第一项就是健康知识普及行动。通过个人、家庭、政府、社会的共同努力,2020年全国居民健康素养水平达到23.15%,即100个人里有23个人掌握了基本的健康知识和技能,相比2019年提升3.98个百分点,增长幅度为历年最

大。”6月15日,国家卫生健康委就健康知识普及行动有关情况举行发布会,国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋介绍。

据悉,2019年6月,国务院启动了健康中国行动计划,部署了15个专项行动,其中第一项就是健康知识普及行动。

两年来,国家卫健委鼓励广大医疗机构和医务人员增加健康科普

产品的供给,成立了国家健康科普专家库,公布第一批1065名成员,各地都成立了省级专家库,围绕着合理膳食、科学运动等主题,引导群众养成健康文明的生活方式。

会上,国家科普健康专家库成员、北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强呼吁:“诊疗活动是医生的本职,健康科普也是医生的义务和责任。我

们国家的《执业医师法》就规定了医师有宣传卫生健康知识、对患者进行健康教育的法定责任。所以作为一个医生,要想把诊疗工作做好,健康科普也是必不可少的。”

米锋表示,要让群众享受到实实在在的健康促进服务,主动提升自身健康素养,降低因病致贫、返贫风险,从而转向“健康防贫”。真正实现健康人万策,促进奔小康。